

香港青少年運動員飛躍基金【飛躍2026】田徑錦標賽

賽事日期: 2026年4月6日

場內不設廣播，請運動員按賽事時間表時間準時到檢錄處檢錄，逾時將作缺席論，不得參與賽事

所有項目(田項及徑項)均需到檢錄處(7、8號看台-近100米起點位置)檢錄，由工作人員帶往比賽場地

!!! 為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長及教練進入 !!!
如未經許可下進入比賽場地，賽後或會被取消資格

比賽時間	開始檢錄時間	截止檢錄時間	女子							比賽時間	開始檢錄時間	截止檢錄時間	男子						
			21年 U6	20年 U7	19年 U8	18年 U9	17年 U10	16年 U11	15年 U12				21年 U6	20年 U7	19年 U8	18年 U9	17年 U10	16年 U11	15年 U12
9:10	8:50	9:00							9:10	8:50	9:00	擲豆袋	立定跳遠	立定跳遠		跳遠	跳遠		
9:20	9:00	9:10	60米初	60米初					9:20	9:00	9:10								
9:30	9:10	9:20			60米初	60米初			9:30	9:10	9:20								
9:40	9:20	9:30					60米初	60米初	60米初	9:40	9:20	9:30							
9:45	9:25	9:35	擲豆袋						9:45	9:25	9:35								
9:50	9:30	9:40		立定跳遠	立定跳遠				9:50	9:30	9:40	60米初	60米初						
10:00	9:40	9:50							10:00	9:40	9:50			60米初	60米初				
10:10	9:50	10:00							10:10	9:50	10:00				60米初	60米初	60米初		
10:20	10:00	10:10				擲壘球	擲壘球	擲壘球	擲壘球	10:20	10:00	10:10							
10:20	10:00	10:10					跳遠	跳遠		10:20	10:00	10:10							
10:30	10:10	10:20	60米障礙賽決	60米障礙賽決				跳高	跳高	10:30	10:10	10:20							
10:35	10:15	10:25							10:35	10:15	10:25								
10:40	10:20	10:30							10:40	10:20	10:30	60米障礙賽決	60米障礙賽決						
10:50	10:30	10:40			60米障礙賽決				10:50	10:30	10:40			60米障礙賽決	擲壘球		擲壘球	跳遠	
11:00	10:40	10:50				60米障礙賽決			11:00	10:40	10:50								
11:15	10:55	11:05							11:15	10:55	11:05								
11:25	11:05	11:15						跳遠	11:25	11:05	11:15								
11:30	11:10	11:20	立定跳遠	擲豆袋	擲豆袋		800米決	800米決	800米決	11:30	11:10	11:20							
11:40	11:20	11:30							11:40	11:20	11:30								
11:50	11:30	11:40							11:50	11:30	11:40		100米初	100米初	100米初				
12:00	11:40	11:50							12:00	11:40	11:50				100米初	100米初	100米初		
12:05	11:45	11:55							12:05	11:45	11:55	立定跳遠							
12:10	11:50	12:00			100米初	100米初			12:10	11:50	12:00		擲豆袋	擲豆袋					
12:15	11:55	12:05							12:15	11:55	12:05				跳遠				
12:20	12:00	12:10				100米初	100米初	100米初	12:20	12:00	12:10								
12:30	12:10	12:20	30米決	30米決					12:30	12:10	12:20					跳高	跳高		
12:40	12:20	12:30							12:40	12:20	12:30	30米決	30米決						
12:50	12:30	12:40				跳遠	400米決	400米決	400米決	12:50	12:30	12:40							
12:55	12:35	12:45							12:55	12:35	12:45						推鉛球		
13:00	12:40	12:50							13:00	12:40	12:50					400米決	400米決	400米決	
13:15	12:55	13:05	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	13:15	12:55	13:05								
13:25	13:05	13:15							13:25	13:05	13:15	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	
13:30	13:10	13:20							13:30	13:10	13:20				擲壘球				
14:20	14:00	14:10		100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	14:20	14:00	14:10								
14:30	14:10	14:20							14:30	14:10	14:20		100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	
15:00	14:40	14:50				200米決	200米決	200米決	15:00	14:40	14:50								
15:10	14:50	15:00							15:10	14:50	15:00			200米決	200米決	200米決	200米決		
15:25	15:05	15:15				4X100米決	4X100米決	4X100米決	15:25	15:05	15:15								
15:35	15:15	15:25							15:35	15:15	15:25				4X100米決	4X100米決	4X100米決		

跳遠沙池 位置位於近看台位置 Long Jump Pool located near Spectator stand

兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，裁判長允許運動員以不同抽籤排定的順序進行一次試跳後，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。

If the athletes compete in track and field events at the same time, they should inform the field judges before they leave for the other event, and report to Call Room in person for their Track Event. Athletes should report to the field judges again immediately after finishing the track event.

若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽，當返回田賽賽場時比賽已結束，恕不能追討重賽。

If the athlete asked for leave from the field event to compete in a track event, and the competition is over when he returns to the field event, no rematch can be claimed.