香港青少年田徑分齡賽 2025 (一)

場內不設廣播，請各運動員按賽事時間表上之 檢錄時間 內到達檢錄處報到。田項及徑項均需到檢錄處檢錄，由工作人員帶往比賽場地

為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長及教練進入
如未經許可下進入比賽場地，賽後或會被取消資格

接力名單需於截止檢錄前交到檢錄處，檢錄時需 4 位運動員一同出席

賽事日期: 1/3/2025 (星期六)

徑項時間																				田項時間	
徑項 檢錄時間	比賽 時間	女子									男子									田項 檢錄時間	比賽 時間
		U9	U10	U11	U12	U14	U16	U18	U20	Open	U9	U10	U11	U12	U14	U16	U18	U20	Open		
0810-0820	**08:35**																400米欄 初				
									擲鐵餅							跳遠 A	跳高			0810-0820	0845
0820-0830	**08:45**																	400米欄 初			
							鉛球											**跳遠 B**		0815-0825	0850
0835-0845	08:55					100米 初															
0845-0855	09:05						100米 初														
0855-0905	09:15							100米 初	100米 初												
0905-0915	09:25														100米 初						
0915-0925	09:35															100米 初					
								擲鐵餅												0905-0915	09:40
0925-0935	09:45																100米 初				
						鉛球														0920-0930	09:55
0940-0950	10:00																	100米 初			
0955-1005	**10:20**								400米 欄決								400米 欄決	400米 欄決			
1025-1035	10:45					400米初															
									跳高						**跳遠 B**	鉛球				1015-1025	10:50
1035-1045	10:55						400米初														
1045-1055	11:05							400米初													
1055-1105	11:15														400米 初						
																	擲鐵餅			1045-1055	11:20
1105-1115	11:25															400米 初					
1120-1130	11:40																400米 初				
								跳高												1110-1120	11:45
1135-1145	11:55																	400米 初			
						跳遠 A														1125-1135	12:00
1155-1205	**12:20**						60米欄 初										60米欄 初				
															鉛球					1150-1200	12:25
1220-1230	12:40	4X100米 決		4X100米 決																	
							跳遠 B													1210-1220	12:45
1230-1240	12:50					4X100米 決	4X100米 決														
1240-1250	13:00										4X100米 決										
1250-1300	13:10													4X100米 決		4X100米 決					
1305-1315	**13:30**					60米欄 決	60米欄 決	60米欄 決													
								鉛球										跳高		1300-1310	13:35
1315-1325	**13:40**								60米欄 決						60米欄 決						
																		擲鐵餅		1310-1320	13:45
1325-1335	**13:50**															60米欄 決	60米欄 決	60米欄 決	60米欄 決		
1345-1355	14:05					U14 - U20 ~ 400米 決賽															
1355-1405	14:15														U14 - U20 ~ 400米 決賽						
1405-1415	14:25					U14 - U20 ~ 100米 決賽															
1415-1425	14:35														U14 - U20 ~ 100米 決賽						

徑項 檢錄時間	比賽 時間	U9	U10	U11	U12	U14	U16	U18	U20	Open	U9	U10	U11	U12	U14	U16	U18	U20	Open	田項 檢錄時間	比賽 時間
1840-1850	19:00					1500米 決	1500米 決														
																跳高	跳遠 A			1825-1835	1900
								跳遠 B									鉛球			1835-1845	1910
1855-1905	19:15							1500米決													
1900-1910	19:20														1500米決						
1910-1920	19:30															1500米決					
1925-1935	19:45																1500米決				
1940-1950	20:00																	1500米決			
1950-2000	20:10							5000米決									5000米決				

跳遠沙池 B 位置位於近草地位置

跳遠沙池 A 位置位於近看台位置

!!! 為確保運動員安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長及教練進入 !!! 如未經許可下進入比賽場地，賽後或會被取消資格
In order to ensure the safety of athletes and the smooth progress of events, parents and coaches are strictly prohibited from entering all competition venues!!! If anyone enter the competition venue without permission, the athletes may

If the athletes compete in track and field events at the same time, they should inform the field judges before they leave for the other event, and report to Call Room in person for their Track Event. Athletes should report to the field judges again
若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽，當返回田賽賽場時比賽已結束，恕不能追討重賽。
If the athlete asked for leave from the field event to compete in a track event, and the competition is over when he returns to the field event, no rematch can be claimed.