

# 香港先進田徑會





## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 80米跨欄



80米跨欄	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	12.31	HELGI LAMP		HAAPSALU, EST 1999/07/17	

 2024/11/24  Start: 08:55  20°C  83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	550958 赤道	15.16	+0.5	
2	1-4	LAM SAU LING	林秀玲	550992 南華	18.64	+0.5	
3	1-7	WONG WAI SHEUNG EMMY	黃慧嫦	550973 拔萃	18.83	+0.5	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 100米



100米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	12.24	JULIE BRIMS		CANBERRA, AUS	2021/02/13
	香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
	先進場地紀錄	14.02	TSE Wah Sau 謝華秀	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
	先進田徑錦標賽紀錄	14.02	TSE Wah Sau 謝華秀	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2024/11/24



Start: 13:25



20°C



83%

### 決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1-3	CORNEY ANNA		550993 新加坡	DNS		
1-4	WONG WAI SHEUNG EMMY	黃慧嫦	550973 拔萃	DNS		
1-5	KWOK CHOI WAN	郭彩雲	550983 培僑	DNS		
1-6	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	DNS		
1-7	SOO YI LAN	蘇伊蘭	550963 赤道	DNS		

### 決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-4 LUNG WAI LAN	龍惠蘭	550985 培僑	15.14	-1.1	
2	2-3 LAM SAU LING	林秀玲	550992 南華	16.15	-1.1	
3	2-5 YUEN KAR WAI	袁嘉慧	550974 拔萃	16.20	-1.1	
4	2-7 CHIM STELLA	詹愷怡	550990 南華	18.29	-1.1	
5	2-2 LEUNG SUET KING	梁雪琮	550960 赤道	20.39	-1.1	
	2-6 KWAN PO YEE	關寶儀	550982 培僑	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 100米



100米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	12.24	JULIE BRIMS		CANBERRA, AUS	2021/02/13
	香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
	先進場地紀錄	14.02	TSE Wah Sau 謝華秀	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
	先進田徑錦標賽紀錄	14.02	TSE Wah Sau 謝華秀	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



24 2024/11/24



Start: 13:25



20°C



83%

### 總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-4	LUNG WAI LAN	龍惠蘭	550985 培僑	15.14	-1.1	
2	2-3	LAM SAU LING	林秀玲	550992 南華	16.15	-1.1	
3	2-5	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	550974 拔萃	16.20	-1.1	
4	2-7	CHIM STELLA	詹愷怡	550990 南華	18.29	-1.1	
5	2-2	LEUNG SUET KING	梁雪琮	550960 赤道	20.39	-1.1	
	1-3	CORNEY ANNA		550993 新加坡	DNS		
	1-4	WONG WAI SHEUNG EMMY	黃慧嫦	550973 拔萃	DNS		
	1-5	KWOK CHOI WAN	郭彩雲	550983 培僑	DNS		
	1-6	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	DNS		
	1-7	SOO YI LAN	蘇伊蘭	550963 赤道	DNS		
	2-6	KWAN PO YEE	關寶儀	550982 培僑	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 200米



200米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	25.07	JULIE BRIMS		BRISBANE, AUS	2021/03/07
	香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
	先進場地紀錄	30.35	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
	先進田徑錦標賽紀錄	30.35	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 09:50



18°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5	LUNG WAI LAN	龍惠蘭	550985 培僑	31.12	-0.2	
2	1-6	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	550974 拔萃	33.04	-0.2	
3	1-4	LAM SAU LING	林秀玲	550992 南華	33.22	-0.2	
4	1-7	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	35.77	-0.2	
5	1-3	SOO YI LAN	蘇伊蘭	550963 赤道	43.20	-0.2	
	1-2	WONG WAI SHEUNG EMMY	黃慧嫦	550973 拔萃	DNS		
	1-8	CORNEY ANNA		550993 新加坡	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 300米跨欄



300米跨欄	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	48.74	SUSAN FRISBY		ARHUS, DEN	2017/07/30



2024/11/23



Start: 14:00



21°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	550958 赤道	1:00.91	
2	1-6	LAM SAU LING	林秀玲	550992 南華	1:06.65	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 400米



400米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	59.36	JULIE BRIMS		BRISBANE, AUS	2021/01/23
	香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
	先進場地紀錄	1:10.01	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
	先進田徑錦標賽紀錄	1:10.01	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 15:35



20°C



83%

### 決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	550958 赤道	1:15.73	
2	1-5	LAU YUK KIU	劉玉喬	550984 培僑	1:37.81	
3	1-8	WU YIN WAH	鄔燕華	550988 培僑	1:41.94	
4	1-6	CHAN CHUK KWAN	陳竹筠	550980 培僑	1:50.76	
5	1-3	CHAU SUK KWUN JULIE	周淑筠	550966 拔萃	1:58.44	
	1-4	CHIU SIU WAI	焦小慧	550981 培僑	DNS	

### 決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-5	LUNG WAI LAN	龍惠蘭	550985 培僑	1:14.14	
2	2-6	LAI INGRID	黎瑞年	550969 拔萃	1:14.94	
3	2-4	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	550974 拔萃	1:17.11	
4	2-8	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	1:22.39	
5	2-3	LEUNG GRACE	梁惠瑜	550970 拔萃	1:52.45	
6	2-7	LEUNG PIK KWAN MICHELLE	梁碧君	550971 拔萃	1:59.69	

### 總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-5	LUNG WAI LAN	龍惠蘭	550985 培僑	1:14.14	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 400米



400米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	59.36	JULIE BRIMS		BRISBANE, AUS	2021/01/23
	香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
	先進場地紀錄	1:10.01	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
	先進田徑錦標賽紀錄	1:10.01	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 15:35



20°C



83%

### 總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
2	2-6	LAI INGRID	黎瑞年	550969 拔萃	1:14.94	
3	1-7	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	550958 赤道	1:15.73	
4	2-4	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	550974 拔萃	1:17.11	
5	2-8	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	1:22.39	
6	1-5	LAU YUK KIU	劉玉喬	550984 培僑	1:37.81	
7	1-8	WU YIN WAH	鄔燕華	550988 培僑	1:41.94	
8	1-6	CHAN CHUK KWAN	陳竹筠	550980 培僑	1:50.76	
9	2-3	LEUNG GRACE	梁惠瑜	550970 拔萃	1:52.45	
10	1-3	CHAU SUK KWUN JULIE	周淑筠	550966 拔萃	1:58.44	
11	2-7	LEUNG PIK KWAN MICHELLE	梁碧君	550971 拔萃	1:59.69	
	1-4	CHIU SIU WAI	焦小慧	550981 培僑	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 800米



800米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	2:19.63	ANNE GILSHINAN		LEIXLIP, IRE	2019/06/08
	香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
	先進場地紀錄	2:57.80	LAI INGRID 黎瑞年	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
	先進田徑錦標賽紀錄	2:57.80	LAI INGRID 黎瑞年	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 11:50



21°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	2:52.51	HKMACR, R,
2	1-4	LAI INGRID	黎瑞年	550969 拔萃	2:54.05	HKMACR, R,
3	1-5	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	550965 赤道	3:21.41	
4	1-3	CHEUNG MAN ALICE	張敏	550967 拔萃	3:55.16	
	1-4	LEUNG PIK KWAN MICHELLE	梁碧君	550971 拔萃	DNS	
	1-6	CHIU SIU WAI	焦小慧	550981 培僑	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 1500米



1500米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	4:41.46	ANNE GILSHINAN		BELFAST, GBR	2019/06/22
	香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08
	先進場地紀錄	6:09.09	LAI Ingrid 黎瑞年	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
	先進田徑錦標賽紀錄	6:09.09	LAI Ingrid 黎瑞年	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 10:20



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	5:56.11	HKMACR, R,
2	1-8	LAI INGRID	黎瑞年	550969 拔萃	6:11.74	
3	1-10	FOO LENA		550968 拔萃	8:33.24	
	1-11	CHIU SIU WAI	焦小慧	550981 培僑	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W55 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	550965 赤道	10:35.31	
<i>Split: 04:41.42 (4:41.42) 10'35.31" (5:53.58)</i>						
	1-8	CHOI MAN YIN	蔡曼燕	550991 南華	DNF	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	17:29.28	SILKE SCHMIDT		EINDHOVEN, NED	2015/06/27
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	24:22.85	LEUNG HOI LUN HELEN 梁海倫	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	24:22.85	LEUNG HOI LUN HELEN 梁海倫	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-22	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	550957 AVOHK	22:32.82	HKMACR, R,
2	1-21	CHEUNG MAN ALICE	張敏	550967 拔萃	30:01.42	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japa	2018/07/04



2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-16	ZINAIDA TEPEEVA		550978 俄羅斯	26:08.69	<i>Split: 05:16.06 (5:16.06) 10:32.42 (5:16.37) 15:44.09 (5:11.66) 20:59.06 (5:14.98) 26'8.69 (5:08.93)</i>
2	1-17	LAU SAU HAN	劉秀嫻	550994 神行太保	31:02.88	<i>Split: 05:51.42 (5:51.42) 12:11.53 (6:20.11) 18:31.00 (6:19.47) 24:50.31 (6:19.31) 31'2.880 (6:11.69)</i>
3	1-14	LEUNG PIK KWAN MICHELLE	梁碧君	550971 拔萃	37:41.71	<i>Split: 07:13.59 (7:13.59) 14:45.50 (7:31.91) 22:29.79 (7:44.29) 30:08.41 (7:38.63) 37'41.709 (7:32.58)</i>
4	1-15	CHAU SUK KWUN JULIE	周淑筠	550966 拔萃	41:53.80	<i>Split: 07:50.96 (7:50.96) 16:32.97 (8:42.01) 25:16.77 (8:43.80) 33:40.36 (8:23.60) 41'53.799 (8:12.63)</i>
	1-18	LEUNG GRACE	梁惠瑜	550970 拔萃	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	54.05	TRIOLO, ALLEN, SHOOK, UPSHAW		MALAGA, ESP	2018/09/15
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	58.38	SCAA W55 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	58.38	SCAA W55 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 17:00



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	拔萃男書院 張敏, 黃慧嫦, 黎瑞年, 袁嘉慧		拔萃	1:09.05	
2	1-4	赤道體育會 (A) 何嘉麗, 曾小儀, 石桂芳, 陳水蓮		赤道	1:09.58	
3	1-6	培僑中學校友會 鄔燕華, 劉玉喬, 陳竹筠, 龍惠蘭		培僑	1:13.50	
4	1-5	赤道體育會 (B) 蘇伊蘭, 岑惠貞, 田桂英, 梁雪琮		赤道	1:18.08	
	1-8	培僑中學校友會		培僑	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:23.52	MCDONALD, VALLE, ROHL, BROCKNE		AMES, USA	2021/07/25
香港田徑總會紀錄	3:46.87	HONG KONG TEAM		Bangkok, THA	2023/07/16
先進場地紀錄	5:24.12	SCAA W55 4X400M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	5:24.12	SCAA W55 4X400M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/23



Start: 15:30



22°C



73%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	拔萃男書院 周淑筠, 張敏, 袁嘉慧, 黎瑞年		拔萃	6:05.53	
2	1-5	赤道體育會 曾小儀, 梁雪琮, 岑惠貞, 陳水蓮		赤道	6:18.52	
3	1-3	培僑中學校友會 鄔燕華, 劉玉喬, 陳竹筠, 龍惠蘭		培僑	6:34.27	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.47	SIGRIN KOFINK		TURKU, FIN	1991/07/21
先進場地紀錄	8.86	MAK Lai Fun	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	8.86	MAK Lai Fun	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2024/11/24



Start: 09:35



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-12	CHAN LING KUEN 陳玲娟	550989 南華	7.96m.		7.41	7.96	7.62	7.20
2	1-13	WONG WAI SHEUNG EMMY 黃慧嫦	550973 拔萃	7.88m.		7.57	7.64	7.88	7.73
3	1-6	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	550985 培僑	7.78m.		6.99	6.96	7.50	7.78
4	1-10	WONG KAM FUNG 黃金鳳	550986 培僑	7.07m.		6.37	7.07	6.77	7.02
5	1-9	LAM VIVIAN 林穎賢	550977 德望	7.07m.		6.52	7.07	6.95	7.00
6	1-8	HO KA LAI 何嘉麗	550959 赤道	6.72m.		6.72	6.48	6.08	x
7	1-5	CHAN FLORENCE 陳愛玲	550975 德望	6.01m.		x	5.84	6.01	5.37
8	1-1	SHEK KWAI FONG 石桂芳	550962 赤道	5.59m.		5.34	5.14	5.59	5.54
9	1-2	CHIM STELLA 詹愷怡	550990 南華	4.83m.		4.46	4.83	4.28	4.39
10	1-4	LEUNG PIK KWAN MICHELLE 梁碧君	550971 拔萃	4.23m.		4.01	4.23	3.21	3.76
	1-3	CHAN CHI KWAN 張志群	550979 培僑	DNS					
	1-7	KWAN PO YEE 關寶儀	550982 培僑	DNS					
	1-11	IP HEIDI 葉潔清	550976 德望	DNS					

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5.06	RAMONA PFEIFFER		ESSEN, GER	2016/09/03
	5.06	NERINGA JAKSTIENE		ALBUQUERQUE,	2019/06/16
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奥体中心体	2023/10/02
先進場地紀錄	4.10	CHU SIU LING PANCY 朱少玲	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	4.10	CHU SIU LING PANCY 朱少玲	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/23



Start: 14:25



21°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	550985 培僑	3.31m.		3.09 0.0	3.31 +0.5	x	2.86 +0.8
2	1-2	WONG WAI SHEUNG EMMY 黃慧嫦	550973 拔萃	3.18m.		2.69 +0.9	2.95 -0.3	3.07 +0.4	3.18 +1.0
	1-1	CHAN CHI KWAN 張志群	550979 培僑	DNS					
	1-3	TAI MIU KUEN ALICE 戴妙娟	550972 拔萃	DNS					

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	44.44	NATAŠA BEZJAK URBANEIČ		POTSDAM, GER	2002/08/21
先進場地紀錄	22.84	IP KIT CHING HEIDI 葉潔清	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	22.84	IP KIT CHING HEIDI 葉潔清	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



23 2024/11/23



Start: 10:55



20°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-14	WONG WAI SHEUNG EMMY 黃慧嫦	550973 拔萃	18.51m.		15.93	14.21	17.86	18.51
2	1-13	WONG KAM FUNG 黃金鳳	550986 培僑	16.16m.		7.31	16.16	x	15.61
3	1-9	CHAN FLORENCE 陳愛玲	550975 德望	15.80m.		15.80	14.05	x	x
4	1-8	HO KA LAI 何嘉麗	550959 赤道	15.29m.		14.68	15.29	x	13.16
5	1-12	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	550985 培僑	14.86m.		14.64	14.27	11.82	14.86
6	1-10	LAM VIVIAN 林穎賢	550977 德望	13.93m.		x	x	13.93	13.42
7	1-7	CHAN LING KUEN 陳玲娟	550989 南華	13.89m.		11.69	13.80	13.89	13.15
8	1-5	LEUNG SUET KING 梁雪琮	550960 赤道	9.56m.		7.10	9.15	7.99	9.56
9	1-3	SHEK KWAI FONG 石桂芳	550962 赤道	9.46m.		6.77	8.42	9.46	8.41
10	1-2	TSANG SIU YEE SANDY 曾小儀	550965 赤道	7.37m.		7.37	x	7.03	6.46
	1-1	LEUNG YUEN FAN JENNIFER 梁婉芬	550961 赤道	DNS					
	1-4	WONG YING HUNG 黃應紅	550987 培僑	DNS					
	1-6	CHAN CHI KWAN 張志群	550979 培僑	DNS					
	1-11	TAI MIU KUEN ALICE 戴妙娟	550972 拔萃	DNS					
	1-15	IP HEIDI 葉潔清	550976 德望	DNS					

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W55 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	43.36	TAMARA DANILOVA		PRIEN, GER	1996/08/10
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	20.88	CHEUNG MAY HUNG MONITA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	20.88	CHEUNG MAY HUNG MONITA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:30



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-10	CHAN LING KUEN 陳玲娟	550989 南華	23.41m.	HKMACR, R,	23.41	15.35	22.39	X
2	1-9	WONG WAI SHEUNG EMMY 黃慧嫦	550973 拔萃	19.99m.		19.98	19.41	19.99	X
3	1-5	LAM VIVIAN 林穎賢	550977 德望	16.72m.		16.38	14.56	14.60	16.72
4	1-7	WONG KAM FUNG 黃金鳳	550986 培僑	16.55m.		16.52	16.55	15.69	16.33
5	1-8	LUNG WAI LAN 龍惠蘭	550985 培僑	15.39m.		13.37	X	12.58	15.39
6	1-6	HO KA LAI 何嘉麗	550959 赤道	15.37m.		15.29	15.37	X	X
7	1-3	CHIM STELLA 詹愷怡	550990 南華	10.90m.		9.10	9.57	10.02	10.90
	1-1	CHAN CHI KWAN 張志群	550979 培僑	DNS					
	1-2	WONG YING HUNG 黃應紅	550987 培僑	DNS					
	1-4	IP HEIDI 葉潔清	550976 德望	DNS					