

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.73	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/06/30
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	18.84	MA SEK WAI YEE STELLA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	18.84	MA SEK WAI YEE STELLA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29

24 2024/11/24 Start: 13:10 20°C 83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧儀	701044 赤道	20.22	-1.5	
2	1-6 CHOI KAM HAR	蔡錦霞	701047 香港競走社	21.33	-1.5	
3	1-7 LIM EVELYN	林翠玲	701046 女子健跑會	22.73	-1.5	
4	1-3 FU CHONG NGAN YIM	傅莊顏艷	701043 赤道	23.49	-1.5	
5	1-5 LAU SAU YIN	劉秀賢	701050 培僑	25.03	-1.5	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	31.30	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/07/02
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	39.29	MA SEK WAI YEE STELLA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	39.29	MA SEK WAI YEE STELLA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 09:50



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5 MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧儀	701044 赤道	42.47	-0.1	
2	1-4 CHOI KAM HAR	蔡錦霞	701047 香港競走社	46.11	-0.1	
3	1-7 LIM EVELYN	林翠玲	701046 女子健跑會	50.94	-0.1	
4	1-6 FU CHONG NGAN YIM	傅莊顏艷	701043 赤道	52.95	-0.1	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:11.78	BARBARA BLURTON		PERTH, AUS	2020/12/10
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:37.38	MA SEK WAI YEE STELLA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	1:37.38	MA SEK WAI YEE STELLA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 15:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	YEUNG WING HAN	楊詠嫻	701045 赤道	1:40.75	
2	1-5	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧儀	701044 赤道	1:44.12	
3	1-7	LIM EVELYN	林翠玲	701046 女子健跑會	2:00.27	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:50.66	SABRA HARVEY		TORONTO, CAN	2019/07/17
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	4:12.03	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:12.03	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 11:50



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-8	LIM EVELYN	林翠玲	701046 女子健跑會	4:23.51	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 5:46.90	ANGELA COPSON		NUNEATON, GBR	2017/06/04
	香港田徑總會紀錄 4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08



2024/11/24



Start: 10:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-15	YEUNG WING HAN	楊詠嫻	701045 赤道	8:06.84	
2	1-16	LIM EVELYN	林翠玲	701046 女子健跑會	8:46.50	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20:56.13	ANGELA COPSON		BIRMINGHAM, GB	2017/06/25
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	28:18.00	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	28:18.00	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



24 2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-26	LIM EVELYN	林翠玲	701046 女子健跑會	34:17.81	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期		
			香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅	Hokkaido, Japa	2018/07/04



2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-30		FONG FUNG YEE STELLA	方鳳儀	701052 神行太保	DQ	
1-31		YANG HUILAN	楊慧蘭	701048 飛達	DQ	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.02	ROSEMARY CHRIMES		DERBY, GBR	2003/06/07
先進場地紀錄	6.81	WONG MIU TO 黃妙桃	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	6.81	WONG MIU TO 黃妙桃	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-6	WONG MIU TO 黃妙桃	701051 培僑	5.93m.		5.93	5.34	5.26	5.35
2	1-5	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	701044 赤道	5.46m.		5.46	5.35	5.35	5.45
3	1-4	LAU SAU YIN 劉秀賢	701050 培僑	4.67m.		4.66	4.46	3.91	4.67
4	1-1	FU CHONG NGAN YIM 傅莊顏艷	701043 赤道	3.69m.		2.87	2.56	3.69	3.08
5	1-2	YANG HUILAN 楊慧蘭	701048 飛達	3.47m.		2.85	3.47	3.22	2.96
6	1-3	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	701049 培僑	3.31m.		3.31	2.14	3.19	3.28

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4.26	CAROL LAFAYETTE-BOYD		SAINT JOHN, CA	2012/08/10
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奥体中心体	2023/10/02



2024/11/23



Start: 12:35



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	LAU SAU YIN 劉秀賢	701050 培僑	1.79m.		1.79 +1.1	1.65 0.0	1.58 +0.5	x +0.1

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	29.03	MASAKO SUZUKI		NARA, JPN	2018/10/28
先進場地紀錄	12.71	WONG MIU TO 黃妙桃	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	12.71	WONG MIU TO 黃妙桃	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 17:30



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	LAU SAU YIN 劉秀賢	701050 培僑	10.21m.		7.23	9.05	9.37	10.21
2	1-4	WONG MIU TO 黃妙桃	701051 培僑	9.98m.		9.45	9.98	9.41	9.86
3	1-2	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	701044 赤道	9.21m.		9.21	7.40	8.24	X
4	1-1	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	701049 培僑	5.09m.		4.38	4.59	5.09	4.65

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W70 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	33.55	TAMARA DANILOVA		NYiREGYHaZA,	2010/07/23
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	13.15	WONG MIU TO 黃妙桃	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	13.15	WONG MIU TO 黃妙桃	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 08:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	MA SEK WAI YEE 馬石慧儀	STELLA701044 赤道	11.85m.		8.98	9.87	11.85	9.85
2	1-4	WONG MIU TO 黃妙桃	701051 培僑	11.41m.		11.41	10.06	9.25	10.83
3	1-3	LAU SAU YIN 劉秀賢	701050 培僑	10.74m.		10.42	10.74	9.93	9.56
4	1-1	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	701049 培僑	6.75m.		6.10	6.75	5.91	5.87