

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.91	KARLA DEL GRANDE		TORONTO, CAN	2018/08/11
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	17.57	SUNG CHE WAI BETTY 孫志惠	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	17.57	SUNG CHE WAI BETTY 孫志惠	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 13:10



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4	TSE WAH SAU	謝華秀	651034 南華	17.14	+0.1	HKMACR, R,
2	1-1	SONG JINZI	宋金子	651041 深圳光明	17.62	+0.1	
3	1-5	YANG SEIK LEE	楊錫莉	651031 培僑	18.46	+0.1	
4	1-6	LAI YIN MEI	黎賢美	651033 南華	18.82	+0.1	
5	1-7	KWUN LAI MUI	官麗梅	651030 培僑	19.73	+0.1	
6	1-8	YU LAI FONG	余麗芳	651032 培僑	22.72	+0.1	
	1-2	WONG MEI YING THERRY	黃美櫻	651035 南華	DNS		
	1-3	SUNG CHE WAI BETTY	孫志惠	651023 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	28.53	KARLA DEL GRANDE		SURREY, CAN	2018/08/05
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	37.46	SUNG CHE WAI BETTY 孫志惠			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	38.37	SUNG CHE WAI BETTY 孫志惠	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 09:50



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4	YANG SEIK LEE	楊錫莉	651031 培僑	39.60	0.0	
2	1-3	LAI YIN MEI	黎賢美	651033 南華	40.41	0.0	
3	1-8	WONG MEI YING TERRY	黃美櫻	651035 南華	43.71	0.0	
	1-7	SUNG CHE WAI BETTY	孫志惠	651023 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:39.61	SABRA HARVEY		PERTH, AUS	2016/10/31
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	3:44.48	Yeung Wing Han	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	3:44.48	Yeung Wing Han	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 11:50



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	WONG SHUN YING	王順英	651036 南華	3:45.97	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20:08.17	KATHRYN MARTIN		PERTH, AUS	2016/10/28
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	27:25.54	SHEILA PURVES 贝维斯			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	27:25.54	SHEILA PURVES 贝维斯			2022/12/04



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-25	KWAN SIU YIN	關小燕	651038 神行太保	28:00.29	
2	1-24	WONG SHUN YING	王順英	651036 南華	28:17.77	





香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 5000米競走

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄 22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japa	2018/07/04

 2024/11/23  Start: 17:00  20°C  77%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-24	KWAN SIU YIN	關小燕	651038 神行太保	32:52.47	<i>Split: 06:30.95 (6:30.95) 13:08.72 (6:37.78) 19:43.19 (6:34.46) 26:21.09 (6:37.91) 32'52.470 (6:30.90)</i>
2	1-25	LAI MEI YUNG	黎美容	651039 神行太保	37:22.21	<i>Split: 07:21.81 (7:21.81) 14:55.77 (7:33.96) 22:26.51 (7:30.74) 30:07.37 (7:40.86) 37'22.209 (7:14.63)</i>
3	1-28	LI YUET NGOR	李月娥	651040 神行太保	37:23.87	<i>Split: 07:24.61 (7:24.61) 14:52.22 (7:27.62) 22:20.51 (7:28.28) 29:52.25 (7:31.75) 37'23.869 (7:30.74)</i>
4	1-27	CHUNG KWAN CHOI	鍾群彩	651037 神行太保	40:33.89	<i>Split: 08:06.37 (8:06.37) 16:20.32 (8:13.96) 24:27.06 (8:06.73) 32:33.72 (8:06.67) 40'33.89 (7:59.27)</i>
	1-26	LEE SHIU MUI	李少梅	651026 香港競走社	DQ	
	1-29	TSENG GLORIA JIOU WAH	曾林皎華	651027 香港競走社	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:00.31	ZÖRNER, BUCHHOLZ, REISMANN, ME		LYON, FRA	2015/08/16
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	1:25.43	南華 W65 4X100米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	1:25.43	南華 W65 4X100米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 17:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	南華體育會 王順英, 黎賢美, 黃美櫻, 謝華秀		南華	1:15.57	HKMACR, R,
2	1-3	培僑中學校友會 卓小梅, 楊錫莉, 趙樂美, 官麗梅		培僑	1:23.08	HKMACR, R,
	1-2	赤道體育會		赤道	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.36	MIHAELA LOGHIN		BUCHAREST, ROU	2017/07/01
先進場地紀錄	7.05	WONG MEI YING THERRY	黃美櫻 第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	7.05	WONG MEI YING THERRY	黃美櫻 第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	SUN XUEFANG 孙学舫	651042 深圳光明	11.50m.		9.38	11.50	9.95	9.38
2	1-6	WONG MEI YING THERRY 黃美櫻	651035 南華	7.01m.		6.27	7.01	6.63	6.45
3	1-4	LAI YIN MEI 黎賢美	651033 南華	6.21m.		6.21	5.91	5.72	6.05
4	1-5	TSE WAH SAU 謝華秀	651034 南華	5.45m.		5.26	x	4.66	5.45
5	1-1	YANG SEIK LEE 楊錫莉	651031 培僑	5.23m.		5.23	4.57	4.63	4.73
6	1-3	LI SUK HAN LILIANE 李淑嫻	651024 拔萃	4.56m.		4.09	4.56	-	-

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4.64	CHRISTIANE SCHMALBRUCH		ATHENS, GRE	2002/08/16
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奧體中心體	2023/10/02
先進場地紀錄	2.29	KWUN LAI MUI 官麗梅	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	2.29	KWUN LAI MUI 官麗梅	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 12:35



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	SONG JINZI 宋金子	651041 深圳光明	3.58m.		3.53 +0.4	3.58 +0.8	3.30 -0.7	3.23 +0.5
2	1-3	YANG SEIK LEE 楊錫莉	651031 培僑	3.13m.	HKMACR, R,	3.13 -0.1	2.93 +0.7	2.51 +0.3	2.88 +0.3
3	1-2	WONG MEI YING 黃美櫻	THERRY651035 南華	2.38m.	HKMACR, R,	2.38 -0.1	r		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	37.32	LINDA COHN		CERRITOS, USA	2018/04/13
先進場地紀錄	21.40	AU YEUNG SAU CHUN 歐陽秀珍	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	21.40	AU YEUNG SAU CHUN 歐陽秀珍	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 17:30



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	SUN XUEFANG 孙学舫	651042 深圳光明	31.11m.		31.11	X	X	29.52
2	1-2	YU LAI FONG 余麗芳	651032 培僑	14.20m.		7.06	14.20	6.03	X
3	1-4	LAI YIN MEI 黎賢美	651033 南華	13.92m.		13.07	12.96	11.90	13.92
4	1-7	KWUN LAI MUI 官麗梅	651030 培僑	12.75m.		12.75	11.29	9.69	11.14
5	1-6	WONG MEI YING 黃美櫻	651035 南華	11.59m.		11.59	9.75	9.79	8.82
6	1-5	TSE WAH SAU 謝華秀	651034 南華	11.07m.		11.07	8.75	10.08	X
	1-3	LI SUK HAN 李淑嫻	LILIANE 拔萃	651024 DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W65 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	37.62	TAMARA DANILOVA		SAN SEBASTIAN,	2005/08/28
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	16.33	AU YEUNG SAU CHUN 歐陽秀珍	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	16.33	AU YEUNG SAU CHUN 歐陽秀珍	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



24 2024/11/24



Start: 08:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	SUN XUEFANG 孙学舫	651042 深圳光明	20.04m.		x	20.04	x	19.39
2	1-7	LAI YIN MEI 黎賢美	651033 南華	16.35m.	HKMACR, R,	15.89	16.35	14.26	16.21
3	1-5	KWUN LAI MUI 官麗梅	651030 培僑	13.78m.		11.51	11.75	12.55	13.78
4	1-4	YANG SEIK LEE 楊錫莉	651031 培僑	12.16m.		12.16	12.01	x	x
5	1-3	YU LAI FONG 余麗芳	651032 培僑	10.36m.		9.90	10.36	9.93	x
6	1-2	LI SUK HAN LILIANE 李淑嫻	651024 拔萃	9.70m.		9.68	x	9.70	8.81
	1-6	WONG MEI YING THERRY 黃美櫻	651035 南華	DNS					