

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 80米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.51	CHRISTINE MÜLLER		RANDERS, DEN	2004/07/22
先進場地紀錄	15.10	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	15.10	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 09:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6 WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	450893 赤道	15.03		
2	1-7 CHEUNG LAI YEE OLIVER	張麗兒	450912 喇沙	15.11		
3	1-8 LI HUI	李慧	450929 深圳光明	17.86		
4	1-2 LIU ADA	廖慧琦	450927 新加坡	18.21		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.34	MERLENE OTTEY		GLASGOW, GBR	2008/08/12
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	13.93	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	13.93	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 13:35



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-3 CHEW CASSANDRA	周选慧	450926 新加坡	14.29	-1.8	
2	1-4 WONG NIM SZE	黃念詩	450931 九華(舊生)	15.59	-1.8	15.585"
3	1-5 CHEUNG LAI YEE OLIVER	張麗兒	450912 喇沙	15.59	-1.8	15.589"
	1-6 PANG SZE MAN	彭詩敏	450922 警察	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-4 TONG LING SHUM GRACE	湯靈心	450892 赤道	14.70	-2.1	
2	2-5 WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	450893 赤道	15.09	-2.1	
3	2-3 NG CHI YING	伍智盈	450924 南華	15.58	-2.1	
4	2-6 YEUNG YAN YAN ANNETTE	楊欣欣	450896 赤道	16.19	-2.1	
5	2-7 WONG WAI YAN	黃慧欣	450895 赤道	20.71	-2.1	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.34	MERLENE OTTEY		GLASGOW, GBR	2008/08/12
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	13.93	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	13.93	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29

2024/11/24 Start: 13:35 20°C 83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-3	CHEW CASSANDRA	周选慧	450926 新加坡	14.29	-1.8	
2	2-4	TONG LING SHUM GRACE	湯靈心	450892 赤道	14.70	-2.1	
3	2-5	WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	450893 赤道	15.09	-2.1	
4	2-3	NG CHI YING	伍智盈	450924 南華	15.58	-2.1	
5	1-4	WONG NIM SZE	黃念詩	450931 九華(舊生)	15.59	-1.8	15.585"
6	1-5	CHEUNG LAI YEE OLIVER	張麗兒	450912 喇沙	15.59	-1.8	15.589"
7	2-6	YEUNG YAN YAN ANNETTE	楊欣欣	450896 赤道	16.19	-2.1	
8	2-7	WONG WAI YAN	黃慧欣	450895 赤道	20.71	-2.1	
	1-6	PANG SZE MAN	彭詩敏	450922 警察	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	23.82	MERLENE OTTEY		BANNSKA	2006/08/27
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	28.62	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	28.62	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:05



19°C



64%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5 WONG HUEI YUEN	王会燕	450928 新加坡	32.45	-1.5	
2	1-4 CHEUNG LAI YEE OLIVER	張麗兒	450912 喇沙	33.10	-1.5	
3	1-7 LI HUI	李慧	450929 深圳光明	34.43	-1.5	
4	1-6 CHENG YUEN TING IDA	鄭婉婷	450900 拔萃	39.84	-1.5	
	1-3 AW YUIN YING	欧韵莹	450925 新加坡	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-3 CHEW CASSANDRA	周选慧	450926 新加坡	30.94	+0.1	
2	2-8 TONG LING SHUM GRACE	湯靈心	450892 赤道	31.15	+0.1	
3	2-7 TSE MAGGIE MAN KEE	謝敏姬	450905 拔萃	34.55	+0.1	
	2-4 PANG SZE MAN	彭詩敏	450922 警察	DNS		
	2-5 WONG NIM SZE	黃念詩	450931 九華(舊生)	DNS		
	2-6 NG CHI YING	伍智盈	450924 南華	DNS		

總覽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-3 CHEW CASSANDRA	周选慧	450926 新加坡	30.94	+0.1	
2	2-8 TONG LING SHUM GRACE	湯靈心	450892 赤道	31.15	+0.1	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	23.82	MERLENE OTTEY		BáNSKA	2006/08/27
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	28.62	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	28.62	YAU GLORY 丘翠芬	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:05



19°C



64%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
3	1-5	WONG HUEI YUEN	王会燕	450928 新加坡	32.45	-1.5	
4	1-4	CHEUNG LAI YEE OLIVER	張麗兒	450912 喇沙	33.10	-1.5	
5	1-7	LI HUI	李慧	450929 深圳光明	34.43	-1.5	
6	2-7	TSE MAGGIE MAN KEE	謝敏姬	450905 拔萃	34.55	+0.1	
7	1-6	CHENG YUEN TING IDA	鄭婉婷	450900 拔萃	39.84	-1.5	
	1-3	AW YUIN YING	欧韵莹	450925 新加坡	DNS		
	2-4	PANG SZE MAN	彭詩敏	450922 警察	DNS		
	2-5	WONG NIM SZE	黃念詩	450931 九華(舊生)	DNS		
	2-6	NG CHI YING	伍智盈	450924 南華	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	56.14	ANGELA HENRY-NOTT		AMES, USA	2021/07/23
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:09.90	YAU TSUI FUN 丘翠芬			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	1:11.90	LAM KIT SUM 林潔心	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



24 2024/11/24



Start: 15:35



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	BAINBRIDGE HANNAH		450888 AVOHK	1:13.86	
2	1-3	AW YUIN YING	歐韻瑩	450925 新加坡	1:21.89	
3	1-4	TSE MAGGIE MAN KEE	謝敏姬	450905 拔萃	1:27.33	
	1-5	MA VINCI	馬懷思	450891 赤道	DNS	
	1-7	MA NICKI	馬家賢	450904 拔萃	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	LAM KIT SUM	林潔心	450914 喇沙	1:11.45	R,
2	2-7	CHAN HOI KA	陳皚嘉	450898 拔萃	1:17.92	
3	2-3	WONG PUI SZE		450894 赤道	1:24.97	
4	2-6	LAI SUK YEE	黎淑儀	450902 拔萃	1:29.13	
	2-5	CHENG YUEN TING IDA	鄭婉婷	450900 拔萃	DNS	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	LAM KIT SUM	林潔心	450914 喇沙	1:11.45	R,
2	1-6	BAINBRIDGE HANNAH		450888 AVOHK	1:13.86	
3	2-7	CHAN HOI KA	陳皚嘉	450898 拔萃	1:17.92	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	56.14	ANGELA HENRY-NOTT		AMES, USA	2021/07/23
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:09.90	YAU TSUI FUN 丘翠芬			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	1:11.90	LAM KIT SUM 林潔心	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 15:35



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
4	1-3	AW YUIN YING	欧韵莹	450925 新加坡	1:21.89	
5	2-3	WONG PUI SZE		450894 赤道	1:24.97	
6	1-4	TSE MAGGIE MAN KEE	謝敏姬	450905 拔萃	1:27.33	
7	2-6	LAI SUK YEE	黎淑儀	450902 拔萃	1:29.13	
	1-5	MA VINCI	馬懷思	450891 赤道	DNS	
	1-7	MA NICKI	馬家賢	450904 拔萃	DNS	
	2-5	CHENG YUEN TING IDA	鄭婉婷	450900 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 400米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 1:02.85	BARBARA GÄHLING		KAISERSLAUTERN	2010/06/27
	香港田徑總會紀錄 1:01.04	WAN KIN YEE 溫健儀			1997/05/17



2024/11/23



Start: 14:30



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	LIU ADA	廖慧琦	450927 新加坡	1:34.22	
2	1-8	LI HUI	李慧	450929 深圳光明	1:38.71	
3	1-7	MA VINCI	馬懷思	450891 赤道	1:46.57	
	1-3	AW YUIN YING	欧韵莹	450925 新加坡	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:02.82	YEKATERINA PODKOPAYEVA		MOSCOW, RUS	1998/06/26
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	2:45.94	YIP ELLEN			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	2:45.94	YIP ELLEN			2022/11/27



2024/11/23



Start: 11:55



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	BAINBRIDGE HANNAH		450888 AVOHK	2:41.80	HKMACR, R,
2	1-4	CHAN HOI KA	陳皚嘉	450898 拔萃	3:06.60	
3	1-5	MA VINCI	馬懷思	450891 赤道	3:21.39	
4	1-4	LAI SUK YEE	黎淑儀	450902 拔萃	3:22.80	
5	1-5	WONG PUI SZE		450894 赤道	3:24.93	
6	1-8	CHENG YUEN TING IDA	鄭婉婷	450900 拔萃	3:52.03	
	1-6	WONG BIK WAI	王碧惠	450919 培僑	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	4:05.44	YEKATERINA PODKOPAYEVA	MOSCOW, RUS	1998/08/03
	香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀		1999/07/08



2024/11/24



Start: 10:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	CHENG YUEN TING IDA	鄭婉婷	450900 拔萃	8:41.90	
	1-1	CHAN HOI YEE	陳皚怡	450899 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



女子 W45 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-4		WONG PUI SZE		450894 赤道	DNS	
1-5		NG HOI KEI	吳凱琪	450917 培僑	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15:55.71	NICOLE LEVEQUE		ANGERS, FRA	1996/06/01
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	20:09.62	GOTTSCHALK KATRIN SABINE	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	20:09.62	GOTTSCHALK KATRIN SABINE	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-14	WONG IRENE	黃愛蓮	450923 RMAC	22:05.40	
2	1-15	LAI SUK YEE	黎淑儀	450902 拔萃	26:58.40	
3	1-16	NG HOI KEI	吳凱琪	450917 培僑	30:00.42	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga	程小雅	Hokkaido, Japa	2018/07/04



2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	LEE LI	李莉	450903 拔萃	36:21.57	
<i>Split: 06:43.85 (6:43.85) 14:13.85 (7:30.00) 21:39.82 (7:25.97) 28:56.11 (7:16.30) 36'21.569 (7:24.88)</i>						
	1-7	MA NICKI	馬家賢	450904 拔萃	DNS	
	1-8	PANG SZE MAN	彭詩敏	450922 警察	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	48.92	MOTTI, BRIMS, FORSTER, MOGENTA		BRISBANE, AUS	2011/04/23
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	59.21	南華 W45 4X100米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	59.21	南華 W45 4X100米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 17:15



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	Singapore	歐韵瑩, 周选慧, 廖慧琦, 王会燕	新加坡	58.72	
2	1-3	赤道體育會 (A)	湯靈心, 王楚君, 李雯茵, 楊珍珍	赤道	58.90	HKMACR, R,
3	1-6	喇沙書院田徑會	張麗兒, 蔡曉嵐, 張麗兒, 林潔心	喇沙	1:00.90	
4	1-7	赤道體育會 (B)	鄭美儀, 馬懷思, WONG PUI SZE, 楊欣欣	赤道	1:03.93	
5	1-4	拔萃男書院	謝敏姬, 鄭婉婷, 黎淑儀, 陳皚嘉	拔萃	1:08.20	
6	1-8	德望田徑會	YEUNG FELICIA, 梁愷欣, 劉維娟, 鄭韻儀	德望	1:15.91	
	1-5	培僑中學校友會		培僑	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:01.22	FORSTER, MOTTI, MOGENTALE, BRI		BRISBANE, AUS	2011/04/24
香港田徑總會紀錄	3:46.87	HONG KONG TEAM		Bangkok, THA	2023/07/16
先進場地紀錄	5:21.44	SCAA (A)	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	5:21.44	SCAA (A)	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/23



Start: 15:30



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	赤道體育會 WONG PUI SZE, 鄺美儀, 馬懷思, 楊珍珍		赤道	5:41.07	
2	1-4	拔萃男書院 謝敏姬, 黎淑儀, BEBBINGTON MICHELLE, 陳皚嘉		拔萃	5:55.15	
3	1-6	培僑中學校友會 官麗梅, 張若昭, 余麗芳, 吳凱琪		培僑	7:39.05	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16.95	ZDENKA SILHAVA		OSTRAVA, CZE	1999/06/26
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進場地紀錄	7.85	Lo Grace 羅潔怡	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	7.85	Lo Grace 羅潔怡	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 12:10



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-12	HUNG WENDY 洪麗康	450901 拔萃	8.76m.	HKMACR, R,	8.24	7.84	7.23	8.76
2	1-5	LAM WAI LING ROY 林慧玲	450930 公民	8.02m.	HKMACR, R,	7.69	7.17	8.02	7.76
3	1-13	CHAN HOI KA 陳皚嘉	450898 拔萃	5.95m.		-	5.24	5.58	5.95
4	1-6	LEE LI 李莉	450903 拔萃	5.92m.		5.26	4.83	4.86	5.92
5	1-14	TANG SZE MAN 鄧思敏	450910 德望	5.83m.		5.42	5.70	5.83	X
6	1-7	LAM CHI WAN JOANNE 林芷芸	450913 喇沙	5.83m.		5.46	4.82	5.83	5.54
7	1-4	CHAN YIM WAI SUM KRISTEN 陳嚴慧心	450889 赤道	5.64m.		5.28	5.64	5.03	5.44
8	1-11	CHEUNG YEUK CHIU 張若昭	450916 培僑	5.58m.		5.51	5.58	5.46	5.52
9	1-10	TO YIN SHAN 杜燕珊	450915 喇沙	5.12m.		4.57	4.77	5.12	4.65
10	1-1	NGAN VIVIAN 顏穎珊	450909 德望	4.40m.		3.83	4.40	3.74	X
	1-2	CHAN HOI YEE 陳皚怡	450899 拔萃	DNS					
	1-3	MA NICKI 馬家賢	450904 拔萃	DNS					
	1-8	LEUNG YIN KWAN 梁燕坤	450920 警察	DNS					
	1-9	CHU LUCIA 曲慧兒	450907 德望	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5.62	KRIEMHILD MANN		OSTERODE, GER	2012/04/28
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奥体中心体	2023/10/02
先進場地紀錄	4.05	Choi Hiu Nam 蔡曉嵐	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4.05	Choi Hiu Nam 蔡曉嵐	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 16:20



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	WONG HUEI YUEN 王會燕	450928 新加坡	3.99m.		x	x	3.99 +0.7	3.92 +0.5
2	1-10	WONG CHOR KWAN JOYCE 王楚君	450893 赤道	3.84m.		3.84 +0.6	x	3.57 +0.8	x
3	1-3	TSANG TSZ YAN WINNIE 曾子欣	450918 培僑	3.54m.		3.43 +0.8	3.46 +0.1	3.53 +0.2	3.54 +0.7
4	1-9	CHAN HOI KA 陳皚嘉	450898 拔萃	3.28m.		3.11 +0.5	3.19 +0.7	3.18 +0.7	3.28 +0.3
5	1-5	YEUNG YAN YAN ANNETTE 楊欣欣	450896 赤道	3.15m.		3.15 +0.7	2.82 +0.1	2.97 -0.2	x
6	1-4	TSE MAGGIE MAN KEE 謝敏姬	450905 拔萃	3.03m.		2.81 +0.6	2.90 +0.5	2.53 +0.5	3.03 +0.9
7	1-8	CHAN YIM WAI SUM KRISTEN 陳嚴慧心	450889 赤道	2.27m.		1.81 +0.6	2.27 +0.6	2.08 -0.3	1.97 0.0
	1-1	MA NICKI 馬家賢	450904 拔萃	DNS					
	1-6	NG CHI YING 伍智盈	450924 南華	DNS					
	1-7	CHAN HOI YEE 陳皚怡	450899 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	50.47	ELISABETH WALLANDER		HELSINGBORG,	2005/08/21
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進場地紀錄	27.87	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	27.87	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 17:40



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-7	LUI WAN YIN 呂韻妍	450921 警察	20.48m.		15.38	18.23	20.48	19.02
2	1-5	LAM CHI WAN JOANNE 林芷芸	450913 喇沙	20.18m.		15.69	19.37	20.18	14.55
3	1-10	YEUNG YAN YAN ANNETTE 楊欣欣	450896 赤道	16.31m.		13.59	16.31	X	14.49
4	1-9	MA VINCI 馬懷思	450891 赤道	15.31m.		8.26	12.43	12.90	15.31
5	1-3	CHEUNG LAI YEE OLIVER 張麗兒	450912 喇沙	12.83m.		10.77	12.83	11.60	11.09
6	1-8	CHAN HOI KA 陳皚嘉	450898 拔萃	11.84m.		11.79	11.84	11.55	10.31
7	1-6	CHENG YUEN TING IDA 鄭婉婷	450900 拔萃	9.56m.		8.23	6.37	X	9.56
8	1-4	TANG SZE MAN 鄧思敏	450910 德望	9.16m.		X	X	9.16	X
9	1-1	CHEUNG YEUK CHIU 張若昭	450916 培僑	8.54m.		X	8.54	8.17	6.86
	1-2	MA NICKI 馬家賢	450904 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W45 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	64.09	ZDENKA SILHAVA		PARDUBICE, CZE	1999/08/11
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	25.85	CHAN Ling Kuen 陳玲娟	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	25.85	CHAN Ling Kuen 陳玲娟	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 17:40



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-5	LAM WAI LING ROY 林慧玲	450930 公民	25.86m.	HKMACR, R,	25.86	22.41	22.83	25.52
2	1-7	HUNG WENDY 洪麗康	450901 拔萃	23.09m.		19.65	21.96	21.21	23.09
3	1-6	LUI WAN YIN 呂韻妍	450921 警察	19.19m.		17.26	18.40	19.19	X
4	1-13	YEUNG YAN YAN ANNETTE 楊欣欣	450896 赤道	16.32m.		X	13.36	14.73	16.32
5	1-8	LEE LI 李莉	450903 拔萃	15.99m.		X	11.34	15.99	X
6	1-12	MA VINCI 馬懷思	450891 赤道	14.89m.		13.89	14.89	X	13.85
7	1-2	LAM CHI WAN JOANNE 林芷芸	450913 喇沙	14.87m.		X	13.35	X	14.87
8	1-11	CHAN HOI KA 陳皚嘉	450898 拔萃	14.77m.		13.70	X	14.77	14.45
9	1-4	CHENG YUEN TING IDA 鄭婉婷	450900 拔萃	12.19m.		11.67	11.28	X	12.19
10	1-10	WONG PUI SZE 黃佩詩	450894 赤道	12.01m.		11.71	12.01	10.78	X
11	1-1	LEUNG YIN KWAN 梁燕坤	450920 警察	9.04m.		9.03	9.04	X	X
	1-3	CHAN HOI YEE 陳皚怡	450899 拔萃	DNS					
	1-9	MA NICKI 馬家賢	450904 拔萃	DNS					