香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	10.62	Shelly-Ann Fraser-Pryce		Monaco, MON	2022/08/10
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	13.13	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	13.13	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 13:35 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-4	CHUNG TSZ YAN	鍾子欣	350821 赤道	14.78	-1.0	
2	1-3	MOK IVY	莫藹儀	350831 德望	14.99	-1.0	
3	1-1	LU CUI YI	卢翠仪	350835 深圳光明	15.16	-1.0	
4	1-8	IP ARIENE	葉康彤	350829 德望	15.54	-1.0	
5	1-2	TIOH CASSANDRA		350819 AVOHK	16.48	-1.0	
	1-5	CHUNG YUK LING	鍾玉玲	350822 赤道	DNS		
	1-6	CHAN YUEN YU	陳宛渝	350825 拔萃	DNS		
	1-7	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	350820 赤道	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 100米跨欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.40	GAIL DEVERS		LAUSANNE, SWI	2002/07/02
香港田徑總會紀錄	13.14	CHAN SAU YING 陳秀英			1994/04/17
先進場地紀錄	21.86	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	21.86	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29

2024/11/24 Start: 09:10 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
	1-5	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	350820 赤道	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.81	Shelly-Ann Fraser-Pryce		Eugene, USA	2022/07/21
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	27.37	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	27.37	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/23 Start: 10:20 19°C 64%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-5	CHUNG TSZ YAN	鍾子欣	350821 赤道	30.38	-1.0	
2	1-7	MOK IVY	莫藹儀	350831 德望	31.78	-1.0	
	1-4	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	350820 赤道	DNS		
	1-6	CHUNG YUK LING	鍾玉玲	350822 赤道	DNS		

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.46	ALISON FELIX		TOKYO, JPN	2021/08/03
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:05.61	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:05.61	Yau Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 15:45 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-7	CHUNG TSZ YAN	鍾子欣	350821 赤道	1:12.50	
	1-2	CHAN SIN HANG ANGEL	陳倩衡	350824 拔萃	DNS	
	1-3	CHUNG YUK LING	鍾玉玲	350822 赤道	DNS	
	1-8	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	350820 赤道	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 400米跨欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	52.94	MARINA STEPANOVA		TASHKENT, UZB	1986/09/17
香港田徑總會紀錄	1:01.04	WAN KIN YEE 溫健儀			1997/05/17

2024/11/23 Start: 14:30 21°C 60%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
	1-5	CHOW WING KI ESTHER	周穎琪	350820 赤道	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG
MASTERS ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:56.53	LYUBOV GURINA		HETCHTEL, BEL	1994/07/30
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	2:42.42	CHUNG TSZ YAN 鍾子欣	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	2:42.42	CHUNG TSZ YAN 鍾子欣	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 11:55 21°C 60%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-7	LAI MEI YUI	賴美叡	350834 南華	2:49.23	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:57.73	MARICICA PUICA		BRUXELLES, BEL	1985/08/30
香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08

2024/11/24 Start: 10:30 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-8	LAI MEI YUI	賴美叡	350834 南華	5:52.90	
2	1-9	LAU CHOI YAN	柳彩茵	350826 拔萃	6:06.79	
	1-7	HO KA HENG		350817 AVOHK	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14:33.84	EDITH MASAI		OSLO, NOR	2006/06/02
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	18:43.86	RICHARDS Jane	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	18:43.86	RICHARDS Jane	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

2024/11/24 Start: 12:00 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-6	CHAU SUEN YU RACHEL	周選瑜	350833 警察	22:20.29	
2	1-5	WAH PAK LING ALISON	華柏菱	350836 公民	23:42.82	
3	1-4	LAU CHOI YAN	柳彩茵	350826 拔萃	23:51.05	
4	1-3	LEUNG NGA SHAN ALICE	梁雅珊	350827 拔萃	28:45.36	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 5000米競走

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japan	2018/07/04

2024/11/23 Start: 17:00 20°C 77%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-1	CHAN SIN HANG ANGEL	陳倩衡	350824 拔萃	33:27.73	

Split: 06:23.68 (6:23.68) 13:10.19 (6:46.52) 20:02.04 (6:51.84) 26:56.18 (6:54.14) 33'27.73 (6:30.82)

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 4X100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.65	STAFFORD,SPRINGER,HUTCHINSO		LYON, FRA	2015/08/16
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	濬陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	56.51	南華 W35 4X100米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	56.51	南華 W35 4X100米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29

2024/11/24 Start: 17:15 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name 姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-4	赤道體育會 周穎琪, 吳淑珊, 鍾玉玲, 鍾子欣	赤道	1:01.45	
2	1-8	德望田徑會 鄭穎斯, 葉康彤, 莫靜儀, 莫藹儀	德望	1:01.73	
3	1-7	深圳光明 孙学舫, 李慧, 宋金子, 卢翠仪	深圳光明	1:02.86	
4	1-6	南華體育會	南華	1:03.19	
5	1-3	香港元老田徑會 TIOH CASSANDRA, 劉齡羚, 袁嘉雯, POON LORRAINE	AVOHK	1:04.61	
6	1-5	拔萃男書院 余曉敏, 陳宛渝, 柳彩茵, 陳倩衡	拔萃	1:04.84	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

女子 W35 - 4X400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:50.80	MITCHELL,MATHEWS,BEADHALL,G		GATESHEAD, GBR	1999/08/08
香港田徑總會紀錄	3:46.87	HONG KONG TEAM		Bangkok, THA	2023/07/16
先進場地紀錄	4:51.92	南華 W35 4X400米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	4:51.92	南華 W35 4X400米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 15:45 22°C 73%

決賽

名次	賽組/線道	Name 姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-4	赤道體育會 吳淑珊, 鍾子欣, 周穎琪, 鍾玉玲	赤道	4:58.13	
2	1-5	深圳光明 孙学舫, 宋金子, 李慧, 卢翠仪	深圳光明	6:01.65	
3	1-6	拔萃男書院 陳沛瑜, 陳宛渝, 余曉敏, 熊書頤	拔萃	6:28.03	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 推鉛球

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.46	LARISA PELESHENKO		MOSKVA, RUS	2000/08/26
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進場地紀錄	8.92	HAJI TIMBANG Roziani	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	8.26	Ho Chun Man 何臻敏	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/23 Start: 16:50 20°C 77%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	LU CUI YI 卢翠仪	350835 深圳光明	7.85m.		7.39	7.85	7.61	7.67
2	1-3	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	350820 赤道	6.28m.		6.28	r		
3	1-2	NG SHUK SHAN LESLIE 吳淑珊	350823 赤道	5.87m.		5.87	5.54	-	-

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 跳遠

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	6.99	HEIKE DRECHSLER		SYDNEY, AUS	2000/09/29
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奧体中心体	2023/10/02
先進場地紀錄	5.25	TSE Mang Chi 謝孟芝	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	5.25	TSE Mang Chi 謝孟芝	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

2024/11/23 Start: 10:40 20°C 60%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	NG SHUK SHAN LESLIE 吳淑珊	350823 赤道	4.18m.		3.88 +0.7	4.18 +0.7	3.94 -0.4	4.17 -0.9
2	1-5	CHAN YUEN YU 陳宛渝	350825 拔萃	3.60m.		3.60 +1.4	3.24 +1.2	x +0.9	3.02 +0.7
3	1-2	TIOH CASSANDRA	350819 AVOHK	3.51m.		2.64 +0.6	x +1.0	x -0.2	3.51 -0.6
4	1-4	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	350820 赤道	2.61m.		2.31 +0.6	2.61 +1.2	x -0.7	_
	1-1	LI YA 李婭	350818 AVOHK		NM	dns			

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG
MASTERS ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	68.92	KATHRYN MITCHELL		GOLD COAST, AUS	2018/04/11
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進場地紀錄	30.97	CHEUNG EMILY SHUK TING	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	30.97	CHEUNG EMILY SHUK TING	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/23 Start: 08:30 18°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	350820 赤道	12.83m.		10.17	12.83	11.18	12.77
2	1-1	NG SHUK SHAN LESLIE 吳淑珊	350823 赤道	10.19m.		X	10.19	7.61	X

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

女子 W35 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	69.60	FAINA MELNIK VELEVA		DONETSK, UKR	1980/09/09
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	24.41	HO Chun Man 何臻敏	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	24.41	HO Chun Man 何臻敏	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

2024/11/24 Start: 09:40 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	YAP JENG TZAN	350832 馬來西亞	37.30m.		37.29	37.30	34.81	X
2	1-2	NG SHUK SHAN LESLIE 吳淑珊	350823 赤道	16.87m.		X	X	16.87	15.03
3	1-4	CHOW WING KI ESTHER 周穎琪	350820 赤道	13.65m.		13.65	12.82	13.27	13.58
4	1-3	CHAN YUEN YU 陳宛渝	350825 拔萃	13.55m.		13.26	X	13.48	13.55