





香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 100米

| 100米 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|--|----------|-------|---------------|--------------|---------|------------|
|  | 香港田徑總會紀錄 | 11.62 | LAM ON KI 林安琪 | 2019年亞洲田徑錦標賽 | 卡達國家體育場 | 2019/04/21 |

 2024/11/24  Start: 13:35  20°C  83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 風速 | 備註 |
|----|-----------|---------------|-----|---------------|-------|------|----|
| 1 | 1-4 | LI TSZ FAI | 李芷暉 | 300816 屈臣氏 | 13.59 | -1.3 | |
| 2 | 1-3 | YIU CARLY | 姚卡莉 | 300806 赤道 | 15.33 | -1.3 | |
| 3 | 1-6 | WONG KA LEE | 黃嘉利 | 300814 警察 | 16.36 | -1.3 | |
| | 1-5 | LEE CHEUK LAM | 李卓霖 | 300811 警察 | DNS | | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 100米跨欄



| 100米跨欄 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|----------|-------|---------------|-------|----|----|------------|
| 香港田徑總會紀錄 | 13.14 | CHAN SAU YING | 陳秀英 | | | 1994/04/17 |



2024/11/24



Start: 09:10



20°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ Name 線道 | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 風速 | 備註 |
|----|----------------|-----|---------------|-------|------|----|
| 1 | 1-4 LI TSZ FAI | 李芷暉 | 300816 屈臣氏 | 16.73 | -0.5 | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 200米



| 200米 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|----------|-------|----|-----------------|----|----|------------|
| 香港田徑總會紀錄 | 23.79 | | WAN KIN YEE 溫健儀 | | | 1999/05/16 |



2024/11/23



Start: 10:20



19°C



64%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 風速 | 備註 |
|----|-----------|-----------------------|-----|-----------------|-------|------|----|
| 1 | 1-6 | CHENG LONG YAN VIVIAN | 鄭朗欣 | 300801 AVOHK | 31.95 | -2.1 | |
| 2 | 1-7 | PONG CHEE TONE | 龐梓彤 | 300804 赤道 | 35.34 | -2.1 | |
| | 1-5 | LEE CHEUK LAM | 李卓霖 | 300811 警察 | DNS | | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 400米



| 400米 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|----------|-------|----|-----------------|----|----|------------|
| 香港田徑總會紀錄 | 55.03 | | WAN KIN YEE 溫健儀 | | | 1999/03/02 |



2024/11/24



Start: 15:45



20°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|-------------|-----|--------------|---------|----|
| 1 | 1-4 | TSO YUK YAN | 曹玉恩 | 300813 警察 | 1:15.80 | |
| 2 | 1-5 | WONG KA LEE | 黃嘉利 | 300814 警察 | 1:15.94 | |
| | 1-6 | NG CHAU YU | 伍紬瑜 | 300808 拔萃 | DNS | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 400米跨欄



| 400米跨欄 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|--------|----------|---------|-----------------|----|----|------------|
| | 香港田徑總會紀錄 | 1:01.04 | WAN KIN YEE 溫健儀 | | | 1997/05/17 |



2024/11/23



Start: 14:30



21°C



60%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|------------|-----|---------------|---------|----|
| 1 | 1-4 | LI TSZ FAI | 李芷暉 | 300816 屈臣氏 | 1:13.43 | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 800米



| 800米 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|------|----------|---------|----------------|----|----|------------|
| | 香港田徑總會紀錄 | 2:11.92 | LI YIN YEE 李燕儀 | | | 1996/11/03 |



2024/11/23



Start: 11:55



21°C



60%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|--------------------|------|----------------|---------|----|
| 1 | 1-6 | SETO HOI YU ANTHEA | 司徒愷儒 | 300815 RMAC | 2:47.32 | |
| 2 | 1-5 | CHAN YIN TING | 陳燕婷 | 300807 懲教署 | 2:48.32 | |
| 3 | 1-4 | TSO YUK YAN | 曹玉恩 | 300813 警察 | 2:54.42 | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 1500米



| | | | | | | |
|--|----|----|-------|----|----|------------|
| 1500米 | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
| 香港田徑總會紀錄 4:21.60 CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀 | | | | | | 1999/07/08 |



2024/11/24



Start: 10:30



20°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|--------------------|------|----------------|---------|----|
| 1 | 1-4 | SETO HOI YU ANTHEA | 司徒愷儒 | 300815 RMAC | 5:46.22 | |
| 2 | 1-2 | TSO YUK YAN | 曹玉恩 | 300813 警察 | 6:08.86 | |
| 3 | 1-3 | WONG KA LEE | 黃嘉利 | 300814 警察 | 6:11.40 | |
| | 1-1 | NG CHAU YU | 伍紉瑜 | 300808 拔萃 | DNS | |
| | 1-5 | PONG CHEE TONE | 龐梓彤 | 300804 赤道 | DNS | |
| | 1-6 | LAI YAN LAM | 黎昕霖 | 300810 警察 | DNS | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|-----|-----------|-------------|-----|--------------|-----|----|
| 1-1 | | LAI YAN LAM | 黎昕霖 | 300810 警察 | DNS | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 5000米



| 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 | |
|----|----|-------|----------|----------|-------------------------|------------|
| | | | 香港田徑總會紀錄 | 15:45.87 | CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀 | 2002/05/03 |



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|-------------|-----|--------------|----------|----|
| 1 | 1-1 | NG CHAU YU | 伍紉瑜 | 300808 拔萃 | 25:10.38 | |
| | 1-2 | LAI YAN LAM | 黎昕霖 | 300810 警察 | DNS | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 4X100米



| 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|----------|-------|----------------|------------------|--------|------------|
| 香港田徑總會紀錄 | 45.17 | HONG KONG TEAM | 2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽 | 瀋陽奧體中心 | 2023/06/27 |



2024/11/24



Start: 17:15



20°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|-----------------------------|----|-------------|---------|----|
| 1 | 1-1 | 赤道體育會 黎曉彤, 吳肇陶, 謝文欣, 姚卡莉 | | 赤道 | 1:00.71 | |
| 2 | 1-2 | 警察田徑會 鄧愷婷, 吳嘉莉, 黃嘉利, 曹玉恩 | | 警察 | 1:03.47 | |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 4X400米



紀錄 成績 紀錄保持者

賽事

地點

日期

香港田徑總會紀錄 3:46.87 HONG KONG TEAM

Bangkok, THA 2023/07/16



2024/11/23



Start: 15:45



22°C



73%

決賽

| 名次 | 賽組/ 線道 | Name | 姓名 | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 |
|----|-----------|---|----|-------------|---------|----|
| 1 | 1-3 | 赤道體育會 姚卡莉, LAM KWAN WAI, 謝文欣, 龐梓彤 | | 赤道 | 5:23.88 | |
| 2 | 1-2 | 香港元老田徑會 羅蘭花, 李婭, 劉齡羚, NETO HELENE | | AVOHK | 5:39.54 | |





香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 推鉛球

| | | | | | | |
|--|----------|-------|------------------|----------------|----|------------|
|  | 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
| | 香港田徑總會紀錄 | 13.59 | TO YUEN KWAN 杜婉筠 | ASICS香港田徑系列賽 3 | | 2021/05/23 |

 2024/11/23  Start: 16:50  20°C  77%

決賽

| 名次 | 賽組/ 排序 | Name | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------|--------------------|--------------|---------|----|------|------|-------|------|
| 1 | 1-1 | HO YIN CHIU 賀賢昭 | 300809 德望 | 10.20m. | | 9.95 | 9.73 | 10.20 | 9.40 |
| 2 | 1-3 | NG KA LEE 吳嘉莉 | 300812 警察 | 8.28m. | | 7.21 | 8.28 | 6.96 | 7.71 |
| 3 | 1-2 | YIU CARLY 姚卡莉 | 300806 赤道 | 5.93m. | | 5.77 | 5.93 | 5.43 | 5.89 |





香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 跳遠

| 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|----------|------|----------------|-----------|---------|------------|
| 香港田徑總會紀錄 | 6.50 | YUE YA XIN 俞雅欣 | 杭州第19屆亞運會 | 杭州奥体中心体 | 2023/10/02 |

 2024/11/23  Start: 10:40  20°C  60%

決賽

| 名次 | 賽組/ 排序 | Name | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------|------------------|--------------|--------|----|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | 1-1 | YIU CARLY 姚卡莉 | 300806 赤道 | 4.64m. | | x +1.8 | 4.64 +0.8 | 4.24 +1.0 | 3.93 -1.4 |

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 擲標槍



| 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|----------|-------|---------------|----|----|------------|
| 香港田徑總會紀錄 | 49.37 | NG KI SUM 吳其芯 | | | 2016/06/26 |



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 排序 | Name | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------|--------------------|--------------|---------|----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 1-1 | HO YIN CHIU 賀賢昭 | 300809 德望 | 20.45m. | | 20.38 | 20.45 | 17.97 | 16.00 |
| 2 | 1-2 | YIU CARLY 姚卡莉 | 300806 赤道 | 13.61m. | | 10.38 | 11.44 | X | 13.61 |





香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 擲鐵餅

| 紀錄 | 成績 | 紀錄保持者 | 賽事 | 地點 | 日期 |
|--|----------------|------------------|----|----|------------|
|  | 香港田徑總會紀錄 44.20 | TO YUEN KWAN 杜婉筠 | | | 2022/05/28 |

 2024/11/24  Start: 09:40  20°C  83%

決賽

| 名次 | 賽組/ 排序 | Name | 賽員編號/ 團體 | 成績 | 備註 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|-----------|--------------------|--------------|---------|----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 1-4 | NG KA LEE 吳嘉莉 | 300812 警察 | 38.73m. | | 35.63 | 38.73 | 35.44 | 37.37 |
| 2 | 1-1 | HO YIN CHIU 賀賢昭 | 300809 德望 | 23.01m. | | 22.79 | 15.99 | 21.89 | 23.01 |
| 3 | 1-3 | YIU CARLY 姚卡莉 | 300806 赤道 | 14.78m. | | X | X | X | 14.78 |
| | 1-2 | LAI YAN LAM 黎昕霖 | 300810 警察 | DNS | | | | | |