23/12/2023 賽事時間表

!!! 為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長進入 !!!

	男子									女子								
	公開	U20		U18		U16		U14		Open	U20		U18		U16		U14	
	徑賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽
8:30			擲鐵餅 (F-7)	三級跳遠(F-11)													100m 跨欄 (H-2	跳高(F-5)
8:40															100m 跨欄 (H-2)			
8:50								100m 跨欄 (H-2)										
8:55					110m 跨欄 (H-2)													
9:05											3000m (F)							
9:25		3000m (F)																
9:30					擲鐵餅 (F-12)													
9:50																	200m (H-4)	
10:00												三級跳遠(F-4)C		三級跳遠(F-4)C	200m (H-2)	三級跳遠(F-2)C		
10:05								200m (H-4)										
10:15						200m (H-4)												
10:30				200m (H-3)								跳高(F-1)C				跳高(F-6)C		
10:45																	800m (F)	
10:50											800m (F)C		800m (F)C		800m (F)C			
10:55								800m (F-2)										
11:05						800m (F)												
11:10				800m (F)														
11:15		800m (F)																
11:30		三級跳遠(F-5)															60m (F)	
11:35							擲鐵餅 (F-12)			60m (F)C	60m (F)C		60m (F)C		60m (F)C			
11:40								60m (F)										
11:50	60m (F)C	60m (F)C		60m (F)C		60m (F)C												
12:00												擲鐵餅 (F-5)						
14:00							三級跳遠(F-9)							擲鐵餅 (F-9)			100m 跨欄 (F)	
14:05															100m 跨欄 (F)			
14:10													100m 跨欄 (F)					
14:20								100m 跨欄 (F)										
14:35						110m 跨欄 (F)												
14:45				110m 跨欄 (F)														
14:55		110m 跨欄 (F)																
15:15											200m (F)		200m (F)		200m (F)	擲鐵餅 (F-12)	200m (F)	
15:30		200m (F)		200m (F)		200m (F)		200m (F)										
16:00											4 X 400m (F)C							
16:15		4 X 400m (F)C																
	C為合併項目																	