17/12/2023 賽事時間表

!!! 為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長進入 !!!

	男子								女子							
	U20		U18		U16		U14		U20		U18		U16		U14	
	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽	徑賽	田賽
8:30		跳遠 (F-12)-A		跳遠 (F-18)-B				跳高(F-8)	400m跨欄 (F)C		400m跨欄 (F)C	擲標槍 (F-5)				推鉛球(F-9)
8:45			400m跨欄 (F)													
8:55	400m跨欄 (F)															
9:10	5000m (F)C		5000m (F)C													
9:15						推鉛球(F-22)										
9:35															100m (H-6)	
9:50													100m (H-3)			
10:00											100m (H-2)			擲標槍 (F-8)C		擲標槍 (F-2)C
10:00																跳遠 (F-23)-A
10:05							100m (H-5)									
10:15					100m (H-5)											
10:25			100m (H-5)											跳遠 (F-18)-B		
10:30						跳高(F-8)		推鉛球(F-22)								
10:35	100m (H-2)															
10:45			400m(H-3)													
10:55	400m(H-2)			擲標槍 (F-13)												
11:05															1500m (F)	
11:15											1500m (F)C		1500m (F)C			
11:20				推鉛球(F-7)												
11:25							1500m (F-2)									
11:45					1500m (F)											
11:55	1500m (F)C		1500m (F)C													
12:15										推鉛球(F-2)						
14:00						跳遠 (F-22)-A		跳遠 (F-25)-B						推鉛球(F-19)		
14:00				跳高(F-15)		擲標槍 (F-17)			100m (F)		100m (F)		100m (F)		100m (F)	
14:15	100m (F)		100m (F)		100m (F)		100m (F)									
14:30															400m (F-2)	
14:40													400m (F)			
14:50											400m (F)					
14:55									400m (F)							
15:00							400m (F-3)									
15:10					400m (F-6)											
15:15		推鉛球(F-6)														
15:25			400m (F)													
15:30	400m (F)															
15:35		跳高(F-3)														
15:40															4 X 100m (F)	
15:45										跳遠 (F-5)-B		跳遠 (F-7)-A				
15:50													4 X 100m (F)			
16:00							4 X 100m (F)					推鉛球(F-8)				
16:10				4 X 100m (F-2)												
16:30			4 X 100m (F)													
	C 為合併項目															