

# 第一屆 香港青少年運動員飛躍基金田徑錦標賽

編號時間	比賽時間	男子										女子									
		08-09年	10-11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	08-09年	10-11年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年
0820-0830	0840			推鉛球			跳遠	立定跳遠	立定跳遠	30米											
0825-0835	0845									30米											
0830-0840	0850																				
0835-0845	0855																				
0840-0850	0900									擲豆袋		推鉛球	跳遠						30米	30米	
0845-0855	0905											推鉛球	推鉛球								
0850-0900	0910																				
0855-0905	0915		100米直入決賽	60米初	60米初																
0900-0910	0920																				
0905-0915	0925					60米初	60米初							擲標球	擲標球	立定跳遠	立定跳遠				
0910-0920	0930																				
0915-0925	0935							60米初	60米初												
0920-0930	0940																				擲豆袋
0925-0935	0945																				
0930-0940	0950				擲標球																
0935-0945	0955						跳遠				60米初										
0940-0950	1000																				立定跳遠
0945-0955	1005							擲豆袋	擲豆袋		60米初										
0950-1000	1010																				
0955-1005	1015											60米初	60米初	60米初							
1000-1010	1020										立定跳遠										
1005-1015	1025														60米初	60米初	60米初				
1010-1020	1030																				
1015-1025	1035																				
1020-1030	1040													擲標球					60米初	60米初	
1025-1035	1045																				
1030-1040	1050																				60米初
1035-1045	1055																				
1040-1050	1100						60米降決				立定跳遠					60米降決				擲豆袋	
1045-1055	1105																				
1050-1100	1110							60米降決													
1055-1105	1115																60米降決				
1100-1110	1120						跳遠	擲標球		60米降決	60米降決										
1105-1115	1125																				
1110-1120	1130																		60米降決	60米降決	
1115-1125	1135																				
1120-1130	1140	400米決	400米決	400米決	400米決	400米決															立定跳遠
1125-1135	1145																				
1130-1140	1150																				
1135-1145	1155												400米決	400米決	400米決	400米決					
1140-1150	1200																				
1145-1155	1205																				
1150-1200	1210	100米直入決賽	100米初	100米初																	
1155-1205	1215																				
1200-1210	1220					100米初															
1205-1215	1225		跳高	跳高														擲豆袋	擲豆袋		
1210-1220	1230					100米初															
1215-1225	1235																				
1220-1230	1240							100米初	100米初												
1225-1235	1245																				
1230-1240	1250																				
1235-1245	1255																				
1240-1250	1300																				
1245-1255	1305																				
1250-1300	1310																				
1255-1305	1315																		100米初	100米初	
1300-1310	1320																				
1410-1420	1430																				
1415-1425	1435																				
1420-1430	1440																				
1425-1435	1445																				60米決賽
1430-1440	1450																				
1435-1445	1455																				
1440-1450	1500	200米決	200米決	200米決																	
1445-1455	1505																				
1450-1500	1510					200米決	200米決	200米決													
1455-1505	1515																				
1500-1510	1520																				
1505-1515	1525																				
1510-1520	1530																				
1515-1525	1535																				
1520-1530	1540																				
1525-1535	1545																				
1530-1540	1550					800米決	800米決	800米決	800米決												
1535-1545	1555																				
1540-1550	1600																				
1545-1555	1605																				
1550-1600	1610																				
1555-1605	1615																				
1600-1610	1620																				
1605-1615	1625																				
1610-1620	1630																				
1615-1625	1635					4x100米決	4x100米決														
1620-1630	1640																				
1625-1635	1645																				
1630-1640	1650																				

\* 男子2008 - 2009 60米、100米及女子2008-2009 100米將直入決賽，賽事將安排於決賽時段進行  
跳遠比賽場地設於近草地位置的跳遠沙池

**!!! 為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長進入 !!!**

- 1) 請所有運動員到達運動場後，先別向開場(看台中間入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。
- 2) 請各運動員按賽事時間表上之發槍時間內到達發槍處候別。
- 3) 賽後情況：運動員須先向田賽裁判長請假，裁判長允許運動員以不同抽籤指定的順序進行一次試跳後，方可離去參加徑賽項目，返回後，應即向裁判長請假，抽籤的順序不變。但抽籤的順序可換，若抽籤已過，裁判長可安排運動員在抽籤完畢後試跳，若運動員提出要求決爭試跳，裁判長有權比。
- 4) 若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽，當返回田賽賽場時比賽已結束，恕不能掛牌進賽。
- 5) 立定跳遠及擲豆袋場地位置設於跳高場地。
- 6) 擲標球場地設於標槍場地，即電子板下。