

2023 暑期田徑訓練班

地點	日期	時間	對象	師生比例	費用			
港島區								
小西灣運動場	星期三、日	16/7 - 23/8	(三)09:00-10:30 (日) 08:45-10:15	2007 至 2019	1:14 或以下	\$1,320 12 堂*		
高士威運動場A	星期一、四	17/7 - 24/8	09:30 - 11:00					
高士威運動場 B	星期三、五	19/7 - 25/8	16:30-18:00					
香港仔運動場	星期一、三	17/7 - 23/8	18:30 - 20:00					
九龍區								
深水埗運動場	星期一、四	17/7 - 24/8	17:30-19:00					
青衣運動場	星期二、六	15/7 - 22/8	16:30-18:00					
九龍仔運動場	星期三、六	15/7 - 23/8	15:00 - 16:30					
九龍灣運動場	星期四、日	16/7 - 24/8	(四)17:30 - 19:00 (日)18:00-19:30					
斧山道運動場	星期一、四	17/7 - 24/8	17:00-18:30					
新界區								
荃灣城門谷運動場	星期一、三	17/7 - 23/8	09:00 - 10:30					
葵涌運動場	星期一、三	17/7 - 23/8	18:00 - 19:30					
沙田運動場	星期三、六	15/7 - 22/8	17:00-18:30					
大埔運動場	星期一、三	17/7 - 23/8	09:00 - 10:30					
馬鞍山運動場	星期二、四	18/7 - 24/8	09:00 - 10:30					
天水圍運動場	星期一、三	17/7 - 23/8	09:00 - 10:30					
上水運動場	星期四、日	16/7 - 24/8	09:30 - 10:00					
屯門運動場	星期一、四	17/7 - 24/8	18:30-20:00					
將軍澳運動場 A	星期一、三	17/7 - 23/8	15:00 - 16:30					
將軍澳運動場 B	星期三、六	15/7 - 22/8	16:30-18:00					
東涌海濱長廊	星期二、五	18/7 - 25/8	09:00-10:30	2009 - 2014	1:14 或以下			
巴富街運動場	星期一、五	17/7 - 25/8	(一)17:00-18:30 (五)17:30-19:00	2007 - 2019	1 : 12 或以下	\$1,680 / 12 堂		
暑期中長跑體驗班								
將軍澳運動場	星期三	12/7 - 30/8	17:30 - 19:00	2009 - 2014	1:14 或以下	\$800 / 12 堂		
九龍灣運動場	星期日	9/7 - 27/8	16:30 - 18:00	2009 - 2014				