

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.73	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/06/30
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	19.03	Lui Maria N K 呂梁乃港	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 13:25



21°C



73%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	19.08"	-0.1	
2	6	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	19.26"	-0.1	
3	3	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	22.37"	-0.1	
4	5	WONG MIU TO	黃妙桃	70664 培僑	24.19"	-0.1	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	31.30	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/07/02
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	41.42	Lui Maria N K 呂梁乃港	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:15



23°C



89%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	39.96"	+0.9	(R)
2	5	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	40.02"	+0.9	(R)
3	7	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	45.58"	+0.9	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 3000米競走 (初/決賽)

	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 17:50.60	HEATHER CARR				
	先進田徑錦標賽紀錄 21:19.44	BROOKE Margaret		香港先進田徑錦標賽 2016	FRANKSTON, AUS	2020/01/11
					灣仔運動場	2016/10/29
	 27		2022/11/27		 Start: 08:30	 23°C  89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	22	CHOI KAM HAR	蔡錦霞	70656 香港競走社	19' 11.60" (R)	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:11.78	BARBARA BLURTON		PERTH, AUS	2020/12/10
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:40.81	MA SEK WAI YEE, STELLA	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 11:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	1' 42.90"	
2	7	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	1' 43.23"	
3	2	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRRC	1' 55.93"	
4	1	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	2' 16.45"	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20:56.13	ANGELA COPSON		BIRMINGHAM, GB	2017/06/25
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	28:18.00	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	33	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRRC	32' 17.73"	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:50.66	SABRA HARVEY		TORONTO, CAN	2019/07/17
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	4:12.03	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 10:55



25°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	12	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRRC	4' 22.41"	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 推鉛球 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.02	ROSEMARY CHRIMES		DERBY, GBR	2003/06/07
先進田徑錦標賽紀錄	5.97	Yen Shui Luen	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 09:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	6.06m.	(R)	5.39	5.91	6.06
2	4	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	5.70m.		5.61	5.70	-
3	1	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	3.63m.		3.40	3.36	3.63
4	3	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	3.60m.		3.60	3.55	3.43
5	5	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	3.24m.		2.81	3.19	3.24

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 跳遠 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4.26	CAROL LAFAYETTE-BOYD		SAINT JOHN, CA	2012/08/10
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09



2022/11/27



Start: 16:15



26°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	HO FERNANDA ANTONIA	70659 喇沙	2.07m.		2.07 -0.2	1.60 -0.0	1.82 -0.0
2	2	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	1.97m.		1.60 -0.1	1.80 -0.1	1.97 -0.1

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 擲標槍 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	29.03	MASAKO SUZUKI		NARA, JPN	2018/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	9.75	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 13:35



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	FUNG MARY LENA 馮瑪利	70658 南華	15.75m.	(R)	14.64	15.75	13.44
2	7	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	12.07m.	(R)	10.70	11.26	12.07
3	5	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	10.33m.	(R)	8.49	8.91	10.33
4	6	CHOI KAM HAR 蔡錦霞	70656 香港競走社	7.26m.		7.26	x	x
5	1	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	6.41m.		6.41	5.07	6.13
6	3	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	6.08m.		4.73	5.90	6.08
7	4	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	6.01m.		4.39	5.69	6.01

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	33.55	TAMARA DANILOVA		NYiREGYHaZA,	2010/07/23
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	10.54	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 11:25



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	5	FUNG MARY LENA 馮瑪利	70658 南華	17.60m.	(R)	x	16.50	17.60
2	1	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	12.64m.	(R)	12.62	12.64	11.56
3	3	HO FERNANDA ANTONIA 喇沙	70659	12.13m.	(R)	x	11.52	12.13
4	4	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	11.27m.	(R)	9.91	11.27	9.92
	7	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	NM		x	x	x
	6	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	NM		x	x	x
	2	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	NM		x	x	x