







### 女子 W60 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.20	Nicole Barilly Alexis		Tampere, FIN	2022/06/30
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	15.39	TSE WAH SAU 謝華秀	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12

 2022/12/04
  Start: 13:25
  21°C
  73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	WAN YIN YEE PANNY	溫燕儀	60633 南華	15.50"	+2.3	
2	3	YANG SEIK LEE	楊錫莉	60637 培僑	17.32"	+2.3	
3	5	LAI YIN MEI	黎賢美	60621 南華	17.67"	+2.3	
4	7	WONG MEI YING THERRY	黃美櫻	60634 南華	19.87"	+2.3	
	2	NG SIU FONG	吳少芳	60626 南華	DNS	+2.3	
	4	TSE WAH SAU	謝華秀	60632 南華	DNS	+2.3	



### 女子 W60 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	27.78	Nicole Barilly Alexis		Tampere, FIN	2022/07/03
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	32.35	TSE WAH SAU 謝華秀	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



27 2022/11/27



Start: 09:15



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	YANG SEIK LEE	楊錫莉	60637 培僑	37.91"	+0.6	
2	6	LAI YIN MEI	黎賢美	60621 南華	38.53"	+0.6	
3	8	TIN PO CHING	田寶貞	60630 南華	38.66"	+0.6	
4	5	MARCELINA BUGAS		60625 HKLRRRC	46.40"	+0.6	
	7	TSE WAH SAU	謝華秀	60632 南華	DNS	+0.6	



### 女子 W60 - 3000米競走 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 15:21.94	HEATHER CARR			BALLARAT, AUS	2011/01/22
先進田徑錦標賽紀錄 18:27.28	CHENG Ip Ming 鄭葉明		香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 08:30



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	18	LEE MIN YEE MICHELLE	李敏儀	60624 神行太保	19' 43.41"	
2	13	FUNG SIU MEI	馮兆薇	60619 香港競走社	19' 54.23"	
3	15	POON OI PAN	潘靄蘋	60627 香港競走社	21' 46.26"	
4	16	LAM KIT YIN, KITTY		60622 神行太保	22' 31.47"	
5	17	CHAN KWAI YING	陳桂英	60617 神行太保	23' 15.96"	
6	14	SHUM LAM SAU HA JUDY	沈林秀	60628 南華	25' 36.80"	



## 女子 W60 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:04.31	CAROLINE POWELL		LYON, FRA	2015/08/12
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:22.12	NG SIU FONG 吳少芳	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



04 2022/12/04



Start: 11:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	YEUNG MEI CHING	楊美青	60638 南華	1' 37.41"	
2	5	LAI YIN MEI	黎賢美	60621 南華	1' 44.75"	

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
400m 80m hurdles  
110m hurdles 100m hurdles  
100m hurdles 300m walk  
4x100m 4x400m



### 女子 W60 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	55.77	DRECOLL, REICHERT, HOFFMAN, HO		JYVÄSKYLÄ, FIN	2000/07/09
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	1:13.55	SCAA W60 4X100M	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	南華 W60 4X100M (A)		南華	1' 11.11"	(R)
2	5	南華 W60 4X100M (B)		南華	1' 19.57"	
3	3	培僑 W60 4X100M		培僑	1' 24.45"	



### 女子 W60 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:41.85	WEST, GODSELL, HORDER, POWELL		MALAGA, ESP	2018/09/16
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖 陳綺琪 潘幸慧 林浩茵			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	6:20.09	HKLRR	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 15:10



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	7	南華 W60 4X400M		南華	7' 31.75"	

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
400m 80m hurdles  
100m 200m  
100m hurdles 3000m walk  
100m hurdles 3000m walk  
4x100m high jump  
4x400m



女子 W60 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	17:59.16	SILKE SCHMIDT		WAGENINGEN, NE	2019/08/07
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	22:42.66	LEE Suet Lin Shirley 李雪蓮	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	30	WONG SHUN YING	王順英	60635 南華	29' 06.50"	
	29	TSE LAI LING	謝麗玲	60631 宇宙	DNS	



### 女子 W60 - 推鉛球 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.68	MIHAELA LOGHIN		BUCHAREST, ROU	2012/06/09
先進田徑錦標賽紀錄	7.81	WONG MEI YING 黃美櫻	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 09:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	WONG MEI YING THERRY 黃美櫻	60634 南華	6.93m.		x	6.93	x
2	4	LAI YIN MEI 黎賢美	60621 南華	6.06m.		6.06	-	-
3	3	LAU PUI FONG 劉配芳	60623 培僑	5.63m.		5.55	5.63	5.34
4	1	WOO SUET CHUNG 胡雪聰	60636 培僑	4.53m.		4.53	4.52	4.45



### 女子 W60 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4.75	CHRISTIANE SCHMALBRUCH		DURBAN, RSA	1997/07/19
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	3.56	TSE WAH SAU 謝華秀	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/11/27



Start: 16:15



26°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	YANG SEIK LEE 楊錫莉	60637 培僑	3.24m.		2.94 +0.0	3.24 -0.2	3.16 +0.1
2	2	TSE WAH SAU 謝華秀	60632 南華	2.84m.		2.84 -0.1	r	r

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
1500m 80m hurdles  
400m 200m  
110m hurdles  
100m hurdles  
high jump  
3000m walk  
singles  
100m hurdles  
4x100m  
4x400m



### 女子 W60 - 擲標槍 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	37.50	LINDA COHN		NORTHRIDGE, USA	2014/05/02
先進田徑錦標賽紀錄	22.48	AU YEUNG Sau Chun 歐陽秀珍	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 13:35



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	5	FUNG SIU MEI 馮兆薇	60619 香港競走社	16.06m.		12.98	14.03	16.06
2	4	KWUN LAI MUI 官麗梅	60620 培僑	14.26m.		14.01	14.26	13.98
3	2	WONG MEI YING THERRY 黃美櫻	60634 南華	12.43m.		12.43	11.63	11.95
4	1	LAI YIN MEI 黎賢美	60621 南華	11.88m.		10.74	9.91	11.88
5	6	TSE WAH SAU 謝華秀	60632 南華	9.14m.		x	9.14	8.67
6	3	WOO SUET CHUNG 胡雪聰	60636 培僑	8.98m.		8.98	x	x



### 女子 W60 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	40.76	CAROL FINSRUD		SAN MARCOS, USA	2017/10/14
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	15.88	AU YEUNG Sau Chun 歐陽秀珍	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 11:25



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	5	LAI YIN MEI 黎賢美	60621 南華	15.22m.		12.42	14.01	15.22
2	4	LAU PUI FONG 劉配芳	60623 培僑	14.09m.		14.01	x	14.09
3	6	KWUN LAI MUI 官麗梅	60620 培僑	14.08m.		14.08	13.55	13.99
4	3	WONG MEI YING THERRY 黃美櫻	60634 南華	14.07m.		13.52	14.07	13.98
5	8	TSE WAH SAU 謝華秀	60632 南華	13.95m.		13.95	12.70	x
6	2	YANG SEIK LEE 楊錫莉	60637 培僑	13.88m.		13.88	13.67	13.55
7	1	WOO SUET CHUNG 胡雪聰	60636 培僑	10.61m.		10.10	10.61	x
7		WAN YIN YEE PANNY 溫燕儀	60633 南華	NM		x	x	x