

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 100米 (初/決賽)

100米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21	
先進田徑錦標賽紀錄	13.72	YAU Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11	



2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4 FUNG TSZ KI	馮芷琪	30485 拔萃	14.67"	+1.0	
2	3 TSE MAN YAN	謝文欣	30491 南華	14.78"	+1.0	
	5 WU LIN-FANG	吳琳方	30493 懲教署	DNS	+1.0	



女子 W30 - 100米欄 (初/決賽)

100米欄	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	13.14	CHAN SAU YING	陳秀英			1994/04/17



2022/12/04



Start: 10:20



20°C



78%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	LIU TSZ YAN	廖紫欣	30487 公民	18.64"	+0.8	
	5	MAN WOON-YI	文煥儀	30488 懲教署	DNS	+0.8	
	7	WU LIN-FANG	吳琳方	30493 懲教署	DNS	+0.8	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 200米 (初/決賽)

200米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	23.79		WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	33.22		MOK OI YEE 莫藹儀	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	5 FUNG TSZ KI	馮芷琪	30485 拔萃	31.11"	+0.6	(R)
2	6 TSE MAN YAN	謝文欣	30491 南華	31.67"	+0.6	(R)

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 400米 (初/決賽)

400米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀				1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:08.00	CHUNG TSZ YAN YANN 鍾子欣		第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 10:50



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	CHUNG TSZ YAN		30484 南華	1' 11.88"	
2	5	TSE MAN YAN	謝文欣	30491 南華	1' 13.23"	
3		CHENG HIU YEE HILARY	鄭曉兒	30483 拔萃	DNS	
4		WU LIN-FANG	吳琳方	30493 懲教署	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 4X100米 (初/決賽)

4X100米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	45.50		陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	59.98		DBSAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
4		DBSAC W30 4X100M		拔萃	DNS	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
110m hurdles 200m
100m hurdles 300m
high jump
4x100m 4x400m

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 4X400米 (初/決賽)

4X400米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖	陳綺琪	潘幸慧	林浩茵	2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:03.70	GHSAC		香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 15:30



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	7	南華 W30 4X400M 黃安琪, 盧譜文, 謝文欣, CHUNG TSZ YAN		南華	5'19.75"	
	4	DBSAC W30 4X400M		拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 5000米 (初/決賽)

5000米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄 15:45.87 CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀						
						2002/05/03



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2	LEE PUI MAN KAGO		30486 飛達	20' 56.70"	
2	1	NG CHAU YU	伍紬瑜	30489 拔萃	23' 17.69"	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 800米 (初/決賽)

800米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
	先進田徑錦標賽紀錄	2:44.99	Lui Ka Yan Anna 雷嘉恩	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
				2022/11/27	Start: 11:30	26°C 79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1	CHENG HIU YEE HILARY	鄭曉兒	30483 拔萃	2' 45.78"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 200m
110m hurdles 300m
100m hurdles high jump
4x100m 4x400m



女子 W30 - 推鉛球 (初/決賽)



2022/11/27



Start: 14:55



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	NG KA LEE 吳嘉莉	30490 張振興	8.99m.		8.99	8.53	8.34
2	1	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	4.08m.		4.08	3.93	x

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W30 - 跳遠 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	4.17	Mok Oi Yee 莫藹儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:25



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	FUNG TSZ KI 馮芷琪	30485 拔萃	3.75m.		3.54	3.49	3.75
2	1	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	2.29m.		x	1.98	2.29
	3	CHENG HIU YEE HILARY 鄭曉兒	30483 拔萃	DNS				



女子 W30 - 擲標槍 (初/決賽)



2022/11/27



Start: 10:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	5.67m.		5.48	5.42	5.67
	1	WOO WING TUNG 胡泳彤	30492 拔萃	DNS				

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 200m 100m
110m hurdles 300m walk
100m hurdles high jump
4x100m 4x400m



女子 W30 - 擲鐵餅 (初/決賽)



2022/12/04



Start: 08:30



19°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	NG KA LEE 吳嘉莉	30490 張振興	36.32m.		35.76	36.22	36.32
	1	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	DNS				