



### 男子 M35 - 100米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.87	JUSTIN GATLIN		STANFORD, USA	2019/06/30
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



04 2022/12/04



Start: 13:45



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	35054 南華	11.83"	+0.7	
2	4	LAU HING	劉鑫	35050 南華	12.03"	+0.4	
3	5	POON CHI HO	潘誌豪	35068 公民	12.06"	-0.1	
4	6	LIU HANG CHIU	廖恆照	35062 張振興	12.22"	+0.7	
5	2	YAN HO CHUN	殷浩俊	35082 拔萃	12.43"	-0.1	
6	6	WONG ROBERT	黃家豪	35080 屈臣氏	12.44"	-0.1	
7	5	CHEUNG KA LAI	張嘉禮	35034 南華	12.47"	+0.7	12.461"
8	3	LI WAI LAM	李慧霖	35061 拔萃	12.47"	+0.4	12.470"
9	7	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	35072 南華	12.85"	-0.1	
10	4	LEUNG SHEUNG YAN	梁上昕	35056 拔萃	12.98"	-0.1	
11	7	LAU YU LEONG	劉宇亮	35051 拔萃	13.06"	+0.4	
12	5	CHENG CHUN YEUNG TUGO	鄭振洋	35028 拔萃	13.35"	+0.4	
13	3	MAK LOK FUN DANIEL	麥樂勳	35065 喇沙	13.57"	+0.7	
14	4	LEUNG WAI HUNG	梁偉雄	35057 拔萃	13.74"	+0.7	
15	3	KWOK KA LOK WILSON	郭嘉諾	35046 拔萃	14.52"	-0.1	
	6	LEUNG NGAI	梁毅	35055 拔萃	DNS	+0.4	



### 男子 M35 - 110米欄 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.96	ALLEN JOHNSON		ATHENS, GRE	2006/09/17
先進田徑錦標賽紀錄	15.75	LEUNG CHI CHEONG 梁志鏘	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12

04 2022/12/04 Start: 10:35 21°C 73%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	9	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	35054 南華	15.45"	+0.2	(R)
2	6	CHU CHEUK HUNG	朱卓鴻	35039 南華	16.85"	+0.2	
3	8	CHEUNG KA LAI	張嘉禮	35034 南華	17.39"	+0.2	
	7	CHIU HO WAI	趙浩煒	35037 拔萃	DNS	+0.2	



### 男子 M35 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.11	LINFORD CHRISTIE		VILLENEUVE, SWE	95/06/25
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 09:40



25°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	35054 南華	24.5"	0.0	
2	4	YAN HO CHUN	殷浩俊	35082 拔萃	25.0"	+0.7	
3	6	CHEUNG KA LAI	張嘉禮	35034 南華	25.5"	+0.7	
4	4	WONG ROBERT	黃家豪	35080 屈臣氏	26.0"	0.0	
5	8	CHEUNG PUI LIM	張沛廉	35035 飛達	26.3"	+0.7	
6	8	LEUNG SHEUNG YAN	梁上昕	35056 拔萃	27.7"	0.0	
7	7	YAU KWAN SHUN SAMUEL	邱鈞舜	35083 喇沙	28.7"	+0.7	
6		POON CHI HO	潘誌豪	35068 公民	DNS	0.0	
5		WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	35076 拔萃	DNS	0.0	



### 男子 M35 - 3000米競走 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 11:16.38	DAVID SMITH			BRISBANE, AUS	1992/11/28
先進田徑錦標賽紀錄 13:39.38	TSE Chun Hung	謝振雄	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2	LIU WUN TSUN	廖煥浚	35063 神行太保	23' 21.56"	
2	6	LEE YIU KEI CHARLES	李耀基	35053 喇沙	23' 23.19"	
3	7	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	35072 南華	25' 34.77"	
4		CHEUNG GARY CHUNG YEE	張仲頤	35029 拔萃	DNS	
3		HONG KWAN YU	康鈞宇	35044 神行太保	DNS	
5		WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	35076 拔萃	DNS	



### 男子 M35 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	44.54	CHRISTOPHER BROWN		EUGENE, USA	2015/05/30
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	53.16	Tsang Chun Yip 鄧駿業	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



04 2022/12/04



Start: 11:15



21°C



73%





名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	35054 南華	54.56"	
2	7	LAU HING	劉鑫	35050 南華	56.09"	
3	5	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	35072 南華	1' 00.78"	
4	3	LI KWUN YU ADRIAN	李君宇	35060 拔萃	1' 04.36"	
5	4	YIP PAUL SHEUNG LAI	葉尚灋	35085 拔萃	1' 09.94"	
6	6	CHIU NGOK HEI	晁岳熙	35038 拔萃	1' 13.46"	
	2	CHAN WING HO	陳詠豪	35025 聖若瑟	DNS	
	4	CHENG CHEUNG CHUN	鄭翔駿	35027 公民	DNS	
	3	CHEUNG GARY CHUNG YEE	張仲頤	35029 拔萃	DNS	
	5	CHEUNG SAI TO	張世桃	35036 飛達	DNS	
	7	FUNG CHUN YU	馮鎮宇	35041 公民	DNS	
	6	WONG ROBERT	黃家豪	35080 屈臣氏	DNS	



### 男子 M35 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	41.30	PARKER, ROLAND, BURNETT, GREEN		ATLANTA, USA	2019/05/26
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	46.24	WAC M35 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

 2022/12/04
  Start: 15:50
  21°C
  73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	南華 M35 4X100M		南華	46.5"	
2	3	POLICEAC M35 4X100M		警察	47.4"	
3	4	DBSAC M35 4X100M (A)		拔萃	50.5"	
4	7	HKDRC M35 4X100M		香港長跑會	52.9"	
5	6	DBSAC M35 4X100M (B)		拔萃	56.0"	



### 男子 M35 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:17.82	BAIRD, BROWN, COLLINS, BEARDSE		LYON, FRA	2015/08/16
香港田徑總會紀錄	3:11.28	陳嘉駿 梁景雄 何梓峰 蔡浩昇			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	3:51.33	PAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 16:00



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	南華 M35 4X400M		南華	3' 52.88"	
2	3	DBSAC M35 4X400M (A)		拔萃	4' 17.27"	
3	4	喇沙 M35 4X400M		喇沙	4' 26.75"	
4	6	DBSAC M35 4X400M (B)		拔萃	4' 42.65"	

long jump  
javelin  
shotput  
5000m  
discus  
hurdles  
80m  
200m  
400m  
110m  
70m  
hurdles  
100m  
3000m  
100m  
walk  
jumps  
4x100m  
4x400m



### 男子 M35 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12:53.60	BERNARD LAGAT		MONACO	2011/07/22
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋			2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	17:04.62	Navaratnasingam	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



04 2022/12/04



Start: 09:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	37	LAM HO MAN	林浩文	35049 屈臣氏	17' 08.69"	
2	31	O HO YIN	柯浩賢	35067 樂華	17' 59.12"	
3	32	CHEUNG SAI TO	張世桃	35036 飛達	19' 09.00"	
4	28	LI KWUN YU ADRIAN	李君宇	35060 拔萃	19' 37.32"	
5	34	LI CHUNG LUN	李宗倫	35058 拔萃	19' 46.85"	
6	29	CHU KA HO	朱加豪	35040 喇沙	19' 53.25"	
7	35	HUI CHEUK YIN DEREK	許焯彥	35045 喇沙	20' 17.71"	
8	33	YAU KWAN SHUN SAMUEL	邱鈞舜	35083 喇沙	20' 35.95"	
	36	HO LOK CHI WILLIAM	何樂智	35043 喇沙	DNS	
	30	LUK HON MAN BENSON	陸瀚民	35064 喇沙	DNS	



### 男子 M35 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:43.36	JOHNNY GRAY		ZÜRICH, SUI	1995/08/16
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

27 2022/11/27 Start: 13:35 25°C 83%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	7	LAU HING	劉鑫	35050 南華	2' 18.31"	
2	6	LI KWUN YU ADRIAN	李君宇	35060 拔萃	2' 23.90"	
3	9	HUI CHEUK YIN DEREK	許焯彥	35045 喇沙	2' 24.37"	
4	8	HO LOK CHI WILLIAM	何樂智	35043 喇沙	2' 28.44"	
5	10	RYAN ROBBIE		35069 AVOHK	2' 33.47"	
6	11	LEE KWAN LEONG	李君亮	35052 拔萃	2' 35.32"	
7	4	CHEUNG GARY CHUNG YEE	張仲頤	35029 拔萃	2' 50.81"	
	5	CHEUNG CHIN FAI	張展輝	35031 喇沙	DNS	
	3	NG KA FAI	吳家輝	35066 拔萃	DNS	



### 男子 M35 - 推鉛球 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	22.19	BRIAN OLDFIELD		SAN JOSE, USA	1984/05/26
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進田徑錦標賽紀錄	11.52	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 11:25



26°C



74%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	7	CHAN KWOK HEI MATTHEW 陳國熙	35024 聖若瑟	10.88m.		10.88	10.41	10.45
2	5	LI KIT 李杰	35059 南華	8.31m.		8.31	7.77	7.16
3	6	SHE WONG HOI 石黃海	35070 拔萃	6.98m.		5.67	6.21	6.98
4	4	LAM WAN HING 林蘊興	35047 拔萃	6.82m.		6.51	6.21	6.82
5	3	CHIU HO WAI 趙浩煒	35037 拔萃	6.29m.		5.40	5.86	6.29
6	1	WONG LAP CHI 王立志	35078 拔萃	6.27m.		5.51	6.27	6.09
7	9	LI KWUN YU ADRIAN 李君宇	35060 拔萃	6.21m.		5.86	6.21	6.20
8	11	WAI MAN CHIK BARRY 韋文植	35075 拔萃	6.12m.		X	6.02	6.12
9	8	TANG CHEUK YIN 鄧焯言	35072 南華	6.06m.		5.31	5.87	6.06
10	10	LEE YIU KEI CHARLES 李耀基	35053 喇沙	4.86m.		4.20	4.86	4.76
	2	HO KOON LAM WILSON 何冠霖	35042 拔萃	DNS				



### 男子 M35 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	8.50	LARRY MYRICKS		NEW YORK, USA	1991/06/15
	8.50	CARL LEWIS		ATLANTA, USA	1996/07/29
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.21	NG Chit Wing 吳哲穎	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 13:50



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	SHE WONG HOI 石黃海	35070 拔萃	5.28m.		4.81 +0.0	5.14 +0.1	5.28 -0.6
2	6	CHEUNG KA LAI 張嘉禮	35034 南華	4.78m.		x -0.0	x -0.0	4.78 -0.2
3	4	TANG CHEUK YIN 鄧焯言	35072 南華	4.08m.		3.91 -0.2	3.85 +0.0	4.08 -0.4
4	2	WONG LAP CHI 王立志	35078 拔萃	3.74m.		3.14 +0.1	2.73 -0.8	3.74 -0.3
5	3	WAI MAN CHIK BARRY 韋文植	35075 拔萃	3.01m.		2.71 +0.2	2.98 +0.0	3.01 -0.2
	5	CHEANG KA CHON 鄭家雋	35026 拔萃	DNS				



### 男子 M35 - 擲標槍 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	92.80	JAN ZELEZNY		EDMONTON, CAN	2001/08/12
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進田徑錦標賽紀錄	47.12	楊翰武	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

27 2022/11/27 Start: 10:05 24°C 83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	8	WONG CHUN 黃臻	35077 南華	31.86m.		30.06	31.86	31.10
2	9	LI KIT 李杰	35059 南華	28.94m.		24.47	27.65	28.94
3	3	CHEUNG PHILIP 張卓謙	35030 拔萃	25.85m.		18.29	19.48	25.85
4	11	CHEUNG KA LAI 張嘉禮	35034 南華	21.84m.		-	19.83	21.84
5	7	RYAN ROBBIE	35069 AVOHK	21.42m.		X	21.42	20.95
6	10	LI KWUN YU ADRIAN 李君宇	35060 拔萃	20.05m.		X	X	20.05
7	5	YIP PAUL SHEUNG LAI 葉尚澧	35085 拔萃	19.71m.		19.67	X	19.71
8	4	CHEUNG GARY CHUNG YEE 張仲頤	35029 拔萃	19.59m.		-	X	19.59
9	6	WAI MAN CHIK BARRY 韋文植	35075 拔萃	17.36m.		14.91	17.36	16.46
10	1	CHIU HO WAI 趙浩煒	35037 拔萃	17.28m.		16.30	17.28	16.27
	2	WONG CHIH YAN IVAN 黃喆仁	35076 拔萃	DNS				



### 男子 M35 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	71.56	VIRGILJUS ALEKNA		KAUNAS, LTU	2007/07/25
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進田徑錦標賽紀錄	33.16	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



04 2022/12/04



Start: 09:30



20°C



78%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	12	CHAN KWOK HEI MATTHEW 陳國熙	35024 聖若瑟	26.06m.		x	x	26.06
2	13	LI KIT 李杰	35059 南華	20.56m.		19.23	19.62	20.56
3	10	LAM WAN HING 林蘊興	35047 拔萃	20.48m.		18.59	20.48	19.79
4	7	HO KOON LAM WILSON 何冠霖	35042 拔萃	20.46m.		19.76	x	20.46
5	1	SHE WONG HOI 石黃海	35070 拔萃	17.83m.		17.83	13.20	17.15
6	8	LI KWUN YU ADRIAN 李君宇	35060 拔萃	15.59m.		14.62	15.59	12.46
7	9	WONG CHIH YAN IVAN 黃詰仁	35076 拔萃	14.89m.		x	14.89	10.30
8	2	YEUNG EDWIN CHUN YUE 楊鎮宇	35084 拔萃	13.87m.		13.21	13.87	13.74
9	6	CHIU HO WAI 趙浩煒	35037 拔萃	13.60m.		13.60	13.34	13.05
10	4	WONG LAP CHI 王立志	35078 拔萃	13.41m.		13.41	12.19	11.78
11	3	WAI MAN CHIK BARRY 韋文植	35075 拔萃	12.73m.		12.73	x	12.68
12	11	TANG CHEUK YIN 鄧焯言	35072 南華	12.29m.		x	11.65	12.29
	5	CHEUNG GARY CHUNG YEE 張仲頤	35029 拔萃	DNS				