



### 男子 M30 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	SZETO TIMOTHY MAN HO	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 13:45



21°C



73%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	CHAN YI FUNG	陳怡鋒	30004 香港海關	11.64"	+0.9	
2	6	CHAU KAI MAN	周啓文	30005 香港海關	12.01"	+1.1	
3	4	CHONG YIN-LOK	莊賢樂	30007 懲教署	12.35"	+0.9	
4	7	LEUNG CHEUK YIN		30015 喇沙	12.47"	+0.9	
5	5	TING WAI TING	丁瑋庭	30022 愉園	12.53"	+0.9	
6	5	CHAN CHUN WAI WILLIAM	陳俊偉	30001 香港海關	12.79"	+1.1	
	3	CHAN CHUN YEUNG	陳俊揚	30002 拔萃	DNS	+1.1	
	3	CHU KIN LUN	諸建倫	30008 拔萃	DNS	+0.9	
	4	KWAN TSZ HIM	關子謙	30011 拔萃	DNS	+1.1	



## 男子 M30 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	25.53	CHAU KAI MAN 周啟文	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 09:40



25°C



79%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	5 CHAU KAI MAN	周啟文	30005 香港海關	24.7"	+0.7	

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
400m 80m hurdles  
100m 200m  
110m hurdles 3000m  
100m hurdles 800m high jump  
4x100m 4x400m



### 男子 M30 - 3000米競走 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
			第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	13:17.19	CHIN MAN KIT 錢文傑			



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1	NG CHEUK FUNG RICHARD	伍卓峰	30021 拔萃	21' 08.08"	

long jump  
javelin  
shot put  
5000m  
discus  
80m hurdles  
200m  
400m  
100m hurdles  
3000m  
high jump  
walk  
100m hurdles  
100m hurdles  
4x100m  
4x400m



### 男子 M30 - 4X100米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	46.29	PoliceAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 15:50



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2	CEDSRC M30 4X100M 周啓文, 陳俊偉, 陳怡鋒, 謝富明		香港海關	48.73"	
2	5	DBSAC M30 4X100M		拔萃	50.18"	
	4	喇沙 M30 4X100M		喇沙	DNS	

long jump shot put javelin 5000m discus 100m 80m hurdles 200m 400m 110m hurdles 100m hurdles 3000m walk high jump 4x100m 4x400m



### 男子 M30 - 5000米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄 14:50.78	WONG WAN CHUN	黃尹雋	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄 17:04.62	HO WING CHEONG	何永昌			2021/09/11



2022/12/04



Start: 09:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	22	LUI SZE CHUN	呂思溶	30019 屈臣氏	16' 43.36" (R)	
2	26	CHEUNG CHUN FAN	張振藩	30006 屈臣氏	17' 23.07"	
3	27	LO CHUN-BONG	盧焯邦	30018 懲教署	17' 52.46"	
4	23	FUNG HIN FUNG WILSON	馮顯峰	30009 元朗長跑會	18' 42.01"	
5	25	KWAN KWUN SING	關冠昇	30012 樂華	19' 14.08"	
	24	LEUNG ERIC	梁安穎	30017 喇沙	DNS	



## 男子 M30 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:05.19	Yeung King Hung 楊競雄	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 13:35



25°C



83%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2	WONG SOR LAM DANIS	王疏林	30023 泰基	2' 22.53"	
2	1	LUK MARSHALL HO FUNG	陸浩峰	30020 拔萃	2' 25.65"	



男子 M30 - 推鉛球 (初/決賽)



2022/11/27



Start: 11:25



26°C



74%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	LAW KA KI 羅家麒	30014 愉園	11.57m.		8.70	10.94	11.57

long jump  
javelin  
shot put  
5000m  
discus  
80m hurdles  
200m  
400m  
100m hurdles  
300m  
100m hurdles  
300m  
high jump  
100m walk  
100m hurdles  
4x100m  
4x400m



### 男子 M30 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.12	WONG KIN NANG 黃見能	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 13:50



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	LEUNG CHI KWAN 梁志坤	30016 香港海關	5.45m.		x -0.2	x -0.3	5.45 -0.0
2	1	CHAN WING FU 陳永富	30003 屈臣氏	5.41m.		5.25 -0.4	5.41 -0.1	5.39 -0.1

long jump shot put  
javelin 5000m discus  
80m hurdles 200m  
400m 110m hurdles  
100m hurdles 800m  
high jump  
3000m walk  
singles  
100m hurdles  
4x100m  
4x400m



男子 M30 - 擲鐵餅 (初/決賽)



2022/12/04



Start: 09:30



20°C



78%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	LAW KA KI 羅家麒	30014 愉園	29.60m.		25.59	29.60	27.68
	2	LAU ANSON KWOK PAN 劉國彬	30013 拔萃	DNS				

long jump  
javelin  
shot put  
5000m  
discus  
80m hurdles  
200m  
400m  
100m hurdles  
3000m  
high jump  
100m hurdles  
100m hurdles  
4x100m  
4x400m