



女子 W50 - 100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	14.15	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 13:55



34°C



67%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-4	RICHDALE KATE		50610 意大利跑會	15.71"	
2	1-6	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	50632 南華	15.79"	
3	1-7	LAM SAU LING	林秀玲	50626 南華	16.38"	
4	1-3	CHUNG SIU FONG MIRANDA	鍾少芳	50623 南華	19.38"	



女子 W50 - 200米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	30.96	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 08:30



30°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	50632 南華	32.96"	
2	1-5	RICHDALE KATE		50610 意大利跑會	33.54"	
3	1-7	KWONG MEI YEE	鄺美儀	50625 南華	34.57"	
4	1-3	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY	張雪麗	50621 南華	44.75"	
5	1-6	CHUNG LAI HUNG	鍾麗紅	50622 南華	49.34"	
	1-8	LEUNG MEI PO MABEL	梁美寶	50609 德望	DNS	



女子 W50 - 400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:11.10	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 09:45



31°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-7	LAI INGRID		50606 拔萃	1' 13.49"	
2	1-2	YUEN KAR WAI	袁嘉慧	50632 南華	1' 15.42"	
3	1-5	KWONG MEI YEE	鄺美儀	50625 南華	1' 17.89"	
4	1-6	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	50631 南華	1' 24.07"	
5	1-4	SOO YI LAN	蘇伊蘭	50630 南華	1' 35.07"	
6	1-1	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY	張雪麗	50621 南華	1' 44.07"	
	1-3	CHOI CASSARINE		50611 喇沙	DNS	
	1-8	LEUNG YUEN WAI PAULINE	梁婉慧	50627 南華	DNS	



女子 W50 - 4X100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	1:01.06	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 15:05



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-5	SCAA W50 4X100M (A)		南華	1'00.56"	
2	1-7	PKMSAA W50 4X100M		培僑	1'12.08"	
3	1-6	SCAA W50 4X100M (B)		南華	1'12.12"	



女子 W50 - 4X400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖, 陳綺琪, 潘幸慧,			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:17.41	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 16:05



36°C



47%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-7	SCAA W50 4X400M (A)		南華	5' 11.81"	
2	1-8	SCAA W50 4X400M (B)		南華	5' 58.75"	
	1-6	HKLRRC W50 4X400M		HKLRRC	DNS	



女子 W50 - 800米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	3:01.23	Lai Ingrid 黎瑞年	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 10:30



31°C







70%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2-8	LAI INGRID		50606 拔萃	2' 54.62"	(R)
2	2-2	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	50631 南華	3' 17.25"	
	2-7	CHOI CASSARINE		50611 喇沙	DNS	



女子 W50 - 80米欄 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	17.61	Lam Sau Ling Rosanna 林秀玲	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

 2021/09/12
  Start: 08:30
  30°C
  84%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-3	CHAN SHUI LIN DEBBY	陳水蓮	50619 南華	14.56"	(R)
2	1-4	LAM SAU LING	林秀玲	50626 南華	17.58"	(R)



女子 W50 - 五千米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	22:43.83	LEONARD Catherine	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 09:00



31°C



70%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-7	FUNG CHING YAN	馮靜恩	50624 南華	23' 41.61"	
2	1-5	WONG YIP MUI IVY	王葉妹	50633 屈臣氏	24' 43.10"	
3	1-2	TSANG SIU YEE SANDY	曾小儀	50631 南華	26' 46.92"	
4	1-6	LAI ANNIE	黎淑雯	50607 德望	28' 02.97"	
	1-4	CHAN WAI FUN	陳慧芬	50613 飛達	DNS	
	1-1	CHEUNG MAN ALICE	張敏	50605 拔萃	DNS	
	1-3	CHOI CASSARINE		50611 喇沙	DNS	
	1-8	WONG YING LEE	王英里	50614 飛達	DNS	



女子 W50 - 推鉛球 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	9.75	CHEUNG May Hung Monita	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 15:05



34°C



71%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-4	CHEUNG MAY HUNG MONITA 張美紅	50620 南華	9.57m.		9.31	8.91	9.57
2	1-3	LAM VIVIAN 林穎賢	50608 德望	7.57m.		7.31	7.57	7.11
3	1-5	CHAN LING KUEN 陳玲娟	50618 南華	7.11m.		7.11	7.10	6.68
4	1-6	HO KA LAI 何嘉麗	50691 南華	7.07m.		7.01	7.00	7.07
5	1-2	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY 張雪麗	50621 南華	6.49m.		6.28	6.34	6.49
	1-1	LO PUI LING 盧佩玲	50628 南華	DNS				



女子 W50 - 跳遠 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	3.93	Chang Corina 張彩珍	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 13:35



34°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-2	CHAN SHUI LIN DEBBY 陳水蓮	50619 南華	3.78m.		3.32	3.72	3.78
2	1-1	LAM VIVIAN 林穎賢	50608 德望	2.53m.		2.31	2.31	2.53



女子 W50 - 擲標槍 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	25.38	Ip Kit Ching Heidi 葉潔清	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 11:05



32°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-5	CHEUNG MAY HUNG MONITA 張美紅	50620 南華	19.08m.		16.40	19.08	X
2	1-1	LAM VIVIAN 林穎賢	50608 德望	16.77m.		13.56	16.77	15.83
3	1-7	HO KA LAI 何嘉麗	50691 南華	15.30m.		15.30	X	15.00
4	1-3	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY 張雪麗	50621 南華	13.87m.		X	13.10	13.87
	1-2	CHAN LING KUEN 陳玲娟	50618 南華	DNS				
	1-4	LAI INGRID 拔萃	50606	DNS				
	1-6	WONG YING HUNG 黃應紅	50617 培僑	DNS				



女子 W50 - 擲鐵餅 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	21.40	CHEUNG May Hung Monita	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 09:05



31°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-4	CHAN LING KUEN 陳玲娟	50618 南華	25.17m.	(R)	23.97	14.22	25.17
2	1-5	CHEUNG MAY HUNG MONITA 張美紅	50620 南華	21.17m.		20.06	21.17	20.30
3	1-6	HO KA LAI 何嘉麗	50691 南華	18.29m.		18.29	16.54	16.34
4	1-3	LAM VIVIAN 林穎賢	50608 德望	18.06m.		14.62	15.26	18.06
5	1-2	CHEUNG SUET LAI SHIRLEY 張雪麗	50621 南華	12.72m.		X	12.72	11.44
	1-1	LO PUI LING 盧佩玲	50628 南華	DNS				