



女子 W40 - 100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	13.95	Chung Man Yi Money 鐘敏儀	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 13:40



34°C



67%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-7	NG CHI YING	伍智盈	40578 南華	14.68"	
2	1-2	LEE MAN YAN	李雯茵	40576 南華	14.99"	
3	1-4	WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	40579 南華	15.01"	
4	1-1	WONG NIM SZE	黃念詩	40571 飛達	15.51"	
5	1-8	CHU PUI SHAN	朱珮珊	40567 飛達	15.81"	
6	1-6	WONG ON KI	黃安琪	40580 南華	16.96"	
	1-3	NG HOI KEI	吳凱琪	40572 培僑	DNS	



女子 W40 - 200米 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	30.78	Cheung Yuen Lam Euthy	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 08:30



30°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-3	NG CHI YING	伍智盈	40578 南華	30.97"	
2	1-6	WONG NIM SZE	黃念詩	40571 飛達	31.95"	
3	1-4	WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	40579 南華	33.07"	
4	1-8	NG HOI KEI	吳凱琪	40572 培僑	38.48"	
	1-5	CHU PUI SHAN	朱珮珊	40567 飛達	DNS	
	1-2	LAM KIT SUM	林潔心	40566 喇沙	DNS	
	1-7	LOK WING SUET, SHEANY	駱穎雪	40577 南華	DNS	



女子 W40 - 3000米競走 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	17:01.44	KWOK Chik Ha 郭夕霞	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 09:35



31°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	NG SAU MAN	吳秀雯	40583 神行太保	16' 47.08" (R)	
2	1-5	CHAN YIM WAI SUM KRISTEN	陳巖慧	40574 南華	21' 32.38"	
3	1-6	MAK WING YIN	麥穎妍	40582 神行太保	22' 01.17"	
	1-3	CHAN TAK LUI PANRL	陳德磊	40581 神行太保	DNS	



女子 W40 - 400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:07.20	Chung Man Yi Money 鐘敏儀	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 09:45



31°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-7	CHEUNG LAI YEE OLIVER	張麗兒	40565 喇沙	1' 15.89"	
2	1-3	AU YING MEI	歐英美	40556 德望	1' 16.73"	
3	1-6	CHAN HOI KA	陳皚嘉	40553 拔萃	1' 17.68"	
4	2-6	MA VINCI	馬懷思	40689 南華	1' 22.44"	
5	1-4	LOK WING SUET, SHEANY	駱穎雪	40577 南華	1' 29.05"	
6	2-3	TSOI WING TAK HILDA	蔡詠德	40690 南華	1' 30.07"	
	1-5	CHENG IDA	鄭婉婷	40554 拔萃	DNS	
	2-5	LAM KIT SUM	林潔心	40566 喇沙	DNS	
	2-4	NG HOI KEI	吳凱琪	40572 培僑	DNS	



女子 W40 - 4X100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	45.50	陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	56.85	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 15:05



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-5	SCAA W40 4X100M (B)		南華	58.02"	
2	1-6	LSCAC W40 4X100M		喇沙	1'00.28"	
3	1-8	SCAA W40 4X100M (A)		南華	1'06.50"	



女子 W40 - 4X400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖, 陳綺琪, 潘幸慧,			2014/06/15
先進田徑錦標賽紀錄	5:06.03	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 16:05



36°C



47%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-7	SCAA W40 4X400M		南華	5' 50.11"	
	1-5	LSCAC W40 4X400M		喇沙	DNS	



女子 W40 - 800米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	2:47.22	CHAN Kit Yee	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/11



Start: 10:30



31°C



70%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	2-1	AU YING MEI	歐英美	40556 德望	3' 00.85"	
2	2-2	CHAN HOI KA	陳皚嘉	40553 拔萃	3' 02.62"	
3	1-1	MA VINCI	馬懷思	40689 南華	3' 18.27"	
4	2-8	FU BUI SE ISABELLA	傅貝詩	40575 南華	3' 30.01"	
5	2-7	NG HOI KEI	吳凱琪	40572 培僑	3' 44.91"	
	2-3	LOK WING SUET, SHEANY	駱穎雪	40577 南華	DNS	



女子 W40 - 80米欄 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	16.12	Wong Chor Kwan 王楚君	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 08:30



30°C



84%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-4	WONG CHOR KWAN JOYCE	王楚君	40579 南華	15.50"	(R)



女子 W40 - 五千米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	19:50.60	HERSHEY-BEATTY Juliet	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 16:15



32°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-15	GOTTSCHALK KATRIN		40562 意大利跑會	20' 14.8"	
2	1-17	CHOW TSZ WAN CHERYL	周芷韻	40561 協恩	28' 33.3"	
3	1-16	NG HOI KEI	吳凱琪	40572 培僑	31' 37.5"	
	1-14	FANG YUK MUI	方玉梅	40552 AVOHK	DNS	
	1-12	POON TIK SZE	潘狄思	40570 飛達	DNS	
	1-13	SUNG SANDY	宋凱珊	40559 德望	DNS	



女子 W40 - 推鉛球 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	13.25	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/02/02
先進田徑錦標賽紀錄	7.65	HAJI ALIAKB Alinawati	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 14:55



33°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-3	HO CHUN MAN 何臻敏	40555 拔萃	7.99m.	(R)	7.24	7.36	7.99
2	1-1	TANG CHERRY 鄧思敏	40560 德望	5.50m.			5.40	5.50
3	1-2	CHAN HOI KA 陳皚嘉	40553 拔萃	4.91m.		4.91		



女子 W40 - 跳遠 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	4.48	HAJI ALIAKB Alinawati	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 08:45



30°C



75%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-3	NG CHI YING 伍智盈	40578 南華	4.03m.		4.03	3.79	3.86
2	1-5	WONG ON KI 黃安琪	40580 南華	3.65m.		3.40	3.65	3.52
3	1-2	NG HOI WA 吳海娃	40573 培僑	2.63m.		2.41	2.63	2.51
	1-4	TSE MANG CHI 謝孟芝	40584 屈臣氏	DNS				
	1-1	WONG CHOR KWAN JOYCE 王楚君	40579 南華	DNS				



女子 W40 - 擲標槍 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進田徑錦標賽紀錄	27.58	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/11



Start: 10:15



31°C



70%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-1	LAM CHI WAN JOANNE 林芷芸	40568 飛達	20.43m.		17.62	20.43	18.36
2	1-5	MA VINCI 馬懷思	40689 南華	8.20m.				8.20
	1-2	CHAN CAROL 陳祉霖	40557 德望	DNS				
	1-4	CHEUNG KA YEE CRYSTAL 張嘉儀	40558 德望	DNS				
	1-3	LUI WAN YIN 呂韻妍	40569 飛達	DNS				



女子 W40 - 擲鐵餅 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	22.00	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 14:50



35°C



63%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-3	HO CHUN MAN 何臻敏	40555 拔萃	24.74m.	(R)	22.36	23.91	24.74
2	1-6	MA VINCI 馬懷思	40689 南華	18.96m.		14.98	x	18.96
3	1-5	LAM CHI WAN JOANNE 林芷芸	40568 飛達	14.95m.		14.04	14.95	x
4	1-4	TANG CHERRY 鄧思敏	40560 德望	14.29m.		13.94	x	14.29
5	1-2	CHAN HOI KA 陳皚嘉	40553 拔萃	11.29m.		11.29	8.53	x
	1-1	LUI WAN YIN 呂韻妍	40569 飛達	DNS				