



男子 M55 - 100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	12.70	KUNG Wai Ling 龔偉凌	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 15:10



34°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2-2	LAM TSUN FAT	林俊發	55404 南華	12.94"	
2	1-2	WANG JIAN	王堅	55413 南華	13.05"	
3	2-8	TSANG CHUNG MAN ALBERT	曾仲文	55384 拔萃	13.75"	
4	2-6	LI WAI HO	李偉浩	55411 南華	13.79"	
5	1-6	LO RAYMOND		55379 拔萃	13.93"	
6	2-7	CHAN YIN LAM PATRICK	陳炎林	55369 拔萃	14.44"	
7	3-6	LEUNG YAN WING	梁欣榮	55410 南華	14.93"	
8	1-7	AU WING CHIEU PETER	歐永照	55368 拔萃	15.57"	
9	1-3	TANG CHI LEUNG	鄧子良	55388 HKMP	16.04"	
10	2-4	HUNG CHUEN KWONG	洪傳廣	55375 拔萃	19.61"	
	3-3	CHOW CHEE WING ANTHONY	周治榮	55390 喇沙	DNS	
	3-7	FONG ALAN	鄺耀才	55373 拔萃	DNS	
	3-8	KAM YIU CHUNG	金耀宗	55403 南華	DNS	
	2-3	KOO HEUNG SHING PETER	顧向聖	55393 喇沙	DNS	
	1-8	LEUNG TOBY	梁國偉	55394 喇沙	DNS	
	1-4	TONG CHUN FAN	唐俊勳	55383 拔萃	DNS	
	3-4	YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	55386 拔萃	DNS	



男子 M55 - 100米欄 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	18.53	Leung Wai Yin, Raymond	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 08:50



30°C



84%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-8	LAM WAI KIN	林偉堅	55405 南華	18.43"	(R) (R)
2	1-6	LEUNG TOBY	梁國偉	55394 喇沙	20.05"	
3	1-7	TAM SAMMY	譚旭生	55381 拔萃	20.49"	
4	1-2	KWOK KA FAI	郭嘉輝	55399 飛達	20.57"	
5	1-1	TANG CHI LEUNG	鄧子良	55388 HKMP	23.39"	
	1-3	LEE KAI CHIU	李啟昭	55407 南華	DNS	
	1-4	TANG TIN CHAI	鄧天齊	55382 拔萃	DNS	



男子 M55 - 200米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	27.44	KUNG Wai Ling 龔偉凌	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 09:50



31°C



70%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-5	WANG JIAN	王堅	55413 南華	26.13"	(R)
2	3-8	LAM TSUN FAT	林俊發	55404 南華	26.87"	
3	3-7	TSANG CHUNG MAN ALBERT	曾仲文	55384 拔萃	28.15"	
4	1-6	LI WAI HO	李偉浩	55411 南華	28.46"	
5	1-3	YIP KAM KEUNG ALEX	葉錦強	55415 南華	28.91"	
6	2-2	CHAN YIN LAM PATRICK	陳炎林	55369 拔萃	30.06"	
7	1-7	SO KA LUN	蘇家麟	55417 泰基	30.15"	
8	2-7	LO KENNY		55378 拔萃	30.63"	
9	2-6	CHONG PUI KI	莊培基	55402 南華	31.48"	
10	3-4	LANG WAI LUN	梁偉倫	55406 南華	32.59"	
	2-5	CHOW CHEE WING ANTHONY	周治榮	55390 喇沙	DNS	
	1-4	FONG ALAN	鄺耀才	55373 拔萃	DNS	
	3-6	KAM YIU CHUNG	金耀宗	55403 南華	DNS	
	1-2	LAI WAI CHEONG	黎偉昌	55418 屈臣氏	DNS	
	3-3	LEE KAI CHIU	李啟昭	55407 南華	DNS	
	2-8	LEE WING CHING	李永偵	55408 南華	DNS	
	3-5	LEUNG TOBY	梁國偉	55394 喇沙	DNS	
	3-2	LO RAYMOND		55379 拔萃	DNS	
	2-3	NG SUM MING	伍心明	55412	DNS	



男子 M55 - 200米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	27.44	KUNG Wai Ling 龔偉凌	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 09:50



31°C



70%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
				南華		
1-8		YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	55386 拔萃	DNS	
2-4		GOZZARD HUGH		55367 AVOHK	DNF	



男子 M55 - 3000米競走 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	16:48.40	CHEUNG Wing Hin Daniel	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



12 2021/09/12



Start: 10:10



32°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-15	KWOK KA FAI	郭嘉輝	55399 飛達	20' 11.2"	
2	1-13	HO SHIU KEI JAMES	何紹基	55374 拔萃	21' 02.1"	
3	1-14	LO KENNY		55378 拔萃	22' 46.7"	
4	1-11	SHUM CHI KWONG STANLEY	沈志光	55395 喇沙	24' 41.0"	
	1-12	YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	55386 拔萃	DNS	



男子 M55 - 400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.26	Tan Kim Seng 陳金成	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 10:15



32°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	WANG JIAN	王堅	55413 南華	59.18"	(R)
2	1-3	LAM TSUN FAT	林俊發	55404 南華	59.71"	(R)
3	2-2	TSANG CHUNG MAN ALBERT	曾仲文	55384 拔萃	1' 03.88"	
4	2-8	YIP KAM KEUNG ALEX	葉錦強	55415 南華	1' 06.35"	
5	2-6	LI WAI HO	李偉浩	55411 南華	1' 09.30"	
6	3-3	SO KA LUN	蘇家麟	55417 泰基	1' 09.34"	
7	3-8	CHENG KAY YEN RONNIE		55370 拔萃	1' 10.68"	
8	1-6	CHAN YIN LAM PATRICK	陳炎林	55369 拔萃	1' 11.06"	
9	3-6	CHONG PUI KI	莊培基	55402 南華	1' 11.70"	
10	2-7	LAM MAN SAN	林文山	55376 拔萃	1' 13.71"	
11	2-3	TANG CHI LEUNG	鄧子良	55388 HKMP	1' 15.38"	
	3-7	CHIU CHUN KEUNG	趙春強	55397 飛達	DNS	
	2-4	FONG ALAN	鄺耀才	55373 拔萃	DNS	
	1-8	GOZZARD HUGH		55367 AVOHK	DNS	
	1-7	LAI WAI CHEONG	黎偉昌	55418 屈臣氏	DNS	
	3-4	LEE WING CHING	李永偵	55408 南華	DNS	
	2-5	LEE YIU TING ALBERT	李耀廷	55409 南華	DNS	
	3-5	LEUNG JEROME	梁振志	55377 拔萃	DNS	
	3-2	NG SUM MING	伍心明	55412	DNS	



男子 M55 - 400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.26	Tan Kim Seng 陳金成	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 10:15



32°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
				南華		
1-2		WONG MAN KWONG, PETER	黃文光	55414 南華	DNS	
1-5		WONG TAI CHUN MARK	王大鈞	55385 拔萃	DNS	



男子 M55 - 4X100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	51.57	DBSAC	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/11



Start: 15:40



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	SCAA M55 4X100M (A)		南華	51.45"	
2	1-3	DBSAC M55 4X100M (A)		拔萃	53.91"	
3	1-5	LSCAC M55 4X100M		喇沙	54.00"	
4	1-6	SCAA M55 4X100M (B)		南華	56.91"	
5	1-7	DBSAC M55 4X100M (B)		拔萃	58.31"	



男子 M55 - 4X400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:11.28	陳嘉駿, 梁景雄, 何梓峰,			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	4:39.01	DBSAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 16:30



36°C



47%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-4	SCAA M55 4X400M (B)		南華	4' 26.55"	
2	1-7	DBSAC M55 4X400M (A)		拔萃	4' 33.82"	
3	1-5	DBSAC M55 4X400M (B)		拔萃	4' 58.26"	
4	1-6	SCAA M55 4X400M (A)		南華	5' 03.03"	
	1-3	LSCAC M55 4X400M		喇沙	DNS	



男子 M55 - 800米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:27.67	CHENG Hin 鄭騫	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2021/09/11



Start: 14:20



33°C



67%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2-1	LAM TSUN FAT	林俊發	55404 南華	2' 23.47"	(R)
2	2-5	WANG JIAN	王堅	55413 南華	2' 33.07"	
3	2-3	TSANG CHUNG MAN ALBERT	曾仲文	55384 拔萃	2' 39.66"	
4	2-4	LAM MAN SAN	林文山	55376 拔萃	2' 41.66"	
5	1-1	CHIU CHUN KEUNG	趙春強	55397 飛達	2' 45.42"	
6	1-5	WONG TAI CHUN MARK	王大鈞	55385 拔萃	2' 51.13"	
7	1-2	CHENG KAY YEN RONNIE		55370 拔萃	2' 55.28"	
8	1-4	SO KA LUN	蘇家麟	55417 泰基	3' 04.56"	
	2-2	HUNG FAN KEE FREDERICK	孔繁基	55392 喇沙	DNS	
	1-6	LAI WAI CHEONG	黎偉昌	55418 屈臣氏	DNS	
	1-3	WONG MAN KWONG, PETER	黃文光	55414 南華	DNS	



男子 M55 - 五千米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋	香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	20:01.99	CHENG Hin 鄭騫	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 08:30



30°C



84%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-8	TANG KAM CHUNG	鄧錦聰	55387 會計師公會	20' 42.2"	
2	1-13	CHING TANG FOON	程騰歡	55416 南區長跑會	21' 02.7"	
3	1-7	NG WAI MAN RAYMOND	吳偉文	55396 樂華	21' 52.4"	
4	1-4	HO TSZ NGAI	何子毅	55398 飛達	22' 35.3"	
5	1-1	LAM MAN SAN	林文山	55376 拔萃	22' 59.9"	
6	1-9	WONG TAI CHUN MARK	王大鈞	55385 拔萃	23' 19.2"	
	1-11	ALLARD JR CHARLES		55365 AVOHK	DNS	
	1-5	DEVLIN MO		55366 AVOHK	DNS	
	1-2	HUNG FAN KEE FREDERICK	孔繁基	55392 喇沙	DNS	
	1-3	TAM CHU SHEK RICHARD	譚柱石	55380 拔萃	DNS	
	1-12	TANG CHI LEUNG	鄧子良	55388 HKMP	DNS	
	1-10	WONG MAN KWONG, PETER	黃文光	55414 南華	DNS	
	1-6	CHIU CHUN KEUNG	趙春強	55397 飛達	DNF	



男子 M55 - 推鉛球 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	9.89	CHANG Tsao Sheng 張灶生	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2021/09/12



Start: 13:55



34°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-6	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	55400 培僑	8.64m.		7.74	8.46	8.64
2	1-7	KOO HEUNG SHING PETER 顧向聖	55393 喇沙	8.16m.		7.77	7.95	8.16
3	1-2	CHOI HON WING 蔡漢榮	55372 拔萃	6.78m.		4.15	6.50	6.78
4	1-3	LANG WAI LUN 梁偉倫	55406 南華	3.54m.		x	3.54	x
	1-1	FONG ALAN 鄭耀才	55373 拔萃	DNS				
	1-5	HO CHI HIN MARCUS 何志軒	55401 培僑	DNS				
	1-4	LEUNG JEROME 梁振志	55377 拔萃	DNS				



男子 M55 - 跳遠 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	5.77	KUNG Wai Ling 龔偉凌	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 08:35



30°C



84%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-5	YIP KAM KEUNG ALEX 葉錦強	55415 南華	4.34m.		4.19	4.24	4.34
2	1-4	TONG CHUN FAN 唐俊勳	55383 拔萃	4.06m.		4.06	-	-
3	1-6	LANG WAI LUN 梁偉倫	55406 南華	3.82m.		3.82	3.73	3.52
4	1-1	TAM SAMMY 譚旭生	55381 拔萃	3.59m.		X	X	3.59
5	1-3	CHONG PUI KI 莊培基	55402 南華	3.56m.		3.13	2.40	3.56
	1-2	TANG TIN CHAI 鄧天齊	55382 拔萃	DNS				



男子 M55 - 擲標槍 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	32.34	CHU Kwok Leung	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 13:35



33°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-6	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	55400 培僑	38.80m.	(R)	x	38.80	33.74
2	1-9	AU WING CHIEU PETER 歐永照	55368 拔萃	30.66m.		26.02	30.66	26.39
3	1-7	CHOI HON WING 蔡漢榮	55372 拔萃	23.90m.		x	x	23.90
4	1-5	CHAN YIN LAM PATRICK 陳炎林	55369 拔萃	22.19m.		21.32	x	22.19
5	1-3	HUNG CHUEN KWONG 洪傳廣	55375 拔萃	16.55m.		16.55	7.65	-
	1-1	CHOW CHEE WING ANTHONY 周治榮	55390 喇沙	DNS				
	1-4	HO CHI HIN MARCUS 何志軒	55401 培僑	DNS				
	1-2	LEE KAI CHIU 李啟昭	55407 南華	DNS				
	1-8	LEUNG TOBY 梁國偉	55394 喇沙	DNS				



男子 M55 - 擲鐵餅 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	29.70	Ampuan Md Khifli	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 09:35



31°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-9	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	55400 培僑	27.63m.	(R)	X	27.63	X
2	1-2	CHOI HON WING 蔡漢榮	55372 拔萃	19.44m.		18.94	18.65	19.44
3	1-3	KOO HEUNG SHING PETER 顧向聖	55393 喇沙	19.28m.		X	19.28	X
4	1-1	LI WAI HO 李偉浩	55411 南華	18.96m.		9.14	18.96	16.92
5	1-6	AU WING CHIEU PETER 歐永照	55368 拔萃	17.77m.		16.58	17.77	16.63
6	1-4	CHAN YIN LAM PATRICK 陳炎林	55369 拔萃	17.76m.		X	14.87	17.76
	1-5	FONG ALAN 鄺耀才	55373 拔萃	DNS				
	1-8	HO CHI HIN MARCUS 何志軒	55401 培僑	DNS				
	1-7	LEE KAI CHIU 李啟昭	55407 南華	DNS				