



男子 M40 - 100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	11.55	LI Chak Ming 李澤銘	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 14:25



35°C



63%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	3-2	HUI KA TAI ALEX	許家泰	40181 飛達	12.15"	
2	1-7	WONG CHI FAI	黃志輝	40204 屈臣氏	12.25"	
3	2-3	LAU CHUNG SING	劉頌昇	40166 喇沙	12.67"	
4	3-8	YEUNG CHI HANG	楊志恒	40198 南華	12.69"	
5	4-6	WONG CHARLES	黃振業	40196 南華	12.72"	
6	1-4	LAU YU HIU	劉宇曉	40133 拔萃	12.94"	
7	4-3	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	40164 喇沙	13.10"	
8	1-2	LEUNG KA KIT GORDON	梁家傑	40167 喇沙	13.15"	
9	4-4	CHEUNG KAR LUN GARY	張嘉倫	40177 飛達	13.46"	
10	4-8	LO KA YAN	盧家恩	40192 南華	13.50"	
11	2-7	WONG WAH	黃樺	40147 拔萃	15.01"	
	3-6	AU CHI HOO CHRISTOPHER	區志豪	40159 喇沙	DNS	
	2-4	CHAN KWOK WAI CHRISTOPHER	陳國維	40200 聖若瑟	DNS	
	3-7	CHAN SAN HEI ALAN	陳新禧	40124 拔萃	DNS	
	4-7	CHEUNG CHIN TUNG	張展東	40201 聖若瑟	DNS	
	1-3	CHU CHEUK KIT JACKIE	朱卓傑	40158 怡和	DNS	
	2-6	HO DEREK	何志恩	40180 飛達	DNS	
	2-2	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	40190 南華	DNS	
	2-8	KRIEL ALDO		40114	DNS	



男子 M40 - 100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	11.55	LI Chak Ming 李澤銘	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2021/09/12



Start: 14:25



35°C



63%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
				AVOHK		
	3-3	MA HING KWONG GILBERT	馬慶廣	40202 聖若瑟	DNS	
	1-6	SO CHI PONG	蘇智邦	40185 飛達	DNS	
	3-4	TSE KAI MING CARL	謝繼明	40195 南華	DNS	
	1-8	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	40199 南華	DNS	



男子 M40 - 110米欄 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	15.97	TANG Hon Sing 鄧漢昇	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 09:10



31°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-7	LAU YU HIU	劉宇曉	40133 拔萃	18.41"	
2	1-8	WONG NGAI FUNG	黃毅峯	40197 南華	19.98"	
3	1-2	LO KA YAN	盧家恩	40192 南華	20.24"	
	1-1	LEE SIU LEUNG	李紹良	40134 拔萃	DNS	
	1-6	LO MARK	盧致恒	40169 喇沙	DNS	
	1-3	TANG HON SING	鄧漢昇	40143 拔萃	DNS	
	1-4	TO KWOK ON		40123 長天	DNS	



男子 M40 - 200米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	24.14	WONG Kin On 譚健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 08:55



30°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	3-4	YEUNG CHI HANG	楊志恒	40198 南華	25.93"	
2	2-2	WONG CHARLES	黃振業	40196 南華	26.86"	
3	1-3	CHEUNG KAR LUN GARY	張嘉倫	40177 飛達	27.23"	
4	1-6	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	40164 喇沙	27.48"	
5	3-3	LO KA YAN	盧家恩	40192 南華	27.93"	
6	1-8	RUAN WENJUN	阮文駿	40194 南華	29.57"	
7	2-6	CHEUNG TAI YIP KENO	張泰業	40128 拔萃	29.63"	
	3-6	AU CHI HOO CHRISTOPHER	區志豪	40159 喇沙	DNS	
	3-5	AU YING MAN	區應民	40160 喇沙	DNS	
	3-2	CHAN KWOK WAI CHRISTOPHER	陳國維	40200 聖若瑟	DNS	
	1-5	CHEUNG CHIN TUNG	張展東	40201 聖若瑟	DNS	
	1-7	KRIEL ALDO		40114 AVOHK	DNS	
	1-4	LAU CHUNG SING	劉頌昇	40166 喇沙	DNS	
	3-7	LEUNG TAT WAI	梁達威	40183 飛達	DNS	
	2-8	LO MARK	盧致恒	40169 喇沙	DNS	
	2-7	MA HING KWONG GILBERT	馬慶廣	40202 聖若瑟	DNS	
	2-5	PIJEWSKI MACIEJ		40193 南華	DNS	
	2-3	SO CHI PONG	蘇智邦	40185 飛達	DNS	
	2-4	TUNG YUK YU ANTHONY	Anthony	40173	DNS	



男子 M40 - 200米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	24.14	WONG Kin On 王健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 08:55



30°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
				喇沙		
1-2		YEUNG WAI KONG	楊偉剛	40199 南華	DNS	
3-8		CHAN SAN HEI ALAN	陳新禧	40124 拔萃	DNF	



男子 M40 - 3000米競走 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進田徑錦標賽紀錄	13:34.56	Viacheslav Degtyarenko	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



12 2021/09/12



Start: 09:00



31°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-13	CHEUNG WAI TAK	張維德	40152 香港競走社	14' 50.5"	
2	1-7	TIN JOHN		40144 拔萃	17' 52.6"	
3	1-10	POON HIU TUNG FELIX	潘曉東	40140 拔萃	21' 20.8"	
4	1-8	KO KA FAI	高嘉輝	40132 拔萃	23' 37.4"	
5	1-11	KAM HOI FUNG EDWARD	甘凱鋒	40131 拔萃	23' 41.5"	
6	1-12	CHEUNG LINCOLN	張靈勤	40127 拔萃	31' 13.8"	
	1-9	IP WAI CHEUK RAYMOND	葉偉焯	40130 拔萃	DNS	
	1-15	LEUNG DUN LOK	梁敦樂	40136 拔萃	DNS	
	1-14	TUNG YUK YU ANTHONY	Anthony	40173 喇沙	DNS	



男子 M40 - 400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	53.88	Wong Kin On 王健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 11:00



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2-2	LEE YUK TONG	李玉堂	40203 屈臣氏	53.96"	
2	1-6	CHAN KA WAI	陳家偉	40176 飛達	55.89"	
3	2-4	WONG NGAI FUNG	黃毅峯	40197 南華	1' 00.48"	
4	1-7	CHEUNG KEI		40154 意大利跑會	1' 04.81"	
5	1-4	SO CHI PONG	蘇智邦	40185 飛達	1' 07.89"	
6	2-8	FEI ANDY	費志恩	40189 南華	1' 12.52"	
	1-3	CHAN SAN HEI ALAN	陳新禧	40124 拔萃	DNS	
	1-5	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	40164 喇沙	DNS	
	2-3	HO DEREK	何志恩	40180 飛達	DNS	
	2-5	LEUNG TAT WAI	梁達威	40183 飛達	DNS	DNF
	2-7	LO MARK	盧致恒	40169 喇沙	DNS	
	1-2	NG CHI WAI	伍智緯	40184 飛達	DNS	
	2-6	NG KEVIN	吳偉基	40139 拔萃	DNS	
	1-8	PIJEWSKI MACIEJ		40193 南華	DNS	



男子 M40 - 4X100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	46.71	LSCAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 15:40



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-5	SCAA M40 4X100M (B)		南華	48.45"	
2	1-3	LSCAC M40 4X100M (A)		喇沙	48.90"	
3	1-6	LSCAC M40 4X100M (B)		喇沙	49.62"	
4	1-4	DBSAC M40 4X100M		拔萃	52.75"	
5	1-8	SCAA M40 4X100M (A)		南華	55.65"	
	1-7	SJACS M40 4X100M		聖若瑟	DNS	



男子 M40 - 4X400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:11.28	陳嘉駿, 梁景雄, 何梓峰,			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	3:45.80	PAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 16:30



36°C



47%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-5	PAC M40 4X400M		飛達	3' 54.22"	
2	1-6	LSCAC M40 4X400M (A)		喇沙	3' 59.91"	
3	1-4	SCAA M40 4X400M (A)		南華	4' 02.59"	
4	1-3	DBSAC M40 4X400M		拔萃	4' 26.35"	
5	1-8	SCAA M40 4X400M (B)		南華	4' 37.60"	
	1-7	LSCAC M40 4X400M (B)		喇沙	DNS	



男子 M40 - 800米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:10.72	Chan Ka Wai 陳家偉			2018/10/27



2021/09/11



Start: 13:35



33°C



67%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	LEE YUK TONG	李玉堂	40203 屈臣氏	2' 03.74"	(R)
2	1-5	CHAN KA WAI	陳家偉	40176 飛達	2' 10.27"	(R)
3	1-7	JEAN-BAPTISTE MARTENET		40156 意大利跑會	2' 18.13"	
4	3-2	TANG WING KIN	鄧永健	40186 飛達	2' 25.27"	
5	3-4	CHEUNG KEI		40154 意大利跑會	2' 28.49"	
6	2-3	CHENG FU ON	鄭富安	40126 拔萃	2' 38.41"	
7	1-6	RUAN WENJUN	阮文駿	40194 南華	2' 39.52"	
8	1-2	FEI ANDY	費志恩	40189 南華	3' 08.28"	
9	3-1	WONG NGAI FUNG	黃毅峯	40197 南華	3' 26.81"	
	3-3	CHAN KA LUNG ANDY	陳嘉龍	40162 喇沙	DNS	
	3-7	CHAN KING CHUN	陳競進	40163 喇沙	DNS	
	3-6	CHAN SAN HEI ALAN	陳新禧	40124 拔萃	DNS	
	2-7	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	40190 南華	DNS	
	2-6	KONG WING HO MICHAEL	江永豪	40165 喇沙	DNS	
	2-4	LEUNG SAU HIM MARTIN	梁守謙	40168 喇沙	DNS	
	1-3	LUI ROBERT	呂志宏	40170 喇沙	DNS	
	2-5	MACKSEY AARON		40157 意大利跑會	DNS	
	1-1	MAK WAI LUN	麥維麟	40120 張振興	DNS	
	2-1	NG CHI WAI	伍智緯	40184	DNS	



男子 M40 - 800米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:10.72	Chan Ka Wai 陳家偉	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 13:35



33°C



67%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
				飛達		
	3-5	PIJEWSKI MACIEJ		40193 南華	DNS	
	1-8	SHEK ANTHONY	石恆聰	40141 拔萃	DNS	
	2-2	WOO DAVID		40115 AVOHK	DNS	



男子 M40 - 五千米 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋			2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	17:20.02	MOORE Desmon	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	GAFFNEY GEORGE		40155 意大利跑會	17' 34.68"	
2	2-2	WONG TIN YAU	王天佑	40150 香港消防	17' 38.60"	
3	2-12	WOO DAVID		40115 AVOHK	17' 48.87"	
4	1-9	JEAN-BAPTISTE MARTENET		40156 意大利跑會	18' 01.63"	
5	2-11	LAM WAI HEI	林偉熹	40191 南華	18' 11.92"	
6	2-3	CHUNG TAK LUN	鍾德彝	40149 香港消防	19' 18.09"	
7	1-2	SIM LEUNG WAI	沈樑威	40116 香港海關	20' 29.11"	
8	1-10	CHENG FU ON	鄭富安	40126 拔萃	21' 26.72"	
9	2-1	LEUNG CHIN KIN	梁展健	40135 拔萃	24' 10.81"	
10	1-5	WONG TING	王霆	40146 拔萃	24' 14.51"	
11	1-13	POON HIU TUNG FELIX	潘曉東	40140 拔萃	24' 59.30"	
12	2-4	CHAN TSZ CHUNG	陳子聰	40125 拔萃	29' 50.06"	
	1-11	BRENDAN KEAN		40153 意大利跑會	DNS	
	2-9	CHAN KA LUNG ANDY	陳嘉龍	40162 喇沙	DNS	
	2-13	CHAN KA WAI	陳家偉	40176 飛達	DNS	
	2-10	CHAN KING CHUN	陳競進	40163 喇沙	DNS	
	1-12	CHAN TSZ LEUNG	陳梓良	40122 懲教署	DNS	
	1-6	CHOR PAK HOO	左柏豪	40129 拔萃	DNS	
	1-7	CHOW CHUN KUEN	周俊權	40178 飛達	DNS	



男子 M40 - 五千米 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋			2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	17:20.02	MOORE Desmon	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1-14		CHOW LING FUNG	周凌峰	40119 張振興	DNS	
1-1		CHOY MAN KIN	蔡民堅	40179 飛達	DNS	
2-14		HO DEREK	何志恩	40180 飛達	DNS	
1-8		KWOK CHI HANG KEVIN	郭志恒	40182 飛達	DNS	
2-8		LIU YAT HOO	廖逸豪	40151 HKMP	DNS	
2-7		POW LAP SHAN ALFRED	鮑立山	40172 喇沙	DNS	
2-5		SO HOI NAM	蘇凱男	40142 拔萃	DNS	
1-3		TIN JOHN		40144 拔萃	DNS	
2-6		WONG TIK LAM	黃迪霖	40187 飛達	DNS	



男子 M40 - 推鉛球 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進田徑錦標賽紀錄	9.97	WONG Wai Kwok Roberto	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2021/09/11



Start: 08:40



30°C



75%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-8	CHENG HON MAN 鄭漢文	40118 張振興	8.89m.		6.76	8.89	8.41
2	1-1	CHEUNG KEI	40154 意大利跑會	6.30m.		6.30	6.18	5.55
3	1-6	TANG WING KIN 鄧永健	40186 飛達	5.63m.		5.63	3.48	4.17
4	1-7	CHAN SAN HEI ALAN 陳新禧	40124 拔萃	5.43m.		5.43	5.42	x
	1-5	LEE SIU LEUNG 李紹良	40134 拔萃	DNS				
	1-2	MAK ROCKY WANLONG 麥雲龍	40171 喇沙	DNS				
	1-4	WONG CHARLES 黃振業	40196 南華	DNS				
	1-3	YIU CHI FUNG JONATHAN 姚志峰	40148 拔萃	DNS				



男子 M40 - 跳遠 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 10:25



32°C



75%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-16	LEUNG KA KIT GORDON 梁家傑	40167 喇沙	5.33m.		4.94	4.95	5.33
2	1-11	LAU YU HIU 劉宇曉	40133 拔萃	5.15m.		4.15	4.76	5.15
3	1-12	LO KA YAN 盧家恩	40192 南華	4.95m.		4.37	4.59	4.95
4	1-5	CHENG YU SHUNG 鄭宇崇	40188 南華	4.50m.		X	4.50	4.37
5	1-15	SO CHI PONG 蘇智邦	40185 飛達	3.37m.		3.36	X	3.37
6	1-13	CHAN SAN HEI ALAN 陳新禧	40124 拔萃	1.85m.		1.85	-	-
	1-8	CHU CHEUK KIT JACKIE 朱卓傑	40158 怡和	DNS				
	1-9	KRIEL ALDO	40114 AVOHK	DNS				
	1-6	LAU CHUNG SING 劉頌昇	40166 喇沙	DNS				
	1-7	LEE SIU LEUNG 李紹良	40134 拔萃	DNS				
	1-14	LEUNG SIU PAN DARYL	40137 拔萃	DNS				
	1-17	LO MARK 盧致恒	40169 喇沙	DNS				
	1-10	NG KEVIN 吳偉基	40139 拔萃	DNS				
	1-1	TANG HON SING 鄧漢昇	40143 拔萃	DNS				
	1-2	TO KWOK ON	40123 長天	DNS				



男子 M40 - 跳遠 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 10:25



32°C



75%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1-3		TSE KAI MING CARL 謝繼明	40195 南華	DNS				
1-4		WONG GAR LAKE 黃嘉力	40145 拔萃	DNS				



男子 M40 - 擲標槍 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進田徑錦標賽紀錄	41.75	WONG Wai Kwok Roberto	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2021/09/11



Start: 15:10



33°C



71%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-1	YEUNG HAU MO 楊翰武	40121 張振興	49.29m.	(R)	43.85	49.29	47.71
2	1-3	TSE FU MING 謝富明	40117 香港海關	38.69m.		38.69		36.13
3	1-6	LO MARK 盧致恒	40169 喇沙	29.42m.				29.42
4	1-4	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	40128 拔萃	25.11m.		25.11	21.81	24.71
5	1-2	RUAN WENJUN 阮文駿	40194 南華	18.02m.		18.02		17.11
	1-5	WONG TING 王霆	40146 拔萃	DNS				



男子 M40 - 擲鐵餅 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進田徑錦標賽紀錄	27.58	TANG Kwok Leung 鄧國樑	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 13:35



34°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-2	CHAN CALVIN KA WAI 陳家偉	40161 喇沙	24.62m.		22.38	24.62	14.36
2	1-1	WONG PAK KI 王柏基	40174 喇沙	23.56m.		21.42	22.14	23.56
3	1-4	YIU CHI FUNG JONATHAN 姚志峰	40148 拔萃	14.10m.		13.39	13.17	14.10
	1-3	CHOR PAK HOO 左柏豪	40129 拔萃	DNS				