



男子 M30 - 100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	Rani 司徒民浩	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/12



Start: 14:10



35°C



63%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2-7	CHAU KAI MAN	周啟文	30008 香港長跑會	12.13"	
2	1-6	YIP HO WAH	葉灝樺	30039 屈臣氏	12.60"	
3	1-4	CHAN CHUN WAI	陳俊偉	30002 香港海關	12.94"	
4	1-7	CHAN HO WING	陳浩榮	30032 公民	13.37"	
5	2-6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	30031 神行太保	18.70"	
	2-4	CHAN CHEUK NAM STANLEY		30005 拔萃	DNS	
	1-8	HAU WING CHUNG		30017 喇沙	DNS	
	2-3	LAU WAI PUI ALEX	劉瑋培	30020 喇沙	DNS	
	2-8	LI ALBERT	李子熊	30025 喇沙	DNS	
	1-3	WONG AMBROSE		30006 拔萃	DNS	



男子 M30 - 200米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16



11 2021/09/11



Start: 08:55



30°C



75%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-3	CHAU KAI MAN	周啟文	30008 香港長跑會	25.53"	
2	1-4	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	30009 HKLRRC	27.90"	
3	1-6	WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	30007 拔萃	31.49"	
	1-5	LIU WUN TSUN	廖煥浚	30031 神行太保	DNS	



男子 M30 - 3000米競走 (決賽)



2021/09/12



Start: 09:00



31°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-3	CHIN MAN KIT	錢文傑	30037 屈臣氏	13' 17.2"	
2	1-2	LEE YIU KEI CHARLES		30021 喇沙	24' 29.4"	
3	1-1	LIU WUN TSUN	廖煥浚	30031 神行太保	24' 46.1"	



男子 M30 - 400米 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15



2021/09/12



Start: 11:00



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-3	CHENG CHEUNG CHUN	鄭翔駿	30033 公民	55.70"	
2	1-5	FUNG CHUN YU	馮鎮宇	30034 公民	55.79"	
3	1-6	WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	30007 拔萃	1' 14.14"	
4	1-4	LIU WUN TSUN	廖煥浚	30031 神行太保	1' 47.93"	
	1-7	LI HONG CHING	李康政	30003 懲教署	DNS	



男子 M30 - 4X100米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	46.29	PoliceAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 15:40



33°C



71%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-4	LSCAC M30 4X100M (A)		喇沙	50.54"	
2	1-5	DBSAC M30 4X100M		拔萃	1' 08.15"	
	1-3	LSCAC M30 4X100M (B)		喇沙	DNS	



男子 M30 - 4X400米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:11.28	陳嘉駿, 梁景雄, 何梓峰,			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	3:46.61	PoliceAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/12



Start: 16:30



36°C



47%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-5	TCAA M30 4X400M		公民	4' 00.98"	
	1-4	DBSAC M30 4X400M		拔萃	DNS	
	1-6	HKMP M30 4X400M		HKMP	DNS	
	1-3	LSCAC M30 4X400M		喇沙	DNS	



男子 M30 - 800米 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:05.19	Yeung King Hung 楊競雄	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 13:35



33°C



67%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	1-8	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	30009 HKLRRC	2' 38.91"	
	1-2	LI HONG CHING	李康政	30003 懲教署	DNS	
	1-4	LIU WUN TSUN	廖煥浚	30031 神行太保	DNS	



男子 M30 - 五千米 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄 14:50.78 WONG WAN CHUN 黃尹雋					2019/11/02



11 2021/09/11



Start: 16:45



32°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1-9	HO WING CHEONG	何永昌	30011 HKMP	17' 04.62"	
2	1-12	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		30015 喇沙	20' 53.37"	
3	1-3	CHIN MAN KIT	錢文傑	30037 屈臣氏	23' 28.54"	
4	1-2	LEE YIU KEI CHARLES		30021 喇沙	26' 30.38"	
5	1-11	LIU WUN TSUN	廖煥浚	30031 神行太保	36' 46.30"	
	1-1	CHAN FEI LUNG	陳飛龍	30030 飛達	DNS	
	1-6	CHEUNG LAP MING NICHOLAS	張立銘	30010 HKMP	DNS	
	1-13	CHU KA HO	朱加豪	30016 喇沙	DNS	
	1-5	NG HON CHUNG KENNETH	吳漢聰	30012 HKMP	DNS	
	1-8	PORTMAN RICHARD		30001 AVOHK	DNS	
	1-10	UN KA CHUN	阮嘉駿	30027 喇沙	DNS	
	1-7	YIP TUNG HOI	葉東海	30004 懲教署	DNS	
	1-4	YU TSZ CHUNG	余子仲	30029 喇沙	DNS	



男子 M30 - 推鉛球 (決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進田徑錦標賽紀錄	8.54	LI Ka Ki 李家其	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2021/09/11



Start: 08:40



30°C



75%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-3	NG THOMAS 伍禮騫	30679 南華	9.07m.	(R)	9.07	8.84	9.07
2	1-2	TANG CHEUK YIN 鄧焯言	30009 HKLRRRC	6.25m.		6.25	-	-
	1-1	CHOW WING HANG 周永恒	30038 屈臣氏	DNS				



男子 M30 - 跳遠 (決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.00	Wong Hon Leung	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2021/09/11



Start: 13:50



33°C



67%

名次	組別/ 排序	NAME	團體/ 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1-2	WONG KIN NANG 黃見能	30036 公民	6.12m.	(R)	5.87	6.10	6.12
2	1-1	TANG CHEUK YIN 鄧焯言	30009 HKLRRRC	4.53m.		3.63	4.13	4.53
3	1-3	LIU WUN TSUN 廖煥浚	30031 神行太保	3.02m.		2.92	3.02	2.91