

# 飛達恆常班會員大招募 2021 (九月份更新)

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘 更能为新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

**請留意：因應天氣、防疫措施、入場人數及租場等因素，一切訓練時間以 Whatsapp 群組公佈為準。**

## 恆常會員訓練課程

課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	費用
沙田運動場 (現正收生)	2002-2017	(三) 18:00-19:30	林安琪 & 姚慧君	(現正收生)	<b>每課：\$140</b>  <b>每課：\$120</b> **一次繳費整個月(即整個月堂數) 可享\$120/課優惠** 付款方式：每月第一課交費
沙田運動場		(六) 17:00-18:30	林安琪 & 姚慧君	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
沙田運動場		(日) 17:00-18:30	潘栢茵	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
元朗運動場		(五) 17:30-19:00 (五) 19:00-20:30	鄭詩穎	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
天水圍運動場		(四) 17:30-19:00	鄭詩穎		
屯門運動場		(四) 18:30-20:00	鄭騫	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
上水運動場		(日) 09:30-11:00	鄭騫		
青衣運動場		(五) 19:15-20:45	吳碩鏗	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
		(六) 15:15-16:45	吳碩鏗		
將軍澳運動場		(五) 18:00-19:30 (日) 17:30-19:00	朱教練 羅錦榮		
斧山道運動場 (現正收生)		(二) 16:30-18:00	林安琪	(現正招生)	
斧山道運動場		(五) 17:30-19:00 (六) 16:00-17:30	鄭騫 鄭騫		
深水埗運動場 (現正收生)		(三) 17:30-19:00	黎可基		
九龍灣運動場 (現正收生)		(四) 17:45-19:15	姚慧君	(現正收生)	
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
九龍仔運動場		(六) 15:00-16:30	招文婷		
葵涌運動場 (封場暫停)		(六) 18:00-19:30	朱教練	現正招生	
高士威運動場		(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	許愷雯	另設 2014-2017 年出生之幼兒組	
小西灣運動場		(五) 19:00-20:30	倫嘉怡		
香港仔運動場		(五) 18:15-19:45	霍連珠		

### 巴富街教學課程

課程特色：本課程師生比例為一比十二或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	會費
巴富街運動場 (位於何文田)	2002-2017	(五) 17:30-19:00	林安琪	另設 2014-2017 年出生之 幼兒組	每課：\$160 每課：\$140 **一次繳費整個月(即整個月堂數) 可享\$140/課 優惠** 付款方式：每月第一課交費

### 飛達跳遠培訓班

課程特色：本課程師生比例為一比十或以下，由跳遠專項教練親自任教，訓練內容針對提高彈跳力及正確跳遠技術，適合對跳遠有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	會費
巴富街運動場	2002-2017	(五) 17:30-19:00	鄺雅雯		每課：\$160 每課：\$140 **一次繳費整個月(即整個月堂數) 可享\$140/課 優惠** 付款方式：每月第一課交費

### 飛達新星田徑培訓班(小學及中學組)

課程特色：本課程師生比例為一比三十或以下，由本會總教練親自任教，針對各學員特質編排訓練內容，適合對田徑運動有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	費用
沙田運動場	2002-2014	(三) 17:15-18:45 (林安琪 & 姚慧君) (六) 18:00-19:30 (林安琪 & 姚慧君) (日) 15:30-17:00 (潘栢茵)		每週可自由選擇 1-3 天作訓練。必須為學界代表(8強)或本會比賽前 8 名	每課：\$140  每課：\$120 **一次繳費整個月(即整個月堂數) 可享\$120/課優惠** 付款方式：每月第一課交費
深水埗運動場	2002-2014	(一) 18:30 - 20:00	潘栢茵	已開班	
斧山道運動場	2002-2014	(二) 17:30 - 19:00	林安琪	現正招生	
巴富街運動場	2002-2014	(五) 18:00 - 19:30	林安琪	現正招生	
小西灣運動場	2002-2011	(日) 09:00 - 10:30	潘栢茵	現正招生	
九龍灣運動場	2002-2011	(日) 17:45 - 19:15	姚慧君	現正招生	

### 報名方法：(建議家長提早一星期報名，以便職員處理申請)

請網上報名 (<https://forms.gle/R5vpEhB2eAzAdjL9>) 或 將報名表格回條填妥。

(一) 報名表連同支票(抬頭：飛達田徑會有限公司)，郵寄至：新界沙田火炭村 74 號地下 - 飛達田徑會

或  
(二) 入數至 <Pacers Athletics Club Limited> 香港上海匯豐銀行：023-779614-001/ 中國銀行：012-688-00086700，並入數紙電郵至本會  
(注明 1. 參加者姓名 2. 訓練地點及時段 3. 緊急聯絡電話)

**\*報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將收到個別電郵/電話通知\***

### 條款及細則：

- 本會將代成績優異之學員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會 26901849 查詢。
- 如因任何個人理由缺席訓練，將不設補課或退款。
- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$100。  
(a) 新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

會員編號：(由職員填寫)	入會日期：DD / MM / YYYY
會籍有效期：至 2022 年 12 月 31 日	

飛達恆常班會員大招募 2021

姓名				(英文)	(中文)
性別	M / F	出生年份:	DD / MM / YYYY	訓練場地	
緊急聯絡人				緊急聯絡人(電話)	
擬第一次上課日期	DD / MM / YYYY			身份證號碼	
電郵 (必須清晰填寫)					
住址					

**聲明:** \*本人謹此聲明在本申請表所提供的內容完整及正確無誤。本人同意飛達田徑會有限公司(飛達)使用本人在本申請表上提供的內容及個人資料。飛達將承諾把該些內容及個人資料保密，但有權將其提供予代理人或其它運作有關的第三者服務供應商或其他對飛達有保密責任的人士。本人同意如本申請表的內容及個人資料有任何更新或更改，將儘快通知飛達。本人明白並願意遵守飛達不時制訂之章則及規例。本人聲明及承諾本人身體健康及有能力參與此比賽，並接受及承擔所有風險及責任。本人聲明及同意本人無權向飛達(及其他直接或間接參與的有關人士/工作人員/組織)對本人參與該些活動而發生或引致之自身意外，死亡或任何形式的損失索償或追討責任。