

香港青少年運動員飛躍基金【飛躍2026】田徑錦標賽 – 第二站

賽事日期&地點: 2026 年 8月 15日 西貢鄧肇堅運動場

場內不設廣播，請運動員按賽事時間表時間表準時到檢錄處檢錄，逾時將作缺席論，不得參與賽事

所有項目 (田項及徑項) 均需到檢錄處 (1號看台- 近一百米起點位置) 檢錄，由工作人員帶往比賽場地

!!! 為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長及教練進入 !!!

如未經許可下進入比賽場地，賽後或會被取消資格

比賽時間	開始檢錄時間	截止檢錄時間	女 子							男 子						
			21年 U6	20年 U7	19年 U8	18年 U9	17年 U10	16年 U11	15年 U12	21年 U6	20年 U7	19年 U8	18年 U9	17年 U10	16年 U11	15年 U12
9:35	9:15	9:25								立定跳遠	立定跳遠	立定跳遠				
9:40	9:20	9:30							跳高							
10:05	9:45	9:55	60米決	60米決	60米決		60米決									
10:15	9:55	10:05								60米 決		60米 決		60米決	60米 決	
10:55	10:35	10:45						跳高					60米障礙賽 決			
11:05	10:45	10:55										60米障礙賽 決				
11:15	10:55	11:05		60米障礙賽 決												
11:25	11:05	11:15													跳遠	跳遠
11:30	11:10	11:20								60米障礙賽 決						
11:50	11:30	11:40								擲豆袋	擲豆袋					
11:55	11:35	11:45		立定跳遠	立定跳遠	200米決			200米決				200米決			200米決
12:10	11:50	12:00											跳遠	跳遠	跳高	跳高
12:25	12:05	12:15	30米 決							30米 決						
12:55	12:35	12:45	擲豆袋	擲豆袋	擲豆袋											
12:55	12:35	12:45					800米 決									
13:05	12:45	12:55												800米 決		
13:15	12:55	13:05		100米 決			100米 決	100米 決								
13:20	13:00	13:10									100米 決		100米 決		100米 決	
15:05	14:45	14:55					擲壘球	擲壘球								
15:10	14:50	15:00					400米 決	400米 決						400米 決		
15:30	15:10	15:20											擲壘球	擲壘球	擲壘球	擲壘球
16:00	15:40	15:50				跳遠	跳遠	跳遠	跳遠							
16:20	16:00	16:10														推鉛球

兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，裁判長允許運動員以不同抽籤排定的順序進行一次試跳後，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。

If the athletes compete in track and field events at the same time, they should inform the field judges before they leave for the other event, and report to Call Room in person for their Track Event. Athletes should report to the field judges again immediately after finishing the track event.

若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽，當返回田賽賽場時比賽已結束，恕不能追討重賽。

If the athlete asked for leave from the field event to compete in a track event, and the competition is over when he returns to the field event, no rematch can be claimed.