

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 100m



2025/11/22



Start: 10:10



15°C



62%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	1-3 LO WING YEE KATE	盧詠儀	301200 WAC	12.95	+1.1	
2	1-1 CHAN HIU TUNG	陳曉彤	301197 WAC	12.98	+1.1	
3	1-7 LI TSZ FAI	李芷暉	301199 WAC	13.57	+1.1	
4	1-2 CHENG LONG YAN VIVIAN	鄭朗欣	300858 BAC	13.88	+1.1	
5	1-8 TSE MAN YAN	謝文欣	300860 BAC	14.93	+1.1	
6	1-5 WONG KA LEE	黃嘉利	301121 PoliceAC	16.58	+1.1	
	1-4 HO PHILIPPA JEMMA	何詠賢	300859 BAC	DNS		
	1-6 CHOW NING	鄒靈	301136 RMAC	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



LOMATTERS

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 200m



2025/11/23



Start: 10:25



21°C



79%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	1-6 LO WING YEE KATE	盧詠儀	301200 WAC	27.47	+0.9	
2	1-5 CHENG LONG YAN VIVIAN	鄭朗欣	300858 BAC	28.76	+0.9	
3	1-3 TSE MAN YAN	謝文欣	300860 BAC	31.02	+0.9	
4	1-4 CHOW NING	鄒靈	301136 RMAC	33.60	+0.9	
5	1-8 WONG KA LEE	黃嘉利	301121 PoliceAC	33.91	+0.9	
	1-7 HO PHILIPPA JEMMA	何詠賢	300859 BAC	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



LOMATTERS

Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 400m



2025/11/22



Start: 15:40



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-3	CHUA YAN CHING	蔡仁靖	301195 TCAA	1:05.34	
2	1-6	CHENG LONG YAN VIVIAN	鄭朗欣	300858 BAC	1:05.99	
3	1-5	TSE MAN YAN	謝文欣	300860 BAC	1:15.45	
4	1-7	WONG KA LEE	黃嘉利	301121 PoliceAC	1:16.75	
5	1-4	CHOW NING	鄒靈	301136 RMAC	1:16.88	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 800m



2025/11/23



Start: 15:40



27°C



49%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-7 CHUA YAN CHING	蔡仁靖	301195 TCAA	2:39.45	
2	1-2 CHUNG MAN TUNG	鍾敏彤	301118 PoliceAC	2:39.68	
3	1-8 TSANG WAI MING	曾惠明	301120 PoliceAC	2:40.95	
4	1-4 KWOK WUN CHI	郭煥芝	300943 CSDSA	2:59.22	
5	1-3 LAI YIN YU	黎彥如	301119 PoliceAC	3:10.50	
	1-4 WU LIN FANG	吳琳方	300944 CSDSA	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 1500m



Record	Perf	Athlete	Event	Place	Date
Masters ACR 5:50.46 NG	SUET MAN 吳雪雯	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports2023/10/27		
HKMAC RECORD 5:50.46 NG	SUET MAN 吳雪雯	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports2023/10/27		



2025/11/22



Start: 08:40



15°C



62%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-2 FUNG KA LEE	馮嘉莉	301198 WAC	5:34.17	HKMACR, R
2	1-1 TSANG WAI MING	曾惠明	301120 PoliceAC	5:38.22	HKMACR, R
3	1-3 WONG KA LEE	黃嘉利	301121 PoliceAC	6:15.01	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 5000m



23 2025/11/23



Start: 11:35



21°C



79%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-3	FUNG KA LEE	馮嘉莉	301198 WAC	21:16.09	<i>Split: 04:16.83 (4:16.83) 08:32.16 (4:15.33) 12:44.66 (4:12.50) 17:02.06 (4:17.41) 21'16.090" (4:13.93)</i>
2	1-2	LAU WAI MAN	劉惠敏	300959 DBSAC	27:22.25	<i>Split: 04:54.98 (4:54.98) 10:23.69 (5:28.72) 16:02.96 (5:39.26) 21:53.85 (5:50.89) 27'22.249" (5:28.15)</i>
	1-1	WU LIN FANG	吳琳方	300944 CSDSA	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 100mH



2025/11/22



Start: 14:20



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	1-4 LI TSZ FAI	李芷暉	301199 WAC	17.01	-0.6	
	1-5 LO WING YEE KATE	盧詠儀	301200 WAC	DNS		



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 400mH



Record	Perf	Athlete	Event	Place	Date
Masters ACR 1:11.25	LI TSZ FAI	李芷暉	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports	2023/10/27
HKMAC RECORD 1:11.25	LI TSZ FAI	李芷暉	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports	2023/10/27



2025/11/23



Start: 14:45



27°C



49%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-4 LI TSZ FAI	李芷暉	301199 WAC	1:13.69	



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 2000mSC



2025/11/23



Start: 08:40



21 °C



79%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-2	CHUNG MAN TUNG	鍾敏彤	301118 PoliceAC	8:57.95	
		<i>Split: 04:37.93 (4:37.94) 8'57.947" (4:19.06)</i>				
2	1-1	FUNG KA LEE	馮嘉莉	301198 WAC	8:58.46	
		<i>Split: 04:38.73 (4:38.74) 8'58.460" (4:19.26)</i>				
3	1-3	YIU CARLY	姚卡莉	300861 BAC	10:37.53	
		<i>Split: 05:03.34 (5:03.35) 10'37.530 (5:33.65)</i>				

Note: #TR17.3.3 First Lane infringement

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - Long Jump



2025/11/23



Start: 17:20



25°C



61%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result Remarks	1	2	3
1	1-2 YIU CARLY 姚卡莉	300861 BAC	4.29m.	x +1.0	4.29 +1.7	x +0.8
	1-1 CHENG LONG YAN VIVIAN 鄭朗欣	300858 BAC	dns			
	1-3 WONG HIU YAN 汪曉茵	300960 DBSAC	dns			

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - Triple Jump



2025/11/22



Start: 08:40



15 °C



62%

Final

Pos	Heat/ Order	Name	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-1	WONG HIU YAN 汪曉茵	300960 DBSAC	10.41m.		10.16 -0.9	10.15 -1.1	10.41 +1.7



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - Shot Put



2025/11/22



Start: 16:40



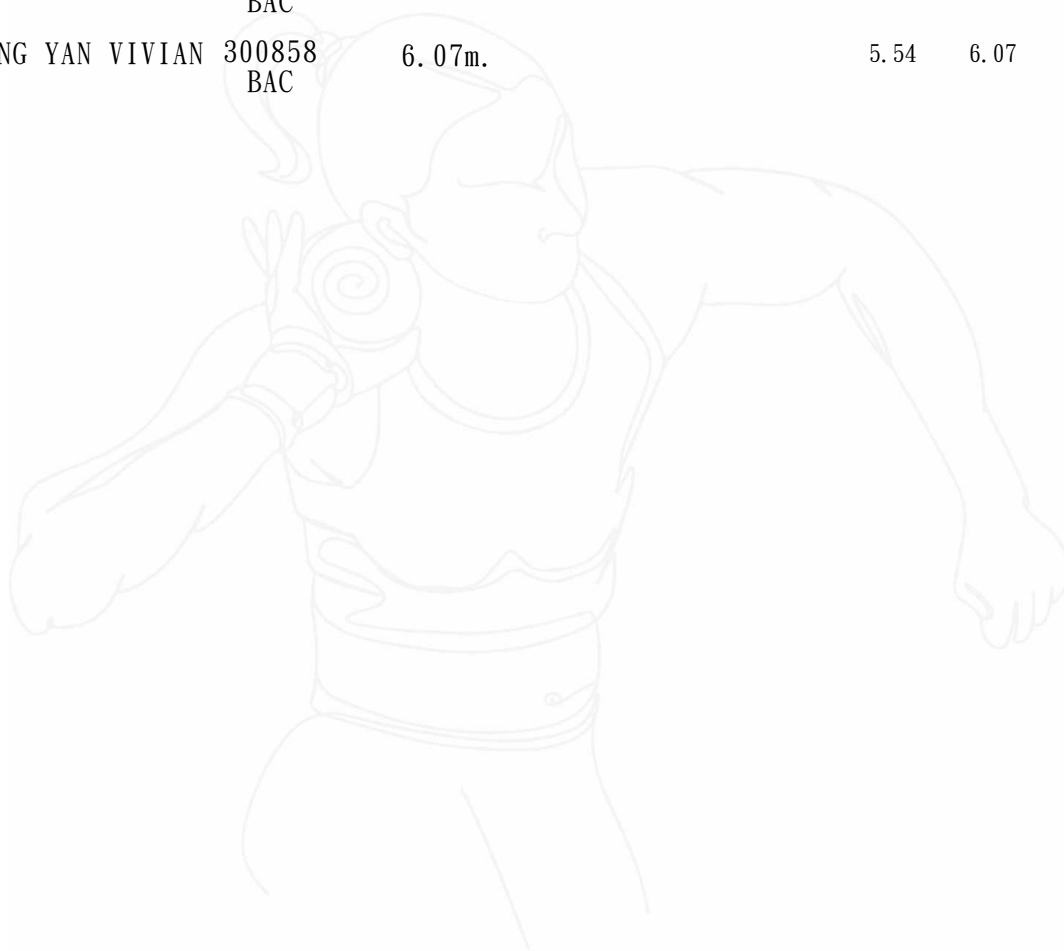
24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-1 HO YIN CHIU 賀賢昭	301011 GHSAC	10.09m.		9.58	10.05	10.09
2	1-2 YIU CARLY 姚卡莉	300861 BAC	6.56m.		6.56	6.30	5.57
3	1-3 CHENG LONG YAN VIVIAN 鄭朗欣	300858 BAC	6.07m.		5.54	6.07	6.06



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - Discus Throw



2025/11/22



Start: 09:25



15 °C



62%

Final

Pos	Heat/ Order	Name	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-4	HO YIN CHIU 賀賢昭	301011 GHSAC	23.94m.		23.94	x	21.16
2	1-2	CHAN NGAI YING CRYSTAL 陳昇榮	301010 GHSAC	20.96m.		19.83	20.96	20.72
3	1-1	YIU CARLY 姚卡莉	300861 BAC	19.12m.		19.12	17.78	17.83
4	1-3	LAU WING YIU 柳穎堯	301012 GHSAC	19.08m.		19.08	x	17.39

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - Javelin Throw



2025/11/23



Start: 13:25



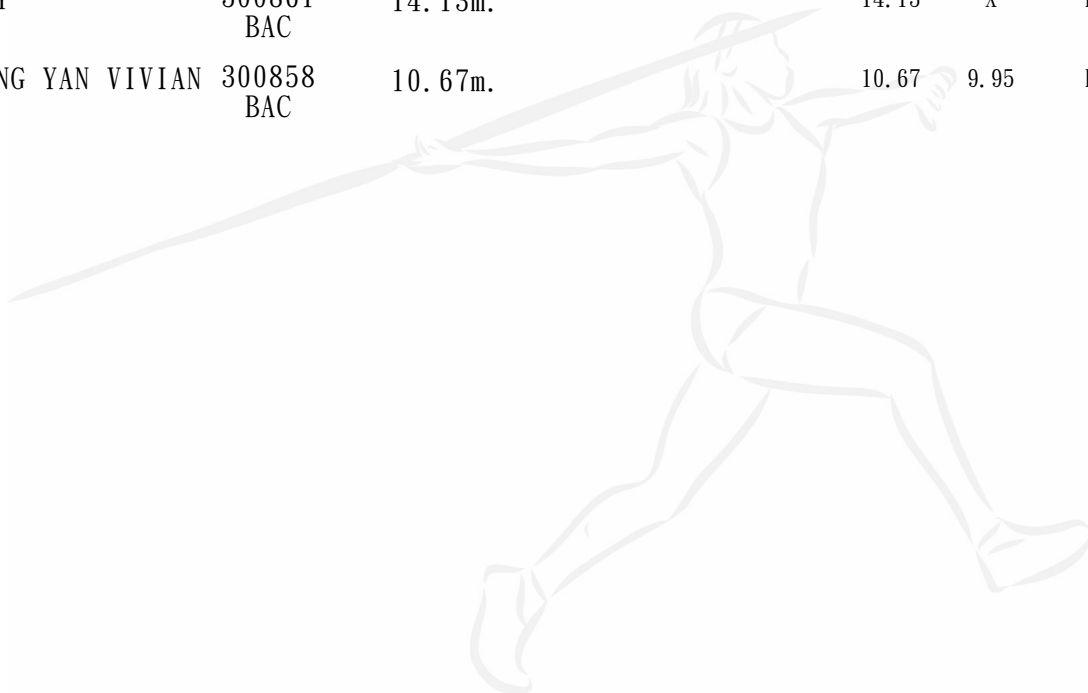
21°C



79%

Final

Pos	Heat/ Order	Name	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-2	HO YIN CHIU 賀賢昭	301011 GHSAC	21.78m.		20.94	21.78	20.05
2	1-1	LAU WING YIU 柳穎堯	301012 GHSAC	18.72m.		16.63	18.72	15.53
3	1-5	CHAN NGAI YING CRYSTAL 陳昇熒	301010 GHSAC	18.03m.		17.64	18.03	16.12
4	1-4	YIU CARLY 姚卡莉	300861 BAC	14.13m.		14.13	X	R
5	1-3	CHENG LONG YAN VIVIAN 鄭朗欣	300858 BAC	10.67m.		10.67	9.95	R



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 4X100m



2025/11/22



Start: 17:15



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name 姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-6	警察田徑會 黃嘉利, 曾惠明, 譚柔慧, 曹玉恩	PoliceAC	1:01.53	
2	1-4	九龍華仁書 黃念詩, 黃念雯, 伍惠恩, 黃纓淇	WYK	1:07.23	
	1-5	赤道體育會	BAC	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



LOMATTERS

Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Women's W30 - 4X400m



2025/11/23



Start: 17:10



25°C



61%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-4	警察田徑會 黃嘉利, 鍾敏彤, 黎彥如, 曾惠明		PoliceAC	4:51.67	
2	1-5	懲教署體育會 楊美兒, 陳燕婷, 郭煥芝, 吳琳方		CSDSA	5:23.38	
	1-6	赤道體育會		BAC	DNS	

Note: #TR24.7 Passing the baton outside the takeover zone (early takeover)

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



