

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 100m



2025/11/22



Start: 11:15



24°C



40%

Final 1 /2

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	1-3	CHAN CHING YIN	陳正賢	300794 WAC	11.79	+3.6	
2	1-7	MO WING YIN	毛永彥	300432 HKU	12.11	+3.6	
3	1-5	LEI HON WENG	李漢榮	300561 MAC-Masters	12.92	+3.6	
4	1-4	CHU LIN KAM	朱連錦	300567 PAC	14.43	+3.6	
	1-6	WONG WINGFAI	王榮輝	300118 CGHCAC	DNS		

Final 2 /2

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	2-3	ZACARIAS CANGA	勤家	300798 WAC	11.56	+1.9	
2	2-5	NGAN CHUN YIN	顏晉彥	300460 LSCAC	12.51	+1.9	
3	2-6	LEUNG CHEUK LUN	梁焯麟	300110 CEDSRC	13.28	+1.9	
4	2-4	HO PUI CHUNG	何沛聰	300028 BAC	15.17	+1.9	
5	2-7	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300797 WAC	15.72	+1.9	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 100m



2025/11/22



Start: 11:15



24°C



40%

Summary

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	2-3 ZACARIAS CANGA	勤家	300798 WAC	11.56	+1.9	
2	1-3 CHAN CHING YIN	陳正賢	300794 WAC	11.79	+3.6	
3	1-7 MO WING YIN	毛永彦	300432 HKU	12.11	+3.6	
4	2-5 NGAN CHUN YIN	顏晉彦	300460 LSCAC	12.51	+1.9	
5	1-5 LEI HON WENG	李漢榮	300561 MAC-Masters	12.92	+3.6	
6	2-6 LEUNG CHEUK LUN	梁焯麟	300110 CEDSRC	13.28	+1.9	
7	1-4 CHU LIN KAM	朱連錦	300567 PAC	14.43	+3.6	
8	2-4 HO PUI CHUNG	何沛聰	300028 BAC	15.17	+1.9	
9	2-7 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300797 WAC	15.72	+1.9	
	1-6 WONG WINGFAI	王榮輝	300118 CGHCAC	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 200m



2025/11/23



Start: 11:15



21°C



79%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	1-7 SHIMIZU RYUTARO	清水隆太郎	300148 DART	22.17	+1.1	
2	1-6 TSU KA CHON	徐嘉駿	300796 WAC	25.26	+1.1	
	1-4 NIP KA LEONG BRANDON	聶嘉亮	300029 BAC	DNS		
	1-5 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300797 WAC	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



LOMATTERS

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 400m



2025/11/22



Start: 16:35



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-1	SHIMIZU RYUTARO	清水隆太郎	300148 DART	50.38	
2	1-2	LAI TAT MING	黎達明	300637 PoliceAC	55.60	
3	1-8	LEE TSZ KIT	李子傑	300638 PoliceAC	56.66	
4	1-6	LO CHUN HUNG	羅進鴻	300639 PoliceAC	1:00.09	
5	1-4	KRUUSAMAE UKU		300001 AVOHK	1:01.26	
6	1-5	CHU LIN KAM	朱連錦	300567 PAC	1:21.20	
	1-3	SO MAN CHUNG	蘇泯聰	300568 PAC	DNS	
	1-7	NIP KA LEONG BRANDON	聶嘉亮	300029 BAC	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 800m



2025/11/23



Start: 16:25



28°C



53%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-2 KRUUSAMAE UKU		300001 AVOHK	2:13.58	
2	1-1 LO CHUN HUNG	羅進鴻	300639 PoliceAC	2:17.96	



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 1500m



Record	Perf	Athlete	Event	Place	Date
Masters ACR 5:01.25	HO CHUN TING TIMOTHY 何俊廷	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports	2023/10/27	
HKMAC RECORD 5:01.25	HO CHUN TING TIMOTHY 何俊廷	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports	2023/10/27	



2025/11/22



Start: 09:35



15°C



62%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-2 KRUUSAMAE UKU		300001 AVOHK	4:38.88	HKMACR, R
2	1-3 PANG JOE HYMN JOSEPH	彭祖謙	300670 RMAC	5:30.19	
3	1-1 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300797 WAC	6:58.76	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 5000m



2025/11/23



Start: 13:40



21 °C



79%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-5 KRUUSAMAE UKU		300001 AVOHK	17:38.46	
	<i>Split: 03:24.61 (3:24.61) 06:53.63 (3:29.03) 10:28.27 (3:34.63) 14:06.56 (3:38.29) 17'38.453 (3:31.44)</i>				
2	1-2 CHEUNG FELIX HO-NIN	張浩年	300808 WYK	18:06.98	
	<i>Split: 03:21.82 (3:21.82) 06:50.40 (3:28.59) 10:28.79 (3:38.38) 14:16.67 (3:47.89) 18'06.978 (3:49.32)</i>				
3	1-1 LAM YU GIT	林子喆	300669 RMAC	18:17.48	
	<i>Split: 03:28.17 (3:28.17) 07:05.75 (3:37.58) 10:51.53 (3:45.78) 14:40.66 (3:49.13) 18'17.475 (3:36.34)</i>				
4	1-3 MOK KWAI CHIU	莫桂釗	300163 DBSAC	19:53.77	
	<i>Split: 03:39.07 (3:39.07) 07:32.97 (3:53.90) 11:40.93 (4:07.96) 15:54.83 (4:13.90) 19'53.770 (3:58.17)</i>				
5	1-6 CHAN KA HIN	陳嘉軒	300773 TCAA	23:39.61	
	<i>Split: 04:00.17 (4:00.17) 08:34.27 (4:34.11) 13:33.14 (4:58.86) 18:47.58 (5:14.45) 23'39.606 (4:51.41)</i>				
	1-7 CHAN KA HIN	陳嘉軒	300159 DBSAC	DNF	
	1-4 CHUNG MAN KIN	鍾文健	300809 WYK	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 5000mRW



2025/11/22



Start: 13:10



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-1 CHEUNG FELIX HO-NIN	張浩年	300808 WYK	34:30.49	
Split: 05:57.70 (5:57.70) 12:52.04 (6:54.35) 20:14.64 (7:22.59) 27:35.84 (7:21.20) 34'30.484" (6:54.16)					



Note: #TR54.7.5 Fourth red card

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



LOMATTERS

Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 110mH



2025/11/22



Start: 13:55



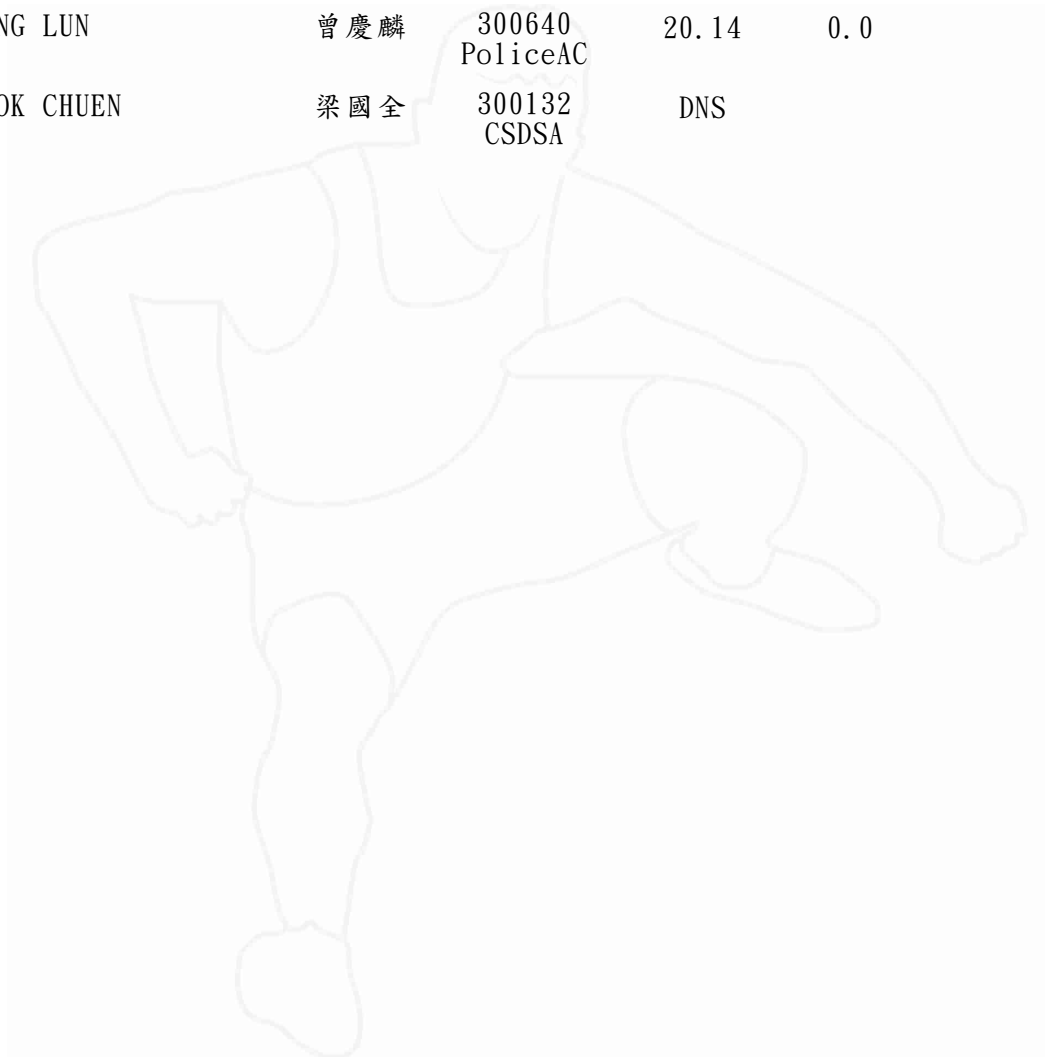
24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	W/S	Remarks
1	1-4 LI LEONARD		300459 LSCAC	19.03	0.0	
2	1-5 TSANG HING LUN	曾慶麟	300640 PoliceAC	20.14	0.0	
	1-3 LEUNG KWOK CHUEN	梁國全	300132 CSDSA	DNS		



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 400mH



Record	Perf	Athlete	Event	Place	Date
Masters ACR 1:02.69 YU	SHEUNG-TSUN 余尚駿	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports2023/10/27		
HKMAC RECORD 1:02.69 YU	SHEUNG-TSUN 余尚駿	The 8th HONG KONG MASTERS	Wanchai Sports2023/10/27		



2025/11/23



Start: 15:20



27°C



49%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-6 MO WING YIN	毛永彦	300432 HKU	1:01.11	HKMACR, R
2	1-4 TAI SIU LUN	戴肇麟	300030 BAC	1:06.02	
	1-5 WU KA CHUN	胡嘉俊	300112 CEDSRC	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 3000mSC



2025/11/23



Start: 09:25



21°C



79%

Final

Pos	Heat/ Name Lane	姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-3 CHAN KA HIN	陳嘉軒	300773 TCAA	14:37.01	
<i>Split: 04:22.47 (4:22.47) 09:31.41 (5:08.94) 14'37.003" (5:05.59)</i>					
	1-1 CHUNG MAN KIN	鍾文健	300809 WYK	DNS	
	1-2 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300797 WAC	DNS	
	1-4 NIP KA LEONG BRANDON	聶嘉亮	300029 BAC	DNS	

Note: (1) TR17.2.3 Lane infringement
(2) TR17.2.4 Infringement of the inside border

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - Long Jump



2025/11/23



Start: 12:25



21 °C



79%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-3 NGAN CHUN YIN 顏晉彥	300460 LSCAC	6.34m.		X +0.8	6.19 +0.1	6.34 +1.0
2	1-5 MO WING YIN 毛永彥	300432 HKU	5.19m.		4.86 +1.0	5.19 +0.2	4.66 +1.2
3	1-2 YUNG YAM CHUN 戎欽俊	300641 PoliceAC	4.67m.		4.43 +0.3	4.67 +0.2	4.46 +0.4
4	1-4 LEUNG KAM FAI 梁錦徽	300161 DBSAC	3.58m.		X +1.2	3.58 -0.1	X +0.3
5	1-1 MUI CHI HANG 梅智鏗	300164 DBSAC	2.84m.		2.84 +0.6	2.58 +0.5	2.64 +0.1
	1-6 CHEUNG WAI LUN WILLIAM 張煒麟	300160 DBSAC	DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Men's M30 - Triple Jump



2025/11/22



Start: 15:40



24 °C



40%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-1 TAI SIU LUN 戴肇麟	300030 BAC	12.60m.		12.23 +0.7	12.60 +0.1	X
2	1-2 YUNG YAM CHUN 戎欽俊	300641 PoliceAC	10.01m.		10.01 -0.1	9.13 +0.5	-



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - Shot Put



2025/11/22



Start: 08:50



15 °C



62%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-8 LAW KA KI 羅家麒	300109 CEDSRC	10.27m.		9.76	x	10.27
2	1-2 CHU LIN KAM 朱連錦	300567 PAC	9.32m.		9.08	9.28	9.32
3	1-6 TONG HO YIN 湯灝賢	300774 TCAA	9.15m.		9.15	x	8.84
4	1-1 MO WING YIN 毛永彥	300432 HKU	8.11m.		8.11	x	8.04
5	1-4 LO CHEUK FEI JEFFREY 盧卓飛	300162 DBSAC	6.72m.		x	6.36	6.72
6	1-5 LEUNG KAM FAI 梁錦徽	300161 DBSAC	5.31m.		5.31	4.96	5.09
7	1-3 NIP KA LEONG BRANDON 聶嘉亮	300029 BAC	4.97m.		4.86	4.97	4.80
	1-7 SIU WAI WANG DEREK 蕭瑋宏	300165 DBSAC	DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - Discus Throw



2025/11/22



Start: 11:30



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result	Remarks	1	2	3
1	1-6 TONG HO YIN 湯灝賢	300774 TCAA	40.06m.		40.06	39.00	37.70
2	1-7 CHU LIN KAM 朱連錦	300567 PAC	27.00m.		24.26	27.00	21.51
3	1-3 MO WING YIN 毛永彥	300432 HKU	24.93m.		21.22	24.93	X
4	1-1 NIP KA LEONG BRANDON 聶嘉亮	300029 BAC	12.32m.		X	11.51	12.32
	1-2 WONG PING HING 黃炳興	300454 JSA	DNS				
	1-4 WONG WINGFAI 王榮輝	300118 CGHCAC	DNS				
	1-5 SIU WAI WANG DEREK 蕭瑋宏	300165 DBSAC	DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - Javelin Throw



2025/11/23



Start: 17:40



25 °C



61%

Final

Pos	Heat/ Name Order	Bib#/ Team	Result Remarks	1	2	3
1	1-5 MAN KO CHUN 文高俊	300111 CEDSRC	51.80m.	45.24	45.14	51.80
2	1-3 LEUNG KWOK CHUEN 梁國全	300132 CSDSA	40.24m.	40.24	37.60	35.20
3	1-1 LO CHEUK FEI JEFFREY 盧卓飛	300162 DBSAC	35.32m.	x	35.32	x
4	1-7 CHU LIN KAM 朱連錦	300567 PAC	27.79m.	23.39	26.69	27.79
5	1-2 SIU WAI WANG DEREK 蕭瑋宏	300165 DBSAC	20.77m.	x	x	20.77
	1-4 WONG WINGFAI 王榮輝	300118 CGHCAC	DNS			
	1-6 CHOW PUI YIN 周培賢	300795 WAC	DNS			

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



Hong Kong Masters Athletics Club
The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 4X100m



2025/11/22



Start: 17:45



24°C



40%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name 姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-3	香港海關體育及康樂會 梁焯麟, 陳俊偉, 周啓文, 梁志坤	CEDSRC	49.73	
	1-4	拔萃男書院田徑會 B	DBSAC	DNS	
	1-5	澳門-澳門大師聯盟	MAC-Masters	DNS	
	1-6	喇沙書院田徑會	LSCAC	DNS	
	1-7	拔萃男書院田徑會 A	DBSAC	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



LOMATTERS

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS



Men's M30 - 4X400m



2025/11/23



Start: 18:10



23°C



62%

Final

Pos	Heat/ Lane	Name 姓名	Bib#/ Team	Result	Remarks
1	1-5	警察田徑會 方曉生, 李子傑, 羅進鴻, 黎達明	PoliceAC	3:56.24	
2	1-4	拔萃男書院田徑會 梅智鏗, 莫桂釗, 陳嘉軒, 蕭瑋宏	DBSAC	5:12.51	



DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by Place/Standard 依名次/及格賽標準晉級 q=qualified by Time/Performance 依時間/成績排名晉級 R=Record 新紀錄

主辦機構:



冠名贊助:



協辦機構:



支持媒體:



