

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Women's W45 - 100m (F1)

2025-11-22 -> 10:10 (09:50-10:00)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 TONG LING SHUM	湯靈心	W45	450878	BAC
4 TSE MAGGIE MAN	謝敏姬	W45	450987	DBSAC
5 HO CHUNG YEE	何頌沂	W45	451146	SCAA
6 LAW CHUI HA	羅翠霞	W45	451147	SCAA
7 WONG NIM SZE	黃念詩	W45	451211	WYK

Women's W45 - 100m (F2)

2025-11-22 -> 10:10 (09:50-10:00)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 WONG CHOR KWAN	王楚君	W45	450879	BAC
4 YEUNG YAN YAN	楊欣欣	W45	450882	BAC
5 NG CHI YING	伍智盈	W45	451148	SCAA
6 BINDUMOL GANESH		W45	451074	BG
7 CHAN YU KI	陳于琪	W45	450948	DART

Women's W45 - 200m (F1)

2025-11-23 -> 10:15 (09:55-10:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 TSE MAGGIE MAN	謝敏姬	W45	450987	DBSAC
4 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC
5 BINDUMOL GANESH		W45	451074	BG
6 CHENG CHOI MUI	鄭彩梅	W45	451145	SCAA
7 TONG LING SHUM	湯靈心	W45	450878	BAC
8 WONG PUI SZE	黃佩詩	W45	450881	BAC

Women's W45 - 200m (F2)

2025-11-23 -> 10:15 (09:55-10:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 LAW CHUI HA	羅翠霞	W45	451147	SCAA
4 NG CHI YING	伍智盈	W45	451148	SCAA
5 WONG NIM SZE	黃念詩	W45	451211	WYK
6 HAN WING YEE	韓穎怡	W45	450950	DART
7 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC

Women's W45 - 400m (F1)

2025-11-22 -> 15:25 (15:05-15:15)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 BAINBRIDGE HANNAH MARY		W45	450851	AVOHK
4 BINDUMOL GANESH		W45	451074	BG
5 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC
6 LAM KIT SUM	林潔心	W45	451080	LSCAC
7 LOK HO SIN	樂可羨	W45	450986	DBSAC
8 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC

Women's W45 - 400m (F2)

2025-11-22 -> 15:25 (15:05-15:15)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 WONG PUI SZE	黃佩詩	W45	450881	BAC
4 HO CHUNG YEE	何頌沂	W45	451146	SCAA

5 LAW CHUI HA	羅翠霞	W45	451147	SCAA
6 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC
7 CHAN YU KI	陳于琪	W45	450948	DART

Women's W40-W50 - 800m (F)

2025-11-23 -> 15:40 (15:20-15:30)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
1 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC
3 BAINBRIDGE HANNAH MARY		W45	450851	AVOHK
4 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC
4 WONG PUI SZE	黃佩詩	W45	450881	BAC
5 CHINNASWAMY VINODHINI		W45	451073	Ban

Women's W30-W45 - 1500m (F)

2025-11-22 -> 08:40 (08:20-08:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
16 HUNG HOI KWAN	洪凱君	W45	451031	GHSAC
17 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC
18 SIN CHUNG FONG	冼重芳	W45	450951	DART
19 LAI SUK YEE	黎淑儀	W45	450984	DBSAC
20 CHENG SIU LAI	鄭少麗	W45	450949	DART
21 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
22 CHENG KIT MAN	鄭潔文	W45	451205	WAC
23 LOK HO SIN	樂可羨	W45	450986	DBSAC

Women's 5000m (F)

2025-11-23 -> 11:35 (11:15-11:25)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
15 LAI WAI MAN IMAN	賴慧雯	W45	451137	RMAC
16 TSANG KA YAN	曾嘉茵	W45	451149	SCAA
17 CHENG KIT MAN	鄭潔文	W45	451205	WAC
18 LEE LI	李莉	W45	450985	DBSAC
19 HO CHUNG YEE	何頌沂	W45	451146	SCAA
20 HUNG HOI KWAN	洪凱君	W45	451031	GHSAC
21 LAI SUK YEE	黎淑儀	W45	450984	DBSAC
22 WONG IRENE	黃愛蓮	W45	451138	RMAC

Women's 5000mRW (F)

2025-11-22 -> 11:30 (11:10-11:20)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
5 CHAN PUI YU	陳沛瑜	W45	450979	DBSAC
6 LEE LI	李莉	W45	450985	DBSAC
7 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC
8 NG SAU MAN	吳秀雯	W45	451177	SHTB
9 WOO YUEN MEI	胡婉媚	W45	451064	HKRWA
10 CHENG SIU LAI	鄭少麗	W45	450949	DART
11 WONG PUI SZE	黃佩詩	W45	450881	BAC

Women's W40-W45 - 80m H (F)

2025-11-22 -> 14:40 (14:20-14:30)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
----------	----	-----	-------	------

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

1	WONG CHOR KWAN	王楚君	W45	450879	BAC
8	CHEUNG LAI YEE	張麗兒	W45	451078	LSCAC

Women's W30-W45 - 400mH (F)

2025-11-23 -> 14:45 (14:25-14:35)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHINNASWAMY VINODHINI		W45	451073	Ban
2 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC
3 CHEUNG LAI YEE	張麗兒	W45	451078	LSCAC
7 LAW CHUI HA	羅翠霞	W45	451147	SCAA
8 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC

Women's W30-W65 - 2000mSC (F)

2025-11-23 -> 08:40 (08:20-08:30)

Ord	Name	姓名	Cat	Bib #	Team
6	NG HOI KEI	吳凱琪	W45	451091	PKMSAA
7	LAW CHUI HA	羅翠霞	W45	451147	SCAA

Women's W45 - 4X100m (F1)

2025-11-22 -> 17:05 (16:45-16:55)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3	達強田徑會	W45		DART
4	拔萃男書院田徑會 B	W45		DBSAC
5	喇沙書院田徑會	W45		LSCAC
6	香港元老田徑	W45		AVOHK
7	赤道體育會 A	W45		BAC

Women's W45 - 4X100m (F2)

2025-11-22 -> 17:05 (16:45-16:55)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4	南華體育會	W45		SCAA
5	赤道體育會 B	W45		BAC
6	培僑中學校友會	W45		PKMSAA
7	拔萃男書院田徑會 A	W45		DBSAC

Women's W45 - 4X400m (F1)

2025-11-23 -> 16:55 (16:35-16:45)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3	喇沙書院田徑會	W45		LSCAC
4	南華體育會	W45		SCAA
5	拔萃男書院田徑會 A	W45		DBSAC
6	香港元老田徑	W45		AVOHK
7	赤道體育會	W45		BAC

Women's W45 - 4X400m (F2)

2025-11-23 -> 16:55 (16:35-16:45)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4	培僑中學校友會	W45		PKMSAA
5	德望田徑會	W45		GHSAC
6	拔萃男書院田徑會 B	W45		DBSAC
7	達強田徑會	W45		DART

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Women's W45 - High Jump (F)

2025-11-23 -> 09:45 (09:25-09:35)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHINNASWAMY VINODHINI		W45	451073	Ban
2 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC
3 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC
4 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC
5 CHAN PUI YU	陳沛瑜	W45	450979	DBSAC
6 TSANG TSZ YAN	曾子欣	W45	451093	PKMSAA
7 WONG ON KI	黃安琪	W45	450880	BAC
8 CHEUNG LAI YEE	張麗兒	W45	451078	LSCAC
9 CHAN YIM WAI SUM	陳嚴慧心	W45	450874	BAC
10 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC

Women's W45 - Long Jump (F)

2025-11-22 -> 10:20 (10:00-10:10)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 YEUNG YAN YAN	楊欣欣	W45	450882	BAC
2 CHAN PUI YU	陳沛瑜	W45	450979	DBSAC
3 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
4 TSANG TSZ YAN	曾子欣	W45	451093	PKMSAA
5 CHENG CHOI MUI	鄭彩梅	W45	451145	SCAA
6 BINDUMOL GANESH		W45	451074	BG
7 WONG ON KI	黃安琪	W45	450880	BAC
8 LIU LINGLING	劉齡	W45	450853	AVOHK
9 WONG HING YEE	黃馨儀	W45	450952	DART
10 NG WAI YAN ADA	伍惠恩	W45	451209	WYK
11 WONG CHOR KWAN	王楚君	W45	450879	BAC
12 NG CHI YING	伍智盈	W45	451148	SCAA

Women's W45 - Triple Jump (F)

2025-11-22 -> 13:05 (12:45-12:55)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LIU LINGLING	劉齡	W45	450853	AVOHK
2 CHAN PUI YU	陳沛瑜	W45	450979	DBSAC
3 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
4 LAI SUK YEE	黎淑儀	W45	450984	DBSAC
5 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC
6 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC

Women's W45 - Shot Put (F)

2025-11-23 -> 08:20 (08:00-08:10)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 HUNG WENDY	洪麗康	W45	450982	DBSAC
2 LEUNG CARRIE MO	梁慕潔	W45	451032	GHSAC
3 LEE LI	李莉	W45	450985	DBSAC
4 LAM WAI LING ROY	林慧玲	W45	451196	TCAA
5 CHAN PUI YU	陳沛瑜	W45	450979	DBSAC
6 CHAO TSZ KWAN	趙芷筠	W45	450980	DBSAC
7 HAN WING YEE	韓穎怡	W45	450950	DART
8 KAN ELCO	簡杏芳	W45	450852	AVOHK

9 BINDUMOL GANESH		W45	451074	BG
10 WONG CHOR KWAN	王楚君	W45	450879	BAC
11 TANG SZE MAN	鄧思敏	W45	451033	GHSAC
12 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC
13 WONG PUI SZE	黃佩詩	W45	450881	BAC
14 LAM CHI WAN JOANNE		W45	451079	LSCAC
15 TANG HANG KEI	鄧衡璣	W45	451134	PoliceAC
16 KWAN SZE PUI	關詩蓓	W45	450983	DBSAC
17 YEH TSUEN TSUEN	葉蓁蓁	W45	450988	DBSAC
18 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
19 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC

Women's W45 - Discus Throw (F)

2025-11-22 -> 16:15 (15:55-16:05)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 TANG SZE MAN	鄧思敏	W45	451033	GHSAC
2 LEE LI	李莉	W45	450985	DBSAC
3 LUI WAN YIN	呂韻妍	W45	451133	PoliceAC
4 LAM CHI WAN JOANNE		W45	451079	LSCAC
5 CHINNASWAMY VINODHINI		W45	451073	Ban
6 YEH TSUEN TSUEN	葉蓁蓁	W45	450988	DBSAC
7 YEUNG YAN YAN	楊欣欣	W45	450882	BAC
8 TANG HANG KEI	鄧衡璣	W45	451134	PoliceAC
9 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC
10 SIN CHUNG FONG	冼重芳	W45	450951	DART
11 CHAN PUI YU	陳沛瑜	W45	450979	DBSAC
12 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
13 HUNG WENDY	洪麗康	W45	450982	DBSAC
14 LAM WAI LING ROY	林慧玲	W45	451196	TCAA
15 KWAN SZE PUI	關詩蓓	W45	450983	DBSAC
16 CHAO TSZ KWAN	趙芷筠	W45	450980	DBSAC
17 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC

Women's W45 - Javelin Throw (F)

2025-11-23 -> 13:25 (13:05-13:15)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LAM CHI WAN JOANNE		W45	451079	LSCAC
2 LEE LI	李莉	W45	450985	DBSAC
3 KWAN SZE PUI	關詩蓓	W45	450983	DBSAC
4 CHEUNG KA YEE	張嘉儀	W45	451030	GHSAC
5 TANG SZE MAN	鄧思敏	W45	451033	GHSAC
6 MA VINCI	馬懷思	W45	450877	BAC
7 LEUNG CARRIE MO	梁慕潔	W45	451032	GHSAC
8 YEUNG YAN YAN	楊欣欣	W45	450882	BAC
9 YEH TSUEN TSUEN	葉蓁蓁	W45	450988	DBSAC
10 CHINNASWAMY VINODHINI		W45	451073	Ban
11 YU HIU MAN	余曉敏	W45	450989	DBSAC
12 CHAN HOI KA	陳煒嘉	W45	450978	DBSAC
13 FU BUI SE	傅貝詩	W45	450875	BAC
14 LUI WAN YIN	呂韻妍	W45	451133	PoliceAC
15 CHAN CAROL	陳祉霖	W45	451029	GHSAC

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Women's W45 - Javelin Throw (F)

2025-11-23 -> 13:25 (13:05-13:15)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
16 CHENG YUEN TING	鄭婉婷	W45	450981	DBSAC

