

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Women's W40 - 100m (F)

2025-11-22 -> 10:10 (09:50-10:00)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
4 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	W40	400870	BAC
5 TAM PUI FONG	譚佩芳	W40	401130	PoliceAC
6 WU YUK HUNG	吳育紅	W40	401089	PKMSAA

Women's W40 - 200m (F1)

2025-11-23 -> 10:15 (09:55-10:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 WU YUK HUNG	吳育紅	W40	401089	PKMSAA
4 YUEN KA MAN	袁嘉雯	W40	400873	BAC
5 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
6 YEUNG PO HEI	楊寶喜	W40	401028	GHSAC
7 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC

Women's W40 - 200m (F2)

2025-11-23 -> 10:15 (09:55-10:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4 TANG HOI TING	鄧愷婷	W40	401131	PoliceAC
5 TAM PUI FONG	譚佩芳	W40	401130	PoliceAC
6 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC
7 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC

Women's W40 - 400m (F)

2025-11-22 -> 15:40 (15:20-15:30)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 FAN SAU YAN	范秀欣	W40	401087	PKMSAA
4 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
5 CHAN PO YUE	陳寶儒	W40	400869	BAC
6 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
7 YUEN KA MAN	袁嘉雯	W40	400873	BAC
8 TAM PUI FONG	譚佩芳	W40	401130	PoliceAC

Women's W40-W50 - 800m (F)

2025-11-23 -> 15:40 (15:20-15:30)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
2 HUNG KAREN SHEE	熊書揚	W40	400972	DBSAC
3 LAM KWAN WAI	林君維	W40	400872	BAC
5 TAM PUI FONG	譚佩芳	W40	401130	PoliceAC
6 HUNG CHER SHEE	熊書頤	W40	400971	DBSAC
8 CHEUNG KAYEE	張嘉兒	W40	401203	WAC

Women's W30-W45 - 1500m (F)

2025-11-22 -> 08:40 (08:20-08:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
11 LAI WAI CHUN	賴惠珍	W40	401129	PoliceAC
12 CHEUNG KAYEE	張嘉兒	W40	401203	WAC
13 WU YUK HUNG	吳育紅	W40	401089	PKMSAA
14 CHENG KA YEE	鄭嘉怡	W40	400939	CASRC
15 THUMB DIANA	譚柔慧	W40	401132	PoliceAC

Women's 5000m (F)

2025-11-23 -> 11:35 (11:15-11:25)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
9 HUNG KAREN SHEE	熊書揚	W40	400972	DBSAC
10 LAU KA KI	劉嘉琦	W40	401023	GHSAC
11 CHEUNG KAYEE	張嘉兒	W40	401203	WAC
12 AU YING MEI	歐英美	W40	401021	GHSAC
13 WONG WAI SUET	王煒雪	W40	400976	DBSAC
14 CHOW KIN YAN	周健欣	W40	400940	CASRC

Women's 5000mRW (F)

2025-11-22 -> 11:30 (11:10-11:20)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
2 LO PO MAN	盧譜文	W40	401144	SCAA
3 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
4 MAK WING YIN	麥穎妍	W40	401176	SHTB

Women's W40-W45 - 80m H (F)

2025-11-22 -> 14:40 (14:20-14:30)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
2 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
3 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	W40	400870	BAC
4 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
5 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
6 JIANG ZILIN	江紫琳	W40	401191	SMTFA
7 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC

Women's W30-W45 - 400m H (F)

2025-11-23 -> 14:45 (14:25-14:35)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
6 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC

Women's W30-W65 - 2000m SC (F)

2025-11-23 -> 08:40 (08:20-08:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
5 WU YUK HUNG	吳育紅	W40	401089	PKMSAA

Women's W40 - 4X100m (F)

2025-11-22 -> 17:05 (16:45-16:55)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4 培僑中學校友會		W40		PKMSAA
5 赤道體育會		W40		BAC
6 拔萃男書院田徑會		W40		DBSAC

Women's W40 - 4X400m (F)

2025-11-23 -> 17:10 (16:50-17:00)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 南華體育會		W40		SCAA
4 德望田徑會		W40		GHSAC
5 赤道體育會		W40		BAC
6 拔萃男書院田徑會		W40		DBSAC
7 培僑中學校友會		W40		PKMSAA

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Women's W40 - High Jump (F)

2025-11-22 -> 12:50 (12:30-12:40)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
2 JIANG ZILIN	江紫琳	W40	401191	SMTFA
3 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
4 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC

Women's W40 - Long Jump (F)

2025-11-23 -> 17:20 (17:00-17:10)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	W40	400870	BAC
2 TAM YIK MAN	譚亦敏	W40	400974	DBSAC
3 TSE MANG CHI	謝孟芝	W40	401204	WAC
4 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
5 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
6 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC
7 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
8 WU YUK HUNG	吳育紅	W40	401089	PKMSAA

Women's W40 - Triple Jump (F)

2025-11-22 -> 08:40 (08:20-08:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
2 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC
3 TSE MANG CHI	謝孟芝	W40	401204	WAC

Women's W40 - Shot Put (F)

2025-11-22 -> 16:40 (16:20-16:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
2 TAM YIK MAN	譚亦敏	W40	400974	DBSAC
3 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
4 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
5 FUNG KIN KWAN	馮健君	W40	401088	PKMSAA
6 CHOY WEI PUI	蔡慧蓓	W40	400969	DBSAC
7 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC
8 LEUNG JADE	梁焯熹	W40	400941	CGHCAC
9 CHAN PO YUE	陳寶儒	W40	400869	BAC

Women's W40 - Discus Throw (F)

2025-11-22 -> 09:25 (09:05-09:15)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
2 CHOY WEI PUI	蔡慧蓓	W40	400969	DBSAC
3 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	W40	400870	BAC
4 LEUNG JADE	梁焯熹	W40	400941	CGHCAC
5 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC
6 TANG HOI TING	鄧愷婷	W40	401131	PoliceAC
7 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
8 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART

Women's W40 - Javelin Throw (F)

2025-11-23 -> 13:25 (13:05-13:15)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 TANG HOI TING	鄧愷婷	W40	401131	PoliceAC
2 CHOW WING KI	周穎琪	W40	400871	BAC
3 FUNG KIN KWAN	馮健君	W40	401088	PKMSAA
4 LAU HOI LAM	劉凱琳	W40	400947	DART
5 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	W40	400870	BAC
6 HO CHUN MAN	何臻敏	W40	400970	DBSAC
7 CHOY WEI PUI	蔡慧蓓	W40	400969	DBSAC
8 CHEUNG EMILY	張淑婷	W40	400968	DBSAC
9 LAU KA KI	劉嘉琦	W40	401023	GHSAC