

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Men's M30 - 100m (F1)

2025-11-22 -> 11:15 (10:55-11:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 CHAN CHING YIN	陳正賢	M30	300794	WAC
4 CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300567	PAC
5 LEI HON WENG	李漢榮	M30	300561	Masters
6 WONG WINGFAI	王榮輝	M30	300118	CGHCAC
7 MO WING YIN	毛永彥	M30	300432	HKU

Men's M30 - 100m (F2)

2025-11-22 -> 11:15 (10:55-11:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 ZACARIAS CANGA	勤家	M30	300798	WAC
4 HO PUI CHUNG	何沛聰	M30	300028	BAC
5 NGAN CHUN YIN	顏晉彥	M30	300460	LSCAC
6 LEUNG CHEUK LUN	梁焯麟	M30	300110	CEDSRC
7 WONG TSZ LOK	黃子樂	M30	300797	WAC

Men's M30 - 200m (F)

2025-11-23 -> 11:15 (10:55-11:05)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4 NIP KA LEONG	聶嘉亮	M30	300029	BAC
5 WONG TSZ LOK	黃子樂	M30	300797	WAC
6 TSU KA CHON	徐嘉駿	M30	300796	WAC
7 SHIMIZU RYUTARO	清水隆	M30	300148	DART

Men's M30 - 400m (F)

2025-11-22 -> 16:35 (16:15-16:25)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 SHIMIZU RYUTARO	清水隆	M30	300148	DART
2 LAI TAT MING	黎達明	M30	300637	PoliceAC
3 SO MAN CHUNG	蘇泯聰	M30	300568	PAC
4 KRUUSAMAE UKU		M30	300001	AVOHK
5 CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300567	PAC
6 LO CHUN HUNG	羅進鴻	M30	300639	PoliceAC
7 NIP KA LEONG	聶嘉亮	M30	300029	BAC
8 LEE TSZ KIT	李子傑	M30	300638	PoliceAC

Men's M30~M35 - 800m (F)

2025-11-23 -> 16:25 (16:05-16:15)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LO CHUN HUNG	羅進鴻	M30	300639	PoliceAC
2 KRUUSAMAE UKU		M30	300001	AVOHK

Men's M30~M35 - 1500m (F)

2025-11-22 -> 09:35 (09:15-09:25)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 WONG TSZ LOK	黃子樂	M30	300797	WAC
2 KRUUSAMAE UKU		M30	300001	AVOHK
3 PANG JOE HYMN	彭祖謙	M30	300670	RMAC

Men's M30~M35 - 5000m (F)

2025-11-23 -> 13:40 (13:20-13:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LAM YU GIT	林子喆	M30	300669	RMAC
2 CHEUNG FELIX HO-	張浩年	M30	300808	WYK
3 MOK KWAI CHIU	莫桂釗	M30	300163	DBSAC
4 CHUNG MAN KIN	鍾文健	M30	300809	WYK
5 KRUUSAMAE UKU		M30	300001	AVOHK
6 CHAN KA HIN	陳嘉軒	M30	300773	TCAA
7 CHAN KA HIN	陳嘉軒	M30	300159	DBSAC

Men's M30~M50 - 5000m RW (F)

2025-11-22 -> 13:10 (12:50-13:00)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHEUNG FELIX HO-	張浩年	M30	300808	WYK

Men's M30 - 110mH (F)

2025-11-22 -> 13:55 (13:35-13:45)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 LEUNG KWOK CHUEN	梁國全	M30	300132	CSDSA
4 LI LEONARD		M30	300459	LSCAC
5 TSANG HING LUN	曾慶麟	M30	300640	PoliceAC

Men's M30 - 400mH (F)

2025-11-23 -> 15:20 (15:00-15:10)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4 TAI SIU LUN	戴肇麟	M30	300030	BAC
5 WU KA CHUN	胡嘉俊	M30	300112	CEDSRC
6 MO WING YIN	毛永彥	M30	300432	HKU

Men's - 3000m SC (F)

2025-11-23 -> 09:25 (09:05-09:15)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 CHUNG MAN KIN	鍾文健	M30	300809	WYK
2 WONG TSZ LOK	黃子樂	M30	300797	WAC
3 CHAN KA HIN	陳嘉軒	M30	300773	TCAA
4 NIP KA LEONG	聶嘉亮	M30	300029	BAC

Men's M30 - 4X100m (F)

2025-11-22 -> 17:45 (17:25-17:35)

Lan Name	姓名	Cat	Bib #	Team
3 香港海關體育及康樂會		M30		CEDSRC
4 拔萃男書院田徑會 B		M30		DBSAC
5 澳門-澳門大師聯盟		M30		Masters
6 喇沙書院田徑會		M30		LSCAC
7 拔萃男書院田徑會 A		M30		DBSAC

Men's M30 - 4X400m (F)

2025-11-23 -> 18:10 (17:50-18:00)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
4 拔萃男書院田徑會		M30		DBSAC
5 警察田徑會		M30		PoliceAC

Hong Kong Masters Athletics Club

The 10th HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

Men's M30 - Long Jump (F)

2025-11-23 -> 12:25 (12:05-12:15)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 MUI CHI HANG	梅智鏗	M30	300164	DBSAC
2 YUNG YAM CHUN	戎欽俊	M30	300641	PoliceAC
3 NGAN CHUN YIN	顏晉彥	M30	300460	LSCAC
4 LEUNG KAM FAI	梁錦徽	M30	300161	DBSAC
5 MO WING YIN	毛永彥	M30	300432	HKU
6 CHEUNG WAI LUN	張煒麟	M30	300160	DBSAC

Men's M30 - Triple Jump (F)

2025-11-22 -> 15:40 (15:20-15:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 TAI SIU LUN	戴肇麟	M30	300030	BAC
2 YUNG YAM CHUN	戎欽俊	M30	300641	PoliceAC

Men's M30 - Shot Put (F)

2025-11-22 -> 08:50 (08:30-08:40)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 MO WING YIN	毛永彥	M30	300432	HKU
2 CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300567	PAC
3 NIP KA LEONG	聶嘉亮	M30	300029	BAC
4 LO CHEUK FEI	盧卓飛	M30	300162	DBSAC
5 LEUNG KAM FAI	梁錦徽	M30	300161	DBSAC
6 TONG HO YIN	湯灝賢	M30	300774	TCAA
7 SIU WAI WANG	蕭瑋宏	M30	300165	DBSAC
8 LAW KA KI	羅家麒	M30	300109	CEDSRC

Men's M30 - Discus Throw (F)

2025-11-22 -> 11:30 (11:10-11:20)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 NIP KA LEONG	聶嘉亮	M30	300029	BAC
2 WONG PING HING	黃炳興	M30	300454	JSA
3 MO WING YIN	毛永彥	M30	300432	HKU
4 WONG WINGFAI	王榮輝	M30	300118	CGHCAC
5 SIU WAI WANG	蕭瑋宏	M30	300165	DBSAC
6 TONG HO YIN	湯灝賢	M30	300774	TCAA
7 CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300567	PAC

Men's M30 - Javelin Throw (F)

2025-11-23 -> 17:40 (17:20-17:30)

Ord Name	姓名	Cat	Bib #	Team
1 LO CHEUK FEI	盧卓飛	M30	300162	DBSAC
2 SIU WAI WANG	蕭瑋宏	M30	300165	DBSAC
3 LEUNG KWOK CHUEN	梁國全	M30	300132	CSDSA
4 WONG WINGFAI	王榮輝	M30	300118	CGHCAC
5 MAN KO CHUN	文高俊	M30	300111	CEDSRC
6 CHOW PUI YIN	周培賢	M30	300795	WAC
7 CHU LIN KAM	朱連錦	M30	300567	PAC