



賽事路程：	3 公里/1.5 公里/ 1 公里 毛孩同樂跑/ 結伴成羣跑
日期：	2025 年 9 月 21 日 (星期日)
比賽時間：	9:00 - 12:00
比賽路線：	中環海濱長廊 (中環段)
截止日期：	11/9/2025 或額滿即止
紀念品：	完成獎牌乙個
報名費：	✧ 免費

3K 挑戰盃				
起步時間	組別	名額	年齡組別（見備註 1）	獎項
09:00	男子公開組 3K 挑戰盃	75	35 歲以上（不包括 35 歲）	各組首三名 優勝者可獲 獎盃乙個
	男子青年組 3K 挑戰盃	75	35 歲或以下	
	女子公開組 3K 挑戰盃	75	35 歲以上（不包括 35 歲）	
	女子青年組 3K 挑戰盃	75	35 歲或以下	
1.5K 隨意跑				
起步時間	組別	名額	年齡組別	獎項
09:30	男子公開組 1.5K 隨意跑	75	35 歲以上（不包括 35 歲）	各組首三名 優勝者可獲 獎盃乙個
	男子青年組 1.5K 隨意跑	75	35 歲或以下	
09:45	女子公開組 1.5K 隨意跑	75	35 歲以上（不包括 35 歲）	
	女子青年組 1.5K 隨意跑	75	35 歲或以下	
起步時間	結伴成羣跑			獎項
10:10	需由 3 位、4 位或 5 位隊員組成隊伍參賽 名額: 3 人賽名額 10 隊 4 人賽名額 10 隊 5 人賽名額 10 隊 隊伍的隊員需 各自完成 1.5K 的路線，以該隊最後一位隊員的完成時間，為該隊的完成賽事時間。每組（即 3 人賽、4 人賽及 5 人賽）完成賽事時間最快的三隊將會勝出。			每組首三名優勝者可獲獎牌乙個
起步時間	1K 毛孩同樂跑			獎項
10:25	每位參賽者可攜同一隻寵物組成隊伍參賽 限時: 45 分鐘 名額: 50 隊			所有參賽隊伍在完成賽事後可獲完成獎牌乙個

備註：

- 「年齡組別」以活動當日，即 2025 年 9 月 21 日為準。
- 未滿十八歲的參加者，必須由其年滿十八歲或以上的家長或監護人作聲明，填寫報名表格內的「聲明同意書」。



第十四屆中西區體育節活動系列 The 14th Central and Western District Sports Festival Event Series

2025.9.21 星期日
Sunday
中西區海濱長廊 (中環段)
Central Harbourfront Promenade (Central Section)
9:00 am ~ 12:00 noon

中西區濱FUN跑

Central and Western District Harbour FUN RUN

合辦機構 Organizers

第十四屆中西區體育節統籌委員會

Co-ordinating Committee of the 14th Central and Western District Sports Festival

中西區民政事務處

Central and Western District Office

中西區議會

Central and Western District Council

中西區康樂體育會

Recreation and Sports Association of the Central and Western District

協辦機構 Co-organizers

康樂及文化事務處

Recreation and Culture Department

主力支持 Supporter by

香港潮州會

Hong Kong Teochew Association

港地公司

Hongkong Land

專責 Acknowledgement

民政事務總署

Home Affairs Department

消防處

Fire Services Department

香港警務處

Police Force

香港海關

Customs and Excise

香港懲教署

Correctional Services Department

香港社會服務處

Social Services Department

香港康樂體育會

Recreation and Sports Association of Hong Kong

香港體育協會

Amateur Sports Association of Hong Kong

香港足球總會

Hong Kong Football Association

香港籃球總會

Hong Kong Basketball Association

香港網球總會

Hong Kong Tennis Association

香港羽毛球總會

Hong Kong Badminton Association

香港乒乓球總會

Hong Kong Table Tennis Association

香港保齡球總會

Hong Kong Bowling Association

香港高爾夫球總會

Hong Kong Golf Association

香港射擊總會

Hong Kong Shooting Association

香港拳擊總會

Hong Kong Boxing Association

香港跆拳道總會

Hong Kong Taekwondo Association

香港柔道總會

Hong Kong Judo Association

香港空手道總會

Hong Kong Karate Association

香港合氣道總會

Hong Kong Aikido Association

香港劍道總會

Hong Kong Kendo Association

香港花樣游泳總會

Hong Kong Synchronized Swimming Association

香港水球總會

Hong Kong Water Polo Association

香港排球總會

Hong Kong Volleyball Association

香港籃球總會

Hong Kong Basketball Association

香港足球總會

Hong Kong Football Association

香港網球總會

Hong Kong Tennis Association

香港羽毛球總會

Hong Kong Badminton Association

香港乒乓球總會

Hong Kong Table Tennis Association

香港保齡球總會

Hong Kong Bowling Association

香港高爾夫球總會

Hong Kong Golf Association

香港射擊總會

Hong Kong Shooting Association

香港拳擊總會

Hong Kong Boxing Association

香港跆拳道總會

Hong Kong Taekwondo Association

香港柔道總會

Hong Kong Judo Association

香港空手道總會

Hong Kong Karate Association

香港合氣道總會

Hong Kong Aikido Association

注意事項

1. 主辦機構保留以是次活動照片及短片作日後推廣用途之權利。
2. 主辦機構保留權利，在有需要的情况下，要求參加者提供身份證明文件，以核實其參賽資格。
3. 號碼布及晶片將於比賽當日在比賽場地派發。
4. 參加者必須穿著合適的運動服裝和運動鞋，並將參加者編號置於運動服前方，於任何時間均須清晰可見。
5. 參加者穿戴或攜帶的物品、衣物或配飾，不得帶有政治、種族或冒犯意味的信息或可作示威用的旗幟、圖案或信息。主辦機構有權終止任何違規人士參加本活動。
6. 參加者不得攜帶揚聲器、旗幟、橫額、彩旗、附有標語的單張或物品或任何形式的宣傳品，由主辦機構提供的除外。
7. 參加者須自行負責確保個人健康狀況良好及適合參加是次活動，身體並無任何損傷、疾病或缺陷可能限制他/她參與及完成活動的能力。
8. 參加者應根據自己的體能狀況而參加是次活動。如果參加者在參與活動前對個人的身體健康有任何疑問，請先諮詢家庭醫生意見，並應於活動開始前進行充足的練習及熱身準備，以應付有關活動。
9. 參加者於活動期間如有不適，請立即停止活動及向現場工作人員求助。主辦機構在有懷疑的情況下，保留取消任何不適宜參加者參加活動的權利，而相關人士必須接受主辦機構的決定。
10. 所有參加者不能轉讓參加名額及轉換組別，主辦機構如有發現，將取消其參加資格。
11. 參加者不能攜帶任何構成危險或阻礙活動進行的物品(例如攻擊性武器、易燃物品或爆炸性物品等)進入活動範圍，違者將會被即時要求離開活動場地。
12. 禁止任何形式之輪運行物體的交通工具，如單車、滾軸溜冰鞋、手推車、內置或附加在鞋的轆等進入賽道範圍。
13. 為確保各參加者安全，大會工作人員將於活動沿途維持秩序，參加者必須遵從工作人員指示。



14. 參加者以任何方式干擾或意圖干擾活動的進行，可能會被要求離場。
15. 如參加者的行為構成影響國家安全的情況，主辦機構有權終止其參加本活動。
16. 未經主辦機構許可，不得在場內派發推廣資料、紀念品及贈品，或展示任何形式之廣告。
17. 活動屬自願參與性質，參加者願意承擔一切風險及責任，並無權向主辦機構包括合辦機構及活動策劃追討由往返活動場地中、活動中發生或其他原因而引致之自身受傷、意外、死亡或任何形式的損失索償或追究責任。
18. 主辦機構將為本活動的指定路線購買公眾責任保險，所有報名參加者都會納入受保障範圍。參加者需要注意，有關保險不等同個人意外保險，參加者請自行評估應否購買個人保險產品，以保障自身風險。
19. 主辦機構保留解釋、更改及修訂活動安排之權利，以確保活動順利進行。

「毛孩同樂跑」注意事項

1. 進入活動場地（中環海濱長廊(中環段)及添馬公園）的寵物(貓/狗)必須全程由參加者/主人看管並戴上引領帶；其餘寵物種類需由主人全程手抱完成賽事，主人應陪伴並注意寵物的動向。
2. 為保障入場人士及寵物安全，所有進場之大型狗隻（凡體重達 20 公斤或以上）必須全程以不超逾 2 米的狗帶穩妥地牽引。
3. 請自備充足寵物飲用清水，補充活動所需水分。
4. 寵物出席活動時必須健康良好及年滿五個月或以上。若寵物有傳染病、寄生蟲感染及發情等情況，請避免進入活動範圍，以免影響其他寵物的活動和健康。
5. 出席活動的狗隻必須已植入晶片，狗隻必須已注射有效的狂犬病疫苗。
6. 狗主有責任看管狗隻，狗隻必須以繩牽引。參加者請確保做好管控寵物的必要措施，請以帶或繩子牽引狗隻，妥善管束寵物並控制其行為，以免對其他人或寵物造成滋擾或傷害。



7. 做個盡責任的寵物主人，請在寵物排泄後隨即清理其排泄物，以保持環境衛生。參加者必須自備寵物清潔用具，以便處理寵物之排泄物。所有動物糞便及廢料必須妥為收集和處置，場地設有寵物垃圾桶。主人必須清理寵物的便溺。
8. 於活動期間若發生意外，而意外因其寵物而起，主人須向有關方面負責，並承擔與事故有關的所有醫療及其他費用。
9. 寵物及兒童進入寵物遊樂區內須由成人陪同，盡量避免兒童在園區奔跑，以免被寵物追咬。
10. 由於活動當日人數眾多，環境可能會較為嘈吵，請參加者密切留意其寵物的狀況。如寵物感到不安，請牢牢地牽引寵物並與其他寵物保持距離及協助寵物放鬆。
11. 為免寵物中暑及行動不便，建議不要為寵物穿上服裝。
12. 任何危險寵物不可參與活動。獲發獸醫安全證明並戴嘴套及牽繩的寵物除外。主辦單位在有懷疑的情況下，保留取消任何不宜參加活動的寵物參與活動的權利，而相關人士必須接受主辦單位的決定。
13. 相關位置涉及中西區海濱長廊及添馬公園，中西區海濱長廊及添馬公園皆是康樂及文化事務署管轄的場地，必須遵守「寵物共享公園」使用者守則。詳情請參考以下網址：

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/facilities/otherinfo/petpark.html>

惡劣天氣安排

1. 如遇以下天氣情況，活動將取消：
 - 1) 活動前一天下午六時或之後懸掛八號或以上颱風訊號，或
 - 2) 於活動當日上午六時或之後懸掛紅色暴雨或以上的暴雨警告，或懸掛三號或以上颱風訊號
2. 如天文台預測活動當日天氣惡劣，或有可能懸掛任何上述警告，主辦單位有權決定修改活動路線、宣布延期活動或取消正在進行中的活動。