

香港青少年田徑分齡賽 (四)

場內不設廣播，請各運動員按賽事時間表上之 **檢錄時間** 內到達檢錄處報到。田項及徑項均需到檢錄處檢錄，由工作人員帶往比賽場地

為確保運動安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長及教練進入

接力名單需於檢錄時交到檢錄處，檢錄時需 4 位運動員一同出席

賽事日期: 17/5/2025 (星期六)

檢錄時間	比賽時間	女子								男子								U14或以上田項時間	
		U9 2017	U10 2016	U11 2015	U12 2014	U14 2012-2013	U16 2010-2011	U18 2008-2009	U20 2006-2007	U9 2017	U10 2016	U11 2015	U12 2014	U14 2012-2013	U16 2010-2011	U18 2008-2009	U20 2006-2007	檢錄時間	比賽時間
								擲鐵餅	擲鐵餅						推鉛球		三級跳 A池	0810-0820	08:45
0815-0825	08:40					100米欄初													
0825-0835	08:50						100米欄初												
0830-0840	08:50										跳遠 B 池		跳高						
0835-0845	09:00							100米欄初						100米欄初					
0845-0855	09:10														110米欄初	110米欄初			
0855-0905	09:20																110米欄初		
0910-0920	09:30					200米 初													
0925-0935	09:45						200米 初												
0935-0945	09:55							200米 初						200米 初					
							三級跳 A池	三級跳 A池	三級跳 A池							推鉛球		0935-0945	10:10
0950-1000	10:10														200米 初				
1005-1015	10:25				跳高											200米 初			
														擲鐵餅				1000-1010	10:35
1020-1030	10:40									跳遠 B池									
1025-1035	10:45																200米 初		
1040-1050	11:05					100米欄決	100米欄決	100米欄決											
1040-1050	11:05							七項-100米欄											
1050-1100	11:15								100米欄決					100米欄決					
															三級跳 A池			1045-1055	11:20
1100-1110	11:25														110米欄決	110米欄決			
																	擲鐵餅	1055-1105	11:30
1110-1120	11:35																110米欄決		
1125-1135	11:45	跳遠 B池																	
1135-1145	11:55					1500米													
1145-1155	12:05						1500米	1500米	1500米										
1155-1205	12:15							七項-跳高						1500米					
1200-1210	12:20														1500米				
																三級跳 A池		1150-1200	12:25
																	推鉛球	1155-1205	12:30
															擲鐵餅			1205-1215	12:40
1220-1230	12:40		跳遠 B池													1500米			
1235-1245	12:55																1500米		
1245-1255	13:05					2006-2013 U14-U20 200米決													
1255-1305	13:15													2006-2013 U14-U20 200米決					
1310-1320	13:30																		
1315-1325	13:40							2000米障礙賽											
1335-1345	14:00															2000米障礙賽			
														跳高				13:35-13:45	14:10
1350-1400	14:15																3000米障礙賽		
1405-1415	14:25																		
1410-1420	14:30							七項-鉛球											
1415-1425	14:35					100米初													
1425-1435	14:45						100米初												
1435-1445	14:55							100米初											
1440-1450	15:00			跳遠 B池															
1445-1455	15:05													100米初					
							擲鐵餅	推鉛球	推鉛球									1435-1445	15:10
1500-1510	15:20												跳遠A池						
1505-1515	15:25														100米初				
1530-1540	15:50															100米初			

檢錄時間	比賽時間	U9 2017	U10 2016	U11 2015	U12 2014	U14 2012-2013	U16 2010-2011	U18 2008-2009	U20 2006-2007	U9 2017	U10 2016	U11 2015	U12 2014	U14 2012-2013	U16 2010-2011	U18 2008-2009	U20 2006-2007	U14或以上田項時間	
																		檢錄時間	比賽時間
						跳高												1545-1555	16:20
1600-1610	16:20																100米初		
1615-1625	16:35							七項-200米											
1620-1630	16:40				400米初	400米初						跳遠 B池							
																擲鐵餅		1610-1620	16:45
							推鉛球											1615-1625	16:50
1630-1640	16:50																		
1635-1645	16:55				跳遠A池		400米初												
1640-1650	17:00							400米初			400米初								
1650-1700	17:10											400米初	400米初						
1705-1715	17:25													400米初					
1720-1730	17:40														400米初				
1740-1750	18:00															400米初			
														推鉛球				1740-1750	18:15
1805-1815	18:25																400米初		
						擲鐵餅												17:55-1805	18:30
1820-1830	18:40					2006-2013 U14-U20 100米決													
1830-1840	18:50													2006-2013 U14-U20 100米決					
1845-1855	19:05		400米決	400米決	400米決	400米決	400米決												
1855-1905	19:15							400米決	400米決		400米決	400米決	400米決	400米決					
						推鉛球												1840-1850	19:15
1910-1920	19:30														400米決	400米決	400米決		
1925-1935	19:45					4X100 決	4X100 決												
1940-1950	20:00													4X100 決	4X100 決	4X100 決	4X100 決		
1955-2005	20:15					4X400決	4X400決	4X400決						4X400決					
2005-2015	20:25														4X400決	4X400決	4X400決		
2015-2025	20:35							5000米決	5000米決							5000米決	5000米決		

跳遠沙池 A 位置位於近草地位置

跳遠沙池 B 位置位於近看台位置

!!! 為確保運動員安全及賽事順利進行，所有比賽場地嚴禁家長及教練進入 !!! 如未經許可下進入比賽場地，賽後或會被取消資格

In order to ensure the safety of athletes and the smooth progress of events, parents and coaches are strictly prohibited from entering all competition venues!!! If anyone enter the competition venue without permission, the athletes may be disqualified.

兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，裁判長允許運動員以不同抽籤排定的順序進行一次試跳後，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。

If the athletes compete in track and field events at the same time, they should inform the field judges before they leave for the other event, and report to Call Room in person for their Track Event. Athletes should report to the field judges again immediately after finishing the track event.

若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽，當返回田賽賽場時比賽已結束，恕不能追討重賽。

If the athlete asked for leave from the field event to compete in a track event, and the competition is over when he returns to the field event, no rematch can be claimed.