

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15.03	CAROL LAFAYETTE-BOYD		SURREY, CAN	2018/08/04
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	18.73	LUI MARIA NAI KONG 梁乃港	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	18.73	LUI MARIA NAI KONG 梁乃港	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 13:10



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4	LUI MARIA	梁乃港	751056 喇沙	18.63	-2.2	HKMACR, R,
2	1-3	LEUNG LAI SZE	梁麗斯	751054 赤道	27.40	-2.2	
3	1-5	MA LI MO CHING MARIA GORETTI	馬李慕貞	751060 九華(舊生)	33.81	-2.2	
	1-6	KO SUSAN MARGARET		751053 AVOHK	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	31.56	CAROL LAFAYETTE-BOYD		MaLAGA, ESP	2018/09/09
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	39.11	LUI MARIA NAI KONG 梁乃港	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	39.11	LUI MARIA NAI KONG 梁乃港	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 09:50



18°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-3	LUI MARIA	梁乃港	751056 喇沙	38.51	-0.1	HKMACR, R,
2	1-8	KO SUSAN MARGARET		751053 AVOHK	40.01	-0.1	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W75 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:19.53	CHRISTA BORTIGNON		KAMLOOPS, CAN	2013/08/22
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:34.91	LUI MARIA NAI KONG 梁乃港	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:34.91	LUI MARIA NAI KONG 梁乃港	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 15:30



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-8	KO SUSAN MARGARET		751053 AVOHK	1:30.70	HKMACR, R,
	1-3	LUI MARIA	梁乃港	751056 喇沙	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 3:07.35	JEANNE DAPRANO		MOOR PARK, USA	2011/10/23
	香港田徑總會紀錄 2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03



2024/11/23



Start: 11:50



21°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	KO SUSAN MARGARET		751053 AVOHK	3:42.72	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record	6:34.22	ELFRIEDE HODAPP	KEVELAER, GER	2010/07/03
	香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀		1999/07/08



2024/11/24



Start: 10:20



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-17	KO SUSAN MARGARET		751053 AVOHK	7:47.62	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 23:30.93	LAVINIA PETRIE		MELBOURNE, AUS	2019/04/28
	香港田徑總會紀錄 15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-27	KO SUSAN MARGARET		751053 AVOHK	29:25.41	

*Split: 05:21.30 (5:21.30) 11:19.92 (5:58.62) 17:22.83 (6:02.91) 23:28.54 (6:05.71) 29:25.41 (5:56.46)*

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japa	2018/07/04
先進場地紀錄	56:04.61	WAKEFIELD EDITHA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	56:04.61	WAKEFIELD EDITHA	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



23 2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-32		WAKEFIELD EDITHA		751055 女子健跑會	DQ	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.12	MARIANNE MAIER		MaLAGA, ESP	2018/09/04
先進場地紀錄	5.50	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5.50	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 16:10



22°C



73%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	FUNG MARY LENA 馮瑪利	751059 南華	7.68m.	HKMACR, R,	6.99	7.03	7.44	7.68
2	1-1	KO SUSAN MARGARET	751053 AVOHK	5.46m.		4.92	4.93	5.14	5.46
3	1-4	WAKEFIELD EDITHA	751055 女子健跑會	4.61m.		3.83	4.13	3.99	4.61
4	1-3	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	751057 培僑	3.66m.		3.44	3.48	3.66	3.52

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	29.92	EVAUN WILLIAMS		PORTO ALEGRE,	2013/10/22
先進場地紀錄	13.41	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	13.41	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 10:10



19°C



64%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-5	FUNG MARY LENA 馮瑪利	751059 南華	16.37m.	HKMACR, R,	X	13.95	16.37	X
2	1-4	YEUNG YING YING 楊瑩瑩	751058 培僑	13.54m.	HKMACR, R,	13.54	X	12.01	10.83
3	1-1	KO SUSAN MARGARET	751053 AVOHK	11.49m.		X	10.82	9.20	11.49
4	1-3	WAKEFIELD EDITHA	751055 女子健跑會	7.53m.		7.53	6.08	7.20	7.25
5	1-2	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	751057 培僑	5.85m.		5.85	X	5.35	X

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 女子 W75 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	31.56	TAMARA DANILOVA		NICE, FRA	2015/10/16
先進場地紀錄	13.12	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2018	拔萃男書院	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	13.12	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2018	拔萃男書院	2018/10/27



2024/11/24



Start: 11:40



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	FUNG MARY LENA 馮瑪利	751059 南華	16.98m.	HKMACR, R,	16.57	x	16.66	16.98
2	1-3	YEUNG YING YING 楊瑩瑩	751058 培僑	13.99m.	HKMACR, R,	13.99	12.46	x	11.72
3	1-1	KO SUSAN MARGARET	751053 AVOHK	12.89m.		9.91	x	10.76	12.89
4	1-2	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	751057 培僑	10.40m.		x	9.73	8.97	10.40