

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.20	Nicole Barilly Alexis		Tampere, FIN	2022/06/30
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	14.69	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	14.69	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



24 2024/11/24



Start: 13:25



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4	HUNG KA YEE MARGARET	洪家儀	600995 赤道	15.52	-1.5	
2	1-5	CHU SIU LING PANCY	朱少玲	601013 南華	15.71	-1.5	
3	1-3	LEUNG YUEN MAN MANDY	梁婉文	600996 赤道	17.07	-1.5	
4	1-6	TIN KWAI YING	田桂英	600998 赤道	19.00	-1.5	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	27.78	Nicole Barilly Alexis		Tampere, FIN	2022/07/03
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	31.88	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	31.88	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 09:50



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5	HUNG KA YEE MARGARET	洪家儀	600995 赤道	32.51	0.0	
2	1-6	LEUNG YUEN MAN MANDY	梁婉文	600996 赤道	36.88	0.0	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:04.31	CAROLINE POWELL		LYON, FRA	2015/08/12
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:21.54	NG SIU FONG 吳少芳	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	1:21.54	NG SIU FONG 吳少芳	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 15:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	CHUI SIU MIU MARGARET	崔少妙	601001 女子健跑會	1:36.87	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:33.09	LIDIA ZENTNER		BAR LE DUC, FR	2013/09/14
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	3:18.94	Yeung Wing Han	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	3:18.94	Yeung Wing Han	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2024/11/23



Start: 11:50



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	WONG WAI FONG IVY	黃偉芳	601011 培僑	5:28.83	
2	1-2	LEE KWOK HING	李國卿	601009 培僑	6:12.60	
	1-8	TO PUI YU	杜佩如	601004 女子健跑會	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5:06.65	LIDIA ZENTNER		HELMSHEIM, GER	2013/09/21
香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08
先進場地紀錄	8:11.74	YANG SEIK LEE 楊錫莉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	8:11.74	YANG SEIK LEE 楊錫莉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 10:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-12	CHUI SIU MIU MARGARET	崔少妙	601001 女子健跑會	6:36.24	HKMACR, R,
2	1-13	CHUA HEUNG FEI	蔡香菲	601007 培僑	8:46.72	
	1-14	WONG YUK YING	黃玉瑩	600999 赤道	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



女子 W60 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	YUEN KIT YEE	阮潔儀	601017 南華	12:03.23	
<i>Split: 05:13.69 (5:13.70) 12'03.23" (6:49.30)</i>						
	1-10	WONG YUK YING	黃玉瑩	600999 赤道	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	17:59.16	SILKE SCHMIDT		WAGENINGEN, NE	2019/08/07
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	22:42.66	LEE Suet Lin Shirley 李雪蓮	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	22:42.66	LEE Suet Lin Shirley 李雪蓮	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-23	NG SHUK YIN	吳淑賢	601010 培僑	28:57.41	

Split: 05:10.90 (5:10.90) 10:54.30 (5:43.41) 16:43.58 (5:49.27) 22:55.29 (6:11.71) 28:57.41 (6:01.71)

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japan	2018/07/04
先進場地紀錄	33:10.94	TAI SAU KING IRENE 戴秀琼	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	33:10.94	TAI SAU KING IRENE 戴秀琼	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



23 2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-19	LAM SUK LAN	林淑蘭	601020 神行太保	31:14.71	HKMACR, R, <i>Split: 06:10.53 (6:10.53) 12:28.61 (6:18.09) 18:48.06 (6:19.44) 25:04.97 (6:16.92) 31'14.71 (6:09.02)</i>
2	1-20	TAI SAU KING IRENE	戴秀琼	601022 神行太保	33:54.33	<i>Split: 06:27.16 (6:27.16) 13:13.94 (6:46.79) 20:06.23 (6:52.28) 27:03.93 (6:57.71) 33'54.329 (6:50.06)</i>
3	1-21	LEE MIN YEE MICHELLE	李敏儀	601021 神行太保	35:33.92	<i>Split: 06:54.77 (6:54.77) 14:03.63 (7:08.87) 21:16.60 (7:12.96) 28:25.68 (7:09.09) 35'33.919 (7:07.31)</i>
4	1-23	CHIU WING KUEN	趙詠娟	601019 神行太保	37:10.96	<i>Split: 07:02.71 (7:02.71) 14:26.12 (7:23.41) 21:54.99 (7:28.87) 29:39.38 (7:44.39) 37'10.959 (7:30.62)</i>
5	1-22	CHAN KWAI YING	陳桂英	601018 神行太保	40:23.90	<i>Split: 08:00.38 (8:00.38) 16:04.07 (8:03.70) 24:18.34 (8:14.26) 32:27.55 (8:09.22) 40'23.9 (7:55.44)</i>

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	55.77	DRECOLL, REICHERT, HOFFMAN, HO		JYVÄSKYLÄ, FIN	2000/07/09
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	1:02.65	南華 W60 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	1:02.65	南華 W60 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 17:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	南華體育會 杜滿芝, 駱雪儀, 溫燕儀, 朱少玲		南華	1:02.84	
2	1-6	赤道體育會 洪家儀, 梁婉文, 吳少芳, 黃玉瑩		赤道	1:07.30	
3	1-5	香港女子健跑會 林翠玲, 方錦仙, 許惠燕, 崔少妙		女子健跑會	1:28.08	
4	1-4	培僑中學校友會 李國卿, 蔡香菲, 黃偉芳, 陳慧華		培僑	1:47.12	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:41.85	WEST, GODSELL, HORDER, POWELL		MALAGA, ESP	2018/09/16
香港田徑總會紀錄	3:46.87	HONG KONG TEAM		Bangkok, THA	2023/07/16
先進場地紀錄	6:20.09	HKLRRRC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	6:20.09	HKLRRRC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 15:30



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-13	南華體育會 阮潔儀, 黎賢美, 王順英, 溫燕儀		南華	6:27.97	
2	1-9	赤道體育會 黃玉瑩, 馬石慧儀, 楊詠嫻, 梁婉文		赤道	6:30.13	
3	1-11	香港女子健跑會 林翠玲, 許惠燕, 方錦仙, 冼麗玲		女子健跑會	7:33.77	
4	1-15	培僑中學校友會 黃偉芳, 趙樂美, 李國卿, 蔡香菲		培僑	9:14.82	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.68	MIHAELA LOGHIN		BUCHAREST, ROU	2012/06/09
先進場地紀錄	7.81	WONG MEI YING 黃美櫻	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	7.81	WONG MEI YING 黃美櫻	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 09:35



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	LEUNG YUEN MAN MANDY 梁婉文	600996 赤道	7.22m.		-	7.22	6.65	6.59
2	1-1	U CHUEN MING KATHERINE 胡川明	601000 拔萃	6.67m.		-	6.25	6.24	6.67
3	1-3	TO MOON CHI 杜滿芝	601015 南華	6.53m.		6.42	6.53	6.30	6.31
4	1-2	WOO SUET CHUNG 胡雪聰	601012 培僑	4.65m.		4.65	4.27	4.48	4.54

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4.75	CHRISTIANE SCHMALBRUCH		DURBAN, RSA	1997/07/19
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奧體中心	2023/10/02
先進場地紀錄	4.11	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4.11	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 12:35



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	HUNG KA YEE MARGARET 洪家儀	600995 赤道	3.76m.		3.76 +0.1	3.52 -0.7	3.41 +0.8	x
2	1-2	CHU SIU LING PANCY 朱少玲	601013 南華	3.67m.		3.52 +0.5	3.62 -0.8	3.67 +0.3	3.61 +0.8
3	1-1	LEUNG YUEN MAN MANDY 梁婉文	600996 赤道	3.52m.		x	3.17 +0.3	3.38 -0.4	3.52 +0.6

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	37.50	LINDA COHN		NORTHRIDGE, USA	2014/05/02
先進場地紀錄	23.81	Tay Yu Eng	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	22.48	AU YEUNG Sau Chun 歐陽秀珍	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 17:30



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	TO MOON CHI 杜滿芝	601015 南華	18.48m.		18.48	17.21	14.98	14.95
2	1-6	U CHUEN MING KATHERINE 胡川明	601000 拔萃	17.51m.		13.18	14.20	15.12	17.51
3	1-7	LEUNG YUEN MAN MANDY 梁婉文	600996 赤道	14.99m.		14.99	X	13.15	14.19
4	1-4	WAN YIN YEE PANNY 溫燕儀	601016 南華	13.90m.		13.90	11.49	12.86	13.22
5	1-5	WONG YUK YING 黃玉瑩	600999 赤道	13.26m.		9.89	12.46	13.26	X
6	1-3	WOO SUET CHUNG 胡雪聰	601012 培僑	9.33m.		8.96	9.33	X	8.72
	1-2	NG SIU FONG 吳少芳	600997 赤道	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W60 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	40.76	CAROL FINSRUD		SAN MARCOS, USA	2017/10/14
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	17.69	Tay Yu Eng	香港先進田徑錦標賽 2018	拔萃男書院	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	15.88	AU YEUNG Sau Chun 歐陽秀珍	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 08:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	NG SIU FONG 吳少芳	600997 赤道	14.32m.		x	x	x	14.32
2	1-7	WONG YUK YING 黃玉瑩	600999 赤道	14.29m.		12.36	13.06	14.29	12.54
3	1-6	LEUNG YUEN MAN MANDY 梁婉文	600996 赤道	14.19m.		12.08	13.12	13.35	14.19
4	1-5	LAU PUI FONG 劉配芳	601008 培僑	13.76m.		13.76	13.49	12.84	12.68
5	1-4	U CHUEN MING KATHERINE 胡川明	601000 拔萃	12.40m.		12.40	x	12.38	x
6	1-3	WOO SUET CHUNG 胡雪聰	601012 培僑	11.45m.		9.35	11.45	10.87	x
	1-1	YUEN KIT YEE 阮潔儀	601017 南華	DNS					