

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 80米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.08	CHRISTINE MÜLLER		VATERSTETTEN,	2009/07/10
先進場地紀錄	14.39	CHUNG MAN YI 鍾敏儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	14.39	CHUNG MAN YI 鍾敏儀	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 08:55



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5 CHOI HIU NAM	蔡曉嵐	500947 喇沙	17.41	+0.5	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.67	MERLENE OTTEY		NOVO MESTO, GER	2010/07/13
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	14.15	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	14.15	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/24



Start: 13:25



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4	YAU TSUI FUN GLORY	丘翠芬	500933 AVOHK	14.38	+0.5	
2	1-5	YEUNG CHUN CHUN JANE	楊珍珍	500935 赤道	16.39	+0.5	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	24.33	MERLENE OTTEY		VALENJE, SLO	2010/07/18
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	30.24	CHUNG MAN YI 鍾敏儀			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	30.24	CHUNG MAN YI 鍾敏儀			2022/11/27



2024/11/23



Start: 09:50



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5 YAU TSUI FUN GLORY	丘翠芬	500933 AVOHK	29.31	+0.5	HKMACR, R,
2	1-6 CHOI HIU NAM	蔡曉嵐	500947 喇沙	33.42	+0.5	
3	1-4 KWONG MEI YEE	鄺美儀	500934 赤道	34.89	+0.5	
4	1-7 YEUNG CHUN CHUN JANE	楊珍珍	500935 赤道	36.52	+0.5	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 300米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	44.90	BARBARA GÄHLING		LYON, FRA	2015/08/11



2024/11/23



Start: 14:00



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	YAU TSUI FUN GLORY	丘翠芬	500933 AVOHK	53.44	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	57.55	Sally Cooke		Derby, GBR	2022/06/12
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:11.10	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	1:11.10	Lung Wai Lan 龍惠蘭	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/24



Start: 15:35



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	YAU TSUI FUN GLORY	丘翠芬	500933 AVOHK	1:09.04	HKMACR, R,

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:12.50	EVA TROST		NEUSTADT, GER	2018/08/03
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	2:54.62	LAI INGRID	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	2:54.62	LAI INGRID	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 11:55



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	YIP LAI CHONG	葉麗莊	500953 南華	2:50.45	HKMACR, R,
2	1-2	LAI ANNIE	黎淑雯	500942 德望	3:10.06	
3	1-3	CHUNG MAN YI	鍾敏儀	500950 南華	3:36.71	
4	1-7	KRIEL NGA WAN PHOEBE		500932 AVOHK	4:02.68	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:35.40	NICOLE WEIJLING-DISSEL		UTRECHT, NED	2017/08/11
香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08
先進場地紀錄	5:55.68	WONG YUET CHI 黃月枝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:55.68	WONG YUET CHI 黃月枝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 10:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	WONG YUET CHI	黃月枝	500949 警察	5:44.23	HKMACR, R,
2	1-6	YIP LAI CHONG	葉麗莊	500953 南華	5:45.93	HKMACR, R,
3	1-4	LEUNG CHING HAN	梁靜嫻	500948 警察	6:27.94	
4	1-5	LAI ANNIE	黎淑雯	500942 德望	6:35.08	
5	1-7	KRIEL NGA WAN PHOEBE		500932 AVOHK	8:34.33	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



女子 W50 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	MA SHUK HAN	馬淑嫻	500951 南華	12:26.92	

Split: 05:33.62 (5:33.63) 12'26.92" (6:52.37)

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16:51.17	GITTE KARLSHØJ		ARHUS, DEN	2009/06/23
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	21:51.57	WONG YUET CHI 黃月枝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	21:51.57	WONG YUET CHI 黃月枝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



24 2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-17	WONG YUET CHI	黃月枝	500949 警察	20:35.25	HKMACR, R, <i>Split: 03:55.19 (3:55.19) 08:04.40 (4:09.21) 12:16.19 (4:11.79) 16:27.54 (4:11.35) 20:35.25 (4:07.46)</i>
2	1-18	FUNG CHING YAN	馮靜恩	500956 屈臣氏	21:55.33	<i>Split: 04:10.96 (4:10.96) 08:35.54 (4:24.59) 13:00.20 (4:24.65) 17:30.50 (4:30.31) 21:55.33 (4:24.49)</i>
3	1-28	Chow Yan Yan		500955 屈臣氏	22:50.29	<i>Split: 04:12.77 (4:12.77) 08:37.96 (4:25.20) 13:10.56 (4:32.59) 18:01.80 (4:51.25) 22:50.29 (4:48.19)</i>
4	1-19	LEUNG CHING HAN	梁靜嫻	500948 警察	24:20.62	<i>Split: 04:32.27 (4:32.27) 09:22.71 (4:50.44) 14:27.09 (5:04.38) 19:31.61 (5:04.52) 24:20.62 (4:48.39)</i>
5	1-20	LAI ANNIE	黎淑雯	500942 德望	25:05.47	<i>Split: 05:00.20 (5:00.20) 10:07.81 (5:07.61) 15:17.83 (5:10.02) 20:22.39 (5:04.56) 25:05.47 (4:42.61)</i>

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japa	2018/07/04
先進場地紀錄	34:40.15	WONG SIU 黃瀟琮	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	34:40.15	WONG SIU KING ALISON 黃瀟琮	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
	34:40.15	WONG SIU 黃瀟琮	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
	34:40.15	WONG SIU KING ALISON 黃瀟琮	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-10	WONG ALISON	黃瀟琮	500937 拔萃	33:27.28	HKMACR, R, <i>Split: 06:23.01 (6:23.01) 13:09.77 (6:46.76) 20:01.58 (6:51.81) 26:55.42 (6:53.85) 33'27.279 (6:31.57)</i>
2	1-13	CHUNG YAN TUNG ANNIE	鍾欣彤	500954 神行太保	35:30.69	<i>Split: 06:36.04 (6:36.04) 13:50.19 (7:14.15) 21:07.67 (7:17.48) 28:25.99 (7:18.33) 35'30.689 (7:04.00)</i>
3	1-11	CHEUNG CATHY	張慧雯	500936 拔萃	43:23.61	<i>Split: 08:05.65 (8:05.65) 16:51.06 (8:45.42) 25:41.18 (8:50.11) 34:32.37 (8:51.19) 43'23.609 (8:50.63)</i>
	1-12	CHOW YAN YAN	周恩思	500955 屈臣氏	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	51.50	POWELL, HORDER, MCCLELLAND, GO		Ljubljana,	2008/08/03
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	1:00.56	SCAA W50 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.56	SCAA W50 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 17:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	南華體育會 詹愷怡, 胡信芳, 林秀玲, 鍾敏儀		南華	1:04.47	
2	1-3	香港元老田徑會 KO SUSAN MARGARET, KRIEL NGA WAN PHOEBE, 羅蘭花, 丘翠芬		AVOHK	1:09.07	
3	1-2	拔萃男書院 黃瀟琮, 周淑筠, 張慧雯, 梁惠瑜		拔萃	1:24.66	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:10.80	MAHADY, HORDER, SAUNDERS-		LAHTI, FIN	2009/08/08
香港田徑總會紀錄	3:46.87	HONG KONG TEAM		Bangkok, THA	2023/07/16
先進場地紀錄	5:11.38	南華 W50 4X400M (A)			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:11.38	南華 W50 4X400M (A)			2022/11/27



2024/11/23



Start: 15:30



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	拔萃男書院 張慧雯, 黃瀟琮, 梁碧君, 梁惠瑜		拔萃	7:30.05	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15.15	ALEXANDRA MARGHIEVA		LAHTI, FIN	2009/08/04
先進場地紀錄	9.75	CHEUNG May Hung Monita	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	9.75	CHEUNG May Hung Monita	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 10:50



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-5	WONG ALISON 黃瀟琮	500937 拔萃	8.10m.		6.94	8.10	8.10	7.65
2	1-6	HUI VICKY 許穎琪	500940 德望	7.82m.		7.10	x	7.82	x
3	1-2	CHUNG MAN YI 鍾敏儀	500950 南華	7.72m.		7.02	7.45	7.46	7.72
4	1-4	CHAN SHUK MAN 陳淑敏	500938 德望	6.11m.		5.64	6.00	6.11	6.08
5	1-3	CHEUNG CATHY 張慧雯	500936 拔萃	5.56m.		5.39	5.56	5.01	x
6	1-1	CHOI HIU NAM 蔡曉嵐	500947 喇沙	5.40m.		4.63	5.16	5.40	4.53

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5.48	Maria Costanza Moroni		9b316ecc-8343-2021/09/04	
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	9d3c-	2023/10/02
先進場地紀錄	3.93	Chang Corina 張彩珍	香港先進田徑錦標賽 2018	杭州奥体中心体	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	3.93	Chang Corina 張彩珍	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/23 Start: 14:25 21°C 60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	YEUNG CHUN CHUN JANE 楊珍珍	500935 赤道	3.58m.		x	3.58 0.0	x	x

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.53	FELICEA TILEA URECHE		MADRID, ESP	2018/03/24
先進場地紀錄	25.38	Ip Kit Ching Heidi 葉潔清	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	25.38	Ip Kit Ching Heidi 葉潔清	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 12:15



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-8	HUI VICKY 許穎琪	500940 德望	26.90m.	HKMACR, R,	26.90	24.14	25.25	23.11
2	1-9	WONG ALISON 黃瀟琮	500937 拔萃	22.24m.		20.28	22.05	18.46	22.24
3	1-6	WU SAVON 胡信芳	500952 南華	19.94m.		16.43	16.77	19.94	17.19
4	1-7	YEUNG CHUN CHUN JANE 楊珍珍	500935 赤道	17.72m.		X	17.72	14.32	14.19
5	1-1	CHUNG MAN YI 鍾敏儀	500950 南華	16.30m.		X	11.84	14.90	16.30
6	1-4	CHAN SHUK MAN 陳淑敏	500938 德望	13.94m.		12.08	9.74	11.31	13.94
7	1-2	KWONG MEI YEE 鄺美儀	500934 赤道	12.04m.		X	11.23	12.04	X
8	1-5	HUI BONNIE 許穎汶	500941 德望	11.27m.		10.46	11.27	10.50	X
9	1-3	CHEUNG CATHY 張慧雯	500936 拔萃	10.35m.		8.84	8.02	10.35	X

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W50 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	46.11	OLGA CHERNIAVSKAIA		LYON, FRA	2015/08/11
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	25.41	CHAN LING KUEN 陳玲娟	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	25.41	CHAN LING KUEN 陳玲娟	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-5	HUI VICKY 許穎琪	500940 德望	20.83m.		20.83	18.98	X	X
2	1-6	YAU TSUI FUN GLORY 丘翠芬	500933 AVOHK	19.78m.		17.28	19.78	18.75	19.31
3	1-1	CHOI HIU NAM 蔡曉嵐	500947 喇沙	16.03m.		13.78	16.03	14.65	X
4	1-3	YEUNG CHUN CHUN JANE 楊珍珍	500935 赤道	15.94m.		15.94	14.48	X	14.95
5	1-4	WONG ALISON 黃瀟琮	500937 拔萃	13.67m.		X	X	X	13.67
6	1-2	CHEUNG CATHY 張慧雯	500936 拔萃	11.00m.		10.59	10.40	X	11.00