

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 80米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.24	MONICA PELLEGRINELLI		SAN SEBASTIAN	2005/08/31
先進場地紀錄	15.36	WONG CHOR KWAN JOYCE 王楚君			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	15.36	WONG CHOR KWAN JOYCE 王楚君			2022/12/04



2024/11/24



Start: 09:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-3 JIANG ZILIN	江紫琳	400883 新加坡	17.02		
2	1-5 LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	400881 南華	17.30		
3	1-4 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	400843 赤道	17.38		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.09	MERLENE OTTEY		LIEGE, BEL	2004/08/03
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進場地紀錄	13.95	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	13.95	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/24



Start: 13:35



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-8 ALISON CHEW SUK LING	周淑玲	400870 馬來西亞	13.32	-0.1	
2	1-4 WU YUK HUNG	吳育紅	400874 培僑	16.21	-0.1	
3	1-3 SHUM PAK KI KAY		400868 怡和	16.39	-0.1	
4	1-5 CHOI PIK NGAN	蔡碧銀	400843 赤道	16.42	-0.1	
5	1-7 TANG HOI TING	鄧愷婷	400878 警察	18.64	-0.1	
6	1-2 SUGANOB ARMI		400866 女子健跑會	18.91	-0.1	
	1-6 LOK WING SUET	駱穎雪	400846 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	22.72	MERLENE OTTEY		ATHENS, GRE	2004/08/23
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	30.34	BARHEY MANDEEP KAUR	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	30.34	BARHEY MANDEEP KAUR	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:05



19°C



64%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6 ALISON CHEW SUK LING	周淑玲	400870 馬來西亞	27.79	-0.2	
2	1-7 YUEN KA MAN CRYSTAL	袁嘉雯	400842 AVOHK	35.00	-0.2	
3	1-3 KWAN CHI MAN	關智敏	400865 女子健跑會	36.33	-0.2	
	1-4 TANG HOI TING	鄧愷婷	400878 警察	DNS		
	1-5 LOK WING SUET	駱穎雪	400846 赤道	DNS		
	1-8 TAM PUI FONG	譚佩芳	400876 警察	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-7 YEUNG PO HEI	楊寶喜	400864 德望	32.77	+0.1	
2	2-6 WU YUK HUNG	吳育紅	400874 培僑	35.98	+0.1	
	2-3 YUEN YU CHU AMANDA	袁雨珠	400875 培僑	DNS		
	2-4 HO CHUN MAN	何臻敏	400852 拔萃	DNS		
	2-5 BARHEY MANDEEP		400837 AVOHK	DNS		
	2-8 POON LORRAINE		400841 AVOHK	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	22.72	MERLENE OTTEY		ATHENS, GRE	2004/08/23
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進場地紀錄	30.34	BARHEY MANDEEP KAUR	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	30.34	BARHEY MANDEEP KAUR	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:05



19°C



64%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6	ALISON CHEW SUK LING	周淑玲	400870 馬來西亞	27.79	-0.2	
2	2-7	YEUNG PO HEI	楊寶喜	400864 德望	32.77	+0.1	
3	1-7	YUEN KA MAN CRYSTAL	袁嘉雯	400842 AVOHK	35.00	-0.2	
4	2-6	WU YUK HUNG	吳育紅	400874 培僑	35.98	+0.1	
5	1-3	KWAN CHI MAN	關智敏	400865 女子健跑會	36.33	-0.2	
	1-4	TANG HOI TING	鄧愷婷	400878 警察	DNS		
	1-5	LOK WING SUET	駱穎雪	400846 赤道	DNS		
	1-8	TAM PUI FONG	譚佩芳	400876 警察	DNS		
	2-3	YUEN YU CHU AMANDA	袁雨珠	400875 培僑	DNS		
	2-4	HO CHUN MAN	何臻敏	400852 拔萃	DNS		
	2-5	BARHEY MANDEEP		400837 AVOHK	DNS		
	2-8	POON LORRAINE		400841 AVOHK	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	53.68	SARA MONTECINOS		CALI, COL	1994/03/20
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進場地紀錄	1:07.20	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	1:07.20	Chung Man Yi Money 鍾敏儀	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/24



Start: 15:45



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	POON LORRAINE		400841 AVOHK	1:13.49	
2	1-2	LOK HO SIN	樂可羨	400857 拔萃	1:19.22	
3	1-1	YUEN KA MAN CRYSTAL	袁嘉雯	400842 AVOHK	1:26.09	
4	1-6	YU HIU MAN	余曉敏	400860 拔萃	1:39.09	
	1-4	TAM PUI FONG	譚佩芳	400876 警察	DNS	
	1-5	LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	400881 南華	DNS	
	1-7	LOK WING SUET	駱穎雪	400846 赤道	DNS	
	1-8	HO CHUN MAN	何臻敏	400852 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 400米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	58.35	BARBARA GÄHLING		ERFURT, GER	2007/07/21
香港田徑總會紀錄	1:01.04	WAN KIN YEE 溫健儀			1997/05/17
先進場地紀錄	1:29.26	LAW CHUI HA JOANNE 羅翠霞	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:29.26	LAW CHUI HA JOANNE 羅翠霞	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 14:30



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	400881 南華	1:28.01	HKMACR, R,

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:59.25	YEKATERINA PODKOPAYEVA		LUXEMBOURG, LUX	994/06/30
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進場地紀錄	2:47.22	CHAN Kit Yee	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	2:47.22	CHAN Kit Yee	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/23



Start: 11:55



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	HUNG KAREN	熊書揚	400854 拔萃	2:54.05	
2	1-8	SHIRLEY CHANDRA		400884 新加坡	2:58.33	
3	1-7	LAM KWAN WAI		400844 赤道	3:02.06	
4	1-2	AU YING MEI	歐英美	400861 德望	3:02.07	
5	1-3	HUNG CHER SHEE YEE	熊書頤	400853 拔萃	3:06.55	
6	1-1	WU YUK HUNG	吳育紅	400874 培僑	3:44.65	
	1-4	TAM PUI FONG	譚佩芳	400876 警察	DNS	
	1-8	YU HIU MAN	余曉敏	400860 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:59.78	YEKATERINA PODKOPAYEVA		NICE, FRA	1994/07/18
香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08
先進場地紀錄	5:38.23	CHEUNG KA YEE 張嘉兒	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:38.23	CHEUNG KA YEE 張嘉兒	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 10:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-10	CHEUNG KA YEE	張嘉兒	400887 屈臣氏	5:27.26	HKMACR, R,
2	1-14	YU YUEN YAN	余願欣	400879 警察	5:48.27	
3	1-11	HUNG KAREN	熊書揚	400854 拔萃	6:07.26	
4	1-16	SHIRLEY CHANDRA		400884 新加坡	6:07.36	
5	1-18	AU YING MEI	歐英美	400861 德望	6:30.19	
6	1-17	HUNG CHER SHEE YEE	熊書頤	400853 拔萃	6:37.57	
7	1-13	WU YUK HUNG	吳育紅	400874 培僑	9:16.45	
8	1-15	LEE HIU MAN	李曉文	400872 培僑	9:17.21	
	1-12	YU HIU MAN	余曉敏	400860 拔萃	DNS	
	1-19	NG HOI WA	吳海娃	400873 培僑	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



女子 W40 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	LAW CHUI HA JOANNE	羅翠霞	400881 南華	10:32.08	
<i>Split: 04:57.52 (4:57.53) 10'32.08" (5:34.47)</i>						
2	1-3	WU YUK HUNG	吳育紅	400874 培僑	13:10.09	
<i>Split: 06:06.73 (6:06.74) 13'10.09" (7:03.26)</i>						

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15:04.87	JOANNE PAVEY		ROME, ITA	2014/06/05
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進場地紀錄	19:50.60	HERSHEY-BEATTY Juliet	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	19:50.60	HERSHEY-BEATTY Juliet	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 12:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	CHEUNG KA YEE	張嘉兒	400887 屈臣氏	20:18.54	
Split: 04:06.31 (4:06.31) 08:11.29 (4:04.98) 12:15.29 (4:04.00) 16:20.37 (4:05.09) 20:18.54 (3:57.62)						
2	1-10	YU YUEN YAN	余願欣	400879 警察	21:50.25	
Split: 04:15.25 (4:15.25) 08:35.73 (4:20.48) 13:00.30 (4:24.57) 17:29.97 (4:29.68) 21:50.25 (4:20.02)						
3	1-12	LOK HO SIN	樂可羨	400857 拔萃	22:03.14	
Split: 04:20.21 (4:20.21) 08:56.92 (4:36.71) 13:26.85 (4:29.93) 17:58.47 (4:31.63) 22:03.14 (4:04.52)						
4	1-11	LO PO MAN	盧譜文	400882 南華	23:30.29	
Split: 04:33.05 (4:33.05) 09:20.90 (4:47.85) 14:00.44 (4:39.54) 18:53.74 (4:53.31) 23:30.29 (4:36.25)						
5	1-8	LAU KA KI	劉嘉琦	400863 德望	25:42.65	
Split: 04:41.97 (4:41.97) 09:53.32 (5:11.35) 15:10.37 (5:17.05) 20:21.68 (5:11.32) 25:42.65 (5:20.31)						
	1-7	TONG KA YAN	唐嘉欣	400880 RMAC	DNS	
	1-13	LAM LAI LAI	林麗麗	400869 喇沙	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	22:17.57	Ching Siu Nga 程小雅		Hokkaido, Japan	2018/07/04
先進場地紀錄	29:31.75	LO PO MAN 盧譜文	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	29:31.75	LO PO MAN 盧譜文	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 17:00



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	LO PO MAN	盧譜文	400882 南華	28:13.34	HKMACR, R, <i>Split: 05:19.97 (5:19.97) 10:55.65 (5:35.69) 16:39.46 (5:43.80) 22:30.85 (5:51.39) 28'13.339 (5:42.15)</i>
2	1-3	MAK WING YIN	麥穎妍	400885 神行太保	34:01.67	<i>Split: 06:32.74 (6:32.74) 13:23.33 (6:50.60) 20:22.96 (6:59.62) 27:19.74 (6:56.78) 34'1.67 (6:41.26)</i>
3	1-4	CHEUNG EMILY SHUK TING	張淑婷	400850 拔萃	35:44.89	<i>Split: 06:58.66 (6:58.66) 14:24.19 (7:25.54) 21:37.65 (7:13.45) 28:50.71 (7:13.07) 35'44.889 (6:53.28)</i>
4	1-5	YU HIU MAN	余曉敏	400860 拔萃	35:59.91	<i>Split: 06:53.73 (6:53.73) 14:18.64 (7:24.91) 21:40.46 (7:21.82) 28:58.00 (7:17.55) 35'59.909 (7:00.99)</i>
	1-6	NG SAU MAN	吳秀雯	400886 神行太保	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	48.01	MOGENTALE, BRIMS, BEZUIDENHOU		LAHTI, FIN	2009/08/08
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進場地紀錄	56.85	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	56.85	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 17:15



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	德望田徑會 黎淑雯, 楊寶喜, 劉嘉琦, 陳浩華	德望	1:05.60		
2	1-3	赤道體育會 蔡碧銀, 陳嚴慧心, 黃安琪, 梁康儀	赤道	1:06.94		
3	1-7	拔萃男書院 樂可羨, 張淑婷, 陳沛瑜, 何臻敏	拔萃	1:07.68		
	1-5	培僑中學校友會	培僑	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:56.02	SEIDEL, GAZDA-		POTSDAM, GER	2002/08/25
香港田徑總會紀錄	3:46.87	HONG KONG TEAM		Bangkok, THA	2023/07/16
先進場地紀錄	5:06.03	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:06.03	SCAA	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 15:45



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	拔萃男書院 樂可羨, 何臻敏, 張淑婷, 熊書揚		拔萃	5:28.47	
2	1-3	德望田徑會 黎淑雯, 劉嘉琦, 陳詩雅, 楊寶喜		德望	5:30.22	
3	1-5	南華體育會 羅翠霞, 林秀玲, 馬淑嫻, 盧譜文		南華	5:32.45	
4	1-7	香港女子健跑會 李銘詩, 盧惠儀, 杜美如, 關智敏		女子健跑會	6:01.58	
5	1-8	赤道體育會 陳嚴慧心, 黃安琪, 梁康儀, 何嘉麗		赤道	6:07.97	
	1-4	培僑中學校友會		培僑	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 推鉛球

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	19.05	ANTONINA IVANOVA		OREL, RUS	1973/08/28
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進場地紀錄	7.99	HO CHUN MAN 何臻敏	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	7.99	HO CHUN MAN 何臻敏	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 14:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-14	HO CHUN MAN 何臻敏	400852 拔萃	8.19m.	HKMACR, R,	7.88	8.15	7.61	8.19
2	1-13	LAU HOI LAM 劉凱琳	400838 AVOHK	7.20m.		7.20	6.70	5.84	X
3	1-2	TANG HANG KEI 鄧衛璣	400877 警察	6.99m.		6.25	6.99	6.53	6.92
4	1-11	FUNG KIN KWAN 馮健君	400871 培僑	6.75m.		6.68	6.75	6.69	6.58
5	1-9	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	400859 拔萃	6.37m.		6.37	6.03	6.27	5.95
6	1-10	CHEUNG EMILY SHUK TIN 張淑婷	400850 拔萃	6.29m.		6.28	5.82	5.94	6.29
7	1-4	TAM YIK MAN 譚亦敏	400858 拔萃	6.01m.		X	5.63	6.01	5.59
8	1-8	CHOY WEI PUI WENDY 蔡慧蓓	400851 拔萃	5.84m.		5.68	5.84	5.64	5.42
9	1-1	CHAO TSZ KWAN JOLIE 趙芷筠	400849 拔萃	5.83m.		5.60	5.83	5.30	4.75
10	1-3	CHAN PUI YU 陳沛瑜	400848 拔萃	5.34m.		5.19	5.29	4.44	5.34
11	1-6	SHUM PAK KI KAY 怡和	400868 怡和	4.89m.		3.94	4.81	4.89	4.03
12	1-7	YU HIU MAN 余曉敏	400860 拔萃	4.45m.		3.96	3.99	4.20	4.45
	1-5	LUO CHAN 怡和	400867 怡和	DNS					
	1-12	KWAN SZE PUI BETTY 關詩蓓	400855 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	6.55	TATYANA TER-MESROBIAN		KAZAN, RUS	2008/07/18
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奥体中心	2023/10/02
先進場地紀錄	4.78	TSE MANG CHI 謝孟芝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	4.78	TSE MANG CHI 謝孟芝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 10:55



20 °C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-13	LAU HOI LAM 劉凱琳	400838 AVOHK	4.15m.		3.89 -0.3	3.77 -0.6	x	4.15 +0.8
2	1-3	LIU LINGLING 劉齡齡	400839 AVOHK	3.63m.		3.58 -0.3	3.61 +0.4	3.63 0.0	3.51 +0.9
3	1-12	CHOI PIK NGAN 蔡碧銀	400843 赤道	3.55m.		3.40 -0.2	3.50 -0.5	3.43 +1.0	3.55 +0.5
4	1-10	WU YUK HUNG 吳育紅	400874 培僑	3.34m.		2.90 +0.1	3.08 -0.6	3.08 -0.6	3.34 +1.2
5	1-8	WONG ON KI 黃安琪	400847 赤道	3.17m.		2.66 +0.3	3.17 0.0	2.91 0.0	3.06 +0.6
6	1-9	HO CHUN MAN 何臻敏	400852 拔萃	3.05m.		2.67 0.0	2.89 -0.5	3.05 +0.6	2.91 +0.6
7	1-2	TAM YIK MAN 譚亦敏	400858 拔萃	3.01m.		3.01 -0.1	2.99 +0.1	2.94 +0.1	x
8	1-6	CHAN PUI YU 陳沛瑜	400848 拔萃	2.85m.		2.22 +0.3	2.68 +1.0	2.85 +0.1	2.82 0.0
9	1-4	LEE HIU MAN 李曉文	400872 培僑	2.66m.		2.55 0.0	2.66 +0.2	2.08 +0.4	2.56 0.0
	1-1	TAM PUI FONG 譚佩芳	400876 警察	DNS					
	1-5	YU HIU MAN 余曉敏	400860 拔萃	DNS					
	1-7	NG HOI WA 吳海娃	400873 培僑	DNS					
	1-11	CHEUNG EMILY SHUK TIN 張淑婷	400850 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	61.23	FELICEA MOLDOVAN-TILEA		BUCHAREST, ROU	2008/06/06
香港田徑總會紀錄	49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26
先進場地紀錄	27.58	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	27.58	Hui Wing Kei Vicky 許穎琪	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/23



Start: 08:30



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-13	CHEUNG EMILY SHUK TIN 張淑婷	400850 拔萃	26.35m.		26.35	24.74	25.82	
2	1-12	LAU KA KI 劉嘉琦	400863 德望	20.72m.		14.55	18.32	18.60	20.72
3	1-11	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	400859 拔萃	17.81m.		16.13	X	16.26	17.81
4	1-8	FUNG KIN KWAN 馮健君	400871 培僑	15.46m.		X	12.52	12.59	15.46
5	1-7	CHOY WEI PUI WENDY 蔡慧蓓	400851 拔萃	14.09m.		11.78	12.20	14.09	12.77
6	1-9	LUO CHAN 怡和	400867 怡和	14.03m.		14.03	X	12.23	X
7	1-10	HO CHUN MAN 何臻敏	400852 拔萃	13.57m.		X	X	13.57	X
8	1-3	TANG HOI TING 鄧愷婷	400878 警察	13.20m.		10.07	13.20	X	10.88
9	1-4	CHOI PIK NGAN 蔡碧銀	400843 赤道	11.32m.		X	9.87	11.32	
10	1-6	LAU HOI LAM 劉凱琳	400838 AVOHK	10.96m.		8.44	10.30	10.96	
	1-1	YU HIU MAN 余曉敏	400860 拔萃	DNS					
	1-2	LEUNG MAN YIN 梁敏然	400856 拔萃	DNS					
	1-5	KWAN SZE PUI BETTY 關詩蓓	400855 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



女子 W40 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	67.89	IRYNA YATCHENKO		STAIKI, BLR	2008/06/29
香港田徑總會紀錄	44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28
先進場地紀錄	24.74	HO CHUN MAN 何臻敏	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	24.74	HO CHUN MAN 何臻敏	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 15:55



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-13	HO CHUN MAN 何臻敏	400852 拔萃	27.18m.	HKMACR, R,	25.15	22.92	27.18	27.11
2	1-11	LAU HOI LAM 劉凱琳	400838 AVOHK	22.64m.		22.64	x	16.79	-
3	1-10	CHEUNG EMILY SHUK TIN 張淑婷	400850 拔萃	20.90m.		20.80	18.30	20.90	15.74
4	1-4	TANG HOI TING 鄧愷婷	400878 警察	15.90m.		13.50	14.85	15.90	14.49
5	1-2	TANG HANG KEI 鄧衛璣	400877 警察	15.87m.		x	15.87	x	x
6	1-1	CHAO TSZ KWAN JOLIE 趙芷筠	400849 拔萃	15.61m.		15.61	14.11	x	13.70
7	1-9	YEH TSUEN TSUEN RITA 葉蓁蓁	400859 拔萃	15.14m.		x	15.14	x	x
8	1-8	CHOY WEI PUI WENDY 蔡慧蓓	400851 拔萃	14.42m.		x	14.42	13.88	13.52
9	1-6	CHAN PUI YU 陳沛瑜	400848 拔萃	13.16m.		13.16	x	x	12.56
10	1-7	YU HIU MAN 余曉敏	400860 拔萃	9.51m.		x	8.42	8.33	9.51
	1-3	LEUNG MAN YIN 梁敏然	400856 拔萃	NM		x	x	x	x
	1-5	WU YUK HUNG 吳育紅	400874 培僑	DNS					
	1-12	KWAN SZE PUI BETTY 關詩蓓	400855 拔萃	DNS					