

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.31	DAMIEN LEAKE		GRASS VALLEY,	2018/06/16
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 14:00



20°C



83%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 FENG HAI PENG	冯海芄	650646 深圳光明	14.27	-1.8	
2	1-6 ZHOU XUE FENG	周学锋	650650 深圳光明	14.44	-1.8	
3	1-3 SIN SHUI FUK	冼水福	650601 AVOHK	17.39	-1.8	
	1-5 XIE TIAN SHOU	谢添寿	650649 深圳光明	DNS		
	1-7 DENG HAI JING	邓海靖	650645 深圳光明	DNS		

決賽 第2組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-6 TAN QUAN WANG	譚全旺	650648 深圳光明	14.14	-1.8	
2	2-4 YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	15.86	-1.8	15.860"
3	2-5 LAI KWOK YUEN	黎國源	650651 泰基	15.99	-1.8	
4	2-2 SHEK WAI HUNG TONY	石偉雄	650604 赤道	19.04	-1.8	
5	2-7 LEE CHI HANG GIGO	李子衡	650640 南華	35.45	-1.8	
	2-3 CHAN WING KAY RICK	陳永基	650603 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.31	DAMIEN LEAKE		GRASS VALLEY,	2018/06/16
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 14:00



20°C



83%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	3-7 ZEE BENNY	徐仲鎰	650617 拔萃	14.67	-0.2	
2	3-6 LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	15.02	-0.2	
3	3-2 CHOI TONY	蔡少洲	650608 拔萃	15.14	-0.2	
4	3-4 SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	15.86	-0.2	15.860"
	3-3 YIM JIMMY	嚴天亮	650644 南華	DNS		
	3-5 PANG KWOK CHI	彭國治	650641 南華	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.31	DAMIEN LEAKE		GRASS VALLEY,	2018/06/16
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 14:00



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-6	TAN QUAN WANG	譚全旺	650648 深圳光明	14.14	-1.8	
2	1-4	FENG HAI PENG	冯海芃	650646 深圳光明	14.27	-1.8	
3	1-6	ZHOU XUE FENG	周学锋	650650 深圳光明	14.44	-1.8	
4	3-7	ZEE BENNY	徐仲鏌	650617 拔萃	14.67	-0.2	
5	3-6	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	15.02	-0.2	
6	3-2	CHOI TONY	蔡少洲	650608 拔萃	15.14	-0.2	
7	2-4	YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	15.86	-1.8	15.860"
7	3-4	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	15.86	-0.2	15.860"
9	2-5	LAI KWOK YUEN	黎國源	650651 泰基	15.99	-1.8	
10	1-3	SIN SHUI FUK	冼水福	650601 AVOHK	17.39	-1.8	
11	2-2	SHEK WAI HUNG TONY	石偉雄	650604 赤道	19.04	-1.8	
12	2-7	LEE CHI HANG GIGO	李子衡	650640 南華	35.45	-1.8	
	1-5	XIE TIAN SHOU	谢添寿	650649 深圳光明	DNS		
	1-7	DENG HAI JING	邓海靖	650645 深圳光明	DNS		
	2-3	CHAN WING KAY RICK	陳永基	650603 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.31	DAMIEN LEAKE		GRASS VALLEY,	2018/06/16
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	14.51	SUEN SHU KWAN, LEON 孫樹坤	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 14:00



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
3-3		YIM JIMMY	嚴天亮	650644 南華	DNS		
3-5		PANG KWOK CHI	彭國治	650641 南華	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 100米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15.20	TYRONE BROWN		RALEIGH, USA	2013/05/18
先進場地紀錄	17.99	SUEN SHU KWAN LEON 孫樹坤			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	17.99	SUEN SHU KWAN LEON 孫樹坤			2022/12/04



24 2024/11/24



Start: 09:30



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	19.26	+0.5	
2	1-7	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	21.57	+0.5	
3	1-8	YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	21.68	+0.5	
4	1-2	ROSARIO MARK	勞萬傑	650613 拔萃	23.91	+0.5	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	19.26	+0.5	
2	1-7	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	21.57	+0.5	
3	1-8	YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	21.68	+0.5	
4	1-2	ROSARIO MARK	勞萬傑	650613 拔萃	23.91	+0.5	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	24.65	CHARLES ALLIE		BEREA, USA	2013/07/26
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	29.96	IP SAI HUNG 葉世雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	29.96	IP SAI HUNG 葉世雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:40



20°C



60%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-3 TAN QUAN WANG	譚全旺	650648 深圳光明	28.64	+0.7	
2	1-1 FENG HAI PENG	冯海芃	650646 深圳光明	28.92	+0.7	
3	1-6 ZHOU XUE FENG	周学锋	650650 深圳光明	30.09	+0.7	
4	1-5 LAW HOI SHA	羅海沙	650633 培僑	35.14	+0.7	
5	1-4 SHEK WAI HUNG TONY	石偉雄	650604 赤道	40.70	+0.7	
	1-8 XIE TIAN SHOU	谢添寿	650649 深圳光明	DNF		
	1-2 YIM JIMMY	嚴天亮	650644 南華	DNS		
	1-7 DENG HAI JING	邓海靖	650645 深圳光明	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-5 LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	30.80	+1.0	
2	2-4 WONG LI	黃利	650615 拔萃	30.97	+1.0	
3	2-2 YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	32.84	+1.0	32.835"
4	2-3 CHOI TONY	蔡少洲	650608 拔萃	32.84	+1.0	32.837"
5	2-8 WONG HO YIN	黃浩賢	650637 培僑	32.93	+1.0	
6	2-1 LAI KWOK YUEN	黎國源	650651 泰基	34.13	+1.0	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	24.65	CHARLES ALLIE		BEREA, USA	2013/07/26
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	29.96	IP SAI HUNG 葉世雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	29.96	IP SAI HUNG 葉世雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:40



20°C



60%

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
2-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	DNS		
2-7	PANG KWOK CHI	彭國治	650641 南華	DNS		

總覽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-3 TAN QUAN WANG	譚全旺	650648 深圳光明	28.64	+0.7	
2	1-1 FENG HAI PENG	冯海芄	650646 深圳光明	28.92	+0.7	
3	1-6 ZHOU XUE FENG	周学锋	650650 深圳光明	30.09	+0.7	
4	2-5 LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	30.80	+1.0	
5	2-4 WONG LI	黃利	650615 拔萃	30.97	+1.0	
6	2-2 YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	32.84	+1.0	32.835"
7	2-3 CHOI TONY	蔡少洲	650608 拔萃	32.84	+1.0	32.837"
8	2-8 WONG HO YIN	黃浩賢	650637 培僑	32.93	+1.0	
9	2-1 LAI KWOK YUEN	黎國源	650651 泰基	34.13	+1.0	
10	1-5 LAW HOI SHA	羅海沙	650633 培僑	35.14	+0.7	
11	1-4 SHEK WAI HUNG TONY	石偉雄	650604 赤道	40.70	+0.7	
	1-8 XIE TIAN SHOU	谢添寿	650649 深圳光明	DNF		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	24.65	CHARLES ALLIE		BEREA, USA	2013/07/26
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	29.96	IP SAI HUNG 葉世雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	29.96	IP SAI HUNG 葉世雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 10:40



20°C



60%

總覽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1-2	YIM JIMMY	嚴天亮	650644 南華	DNS		
1-7	DENG HAI JING	邓海靖	650645 深圳光明	DNS		
2-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	DNS		
2-7	PANG KWOK CHI	彭國治	650641 南華	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 300米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	43.88	GUIDO MÜLLER		ARHUS, DEN	2004/07/25
先進場地紀錄	57.16	WONG CHEUK YIN 黃卓然	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	57.16	WONG CHEUK YIN 黃卓然	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 14:10



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	WONG CHEUK YIN	黃卓然	650642 南華	57.83	
2	1-8	WONG LI	黃利	650615 拔萃	59.48	
3	1-7	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	650610 拔萃	59.73	
4	1-3	YIU FRANCIS	姚永雄	650616 拔萃	1:07.07	
5	1-4	ROSARIO MARK	勞萬傑	650613 拔萃	1:14.74	
	1-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	56.09	CHARLES ALLIE		RALEIGH, USA	2013/05/18
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	1:06.31	AU KING TONG 歐敬唐			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	1:06.31	AU KING TONG 歐敬唐			2022/12/04



2024/11/24



Start: 16:10



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	FENG HAI PENG	冯海芄	650646 深圳光明	1:07.11	
2	1-5	CHENG CHI KWONG	鄭志光	650624 飛達	1:21.53	
3	1-4	LOUI JACK YAN	雷澤恩	650635 培僑	1:22.56	
4	1-3	SHEK WAI HUNG TONY	石偉雄	650604 赤道	1:37.65	
5	1-8	KONG SIU KEUNG	江紹強	650632 培僑	1:51.93	
	1-7	PANG KWOK CHI	彭國治	650641 南華	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	WONG LI	黃利	650615 拔萃	1:09.32	
2	2-3	CHENG HIN	鄭騫	650625 飛達	1:09.92	
3	2-5	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	650623 樂華	1:10.83	
4	2-7	WONG CHEUK YIN	黃卓然	650642 南華	1:12.47	
	2-2	CHEUNG KWOK MING	張國明	650712 飛達	DNS	
	2-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605 赤道	DNS	
	2-8	WONG HO YIN	黃浩賢	650637 培僑	DNS	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
----	-----------	------	----	-------------	----	----

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	56.09	CHARLES ALLIE		RALEIGH, USA	2013/05/18
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	1:06.31	AU KING TONG 歐敬唐			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	1:06.31	AU KING TONG 歐敬唐			2022/12/04



2024/11/24



Start: 16:10



20°C



83%

1	1-6	FENG HAI PENG	冯海芄	650646	1:07.11
				深圳光明	
2	2-4	WONG LI	黃利	650615	1:09.32
				拔萃	
3	2-3	CHENG HIN	鄭騫	650625	1:09.92
				飛達	
4	2-5	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	650623	1:10.83
				樂華	
5	2-7	WONG CHEUK YIN	黃卓然	650642	1:12.47
				南華	
6	1-5	CHENG CHI KWONG	鄭志光	650624	1:21.53
				飛達	
7	1-4	LOUI JACK YAN	雷澤恩	650635	1:22.56
				培僑	
8	1-3	SHEK WAI HUNG TONY	石偉雄	650604	1:37.65
				赤道	
9	1-8	KONG SIU KEUNG	江紹強	650632	1:51.93
				培僑	
	1-7	PANG KWOK CHI	彭國治	650641	DNS
				南華	
	2-2	CHEUNG KWOK MING	張國明	650712	DNS
				飛達	
	2-6	SUEN SHU KWAN LIONIMAN	孫樹坤	650605	DNS
				赤道	
	2-8	WONG HO YIN	黃浩賢	650637	DNS
				培僑	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:14.33	EARL FEE		BUFFALO, USA	1995/07/18
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:42.41	WONG CHEUK YIN 黃卓然			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	2:42.41	WONG CHEUK YIN 黃卓然			2022/11/27



2024/11/23



Start: 12:10



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	CHENG HIN	鄭騫	650625 飛達	2:38.43	HKMACR, R,
2	1-3	FENG HAI PENG	冯海芃	650646 深圳光明	2:38.64	
3	1-4	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	650623 樂華	2:39.59	HKMACR, R,
4	1-7	WONG LI	黃利	650615 拔萃	2:45.76	
	1-5	LAM YUI WAH	林睿華	650626 飛達	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:39.87	SIMON HERLAAR		BEDFORD, GBR	1994/07/16
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	5:54.23	CHEUNG WAI LAP 張偉立	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:54.23	CHEUNG WAI LAP 張偉立	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 10:40



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	CHENG HIN	鄭騫	650625 飛達	5:48.54	HKMACR, R,
2	1-5	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	650623 樂華	5:49.95	HKMACR, R,
3	1-1	WONG LI	黃利	650615 拔萃	5:57.75	
4	1-2	CHEUNG WAI LAP	張偉立	650600 AVOHK	6:03.18	
5	1-4	WAN JOE	尹仲靈	650620 怡和	6:13.03	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



男子 M65 - 2000米障礙



2024/11/23



Start: 08:55



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-8	CHENG HIN	鄭騫	650625 飛達	8:56.57	
						<i>Split: 04:07.93 (4:07.93) 8'56.570" (4:48.07)</i>
2	1-6	WONG CHEUK YIN	黃卓然	650642 南華	9:12.26	
						<i>Split: 03:58.50 (3:58.50) 9'12.260" (5:13.50)</i>
3	1-9	WONG HO YIN	黃浩賢	650637 培僑	11:19.24	
						<i>Split: 05:14.27 (5:14.27) 11'19.24" (6:04.73)</i>
4	1-7	YIU SI CHIT	姚思哲	650639 培僑	11:24.07	
						<i>Split: 05:13.17 (5:13.17) 11'24.07" (6:10.83)</i>
	1-10	WONG LI	黃利	650615 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16:38.80	DEREK TURNBULL		CHRISTCHURCH,	1992/03/13
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	21:07.92	BOOTH Philip	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03
先進田徑錦標賽紀錄	21:07.92	BOOTH Philip	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2024/11/24



Start: 18:30
End: 19:10



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-25	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	650623 樂華	20:19.54	HKMACR, R, <i>Split: 04:02.06 (4:02.06) 07:56.57 (3:54.52) 12:03.71 (4:07.13) 16:16.79 (4:13.08) 20'19.539 (4:02.21)</i>
2	1-34	CHENG HIN	鄭騫	650625 飛達	21:07.82	HKMACR, R, <i>Split: 04:03.28 (4:03.28) 08:05.41 (4:02.14) 12:33.02 (4:27.60) 17:02.00 (4:28.98) 21'7.819 (4:05.00)</i>
3	1-24	CHEUNG WAI LAP	張偉立	650600 AVOHK	21:08.60	<i>Split: 04:22.07 (4:22.07) 08:39.54 (4:17.48) 12:57.65 (4:18.10) 17:07.96 (4:10.32) 21'8.599 (4:00.03)</i>
4	1-26	WONG LI	黃利	650615 拔萃	24:09.12	<i>Split: 04:27.02 (4:27.02) 09:22.07 (4:55.05) 14:08.08 (4:46.01) 20:08.17 (6:00.09) 24'9.120 (4:00.83)</i>
5	1-31	TAM CHI WAN JULIAN	譚志雲	650622 喇沙	26:04.44	<i>Split: 05:07.05 (5:07.05) 10:27.58 (5:20.53) 15:43.30 (5:15.72) 21:01.97 (5:18.68) 26'4.440 (5:02.02)</i>
6	1-32	FUNG HONG	馮康	650609 拔萃	26:12.64	<i>Split: 05:04.42 (5:04.42) 10:22.13 (5:17.72) 15:42.10 (5:19.96) 21:01.11 (5:19.01) 26'12.640 (5:10.89)</i>
7	1-33	YU HIN MAN	余顯文	650602 AVOHK	27:07.36	<i>Split: 05:03.88 (5:03.88) 10:42.11 (5:38.24) 16:12.37 (5:30.25) 21:48.26 (5:35.90) 27'7.359 (5:18.73)</i>
8	1-28	LAU CHI WAI	劉志偉	650627 飛達	27:16.67	<i>Split: 04:59.23 (4:59.23) 10:27.06 (5:27.83) 15:58.87 (5:31.81) 21:42.71 (5:43.85) 27'16.670 (5:33.28)</i>
	1-29	WONG MAN KIN	黃文健	650643 南華	DNF	
	1-27	WAN JOE	尹仲靈	650620	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16:38.80	DEREK TURNBULL		CHRISTCHURCH	1992/03/13
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	21:07.92	BOOTH Philip	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03
先進田徑錦標賽紀錄	21:07.92	BOOTH Philip	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2024/11/24



Start: 18:30
End: 19:10



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
				怡和		
1-30		CHENG CHI KWONG	鄭志光	650624 飛達	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄	33:39.36	LI KAM WAH 李錦華	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	33:39.36	LI KAM WAH 李錦華	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 18:00



19°C



86%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-18	CHAN KUN CHEUNG	陳根祥	650618 香港競走社	35:42.44	<i>Split: 06:43.04 (6:43.04) 14:04.03 (7:21.00) 21:23.31 (7:19.27) 28:39.14 (7:15.84) 35'42.439 (7:02.85)</i>
2	1-20	TSENG HING TAK RICHARD	曾慶德	650619 香港競走社	35:51.29	<i>Split: 06:55.85 (6:55.85) 14:07.70 (7:11.86) 21:24.90 (7:17.19) 28:39.11 (7:14.22) 35'51.29 (7:11.88)</i>
3	1-17	MA YUEM MING DANIEL	馬恩明	650612 拔萃	42:04.37	<i>Split: 08:07.60 (8:07.60) 16:21.85 (8:14.26) 24:57.93 (8:36.07) 33:35.06 (8:37.14) 42'4.369 (8:28.93)</i>
4	1-19	CHIEN SAMUEL JR	錢小山	650607 拔萃	42:04.90	<i>Split: 08:32.04 (8:32.04) 16:55.48 (8:23.44) 25:21.84 (8:26.36) 33:51.29 (8:29.46) 42'4.9 (8:12.70)</i>
	1-21	WONG WAI HO	黃偉河	650638 培僑	DQ	
	1-22	IU RAYMOND	姚保仁	650621 喇沙	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	50.13	BECKERING, SCHEIDT, HAMAEEKERS		SAN SEBASTIAN,	2005/09/13
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進場地紀錄	59.56	南華 M65 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	59.56	南華 M65 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 17:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	深圳光明	周学锋, 邓海靖, 冯海芄, 谭全旺	深圳光明	56.00	
2	1-6	拔萃男書院 (A)	劉卓衡, 姚永雄, 蔡少洲, 徐仲鏘	拔萃	58.06	HKMACR, R,
3	1-2	培僑中學校友會	陳國強, 黃浩賢, 羅海沙, 張錦榮	培僑	1:04.81	
4	1-4	南華體育會	嚴天亮, 黃卓然, 彭國治, 黃文健	南華	1:05.53	
5	1-3	拔萃男書院 (B)	勞萬傑, 錢小山, 馬恩明, 黃利	拔萃	1:07.42	
6	1-8	赤道體育會	陳永基, 陳恩明, 譚榮貴, 孫樹坤	赤道	1:09.12	
7	1-7	香港元老田徑會	WHITTLE REX, 冼水福, 張偉立, 余顯文	AVOHK	1:19.73	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:01.03	ORTMAN, ALLIE, JONES, HAYWOOD		ALEXANDRIA, USA	2019/09/01
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進場地紀錄	5:02.09	南華 M65 4X400M			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:23.75	南華 M65 4X400米	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 16:00



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	深圳光明	朱葆宁, 黎明汛, 譚全旺, 冯海芄	深圳光明	5:08.58	
2	1-3	拔萃男書院	姚永雄, 馬恩明, 勞萬傑, 黃利	拔萃	5:20.70	R,
3	1-7	南華體育會	陳沛然, 彭國治, 嚴天亮, 黃卓然	南華	5:25.01	
4	1-5	培僑中學校友會	張錦榮, 黃浩賢, 雷澤恩, 姚思哲	培僑	5:37.30	
5	1-8	飛達田徑會	鄭志光, 潘志華, 劉志偉, 鄭騫	飛達	5:51.68	
	1-4	香港元老田徑會		AVOHK	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	16.66	QUENTON TORBERT		EUGENE, USA	2017/04/30
先進田徑錦標賽紀錄	9.11	Yan Chun Yip 甄進業	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 17:50



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	LIU JIAN 刘坚	650647 深圳光明	11.00m.		11.00	10.86	10.71	10.55
2	1-5	XIE TIAN SHOU 谢添寿	650649 深圳光明	8.67m.		8.67	8.42	8.56	8.33
3	1-16	ZEE BENNY 徐仲鏌	650617 拔萃	8.30m.		7.71	8.17	8.04	8.30
4	1-10	WONG FOON TING 王寬汀	650636 培僑	7.63m.		7.02	7.27	7.02	7.63
5	1-14	WONG ALEXIS LIT CHOR 黃烈初	650614 拔萃	7.43m.		7.06	7.15	7.03	7.43
6	1-15	ROSARIO MARK 勞萬傑	650613 拔萃	7.34m.		7.20	7.34	7.06	7.16
7	1-12	LO SIMON 盧慶陽	650611 拔萃	7.13m.		7.03	6.89	7.13	X
8	1-8	YIU SI CHIT 姚思哲	650639 培僑	7.08m.		7.08	6.69	6.84	6.19
9	1-11	YIU FRANCIS 姚永雄	650616 拔萃	7.04m.		6.86	7.04	6.78	6.23
10	1-13	CHEUNG KAM WING 張錦榮	650629 培僑	6.97m.		6.97	6.75	6.75	6.71
11	1-9	CHAN WING KAY RICK 陳永基	650603 赤道	6.38m.		X	5.75	6.38	6.09
12	1-1	SIN SHUI FUK 冼水福	650601 AVOHK	6.31m.		5.64	5.83	6.31	5.01
13	1-7	HAU HING WING 侯慶榮	650630 培僑	6.29m.		6.29	5.99	6.17	5.97
14	1-2	SHEK WAI HUNG TONY 石偉雄	650604 赤道	5.27m.		5.27	5.08	5.06	X
	1-4	LEE CHI HANG GIGO 李子衡	650640 南華	DNS					
	1-6	DENG HAI JING 邓海靖	650645 深圳光明	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	5.47	LOTHAR FISCHER		LUDVIGSHAFEN,	2001/09/01
	5.47	LAMBERTO BORANGA		LJUBLJANA,	SLO2008/07/27
	5.47	ADRIAN NEAGU		BUCHAREST,	ROU2018/08/26
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	4.31	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4.31	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



24 2024/11/24



Start: 16:45



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-5	DENG HAI JING 邓海靖	650645 深圳光明	4.51m.		4.30 -0.2	4.51 +1.2	r	
2	1-3	ZHOU XUE FENG 周学锋	650650 深圳光明	4.35m.		4.21 -0.6	x	4.35 +0.8	4.21 +1.1
3	1-11	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	650610 拔萃	4.17m.		4.17 +1.1	3.95 +0.4	4.12 +0.1	r
4	1-4	XIE TIAN SHOU 谢添寿	650649 深圳光明	3.63m.		3.58 -0.3	3.54 +1.0	3.63 +0.4	r
5	1-1	CHAN WING KAY RICK 陳永基	650603 赤道	3.53m.		3.53 0.0	2.96 +1.3	3.26 -1.0	3.51 +1.1
6	1-10	WONG LI 黃利	650615 拔萃	3.49m.		3.49 +0.4	3.49 -0.1	3.49 0.0	r
7	1-6	SIN SHUI FUK 冼水福	650601 AVOHK	3.47m.		3.40 -0.2	-	3.47 -0.4	-
8	1-7	ZEE BENNY 徐仲鏘	650617 拔萃	3.16m.		2.90 0.0	3.15 +0.7	3.16 -0.2	r
9	1-8	CHOI TONY 蔡少洲	650608 拔萃	3.08m.		2.81 +0.9	2.85 +1.2	3.08 +0.3	r
	1-2	WONG ALEXIS LIT CHOR 黃烈初	650614 拔萃	DNS					
	1-9	YIM JIMMY 嚴天亮	650644 南華	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	58.58	ESA KIURU		HELSINKI, FIN	2012/05/27
先進場地紀錄	30.12	KO Leung Hung Alex 高量洪	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	30.12	KO Leung Hung Alex 高量洪	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/23



Start: 16:30



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-15	ZEE BENNY 徐仲鏘	650617 拔萃	27.47m.		25.45	27.47	25.69	23.73
2	1-16	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	650610 拔萃	27.06m.		24.34	27.06	23.76	23.13
3	1-14	LO SIMON 盧慶陽	650611 拔萃	25.46m.		24.37	25.46	22.13	23.01
4	1-6	LIU JIAN 刘坚	650647 深圳光明	24.95m.		24.95	24.12	20.94	23.57
5	1-12	WONG ALEXIS LIT CHOR 黃烈初	650614 拔萃	23.45m.		23.45	23.10	22.94	X
6	1-13	WONG FOON TING 王寬汀	650636 培僑	22.92m.		21.23	21.70	22.92	22.25
7	1-11	CHOI TONY 蔡少洲	650608 拔萃	20.36m.		19.76	20.36	19.27	r
8	1-10	YIU SI CHIT 姚思哲	650639 培僑	17.47m.		17.47	16.09	16.40	13.17
9	1-8	CHAN WING KAY RICK 陳永基	650603 赤道	15.51m.		12.06	15.51	15.09	X
10	1-4	HAU HING WING 侯慶榮	650630 培僑	15.19m.		14.80	15.00	15.19	14.73
11	1-5	SHEK WAI HUNG TONY 石偉雄	650604 赤道	13.72m.		13.58	13.72	13.51	9.81
	1-1	PANG KWOK CHI 彭國治	650641 南華	DNS					
	1-2	YIM JIMMY 嚴天亮	650644 南華	DNS					
	1-3	LEE CHI HANG GIGO 李子衡	650640 南華	DNS					
	1-7	DENG HAI JING 邓海靖	650645 深圳光明	DNS					
	1-9	MA YUEM MING DANIEL 馬恩明	650612 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M65 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	59.75	KLAUS LIEDTKE		OER-	2007/08/17
先進場地紀錄	28.28	LIU CHI KEUNG 廖志強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	28.28	LIU CHI KEUNG 廖志強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



24 2024/11/24



Start: 11:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	LIU JIAN 刘坚	650647 深圳光明	33.88m.		30.64	32.36	33.48	33.88
2	1-10	TAM WING KWAI 譚榮貴	650606 赤道	25.33m.		24.49	25.33	24.27	23.91
3	1-15	ROSARIO MARK 勞萬傑	650613 拔萃	25.30m.		25.30	24.05	24.84	23.70
4	1-12	WONG FOON TING 王寬汀	650636 培僑	25.13m.		22.65	X	24.31	25.13
5	1-9	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	650610 拔萃	24.62m.		23.88	24.46	24.62	23.56
6	1-13	WONG ALEXIS LIT CHOR 黃烈初	650614 拔萃	23.59m.		23.59	22.41	10.94	23.29
7	1-14	ZEE BENNY 徐仲鏌	650617 拔萃	22.04m.		21.79	22.04	21.77	X
8	1-4	LO SIMON 盧慶陽	650611 拔萃	21.29m.		X	21.29	X	17.84
9	1-11	PANG KWOK CHI 彭國治	650641 南華	21.24m.		21.24	19.21	20.30	16.43
10	1-8	MA YUEM MING DANIEL 馬思明	650612 拔萃	21.07m.		18.00	18.56	19.49	21.07
11	1-5	HAU HING WING 侯慶榮	650630 培僑	20.32m.		20.32	17.80	X	X
12	1-7	CHEUNG KAM WING 張錦榮	650629 培僑	17.75m.		15.89	17.75	16.78	17.25
13	1-6	CHIEN SAMUEL JR 錢小山	650607 拔萃	16.73m.		15.07	16.73	X	X
14	1-1	SHEK WAI HUNG TONY 石偉雄	650604 赤道	14.94m.		13.50	14.27	X	14.94
	1-2	DENG HAI JING 邓海靖	650645 深圳光明	DNS					