

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.30	WILLIE GAULT		EAGLE ROCK, USA	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:25



20°C



83%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 LAI TUNG SING JEFFREY	黎同昇	550535 九華(舊生)	13.06	-0.5	
2	1-3 WONG FOONG WEE	黃鴻偉	550527 新加坡	13.25	-0.5	
3	1-5 YAU CHUN TAK SANDERS	邱振德	550536 九華(舊生)	14.32	-0.5	
4	1-7 CHAN SHU WAI ANDY	陳樹威	550522 新加坡	15.29	-0.5	
	1-2 LEUNG WING HANG MICHAEL	梁永鏗	550493 拔萃	DNS		
	1-6 HU HAO	胡浩	550532 深圳光明	DNS		

決賽 第2組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-4 KANG KWOK KEUNG DEREK	江國強	550468 赤道	13.20	-1.3	
2	2-3 HO CHI YUEN	何志遠	550530 聖若瑟	13.34	-1.3	
3	2-6 LEUNG YAN WING	梁欣榮	550520 南華	13.72	-1.3	
4	2-5 SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	13.77	-1.3	
5	2-7 TAM KING TONG	譚景棠	550476 赤道	14.16	-1.3	
	2-2 LI WAI HO	李偉浩	550473 赤道	DNS		
	2-8 LUK KING HANG	陸敬行	550497 拔萃	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.30	WILLIE GAULT		EAGLE ROCK, USA	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:25



20°C



83%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	3-3 WONG TUNG HONG EDDIE	黃東康	550478 赤道	12.46	+0.5	HKMACR, R,
2	3-7 LUI TIM	雷裕文	550496 拔萃	13.00	+0.5	
3	3-5 LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	13.22	+0.5	
4	3-8 CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	13.61	+0.5	
	3-2 POWER DEREK		550467 AVOHK	DNS		
	3-4 LAM WAI KEUNG GALEN	林威強	550471 赤道	DNS		
	3-6 WONG LEI PO	黃利寶	550477 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.30	WILLIE GAULT		EAGLE ROCK, USA	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:25



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	3-3	WONG TUNG HONG EDDIE	黃東康	550478 赤道	12.46	+0.5	HKMACR, R,
2	3-7	LUI TIM	雷裕文	550496 拔萃	13.00	+0.5	
3	1-4	LAI TUNG SING JEFFREY	黎同昇	550535 九華(舊生)	13.06	-0.5	
4	2-4	KANG KWOK KEUNG DEREK	江國強	550468 赤道	13.20	-1.3	
5	3-5	LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	13.22	+0.5	
6	1-3	WONG FOONG WEE	黃鴻偉	550527 新加坡	13.25	-0.5	
7	2-3	HO CHI YUEN	何志遠	550530 聖若瑟	13.34	-1.3	
8	3-8	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	13.61	+0.5	
9	2-6	LEUNG YAN WING	梁欣榮	550520 南華	13.72	-1.3	
10	2-5	SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	13.77	-1.3	
11	2-7	TAM KING TONG	譚景棠	550476 赤道	14.16	-1.3	
12	1-5	YAU CHUN TAK SANDERS	邱振德	550536 九華(舊生)	14.32	-0.5	
13	1-7	CHAN SHU WAI ANDY	陳樹威	550522 新加坡	15.29	-0.5	
	1-2	LEUNG WING HANG MICHAEL	梁永鏗	550493 拔萃	DNS		
	1-6	HU HAO	胡浩	550532 深圳光明	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.30	WILLIE GAULT		EAGLE ROCK, USA	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	12.65	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:25



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
	2-2	LI WAI HO	李偉浩	550473 赤道	DNS		
	2-8	LUK KING HANG	陸敬行	550497 拔萃	DNS		
	3-2	POWER DEREK		550467 AVOHK	DNS		
	3-4	LAM WAI KEUNG GALEN	林威強	550471 赤道	DNS		
	3-6	WONG LEI PO	黃利寶	550477 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 100米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.25	HERBERT KREINER		NYiREGYHaZA,	2010/07/22
先進場地紀錄	16.23	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	16.23	LAM WAI KEUNG GALEN 林威強	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 09:15



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-7	WONG MUN KONG JASON	黃文光	550528 新加坡	16.84	-0.3	
2	1-4	LAM WAI KEUNG GALEN	林威強	550471 赤道	16.85	-0.3	
3	1-6	WONG CHEONG TAI, TAIDY	黃昌泰	550531 聖若瑟	19.39	-0.3	
4	1-5	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	23.57	-0.3	
	1-2	KWAN NORMAN	關兆基	550488 拔萃	DNS		
	1-3	WONG LEI PO	黃利寶	550477 赤道	DNS		
	1-8	HU HAO	胡浩	550532 深圳光明	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	23.24	WILLIE GAULT		EAGLE ROCK, USA	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur	Johannsson	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	26.13	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	26.13	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 10:55



20°C



60%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 WONG FOONG WEE	黃鴻偉	550527 新加坡	26.66	-0.1	
2	1-5 SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	27.68	-0.1	
3	1-8 HOSSEINIPOUR HAMID REZA		550525 新加坡	29.06	-0.1	
4	1-6 LI WAI HO	李偉浩	550473 赤道	29.84	-0.1	
5	1-7 TAM KING TONG	譚景棠	550476 赤道	29.88	-0.1	
6	1-2 YAU CHUN TAK SANDERS	邱振德	550536 九華(舊生)	29.93	-0.1	
	1-3 CHAN JEFFREY	陳敬嚴	550480 拔萃	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-5 WONG TUNG HONG EDDIE	黃東康	550478 赤道	25.82	+1.6	HKMACR, R,
2	2-6 KANG KWOK KEUNG DEREK	江國強	550468 赤道	26.40	+1.6	
3	2-2 HO CHI YUEN	何志遠	550530 聖若瑟	26.79	+1.6	
4	2-4 LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	27.46	+1.6	
5	2-3 CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	27.53	+1.6	
6	2-8 LUI TIM	雷裕文	550496 拔萃	27.77	+1.6	
	2-7 WONG LEI PO	黃利寶	550477 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	23.24	WILLIE GAULT		EAGLE ROCK, USA	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	26.13	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	26.13	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 10:55



20°C



60%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-5	WONG TUNG HONG EDDIE	黃東康	550478 赤道	25.82	+1.6	HKMACR, R,
2	2-6	KANG KWOK KEUNG DEREK	江國強	550468 赤道	26.40	+1.6	
3	1-4	WONG FOONG WEE	黃鴻偉	550527 新加坡	26.66	-0.1	
4	2-2	HO CHI YUEN	何志遠	550530 聖若瑟	26.79	+1.6	
5	2-4	LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	27.46	+1.6	
6	2-3	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	27.53	+1.6	
7	1-5	SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	27.68	-0.1	
8	2-8	LUI TIM	雷裕文	550496 拔萃	27.77	+1.6	
9	1-8	HOSSEINIPOUR HAMID REZA		550525 新加坡	29.06	-0.1	
10	1-6	LI WAI HO	李偉浩	550473 赤道	29.84	-0.1	
11	1-7	TAM KING TONG	譚景棠	550476 赤道	29.88	-0.1	
12	1-2	YAU CHUN TAK SANDERS	邱振德	550536 九華(舊生)	29.93	-0.1	
	1-3	CHAN JEFFREY	陳敬嚴	550480 拔萃	DNS		
	2-7	WONG LEI PO	黃利寶	550477 赤道	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	52.24	CHARLES ALLIE		CAROLINA, PUR	2003/07/12
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	59.18	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	59.18	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



24 2024/11/24



Start: 16:20



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	WONG FOONG WEE	黃鴻偉	550527 新加坡	59.06	
2	1-13	HOSSEINIPOUR HAMID REZA		550525 新加坡	1:04.49	
3	1-3	LO WAI HUNG	盧偉洪	550518 警察	1:05.64	
4	1-5	CHONG EE WOON CALVIN	莊洧文	550523 新加坡	1:10.23	
5	1-15	YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	550503 拔萃	1:20.27	
	1-7	CHENG KAY YAN RONNIE	鄭基恩	550482 拔萃	DNS	
	1-11	TONG CHUN FAN	唐俊勳	550500 拔萃	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-8	KANG KWOK KEUNG DEREK	江國強	550468 赤道	1:00.53	
2	2-4	LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	1:01.23	
3	2-6	LEE EDWARD	李明瀚	550511 喇沙	1:02.13	
4	2-7	SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	1:02.43	
5	2-5	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	1:03.64	
	2-2	LEE YIU TING ALBERT	李耀廷	550472 赤道	DNS	
	2-3	LUI MOSES	雷裕武	550495 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	52.24	CHARLES ALLIE		CAROLINA, PUR	2003/07/12
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	59.18	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	59.18	WANG JIAN 王堅	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2024/11/24



Start: 16:20



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	WONG FOONG WEE	黃鴻偉	550527 新加坡	59.06	
2	2-8	KANG KWOK KEUNG DEREK	江國強	550468 赤道	1:00.53	
3	2-4	LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	1:01.23	
4	2-6	LEE EDWARD	李明瀚	550511 喇沙	1:02.13	
5	2-7	SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	1:02.43	
6	2-5	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	1:03.64	
7	1-13	HOSSEINIPOUR HAMID REZA		550525 新加坡	1:04.49	
8	1-3	LO WAI HUNG	盧偉洪	550518 警察	1:05.64	
9	1-5	CHONG EE WOON CALVIN	莊洧文	550523 新加坡	1:10.23	
10	1-15	YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	550503 拔萃	1:20.27	
	1-7	CHENG KAY YAN RONNIE	鄭基恩	550482 拔萃	DNS	
	1-11	TONG CHUN FAN	唐俊勳	550500 拔萃	DNS	
	2-2	LEE YIU TING ALBERT	李耀廷	550472 赤道	DNS	
	2-3	LUI MOSES	雷裕武	550495 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 400米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	57.73	GETULIO ECHEANDIA JR		AMES, USA	2019/07/14
先進場地紀錄	1:20.64	WONG CHEONG TAI TAIDY	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:20.64	WONG CHEONG TAI TAIDY	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 14:40



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	1:09.23	HKMACR, R,
2	1-8	WONG MUN KONG JASON	黃文光	550528 新加坡	1:11.99	
3	1-2	CHOW WEE CHIN ARTHUR	蔣偉敬	550524 新加坡	1:14.26	
4	1-5	WONG CHEONG TAI, TAIDY	黃昌泰	550531 聖若瑟	1:20.15	HKMACR, R,
5	1-3	KWAN MAN FAI	關文輝	550487 拔萃	1:20.62	HKMACR, R,
6	1-7	YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	550503 拔萃	1:50.58	
	1-6	WONG LEI PO	黃利寶	550477 赤道	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:02.92	PETER OBERLIEBEN		SCHWALBACH, GER	2016/05/07
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:19.66	LAM TSUN FAT 林俊發			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	2:19.66	LAM TSUN FAT 林俊發			2022/11/27



2024/11/23



Start: 12:20



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	2:29.38	
2	1-3	LO WAI HUNG	盧偉洪	550518 警察	2:30.43	
3	1-6	CHUI KAM TONG TONY	崔錦棠	550534 屈臣氏	2:32.33	
4	1-7	SO TAK KING	蘇德擎	550475 赤道	2:36.73	
5	1-5	CHEUNG MAN HO	張文豪	550514 飛達	2:43.23	
6	1-2	LO KENNY	羅偉基	550494 拔萃	3:00.66	
7	1-8	TSE LAP YIN JOHNNY	謝立言	550501 拔萃	3:35.43	
	1-1	CHENG KAY YAN RONNIE	鄭基恩	550482 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4:12.35	KEITH BATEMAN		SACRAMENTO, US	2011/07/15
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	5:38.41	LAM TSUN FAT 林俊發	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:38.41	LAM TSUN FAT 林俊發	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 11:00



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	YIP KAM KWONG	葉錦光	550521 南華	5:30.65	HKMACR, R,
2	1-1	LAM TSUN FAT	林俊發	550470 赤道	5:34.38	HKMACR, R,
3	1-7	CHEUNG MAN HO	張文豪	550514 飛達	5:36.17	HKMACR, R,
4	1-2	HUI HU NORMAN	許澣	550465 AVOHK	5:48.73	
5	1-3	LAI KOON SHING	賴官勝	550466 AVOHK	5:57.12	
6	1-9	LUI MOSES	雷裕武	550495 拔萃	5:58.16	
7	1-4	CHONG EE WOON CALVIN	莊滄文	550523 新加坡	6:01.26	
8	1-5	KWAN MAN FAI	關文輝	550487 拔萃	6:36.83	
9	1-11	TSE LAP YIN JOHNNY	謝立言	550501 拔萃	7:25.27	
	1-8	KO RONNIE	高宇康	550486 拔萃	DNS	
	1-10	LEE CHUNG WAH	李仲華	550491 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 3000米障礙



紀錄 成績 紀錄保持者

賽事

地點

日期

香港田徑總會紀錄 9:15.03 CHOW HON NIP HANNIEL 周漢聶

2019/01/20



2024/11/23



Start: 09:20



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-37		HO MAN FAI, FRANCO	何文輝	550506 香港競走社	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15:29.70	KEITH BATEMAN		BLACKTOWN,	AUS2011/01/05
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	18:30.26	CAPPER MICHAEL DAVID	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	18:30.26	CAPPER MICHAEL DAVID	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/24



Start: 18:30
End: 19:10



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	YUEN TAK SHUN	袁德信	550519 警察	19:17.91	<i>Split: 03:57.70 (3:57.70) 07:48.09 (3:50.39) 11:43.15 (3:55.06) 15:36.49 (3:53.34) 19'17.910 (3:40.51)</i>
2	1-2	YIP KAM KWONG	葉錦光	550521 南華	20:11.87	<i>Split: 04:02.07 (4:02.07) 07:58.14 (3:56.08) 12:04.38 (4:06.23) 16:15.99 (4:11.62) 20'11.870 (3:55.00)</i>
3	1-3	HUI HU NORMAN	許濬	550465 AVOHK	21:35.52	<i>Split: 04:17.66 (4:17.66) 08:42.72 (4:25.07) 13:02.40 (4:19.67) 17:24.54 (4:22.15) 21'35.519 (4:10.45)</i>
4	1-4	LAI KOON SHING	賴官勝	550466 AVOHK	22:00.61	<i>Split: 04:19.04 (4:19.04) 08:43.48 (4:24.44) 13:12.05 (4:28.57) 17:39.73 (4:27.68) 22'00.609 (4:20.27)</i>
	1-6	CHEUNG MAN HO	張文豪	550514 飛達	DNF	
	1-5	HUNG FAN KEE FREDERICK		550510 喇沙	DNS	
	1-7	NGAN SING YIN	顏星現	550529 神行太保	DNS	
	1-8	LAI YU HANG	黎宇恒	550516 警察	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄 33:47.11	KWOK KA FAI	郭嘉輝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄 33:47.11	KWOK KA FAI	郭嘉輝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 18:00



19°C



86%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-8	KO TAI CHIU	高大釗	550507 香港競走社	29:01.95	HKMACR, R, <i>Split: 05:48.02 (5:48.02) 11:41.22 (5:53.21) 17:35.02 (5:53.79) 23:21.73 (5:46.71) 29'1.95 (5:39.27)</i>
2	1-6	NGAN SING YIN	顏星現	550529 神行太保	29:34.55	HKMACR, R, <i>Split: 06:07.79 (6:07.79) 11:56.13 (5:48.34) 17:52.93 (5:56.80) 23:45.13 (5:52.21) 29'34.549 (5:48.86)</i>
3	1-1	TSE LAP YIN JOHNNY	謝立言	550501 拔萃	29:39.22	HKMACR, R, <i>Split: 05:52.04 (5:52.04) 11:47.06 (5:55.02) 17:46.63 (5:59.57) 23:48.00 (6:01.37) 29'39.22 (5:51.00)</i>
4	1-3	JACOBSEN ANTHONY PAUL	葉偉誠	550485 拔萃	30:38.59	HKMACR, R, <i>Split: 05:53.44 (5:53.44) 12:01.99 (6:08.55) 18:16.89 (6:14.90) 24:26.69 (6:09.81) 30'38.59 (6:11.30)</i>
5	1-2	LEE CHUNG WAH	李仲華	550491 拔萃	33:13.97	HKMACR, R, <i>Split: 06:01.46 (6:01.46) 12:34.23 (6:32.78) 19:25.08 (6:50.84) 26:22.47 (6:57.39) 33'13.97 (6:50.53)</i>
6	1-10	CHIU YEE HANG THOMAS	趙懿行	550508 喇沙	40:38.60	<i>Split: 07:21.18 (7:21.18) 15:30.65 (8:09.48) 23:41.14 (8:10.48) 32:04.00 (8:22.86) 40'38.599 (8:34.00)</i>
7	1-5	LO KWOK YUN	羅國潤	550474 赤道	44:25.60	<i>Split: 08:12.50 (8:12.50) 17:02.89 (8:50.40) 25:52.39 (8:49.49) 35:10.87 (9:18.49) 44'25.599 (9:14.12)</i>
	1-4	LO KENNY	羅偉基	550494 拔萃	DQ	TR54.7.1#
	1-7	CHONG EE WOON CALVIN	莊洧文	550523 新加坡	DQ	TR54.7.1#
	1-9	YIU KARO DAKCHISON JR.	姚啟鏘	550503 拔萃	DNS	

Note: #TR54.7.1 repeated failure to comply with the definition of Race Walking

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄	33:47.11	KWOK KA FAI 郭嘉輝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	33:47.11	KWOK KA FAI 郭嘉輝	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 18:00



19°C



86%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-11		HO SHIU KEI JAMES	何紹基	550484 拔萃	DNS	

Note: #TR54.7.1 repeated failure to comply with the definition of Race Walking

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

Powered by: Pacers Athletics Club 飛達田徑會

Draft: 21:48

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	46.16	FRANKLYN, WALCOTT, ROSS, OLIVE		RICCIONE, ITA	2007/09/15
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進場地紀錄	51.30	南華 M55 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	51.30	南華 M55 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 17:30



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	赤道體育會 (A)	黃東康, 林俊發, 江國強, 林威強	赤道	50.36	HKMACR, R,
2	1-7	Singapore	陳樹威, 黃鴻偉, 黃文光, 蔣偉敬	新加坡	52.63	
3	1-5	拔萃男書院 (A)	唐俊勳, 雷裕文, 關文輝, 譚嘉信	拔萃	52.82	
4	1-6	赤道體育會 (B)	鄭永彪, 蘇德擎, 李偉浩, 譚景棠	赤道	53.19	
5	1-8	喇沙書院田徑會	許偉強, 李明瀚, 梁國偉, 顧向聖	喇沙	58.92	
	1-3	拔萃男書院 (B)		拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:40.62	ALLIE, HAYWOOD, COLLINS, GRANT		PHILADELPHIA,	2010/04/23
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進場地紀錄	4:14.77	南華 M55 4X400米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	4:14.77	南華 M55 4X400米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 16:10



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	赤道體育會 (A) 黃東康, 林俊發, 蘇德擎, 江國強		赤道	4:14.52	HKMACR, R,
2	1-7	Singapore 莊滄文, HOSSEINIPOUR HAMID REZA, 蔣偉敬, 黃鴻偉		新加坡	4:35.27	
3	1-4	赤道體育會 (B) 譚景棠, 李耀廷, 李偉浩, 羅國潤		赤道	5:20.80	
	1-6	拔萃男書院		拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	17.50	KLAUS LIEDTKE		GELSENKIRCHEN	1996/07/21
先進場地紀錄	10.34	FONG ALAN 鄺耀才			2022/11/27
先進田徑錦標賽紀錄	10.34	FONG ALAN 鄺耀才			2022/11/27



2024/11/24



Start: 16:50



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	CHAN SHU WAI ANDY 陳樹威	550522 新加坡	9.49m.		8.37	9.49	9.15	8.67
2	1-3	CHAN MOU HUNG MOSES 陳謀雄	550515 培僑	8.59m.		8.59	7.88	7.10	-
3	1-9	HUANG MARK 黃嘉為	550509 喇沙	8.45m.		7.82	7.42	8.05	8.45
4	1-11	CHAN PAK HAY SIMON 陳栢熙	550481 拔萃	8.21m.		7.39	7.53	8.09	8.21
5	1-12	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	550533 公民	8.20m.		7.78	8.20	7.89	8.19
6	1-13	WONG HO MAN ALBERT 黃浩文	550502 拔萃	7.94m.		7.31	7.94	7.65	7.73
7	1-5	POWER DEREK AVOHK	550467 AVOHK	7.38m.		6.75	6.82	7.38	7.13
8	1-1	CHUI KAM TONG TONY 崔錦棠	550534 屈臣氏	7.37m.		-	-	7.13	7.37
9	1-10	KO RONNIE 高宇康	550486 拔萃	7.37m.		6.77	7.05	6.79	7.37
	1-4	SO TAK KING 蘇德擎	550475 赤道	DNS					
	1-6	LUK KING HANG 陸敬行	550497 拔萃	DNS					
	1-7	AU PETER 歐永照	550479 拔萃	DNS					
	1-8	LEUNG JEROME TY 梁振志	550492 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	6.50	GIANNI BECATTI		MaLAGA, ESP	2018/09/09
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	5.77	KUNG Wai Ling 龔偉凌	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	5.77	KUNG Wai Ling 龔偉凌	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2024/11/24



Start: 09:40



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	WONG MUN KONG JASON 黃文光	550528 新加坡	4.98m.		4.98 -0.4	x	4.43 -0.1	4.67 -0.5
2	1-5	HU HAO 胡浩	550532 深圳光明	4.82m.		4.54 -0.2	4.69 +0.3	4.82 -2.7	4.75 -0.3
3	1-10	WONG CHEONG TAI, TAID 黃昌泰	550531 聖若瑟	4.45m.		4.31 -0.7	4.45 +0.1	x	4.35 +0.1
4	1-1	CHOW WEE CHIN ARTHUR 蔣偉敬	550524 新加坡	4.31m.		4.31 -0.1	3.99 -0.3	4.22 -0.3	4.29 -0.1
5	1-12	LUI MOSES 雷裕武	550495 拔萃	4.29m.		4.10 +0.2	4.29 -0.2	4.27 +0.2	4.12 -1.1
6	1-13	CHUI KAM TONG TONY 崔錦棠	550534 屈臣氏	4.15m.		x	3.72 -0.9	4.15 -0.9	x
7	1-8	TAM KING TONG 譚景棠	550476 赤道	4.04m.		4.04 -1.0	3.58 +0.8	3.29 +0.2	3.87 -0.6
8	1-7	KWAN MAN FAI 關文輝	550487 拔萃	4.00m.		3.96 0.0	4.00 +1.0	3.96 0.0	3.96 -0.6
9	1-6	WONG HO MAN ALBERT 黃浩文	550502 拔萃	3.55m.		3.19 -1.0	3.30 +0.8	3.28 -1.9	3.55 -0.7
	1-11	TANG TIN CHAI 鄧天齊	550499 拔萃	NM		x	r		
	1-2	LEUNG CHUN WAI 梁振威	550517 警察	DNS					
	1-3	LEUNG WING HANG MICHAEL 梁永鏗	550493 拔萃	DNS					
	1-9	FUNG CHING CHEONG HARRY 馮正昌	550483 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	66.76	ROALD BRADSTOCK		CLERMONT, USA	2017/05/13
先進場地紀錄	38.80	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	38.80	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



23 2024/11/23



Start: 15:20



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-15	HO CHI CHEUNG FELIX 何志翔	550533 公民	37.82m.		35.96	37.82	35.59	36.49
2	1-13	CHAN MOU HUNG MOSES 陳謀雄	550515 培僑	33.91m.		26.02	29.63	32.88	33.91
3	1-14	CHAN JEFFREY 陳敬嚴	550480 拔萃	32.12m.		X	28.55	29.42	32.12
4	1-12	WONG HO MAN ALBERT 黃浩文	550502 拔萃	29.95m.		X	X	X	29.95
5	1-4	REZA FOTOHI ARDEKANI 新加坡	550526 新加坡	28.03m.		23.76	26.72	24.22	28.03
6	1-11	TANG TIN CHAI 鄧天齊	550499 拔萃	26.32m.		25.26	26.32	23.37	X
7	1-7	KWAN MAN FAI 關文輝	550487 拔萃	25.69m.		25.10	25.69	25.57	23.64
8	1-3	POWER DEREK AVOHK	550467 AVOHK	24.75m.		24.75	X	19.86	21.97
9	1-8	LAI CHRISTOPHER 黎百年	550489 拔萃	23.92m.		X	X	23.92	X
10	1-9	AU PETER 歐永照	550479 拔萃	23.40m.		23.40	X	19.04	X
11	1-10	HUANG MARK 黃嘉為	550509 喇沙	21.85m.		X	21.85	20.46	18.29
12	1-1	LAU FRANCIS 劉業光	550490 拔萃	19.84m.		19.45	19.15	19.84	19.09
13	1-6	SO TAK KING 蘇德擎	550475 赤道	14.07m.		14.07	X	13.83	13.60
	1-2	CHENG KAY YAN RONNIE 鄭基恩	550482 拔萃	DNS					
	1-5	LEUNG JEROME TY 梁振志	550492 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	64.58	KLAUS LIEDTKE		MEDELBY, GER	2000/10/08
先進場地紀錄	30.06	CHAN PAK HAY SIMON 陳栢熙	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	30.06	CHAN PAK HAY SIMON 陳栢熙	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



24 2024/11/24



Start: 13:15



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	REZA FOTOHI ARDEKANI	550526 新加坡	30.90m.		29.17	27.19	30.90	29.50
2	1-15	HO CHI CHEUNG FELIX	550533 何志翔 公民	26.01m.		24.48	25.45	21.90	26.01
3	1-13	CHAN JEFFREY	550480 陳敬嚴 拔萃	25.51m.		25.51	22.85	X	24.07
4	1-16	CHAN PAK HAY SIMON	550481 陳栢熙 拔萃	25.24m.		X	25.24	X	X
5	1-17	CHAN MOU HUNG MOSES	550515 陳謀雄 培僑	24.72m.		X	23.71	24.72	23.50
6	1-12	LOUEY CHI CHING ALAN	550512 雷治正 喇沙	24.64m.		24.64	23.38	X	X
7	1-14	WONG HO MAN ALBERT	550502 黃浩文 拔萃	24.25m.		19.57	23.40	24.25	X
8	1-5	HUANG MARK	550509 黃嘉為 喇沙	22.44m.		X	22.44	18.53	18.63
9	1-4	CHUI KAM TONG TONY	550534 崔錦棠 屈臣氏	21.21m.		X	21.21	20.12	20.33
10	1-10	AU PETER	550479 歐永照 拔萃	19.18m.		19.18	X	X	18.31
11	1-9	LI WAI HO	550473 李偉浩 赤道	17.44m.		X	16.63	17.44	17.17
12	1-6	LO KWOK YUN	550474 羅國潤 赤道	16.90m.		13.45	16.90	16.83	15.16
	1-1	SO TAK KING	550475 蘇德擎 赤道	DNS					
	1-2	LEUNG JEROME TY	550492 梁振志 拔萃	DNS					
	1-7	LAM WAI KEUNG GALEN	550471 林威強 赤道	DNS					
	1-8	LUK KING HANG	550497 陸敬行 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M55 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	64.58	KLAUS LIEDTKE		MEDELBY, GER	2000/10/08
先進場地紀錄	30.06	CHAN PAK HAY SIMON 陳栢熙	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	30.06	CHAN PAK HAY SIMON 陳栢熙	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 13:15



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1-11		FUNG CHING CHEONG HARRY 馮正昌	550483 拔萃	DNS					