香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M45 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	10.72	WILLIE GAULT		INDIANAPOLIS,	2006/06/24
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 14:40 20°C 83%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-6	HUANG YONGAN	黃永安	450365 深圳光明	12.13	-0.7	
2	1-5	CHAN CHIN WAN	陳展雲	450279 拔萃	13.25	-0.7	
3	1-7	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	13.56	-0.7	
4	1-2	LEE JIIN YIH	李謹亦	450371 九華(舊生)	15.21	-0.7	
	1-3	KAN HOK LUN ALAN	簡學麟	450370 九華(舊生)	DNS		
	1-4	LEE JOHN HO CHUEN	李浩銓	450269 赤道	DNS		

決賽 第2組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	2-4	CHEUNG CHIN TUNG	張展東	450360 聖若瑟	13.38	-1.2	
2	2-6	YUEN LEONARD		450314 拔萃	13.65	-1.2	
3	2-5	AU CHI HOO CHRISTOPHER	區志豪	450318 喇沙	14.02	-1.2	
4	2-7	FONG IH CHI	方義志	450274 陳瑞祺(喇沙)舊	14.90	-1.2	
5	2-2	TSE KAI MING	謝繼明	450267 AVOHK	20.34	-1.2	
6	2-3	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	27.23	-1.2	
	2-8	MA HING KWONG GILBERT	馬慶廣	450363 聖若瑟	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	10.72	WILLIE GAULT		INDIANAPOLIS,	2006/06/24
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 14:40 20°C 83%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	3-4	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	11.71	-0.8	HKMACR, R,
2	3-5	LIU CHI YUNG	廖智勇	450270 赤道	12.26	-0.8	
3	3-2	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	450273 赤道	12.31	-0.8	
4	3-6	YEUNG CHI HANG	楊志恒	450272 赤道	12.60	-0.8	
5	3-3	CHAN LAP CHI	陳立致	450354 南華	12.73	-0.8	
6	3-7	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	450322 喇沙	13.04	-0.8	
	3-8	CHAN KWOK WAI	陳國維	450359 聖若瑟	DNS		

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	10.72	WILLIE GAULT		INDIANAPOLIS,	2006/06/24
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 14:40 20°C 83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	3-4	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	11.71	-0.8	HKMACR, R,
2	1-6	HUANG YONGAN	黃永安	450365 深圳光明	12.13	-0.7	
3	3-5	LIU CHI YUNG	廖智勇	450270 赤道	12.26	-0.8	
4	3-2	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	450273 赤道	12.31	-0.8	
5	3-6	YEUNG CHI HANG	楊志恒	450272 赤道	12.60	-0.8	
6	3-3	CHAN LAP CHI	陳立致	450354 南華	12.73	-0.8	
7	3-7	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	450322 喇沙	13.04	-0.8	
8	1-5	CHAN CHIN WAN	陳展雲	450279 拔萃	13.25	-0.7	
9	2-4	CHEUNG CHIN TUNG	張展東	450360 聖若瑟	13.38	-1.2	
10	1-7	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	13.56	-0.7	
11	2-6	YUEN LEONARD		450314 拔萃	13.65	-1.2	
12	2-5	AU CHI HOO CHRISTOPHER	區志豪	450318 喇沙	14.02	-1.2	
13	2-7	FONG IH CHI	方義志	450274 陳瑞祺(喇沙)舊	14.90	-1.2	
14	1-2	LEE JIIN YIH	李謹亦	450371 九華(舊生)	15.21	-0.7	
15	2-2	TSE KAI MING	謝繼明	450267 AVOHK	20.34	-1.2	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	10.72	WILLIE GAULT		INDIANAPOLIS,	2006/06/24
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	11.84	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	灣仔運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 14:40 20°C 83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
16	2-3	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	27.23	-1.2	
	1-3	KAN HOK LUN ALAN	簡學麟	450370 九華(舊生)	DNS		
	1-4	LEE JOHN HO CHUEN	李浩銓	450269 赤道	DNS		
	2-8	MA HING KWONG GILBERT	馬慶廣	450363 聖若瑟	DNS		
	3-8	CHAN KWOK WAI	陳國維	450359 聖若瑟	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 110米跨欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.38	SHAUN BOWNES		PRETORIA, RSA	2016/02/04
先進場地紀錄	17.64	YU YUEN FAI 余遠輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	17.64	YU YUEN FAI 余遠輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12

2024/11/24 Start: 09:45 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-4	LO MARK	盧致恒	450329 喇沙	20.22	+0.5	
2	1-6	MUKDASANIT NUTTAPONG		450367 泰國	27.41	+0.5	
3	1-5	FONG IH CHI	方義志	450274 陳瑞祺(喇沙)舊	29.81	+0.5	
	1-2	SIN JULIAN	冼雋然	450301 拔萃	DNF		
	1-3	HUI HOK TUNG	許學東	450288 拔萃	DNS		
	1-7	TSE KAI MING	謝繼明	450267 AVOHK	DNS		
	1-8	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.65	Alexander Kosenkow		Minden, GER	2022/07/23
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.19	WONG KIN ON 黃健安	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	24.19	WONG KIN ON 黃健安	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/23 Start: 11:15 21°C 60%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-8	HUANG YONGAN	黃永安	450365 深圳光明	25.29	+1.6	
2	1-7	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	27.76	+1.6	
3	1-2	CHAN CHUNG YU MARK	陳頌逾	450280 拔萃	27.95	+1.6	
4	1-5	YUEN LEONARD		450314 拔萃	28.41	+1.6	
5	1-6	CHAN YUNG FEI	陳庸非	450369 九華(舊生)	32.63	+1.6	
	1-3	LI KWOK KEUNG	李國强	450265 AVOHK	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	2-5	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	23.69	+0.8	HKMACR, R,
2	2-6	LIU CHI YUNG	廖智勇	450270 赤道	24.51	+0.8	
3	2-7	CHAN LAP CHI	陳立致	450354 南華	24.81	+0.8	
4	2-4	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	450273 赤道	24.87	+0.8	
5	2-8	LO MARK	盧致恒	450329 喇沙	25.66	+0.8	
6	2-3	YEUNG CHI HANG	楊志恒	450272 赤道	25.90	+0.8	
7	2-2	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	450322 喇沙	27.22	+0.8	
8	2-1	CHEUNG CHIN TUNG	張展東	450360 聖若瑟	27.36	+0.8	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.65	Alexander Kosenkow		Minden, GER	2022/07/23
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.19	WONG KIN ON 黃健安	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	24.19	WONG KIN ON 黃健安	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/23 Start: 11:15 21°C 60%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	2-5	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	23.69	+0.8	HKMACR,R,
2	2-6	LIU CHI YUNG	廖智勇	450270 赤道	24.51	+0.8	
3	2-7	CHAN LAP CHI	陳立致	450354 南華	24.81	+0.8	
4	2-4	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	450273 赤道	24.87	+0.8	
5	1-8	HUANG YONGAN	黃永安	450365 深圳光明	25.29	+1.6	
6	2-8	LO MARK	盧致恒	450329 喇沙	25.66	+0.8	
7	2-3	YEUNG CHI HANG	楊志恒	450272 赤道	25.90	+0.8	
8	2-2	CHAN WING KWONG DEREK	陳永光	450322 喇沙	27.22	+0.8	
9	2-1	CHEUNG CHIN TUNG	張展東	450360 聖若瑟	27.36	+0.8	
10	1-7	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	27.76	+1.6	
11	1-2	CHAN CHUNG YU MARK	陳頌逾	450280 拔萃	27.95	+1.6	
12	1-5	YUEN LEONARD		450314 拔萃	28.41	+1.6	
13	1-6	CHAN YUNG FEI	陳庸非	450369 九華(舊生)	32.63	+1.6	
	1-3	LI KWOK KEUNG	李國强	450265 AVOHK	DNS		

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.09	ALLEN WOODARD		HOUSTON, USA	2017/03/18
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	52.61	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	52.61	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 16:35 20°C 83%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-6	LEUNG TAT WAI	梁達威	450342 飛達	55.25	
2	1-7	LI KIN HING	李健興	450373 九華(舊生)	1:14.67	
	1-3	LUI CHI WANG ROBERT	呂志宏	450330 喇沙	DNS	
	1-4	YU YUK MING	余毓明	450313 拔萃	DNS	
	1-5	MA HING KWONG GILBERT	馬慶廣	450363 聖若瑟	DNS	
	1-8	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	DNS	

決賽 第2組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	2-6	KWAN TZE LUN	關子麟	450350 警察	57.69	
2	2-7	CHAN KA WAI	陳家偉	450341 飛達	58.07	
3	2-5	LEUNG CHUN SING	梁振聲	450372 九華(舊生)	1:11.07	
4	2-3	TAM ON TOK ARTHUR	談安鐸	450374 九華(舊生)	1:14.54	
	2-2	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	DNS	
	2-4	YAU KWOK KWAN	邱國君	450309 拔萃	DNS	
	2-8	CHAN KING CHUNG ANTHONY	陳勁中	450282 拔萃	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.09	ALLEN WOODARD		HOUSTON, USA	2017/03/18
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	52.61	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	52.61	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 16:35 20°C 83%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	3-4	CHAN LAP CHI	陳立致	450354 南華	54.31	
2	3-5	LO MARK	盧致恒	450329 喇沙	1:00.97	
3	3-7	CHAN CHUNG YU MARK	陳頌逾	450280 拔萃	1:05.19	
4	3-6	AU YING MAN	區應民	450319 喇沙	1:05.98	
	3-2	LI KWOK KEUNG	李國强	450265 AVOHK	DNS	
	3-3	TEASDALE MICHAEL		450266 AVOHK	DNS	
	3-8	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	DNS	

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	3-4	CHAN LAP CHI	陳立致	450354 南華	54.31	
2	1-6	LEUNG TAT WAI	梁達威	450342 飛達	55.25	
3	2-6	KWAN TZE LUN	關子麟	450350 警察	57.69	
4	2-7	CHAN KA WAI	陳家偉	450341 飛達	58.07	
5	3-5	LO MARK	盧致恒	450329 喇沙	1:00.97	
6	3-7	CHAN CHUNG YU MARK	陳頌逾	450280 拔萃	1:05.19	
7	3-6	AU YING MAN	區應民	450319 喇沙	1:05.98	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.09	ALLEN WOODARD		HOUSTON, USA	2017/03/18
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	52.61	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	52.61	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 16:35 20°C 83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
8	2-5	LEUNG CHUN SING	梁振聲	450372 九華(舊生)	1:11.07	
9	2-3	TAM ON TOK ARTHUR	談安鐸	450374 九華(舊生)	1:14.54	
10	1-7	LI KIN HING	李健興	450373 九華(舊生)	1:14.67	
	1-3	LUI CHI WANG ROBERT	呂志宏	450330 喇沙	DNS	
	1-4	YU YUK MING	余毓明	450313 拔萃	DNS	
	1-5	MA HING KWONG GILBERT	馬慶廣	450363 聖若瑟	DNS	
	1-8	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	DNS	
	2-2	KRIEL ALDO	歐立德	450264 AVOHK	DNS	
	2-4	YAU KWOK KWAN	邱國君	450309 拔萃	DNS	
	2-8	CHAN KING CHUNG ANTHONY	陳勁中	450282 拔萃	DNS	
	3-2	LI KWOK KEUNG	李國强	450265 AVOHK	DNS	
	3-3	TEASDALE MICHAEL		450266 AVOHK	DNS	
	3-8	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 400米跨欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	53.57	ARAMIS DiAZ		ROME, ITA	2020/09/05
香港田徑總會紀錄	50.88	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2016/04/15
先進場地紀錄	1:05.15	CHEUNG ALAN	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:05.15	CHEUNG ALAN	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/23 Start: 14:55 21°C 60%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-4	LO MARK	盧致恒	450329 喇沙	1:10.84	
2	1-6	FONG HIU SANG	方曉生	450348 警察	1:11.69	
3	1-3	LO CHI ALVIN	盧至	450297 拔萃	1:26.54	
	1-5	HUI HOK TUNG	許學東	450288 拔萃	DNS	
	1-7	TANG HON SING	鄧漢昇	450303 拔萃	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:49.86	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GBR	2017/08/19
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:16.61	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	2:16.61	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 12:30 21°C 60%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-3	CHAN KA WAI	陳家偉	450341 飛達	2:16.52	HKMACR,R,
2	1-1	CHAN MAN FOR	陳文科	450346 警察	2:19.34	
3	1-2	CHAN MING YUI ERNEST	陳明睿	450283 拔萃	2:28.11	
4	1-7	LI KIN HING	李健興	450373 九華(舊生)	2:39.72	
5	1-4	WONG AARON	黃敏豪	450307 拔萃	2:59.53	
	1-5	CHAN KING CHUN	陳競進	450321 喇沙	DNS	
	1-6	TEASDALE MICHAEL		450266 AVOHK	DNS	
	1-8	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	2-5	CHAN DANIEL	陳恒	450281 拔萃	2:27.88	
2	2-4	TSE LEON	謝文龍	450356 南華	2:28.23	
3	2-6	YIP CHUN HANG	葉晉亨	450312 拔萃	2:33.58	
4	2-2	TANG WING KIN	鄧永健	450343 飛達	2:36.80	
5	2-8	LEUNG CHUN SING	梁振聲	450372 九華(舊生)	2:44.33	
6	2-7	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	2:45.34	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:49.86	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GBR	2017/08/19
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:16.61	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	2:16.61	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 12:30 21°C 60%

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
7	2-5	TSANG ALBY	曾德輝	450305 拔萃	3:08.83	
	2-1	YEUNG STEVE	楊時飛	450310 拔萃	DNS	
	2-3	LEUNG TAT WAI	梁達威	450342 飛達	DNS	

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-3	CHAN KA WAI	陳家偉	450341 飛達	2:16.52	HKMACR,R,
2	1-1	CHAN MAN FOR	陳文科	450346 警察	2:19.34	
3	2-5	CHAN DANIEL	陳恒	450281 拔萃	2:27.88	
4	1-2	CHAN MING YUI ERNEST	陳明睿	450283 拔萃	2:28.11	
5	2-4	TSE LEON	謝文龍	450356 南華	2:28.23	
6	2-6	YIP CHUN HANG	葉晉亨	450312 拔萃	2:33.58	
7	2-2	TANG WING KIN	鄧永健	450343 飛達	2:36.80	
8	1-7	LI KIN HING	李健興	450373 九華(舊生)	2:39.72	
9	2-8	LEUNG CHUN SING	梁振聲	450372 九華(舊生)	2:44.33	
10	2-7	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	2:45.34	
11	1-4	WONG AARON	黃敏豪	450307 拔萃	2:59.53	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:49.86	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GBR	2017/08/19
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:16.61	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	2:16.61	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 12:30 21°C 60%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
12	2-5	TSANG ALBY	曾德輝	450305 拔萃	3:08.83	
	1-5	CHAN KING CHUN	陳競進	450321 喇沙	DNS	
	1-6	TEASDALE MICHAEL		450266 AVOHK	DNS	
	1-8	SIU HUBERT YAU KIN		450332 喇沙	DNS	
	2-1	YEUNG STEVE	楊時飛	450310 拔萃	DNS	
	2-3	LEUNG TAT WAI	梁達威	450342 飛達	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:48.72	ANTHONY WHITEMAN		LOUGHBOROUGH,	2017/07/08
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:54.74	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:54.74	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/24 Start: 11:20 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-12	CHAN KA WAI	陳家偉	450341 飛達	4:51.61	HKMACR, R,
2	1-19	CHAN MAN FOR	陳文科	450346 警察	4:52.75	HKMACR, R,
3	1-11	WONG SHUI MING		450344 飛達	5:02.33	
4	1-1	CHAN MING YUI ERNEST	陳明睿	450283 拔萃	5:13.03	
5	1-14	TANG YAT LAM AARON	鄧日霖	450333 喇沙	5:18.17	
6	1-4	CHAN DANIEL	陳恒	450281 拔萃	5:24.39	
7	1-3	CHAN KING CHUN	陳競進	450321 喇沙	5:27.32	
8	1-15	HUI PETER	許彼得	450289 拔萃	5:40.93	
9	1-2	CHAN SIU HIN	陳嘯軒	450263 AVOHK	5:45.92	
10	1-5	TSE LEON	謝文龍	450356 南華	5:49.24	
11	1-18	LEE JOHN HO CHUEN	李浩銓	450269 赤道	5:49.32	
12	1-7	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	6:25.64	
13	1-6	POON FELIX	潘曉東	450300 拔萃	6:29.03	
14	1-8	TSANG ALBY	曾德輝	450305 拔萃	7:15.36	
	1-9	YIP CHUN HANG	葉晉亨	450312 拔萃	DNS	
	1-10	TIN JOHN	田廸尊	450304 拔萃	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:48.72	ANTHONY WHITEMAN		LOUGHBOROUGH,	2017/07/08
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:54.74	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:54.74	CHAN KA WAI 陳家偉	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/24 Start: 11:20 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
	1-13	YIP CHAK LUN GERALD	葉澤麟	450311 拔萃	DNS	
	1-16	LAU WAI KIN KELVIN	劉偉健	450292 拔萃	DNS	
	1-17	YUEN KWOK WAI	袁國偉	450357 南華	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M45 - 3000米障礙

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	9:15.03	CHOW HON NIP HANNIEL 周漢聶			2019/01/20

2024/11/23 Start: 09:20 18°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-23	CHAN SIU HIN	陳嘯軒	450263 AVOHK	13:57.47	
		Split: 04:03.76 (4:03.76) 08:56.66 (4:52.91) 13:57.47 (5:00.33)				
2	1-28	CHAN SHU HANG	陳樹恒	450284 拔萃	14:34.35	
		Split: 04:15.55 (4:15.55) 09:25.13 (5:09.58) 14:34.35 (5:08.87)				
3	1-22	CHAU TAK WAI	周德偉	450347 警察	15:14.62	
		Split: 03:54.09 (3:54.09) 09:32.18 (5:38.09) 15:14.62 (5:41.82)				
4	1-29	LAM KING WAI	林經緯	450290 拔萃	16:33.79	
		Split: 04:41.34 (4:41.34) 10:39.67 (5:58.34) 16:33.79 (5:53.32)				
5	1-25	LEE GABRIEL	李嘉豪	450364 SPCCAA	18:22.33	
		Split: 04:59.05 (4:59.05) 11:30.17 (6:31.13) 18:22.33 (6:51.82)				
	1-24	LAU STEPHEN	劉名峰	450291 拔萃	DNS	
	1-26	LAU WAI KIN KELVIN	劉偉健	450292 拔萃	DNS	
	1-27	TIN JOHN	田廸尊	450304 拔萃	DNS	
	1-30	HUI HOK TUNG	許學東	450288 拔萃	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14:23.60	LUCIEN RAULT		VANNES, FRA	1982/06/19
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	17:12.46	WONG TIN YAU 王天佑			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	17:12.46	WONG TIN YAU 王天佑			2022/12/04

2024/11/24 Start: 12:30 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-21	LAI HOI KI	黎可基	450366 公民	18:01.44	
		Split: 03:29.87 (3:29.87) 07:03.94 (3:34.08) 10:40.25 (3:36.30) 14:21.82 (3:41.58) 18'01.44 (3:39.17)				
2	1-1	YIP CHAK LUN GERALD	葉澤麟	450311 拔萃	18:29.90	
		Split: 03:44.90 (3:44.90) 07:30.20 (3:45.30) 11:14.99 (3:44.79) 14:58.34 (3:43.36) 18'29.900" (3:30.65)				
3	1-8	TSE CHU MING	謝曙明	450353 RMAC	18:45.84	
		Split: 05:06.16 (5:06.16) 07:23.85 (2:17.70) 11:14.98 (3:51.12) 15:06.11 (3:51.14) 18'45.840" (3:38.88)				
4	1-7	SO TSUNG NAM	蘇淙南	450368 屈臣氏	19:04.99	
		Split: 03:44.89 (3:44.89) 07:28.83 (3:43.95) 11:19.92 (3:51.08) 15:13.28 (3:53.36) 19'04.99 (3:50.72)				
5	1-2	YIP CHUN HANG	葉晉亨	450312 拔萃	19:59.96	
		Split: 03:50.15 (3:50.15) 07:47.76 (3:57.62) 11:49.89 (4:02.12) 15:54.99 (4:05.10) 19'59.960" (4:04.01)				
6	1-3	CHAN KING CHUN	陳競進	450321 喇沙	20:11.78	
		Split: 04:00.90 (4:00.90) 08:03.30 (4:02.40) 12:06.94 (4:03.64) 16:10.52 (4:03.59) 20'11.780" (4:00.47)				
7	1-6	CHAK CHI SAU	翟子修	450345 警察	21:02.49	
		Split: 03:36.18 (3:36.18) 08:11.28 (4:35.11) 12:29.98 (4:18.69) 16:46.36 (4:16.38) 21'02.49 (4:15.64)				
8	1-4	LAM CHEUNG SHING SONNY	林掌成	450326 喇沙	21:06.30	
		Split: 04:05.76 (4:05.76) 08:20.34 (4:14.59) 12:37.58 (4:17.23) 16:56.36 (4:18.79) 21'06.300" (4:09.63)				
9	1-14	TANG YAT LAM AARON	鄧日霖	450333 喇沙	21:07.82	
		Split: 03:59.88 (3:59.88) 08:08.41 (4:08.53) 12:34.90 (4:26.49) 17:02.52 (4:27.63) 21'07.82 (4:04.47)				
10	1-16	WONG CHI YUEN	黃智遠	450334	22:00.08	
		Split: 04:09.89 (4:09.89) 08:35.53 (4:25.65) 13:00.93 (4:25.39) 17:31.58 (4:30.65) 22'00.080" (4:28.42)				

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14:23.60	LUCIEN RAULT		VANNES, FRA	1982/06/19
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	17:12.46	WONG TIN YAU 王天佑			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	17:12.46	WONG TIN YAU 王天佑			2022/12/04

2024/11/24 Start: 12:30 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
				喇沙		
11	1-12	HUI PETER	許彼得	450289	22:06.99	
				拔萃		
		Split: 04:21.85 (4:21.85) 08:53.74 (4:31.89) 13:25.21 (4:31.47) 17:55.90 (4:30.69) 22'06.99 (4:10.10)				
12	1-17	SIU WAI JUNG JUSTIN	蕭偉中	450302	22:15.48	
				拔萃		
		Split: 04:14.92 (4:14.92) 08:38.82 (4:23.91) 13:14.90 (4:36.07) 17:50.81 (4:35.92) 22'15.48 (4:24.18)				
13	1-18	WONG AARON	黃敏豪	450307	24:47.12	
				拔萃		
		Split: 04:56.33 (4:56.33) 09:56.65 (5:00.33) 14:52.17 (4:55.51) 19:57.63 (5:05.47) 24'47.12 (4:49.36)				
14	1-19	WONG KIN PONG	黃健邦	450335	24:50.53	
				喇沙		
		Split: 04:26.58 (4:26.58) 09:22.05 (4:55.48) 14:29.90 (5:07.84) 19:42.99 (5:13.09) 24'50.53 (5:07.01)				
15	1-13	PANG KWOK CHING	彭國程	450277	25:35.13	
				陳瑞祺(喇沙)舊		
		Split: 04:49.98 (4:49.98) 09:57.41 (5:07.43) 15:00.20 (5:02.79) 20:19.01 (5:18.82) 25'35.13 (5:15.98)				
16	1-11	SUN WAI YIN RAYMOND	辛偉賢	450278	25:45.11	
				陳瑞祺(喇沙)舊		
		Split: 04:17.68 (4:17.68) 09:12.90 (4:55.22) 14:39.90 (5:27.00) 20:18.04 (5:38.14) 25'45.11 (5:26.96)				
17	1-20	LEE PUI HANG JULIAN	李沛鏗	450327	26:10.21	
				喇沙		
		Split: 04:52.22 (4:52.22) 10:02.42 (5:10.21) 15:25.12 (5:22.69) 21:00.11 (5:35.00) 26'10.21 (5:09.88)				
	1-5	TAM TAK MING	譚德明	450317	DNF	
				怡和		
	1-9	IP WANG HOI CLIFF	葉耘開	450325	DNS	
				喇沙		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14:23.60	LUCIEN RAULT		VANNES, FRA	1982/06/19
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	17:12.46	WONG TIN YAU 王天佑			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	17:12.46	WONG TIN YAU 王天佑			2022/12/04

2024/11/24 Start: 12:30 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
	1-10	YUEN KWOK WAI	袁國偉	450357 南華	DNS	
	1-15	CHOW KIT MAN	周傑文	450286 拔萃	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 5000米競走

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄	29:14.59	LAU WAI KIN KELVIN 劉偉健	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	29:14.59	LAU WAI KIN KELVIN 劉偉健	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/23 Start: 19:00 19°C 86%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-26	TIN JOHN	田廸尊	450304 拔萃	29:12.46	HKMACR, R,
		Split: 05:34.21 (5:34.21) 11:16.60 (5:42.40) 17:09.100 (5:52.49) 23:14.55 (6:05.45) 29'12.46 (5:57.45)				
2	1-19	LAU WAI KIN KELVIN	劉偉健	450292 拔萃	29:42.49	
		Split: 05:32.90 (5:32.90) 11:18.99 (5:46.09) 17:18.63 (5:59.64) 23:28.16 (6:09.54) 29'42.49 (6:13.83)				
3	1-21	POON FELIX	潘曉東	450300 拔萃	31:18.33	
		Split: 05:51.56 (5:51.56) 12:02.62 (6:11.07) 18:29.46 (6:26.83) 25:01.78 (6:32.32) 31'18.329 (6:16.22)				
	1-20	CHAN MING YUI ERNEST	陳明睿	450283 拔萃	DQ	
	1-22	TSANG ALBY	曾德輝	450305 拔萃	DNS	
	1-23	LAU STEPHEN	劉名峰	450291 拔萃	DNS	
	1-24	LEE CHUN YIN BOBBY	李進賢	450293 拔萃	DNS	
	1-25	YEUNG CHI HO HENRY	楊志豪	450337 喇沙	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 4X100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	43.27	FUKUZATO,MINAKUCHI,KOGA,ASA		KUCHING, MAS	2019/12/06
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進場地紀錄	47.81	南華 M45 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	47.81	南華 M45 4X100米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29

2024/11/24 Start: 17:45 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name 姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-3	赤道體育會 楊志恒, 楊偉剛, 廖智勇, 關永樂	赤道	47.87	
2	1-7	喇沙書院田徑會 (B) 呂志宏, 陳永光, 盧致恒, 區志豪	喇沙	50.96	
3	1-2	拔萃男書院 (A) 梁肇彬, 陳展雲, YUEN LEONARD, 陳頌逾	拔萃	51.61	
4	1-5	聖若瑟舊生田徑會 陳俊聲, 張展東, 陳國維, 梁浩民	聖若瑟	52.39	
5	1-8	喇沙書院田徑會 (A) SIU HUBERT YAU KIN, 區應民, 楊志豪, 余致力	喇沙	53.27	
6	1-4	九龍華仁書院舊生會 李健興, 李謹亦, 陳庸非	九華(舊生)	57.20	
7	1-6	拔萃男書院 (B) 黃嘉樂, 田廸尊, 陳恒, 陳明睿	拔萃	1:05.21	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 4X400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:22.79	VICKERS, GOMES, BRIDGES, WOODA		PHILADELPHIA,	2017/04/29
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進場地紀錄	3:48.75	南華 M45 4X400米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	3:48.75	南華 M45 4X400米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 16:30 22°C 73%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-5	飛達田徑會 鄧永健, 陳志匡, 陳家偉, 梁達威		飛達	3:52.83	
2	1-6	赤道體育會 楊志恒, 楊偉剛		赤道	3:56.36	
3	1-4	警察田徑會 關子麟, 陳文科, 方曉生, 駱家康		警察	3:58.56	
4	1-7	拔萃男書院 (B) 陳樹恒, 盧至, 黃敏豪, 黃嘉樂		拔萃	4:51.27	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	2-5	喇沙書院田徑會 SIU HUBERT YAU KIN, 區應民, 呂志宏, 盧致恒		喇沙	4:12.79	
2	2-3	拔萃男書院 (A) 陳頌逾, 林經緯, 陳明睿, YUEN LEONARD		拔萃	4:23.24	
3	2-6	九龍華仁書院舊生會		九華(舊生)	4:42.18	
4	2-4	香港女子健跑會		女子健跑會	5:19.85	
	2-7	喇沙書院田徑會		喇沙	DNS	

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-5	飛達田徑會 鄧永健, 陳志匡, 陳家偉, 梁達威		飛達	3:52.83	
2	1-6	赤道體育會 楊志恒, 楊偉剛		赤道	3:56.36	
3	1-4	警察田徑會 關子麟, 陳文科, 方曉生, 駱家康		警察	3:58.56	
4	2-5	喇沙書院田徑會 SIU HUBERT YAU KIN, 區應民, 呂志宏, 盧致恒		喇沙	4:12.79	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 4X400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:22.79	VICKERS,GOMES,BRIDGES,WOODA		PHILADELPHIA,	2017/04/29
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進場地紀錄	3:48.75	南華 M45 4X400米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	3:48.75	南華 M45 4X400米 (A)	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 16:30 22°C 73%

總覽

名次	賽組/線道	Name 姓名	賽員編號/團體	成績	備註
5	2-3	拔萃男書院 (A) 陳頌逾, 林經緯, 陳明睿, YUEN LEONARD	拔萃	4:23.24	
6	2-6	九龍華仁書院舊生會	九華(舊生)	4:42.18	
7	1-7	拔萃男書院 (B) 陳樹恒, 盧至, 黃敏豪, 黃嘉樂	拔萃	4:51.27	
8	2-4	香港女子健跑會	女子健跑會	5:19.85	
	2-7	喇沙書院田徑會	喇沙	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 推鉛球

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.77	IVAN IVANCIC		KOBLENZ, GER	1983/08/31
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進場地紀錄	10.92	Tsang Kwun Kau 曾冠球	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	10.92	Tsang Kwun Kau 曾冠球	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/23 Start: 14:20 21°C 60%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-22	HO WAI LUN 何偉倫	450361 聖若瑟	8.55m.		6.89	8.34	8.55	8.35
2	1-12	MAK ROCKY 麥雲龍	450331 喇沙	8.03m.		X	7.88	8.03	x
3	1-21	KRIEL ALDO 歐立德	450264 AVOHK	7.47m.		7.38	7.47	7.21	7.19
4	1-20	CHAN CHUNG YU MARK 陳頌逾	450280 拔萃	7.39m.		6.95	7.39	6.76	7.02
5	1-13	HO GIDEON 何紹民	450324 喇沙	7.30m.		7.30	X	7.17	7.06
6	1-19	CHENG LEUNG SHING 鄭良盛	450268 赤道	7.08m.		7.08	6.48	6.80	6.81
7	1-7	LI KAI MING 李啟明	450296 拔萃	6.95m.		6.46	6.95	6.46	6.73
8	1-2	WANG MURPHY 王家峰	450306 拔萃	6.79m.		5.03	6.79	5.93	6.20
9	1-9	YUEN LEONARD	450314 拔萃	6.47m.		6.25	5.91	6.01	6.47
10	1-10	SIN JULIAN 冼雋然	450301 拔萃	6.37m.		5.55	5.97	6.03	6.37
11	1-15	MA SHIU KUEN 馬肇權	450352 警察	6.28m.		5.94	5.86	5.64	6.28
12	1-16	YEUNG CHI HO HENRY 楊志豪	450337 喇沙	6.15m.		5.82	6.00	6.15	6.05
13	1-3	LEE JOHN HO CHUEN 李浩銓	450269 赤道	6.13m.		5.55	5.55	5.88	6.13
14	1-17	TIN JOHN 田廸尊	450304 拔萃	5.73m.		5.53	5.64	5.49	5.73
15	1-5	CHEUNG CHIN TUNG 張展東	450360 聖若瑟	4.62m.		4.62	4.51	3.17	4.23
	1-1	LEE SIU LEUNG 李紹良	450294 拔萃	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 推鉛球

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.77	IVAN IVANCIC		KOBLENZ, GER	1983/08/31
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進場地紀錄	10.92	Tsang Kwun Kau 曾冠球	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	10.92	Tsang Kwun Kau 曾冠球	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/23 Start: 14:20 21°C 60%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-4	TSE KAI MING 謝繼明	450267 AVOHK	DNS					
	1-6	CHAN MING YUI ERNEST 陳明睿	450283 拔萃	DNS					
	1-8	MUI WAI HON HORACE 梅維瀚	450299 拔萃	DNS					
	1-11	LEE CHUN YIN BOBBY 李進賢	450293 拔萃	DNS					
	1-14	CHUNG EDMON WANG ON 鍾宏安	450287 拔萃	DNS					
	1-18	LAU STEPHEN 劉名峰	450291 拔萃	DNS					

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 跳遠

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	7.27	TAPANI TAAVITSAINEN		BERN, SWI	1990/08/21
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	6.07	Tam Chung Ying Ernie 譚仲英	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	6.07	Tam Chung Ying Ernie 譚仲英	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 08:20 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-14	KRIEL ALDO 歐立德	450264 AVOHK	5.70m.		5.39 -0.9	5.70 +1.1	5.34 +0.8	r
2	1-13	TSE KAI MING 謝繼明	450267 AVOHK	5.05m.		4.51 -1.1	4.68 +1.1	5.05 -0.6	3.28 +0.9
3	1-12	LO MARK 盧致恒	450329 喇沙	5.02m.		4.53 -0.4	4.83 -0.7	4.79 -1.5	5.02 +0.4
4	1-6	MUKDASANIT NUTTAPONG	450367 泰國	4.89m.		4.50 +0.8	x	4.78 +0.7	4.89 +0.7
5	1-7	KWAN KIN MAN 關建文	450349 警察	4.81m.		4.81 -0.1	x	x	4.51 +0.4
6	1-11	LAM KING WAI 林經緯	450290 拔萃	4.07m.		4.07 -0.3	3.85 -1.1	x	3.76 +0.3
7	1-4	YEUNG CHI HO HENRY 楊志豪	450337 喇沙	3.70m.		3.70 +0.6	3.61 -0.6	3.50 -0.1	3.48 +0.3
8	1-9	LAU STEPHEN 劉名峰	450291 拔萃	3.63m.		3.63 +1.1	3.49 -0.9	3.48 +0.5	r
9	1-10	WONG CARRUK 黃嘉樂	450308 拔萃	3.34m.		3.25 +0.9	3.22 -1.0	3.34 -0.8	r
	1-1	CHAU TAK WAI 周德偉	450347 警察		DNS				
	1-2	TANG HON SING 鄧漢昇	450303 拔萃		DNS				
	1-3	CHUNG EDMON WANG ON 鍾宏安	450287 拔萃		DNS				
	1-5	YUEN LEONARD	450314 拔萃		DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 跳遠

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	7.27	TAPANI TAAVITSAINEN		BERN, SWI	1990/08/21
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	6.07	Tam Chung Ying Ernie 譚仲英	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	6.07	Tam Chung Ying Ernie 譚仲英	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 08:20 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-8	YAU KWOK KWAN 邱國君	450309 拔萃	DNS					
	1-15	LIU CHI YUNG 廖智勇	450270 赤道	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	77.15	PETER BLANK		REHLINGEN, GER	2007/05/28
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進場地紀錄	43.77	Ellison Steve	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	43.77	Ellison Steve	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/23 Start: 08:30 18°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-17	CHEUNG TAK LAI PHILIP 張德禮	450323 喇沙	41.72m.		31.64	41.72	37.74	x
2	1-18	LO MARK 盧致恒	450329 喇沙	35.87m.		34.15	x	31.72	35.87
3	1-16	CHENG YUK TUNG 鄭旭東	450285 拔萃	31.48m.		31.20	31.48	31.33	20.14
4	1-4	YEO HEE CHOON ASHLEY 杨喜春	450358 新加坡	29.84m.		x	27.59	29.84	28.83
5	1-2	OR YIN SIK 柯延適	450276 陳瑞祺(喇沙)舊	28.50m.		28.50	24.09	24.91	24.91
6	1-14	CHAN CHUNG YU MARK 陳頌逾	450280 拔萃	26.20m.		23.14	25.38	26.20	25.97
7	1-15	CHENG LEUNG SHING 鄭良盛	450268 赤道	25.64m.		22.63	x	25.24	25.64
8	1-13	TSE KAI MING 謝繼明	450267 AVOHK	23.08m.		21.30	x	x	23.08
9	1-3	SIN JULIAN 冼雋然	450301 拔萃	20.76m.		x	x	18.02	20.76
10	1-12	LAU STEPHEN 劉名峰	450291 拔萃	20.28m.		15.49	15.77	19.33	20.28
11	1-6	MUI WAI HON HORACE 梅維瀚	450299 拔萃	20.04m.		19.46	20.04	17.83	17.83
12	1-11	LUI LAMBERT 呂慶樑	450298 拔萃	15.42m.		x	13.34	15.42	14.39
13	1-1	LIE LEONARD	450328 喇沙	14.91m.		x	x	12.63	14.91
	1-5	TSE LEON 謝文龍	450356 南華	DNS					
	1-7	YEUNG CHI HO HENRY 楊志豪	450337 喇沙	DNS					
	1-8	CHUNG EDMON WANG ON 鍾宏安	450287 拔萃	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	77.15	PETER BLANK		REHLINGEN, GER	2007/05/28
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進場地紀錄	43.77	Ellison Steve	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	43.77	Ellison Steve	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/23 Start: 08:30 18°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-9	LEE CHUN YIN BOBBY 李進賢	450293 拔萃	DNS					
	1-10	LI KAI MING 李啟明	450296 拔萃	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	66.12	AL OERTER		WESTFIELD,	USA1982/03/28
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進田徑錦標賽紀錄	27.42	ELLISON Steve	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03

2024/11/24 Start: 15:40 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-19	HO WAI LUN 何偉倫	450361 聖若瑟	25.31m.		X	25.31	24.29	X
2	1-16	CHAN CHIN WAN 陳展雲	450279 拔萃	25.00m.		22.94	24.97	23.73	25.00
3	1-17	WONG YU HIN IAN 黃宇軒	450336 喇沙	23.40m.		23.01	X	23.40	X
4	1-18	CHAN KA WAI CALVIN 陳家偉	450320 喇沙	22.41m.		X	22.41	19.96	X
5	1-4	YEO HEE CHOON ASHLEY 杨喜春	450358 新加坡	21.61m.		X	21.07	X	21.61
6	1-15	CHAN CHUNG YU MARK 陳頌逾	450280 拔萃	21.57m.		20.22	X	19.05	21.57
7	1-14	CHENG YUK TUNG 鄭旭東	450285 拔萃	19.66m.		18.82	19.66	16.82	18.10
8	1-2	LEE KAM LUN CAMERON 李淦倫	450275 陳瑞祺(喇沙)舊	19.32m.		19.32	X	17.62	X
9	1-3	CHENG LEUNG SHING 鄭良盛	450268 赤道	18.50m.		X	18.43	17.76	18.50
10	1-12	TSE KAI MING 謝繼明	450267 AVOHK	18.31m.		18.04	15.25	18.31	X
11	1-13	LAU STEPHEN 劉名峰	450291 拔萃	17.50m.		17.50	15.60	X	15.72
12	1-6	LEE SIU LEUNG 李紹良	450294 拔萃	16.34m.		16.05	14.88	15.69	16.34
13	1-11	TIN JOHN 田廸尊	450304 拔萃	15.66m.		15.13	15.06	15.66	15.21
14	1-5	LUI LAMBERT 呂慶樑	450298 拔萃	15.64m.		X	15.10	13.56	15.64
15	1-9	OR YIN SIK 柯延適	450276 陳瑞祺(喇沙)舊	15.43m.		14.39	15.43	X	X
	1-1	WANG MURPHY 王家峰	450306 拔萃	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M45 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	66.12	AL OERTER		WESTFIELD,	USA1982/03/28
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進田徑錦標賽紀錄	27.42	ELLISON Steve	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03

2024/11/24 Start: 15:40 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-7	LO MARK 盧致恒	450329 喇沙	DNS					
	1-8	LEE CHUN YIN BOBBY 李進賢	450293 拔萃	DNS					
	1-10	CHUNG EDMON WANG ON 鍾宏安	450287 拔萃	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄