

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.93	KIM COLLINS		BOTTROP, GER	2016/05/29
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:50



20°C



83%

決賽 第1組 /4

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 BOONLAP SURADET		400251 泰國	11.74	-1.2	
2	1-3 LEE KAI YIU	李啟堯	400155 赤道	12.14	-1.2	
3	1-7 JOHN NIGEL		400145 AVOHK	12.56	-1.2	
4	1-5 WONG CHIU PO	黃昭堡	400226 喇沙	13.67	-1.2	
5	1-6 LAU SHING	劉盛	400154 赤道	14.04	-1.2	
	1-2 CHEUNG TAI YIP KENO	張泰業	400166 拔萃	DNS		
	1-8 CHU WING YAT	朱永日	400159 張振興	DNS		

決賽 第2組 /4

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-6 SUKAPHAI APINAN		400255 泰國	11.95	-1.7	
2	2-2 KHUNKAEW SONSAK		400252 泰國	12.48	-1.7	
3	2-4 WANG LIANGYU	王梁宇	400248 深圳光明	12.68	-1.7	
4	2-3 TANG YICK KAY BASIL	鄧翊凡	400241 警察	13.64	-1.7	
5	2-7 WONG DANIEL	黃祈恩	400227 喇沙	17.24	-1.7	
	2-5 ZHANG KE	張柯	400149 AVOHK	DNS		
	2-8 LAM KIN	林健	400239 警察	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.93	KIM COLLINS		BOTTROP, GER	2016/05/29
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:50



20°C



83%

決賽 第3組 /4

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	3-1 MEKWIAN JIRAPONG		400253 泰國	11.42	-1.0	
2	3-4 CHEUNG HIN	張軒	400237 警察	12.64	-1.0	
3	3-6 CHIU SUNG LI	趙崇理	400152 赤道	12.71	-1.0	12.710"
4	3-7 CHENG SUN CHI	鄭新智	400143 AVOHK	13.28	-1.0	
5	3-3 LEONG WILSON MILANO	梁威信	400146 AVOHK	13.38	-1.0	
6	3-2 CHEUNG TING FUNG FRANKY	張霆鋒	400210 喇沙	13.81	-1.0	
7	3-8 WONG KA HO	黃家豪	400257 屈臣氏	14.39	-1.0	
	3-5 LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	DNS		

決賽 第4組 /4

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	4-4 LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	12.00	-1.6	
2	4-3 WONG CHARLES	黃振業	400156 赤道	12.37	-1.6	
3	4-6 LIU HANG CHIU	廖恆照	400160 張振興	12.58	-1.6	
4	4-5 LAU HING	劉鑫	400153 赤道	12.62	-1.6	
5	4-7 CHEUNG KA LAI		400151 赤道	12.67	-1.6	
6	4-1 LI WAI LAM	李慧霖	400183 拔萃	12.71	-1.6	12.710"

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.93	KIM COLLINS		BOTTROP, GER	2016/05/29
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:50



20°C



83%

決賽 第4組 /4

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
7	4-2 WONG CHEUK HO	黃焯豪	400157 赤道	12.79	-1.6	
8	4-8 LEUNG KA KIT	梁家傑	400215 喇沙	13.27	-1.6	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.93	KIM COLLINS		BOTTROP, GER	2016/05/29
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:50



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	3-1	MEKWIAN JIRAPONG		400253 泰國	11.42	-1.0	
2	1-4	BOONLAP SURADET		400251 泰國	11.74	-1.2	
3	2-6	SUKAPHAI APINAN		400255 泰國	11.95	-1.7	
4	4-4	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	12.00	-1.6	
5	1-3	LEE KAI YIU	李啟堯	400155 赤道	12.14	-1.2	
6	4-3	WONG CHARLES	黃振業	400156 赤道	12.37	-1.6	
7	2-2	KHUNKAEW SONSAK		400252 泰國	12.48	-1.7	
8	1-7	JOHN NIGEL		400145 AVOHK	12.56	-1.2	
9	4-6	LIU HANG CHIU	廖恆照	400160 張振興	12.58	-1.6	
10	4-5	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	12.62	-1.6	
11	3-4	CHEUNG HIN	張軒	400237 警察	12.64	-1.0	
12	4-7	CHEUNG KA LAI		400151 赤道	12.67	-1.6	
13	2-4	WANG LIANGYU	王梁宇	400248 深圳光明	12.68	-1.7	
14	3-6	CHIU SUNG LI	趙崇理	400152 赤道	12.71	-1.0	12.710"
14	4-1	LI WAI LAM	李慧霖	400183 拔萃	12.71	-1.6	12.710"

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.93	KIM COLLINS		BOTTROP, GER	2016/05/29
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/24



Start: 14:50



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
16	4-2	WONG CHEUK HO	黃焯豪	400157 赤道	12.79	-1.6	
17	4-8	LEUNG KA KIT	梁家傑	400215 喇沙	13.27	-1.6	
18	3-7	CHENG SUN CHI	鄭新智	400143 AVOHK	13.28	-1.0	
19	3-3	LEONG WILSON MILANO	梁威信	400146 AVOHK	13.38	-1.0	
20	2-3	TANG YICK KAY BASIL	鄧翊凡	400241 警察	13.64	-1.7	
21	1-5	WONG CHIU PO	黃昭堡	400226 喇沙	13.67	-1.2	
22	3-2	CHEUNG TING FUNG FRANKY	張霆鋒	400210 喇沙	13.81	-1.0	
23	1-6	LAU SHING	劉盛	400154 赤道	14.04	-1.2	
24	3-8	WONG KA HO	黃家豪	400257 屈臣氏	14.39	-1.0	
25	2-7	WONG DANIEL	黃祈恩	400227 喇沙	17.24	-1.7	
	1-2	CHEUNG TAI YIP KENO	張泰業	400166 拔萃	DNS		
	1-8	CHU WING YAT	朱永日	400159 張振興	DNS		
	2-5	ZHANG KE	張柯	400149 AVOHK	DNS		
	2-8	LAM KIN	林健	400239 警察	DNS		
	3-5	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 110米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.73	DAVID ASHFORD		CAROLINA, PUR	2003/07/11
先進場地紀錄	15.97	TANG Hon Sing 鄧漢昇	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	15.97	TANG Hon Sing 鄧漢昇	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 09:45



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 CHAU ON KIT	周安傑	400249 公民	21.62	0.0	
2	1-5 NG JERRY CHI WAI	吳志威	400190 拔萃	28.01	0.0	
3	1-2 SHE WONG HOI	石黃海	400195 拔萃	28.22	0.0	
4	1-7 LUNG DONALD ANDREW	龍振國	400188 拔萃	37.32	0.0	
	1-3 LUI KA LOK	呂家樂	400187 拔萃	DNF		
	1-6 WONG DERRICK	黃達軒	400199 拔萃	DNS		

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-4 LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	15.40	-0.8	HKMACR, R,
2	2-5 CHEUNG KA LAI		400151 赤道	17.60	-0.8	
3	2-3 LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	19.41	-0.8	
4	2-7 LEUNG TSZ KI	梁子琦	400182 拔萃	26.71	-0.8	
	2-2 YEUNG YUEN TONG	楊遠棠	400201 拔萃	DNS		
	2-6 IP YUI SUN	葉銳新	400175 拔萃	DNS		

總覽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-4 LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	15.40	-0.8	HKMACR, R,

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 110米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.73	DAVID ASHFORD		CAROLINA, PUR	2003/07/11
先進場地紀錄	15.97	TANG Hon Sing 鄧漢昇	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	15.97	TANG Hon Sing 鄧漢昇	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 09:45



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
2	2-5 CHEUNG KA LAI		400151 赤道	17.60	-0.8	
3	2-3 LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	19.41	-0.8	
4	1-4 CHAU ON KIT	周安傑	400249 公民	21.62	0.0	
5	2-7 LEUNG TSZ KI	梁子琦	400182 拔萃	26.71	-0.8	
6	1-5 NG JERRY CHI WAI	吳志威	400190 拔萃	28.01	0.0	
7	1-2 SHE WONG HOI	石黃海	400195 拔萃	28.22	0.0	
8	1-7 LUNG DONALD ANDREW	龍振國	400188 拔萃	37.32	0.0	
	1-3 LUI KA LOK	呂家樂	400187 拔萃	DNF		
	1-6 WONG DERRICK	黃達軒	400199 拔萃	DNS		
	2-2 YEUNG YUEN TONG	楊遠棠	400201 拔萃	DNS		
	2-6 IP YUI SUN	葉銳新	400175 拔萃	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.64	TROY DOUGLAS		PARIS, FRA	2003/08/27
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.04	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	24.04	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 11:15



21°C



60%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-8 JOHN NIGEL		400145 AVOHK	25.35	+1.3	
2	1-3 CHIU SUNG LI	趙崇理	400152 赤道	26.34	+1.3	
3	1-7 LEUNG CHI HANG	梁志鏗	400262 九華(舊生)	28.83	+1.3	
4	1-4 WONG KA HO	黃家豪	400257 屈臣氏	29.58	+1.3	
5	1-6 LAM KIN	林健	400239 警察	29.65	+1.3	
	1-5 TANG CHUN YIP	鄧駿業	400240 警察	DNS		

決賽 第2組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-8 MEKWIAN JIRAPONG		400253 泰國	23.47	+0.7	
2	2-4 LEE KAI YIU	李啟堯	400155 赤道	24.75	+0.7	
3	2-3 WANG LIANGYU	王梁宇	400248 深圳光明	25.31	+0.7	
4	2-6 CHEUNG WING FAI	張榮輝	400238 警察	26.37	+0.7	
5	2-5 CHEUNG TAI YIP KENO	張泰業	400166 拔萃	28.06	+0.7	
6	2-7 CHAN KING SHING	陳景承	400150 赤道	32.35	+0.7	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.64	TROY DOUGLAS		PARIS, FRA	2003/08/27
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.04	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	24.04	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 11:15



21°C



60%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	3-5 LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	24.56	+0.6	
2	3-7 WONG CHARLES	黃振業	400156 赤道	25.74	+0.6	
3	3-6 CHEUNG HIN	張軒	400237 警察	25.82	+0.6	
4	3-3 LAU HING	劉鑫	400153 赤道	25.86	+0.6	
5	3-4 WONG CHEUK HO	黃焯豪	400157 赤道	25.95	+0.6	
	3-8 LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	DNS		

總覽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-8 MEKWIAN JIRAPONG		400253 泰國	23.47	+0.7	
2	3-5 LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	24.56	+0.6	
3	2-4 LEE KAI YIU	李啟堯	400155 赤道	24.75	+0.7	
4	2-3 WANG LIANGYU	王梁宇	400248 深圳光明	25.31	+0.7	
5	1-8 JOHN NIGEL		400145 AVOHK	25.35	+1.3	
6	3-7 WONG CHARLES	黃振業	400156 赤道	25.74	+0.6	
7	3-6 CHEUNG HIN	張軒	400237 警察	25.82	+0.6	
8	3-3 LAU HING	劉鑫	400153 赤道	25.86	+0.6	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.64	TROY DOUGLAS		PARIS, FRA	2003/08/27
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.04	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	24.04	KRIEL ALDO 歐立德	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28



2024/11/23



Start: 11:15



21 °C



60%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
9	3-4	WONG CHEUK HO	黃焯豪	400157 赤道	25.95	+0.6	
10	1-3	CHIU SUNG LI	趙崇理	400152 赤道	26.34	+1.3	
11	2-6	CHEUNG WING FAI	張榮輝	400238 警察	26.37	+0.7	
12	2-5	CHEUNG TAI YIP KENO	張泰業	400166 拔萃	28.06	+0.7	
13	1-7	LEUNG CHI HANG	梁志鏗	400262 九華(舊生)	28.83	+1.3	
14	1-4	WONG KA HO	黃家豪	400257 屈臣氏	29.58	+1.3	
15	1-6	LAM KIN	林健	400239 警察	29.65	+1.3	
16	2-7	CHAN KING SHING	陳景承	400150 赤道	32.35	+0.7	
	1-5	TANG CHUN YIP	鄧駿業	400240 警察	DNS		
	3-8	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.81	ENRICO SARACENI		ARHUS, DEN	2004/07/28
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



24 2024/11/24



Start: 16:35



20°C



83%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	LEUNG CHI HANG	梁志鏗	400262 九華(舊生)	1:08.55	
	1-3	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	DNS	
	1-4	CHEUNG HOK SUM ANDY	張學琛	400209 喇沙	DNS	
	1-6	IP KWAN MING CLEMENT	葉坤明	400174 拔萃	DNS	
	1-7	LUNG DONALD ANDREW	龍振國	400188 拔萃	DNS	
	1-8	HUI MAN KIT	許文傑	400172 拔萃	DNS	

決賽 第2組 /3

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-3	CHEUNG WING FAI	張榮輝	400238 警察	1:00.79	
2	2-6	CHEUNG KA YI	張家怡	400260 九華(舊生)	1:07.01	
	2-4	CHAN KING SHING	陳景承	400150 赤道	DNS	
	2-5	NG KA WING	吳家榮	400191 拔萃	DNS	
	2-7	MUKDASANIT RATTAPON		400254 泰國	DNS	
	2-8	WONG WAYNE	王威善	400200 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.81	ENRICO SARACENI		ARHUS, DEN	2004/07/28
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 16:35



20°C



83%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	3-5	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	54.92	
2	3-7	CHAN WAI KEUNG	陳偉強	400244 南華	55.68	
3	3-6	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	59.24	
	3-3	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	DNS	
	3-4	TANG CHUN YIP	鄧駿業	400240 警察	DNS	
	3-8	CHIU NGOK HEI	晁岳熙	400168 拔萃	DNS	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	3-5	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	54.92	
2	3-7	CHAN WAI KEUNG	陳偉強	400244 南華	55.68	
3	3-6	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	59.24	
4	2-3	CHEUNG WING FAI	張榮輝	400238 警察	1:00.79	
5	2-6	CHEUNG KA YI	張家怡	400260 九華(舊生)	1:07.01	
6	1-5	LEUNG CHI HANG	梁志鏗	400262 九華(舊生)	1:08.55	
	1-3	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	DNS	
	1-4	CHEUNG HOK SUM ANDY	張學琛	400209 喇沙	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.81	ENRICO SARACENI		ARHUS, DEN	2004/07/28
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



24 2024/11/24



Start: 16:35



20°C



83%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-6		IP KWAN MING CLEMENT	葉坤明	400174 拔萃	DNS	
1-7		LUNG DONALD ANDREW	龍振國	400188 拔萃	DNS	
1-8		HUI MAN KIT	許文傑	400172 拔萃	DNS	
2-4		CHAN KING SHING	陳景承	400150 赤道	DNS	
2-5		NG KA WING	吳家榮	400191 拔萃	DNS	
2-7		MUKDASANIT RATTAPON		400254 泰國	DNS	
2-8		WONG WAYNE	王威善	400200 拔萃	DNS	
3-3		NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	DNS	
3-4		TANG CHUN YIP	鄧駿業	400240 警察	DNS	
3-8		CHIU NGOK HEI	晁岳熙	400168 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 400米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.69	DANNY MCFARLANE		KINGSTON, JAM	2012/06/29
香港田徑總會紀錄	50.88	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2016/04/15
先進場地紀錄	1:00.35	Lam TING PANG 林定邦	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.35	Lam TING PANG 林定邦	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 14:55



21°C



60%

決賽 第1組 1/2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	1:10.94	
2	1-7	SHE WONG HOI	石黃海	400195 拔萃	1:29.25	
3	1-5	LEUNG TSZ KI	梁子琦	400182 拔萃	1:47.82	
4	1-6	NG JERRY CHI WAI	吳志威	400190 拔萃	2:00.18	

決賽 第2組 1/2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	59.96	HKMACR, R,
2	2-3	LAM TING PANG	林定邦	400250 公民	1:01.47	
3	2-6	CHEUNG KA LAI		400151 赤道	1:08.50	
4	2-7	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	1:17.61	
	2-5	IP YUI SUN	葉銳新	400175 拔萃	DNS	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	LEUNG CHI CHEONG	梁志鏘	400261 九華(舊生)	59.96	HKMACR, R,
2	2-3	LAM TING PANG	林定邦	400250 公民	1:01.47	
3	2-6	CHEUNG KA LAI		400151 赤道	1:08.50	
4	1-4	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	1:10.94	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 400米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	49.69	DANNY MCFARLANE		KINGSTON, JAM	2012/06/29
香港田徑總會紀錄	50.88	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2016/04/15
先進場地紀錄	1:00.35	Lam TING PANG 林定邦	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:00.35	Lam TING PANG 林定邦	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 14:55



21°C



60%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
5	2-7	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	1:17.61	
6	1-7	SHE WONG HOI	石黃海	400195 拔萃	1:29.25	
7	1-5	LEUNG TSZ KI	梁子琦	400182 拔萃	1:47.82	
8	1-6	NG JERRY CHI WAI	吳志威	400190 拔萃	2:00.18	
	2-5	IP YUI SUN	葉銳新	400175 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:48.05	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GB	2014/07/12
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG 李玉堂	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG 李玉堂	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 12:45



21 °C



60%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	WONG YIU MAN	黃耀文	400242 警察	2:47.84	
2	1-3	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	400245 南華	2:50.25	
3	1-7	CHU CHEUK KIT JACKIE		400207 怡和	2:53.64	
4	1-1	CHAN KING SHING	陳景承	400150 赤道	3:00.01	
	1-4	HUI CHEUK YIN DEREK	許焯彥	400213 喇沙	DNS	
	1-5	WOO DAVID JAMES		400147 AVOHK	DNS	
	1-6	CHIU NGOK HEI	晁岳熙	400168 拔萃	DNS	
	1-8	BOEDING JACOB		400206 意大利跑會	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-1	CHAN WAI KEUNG	陳偉強	400244 南華	2:19.32	
2	2-5	WONG WAYNE	王威善	400200 拔萃	2:23.30	
3	2-4	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	2:28.61	
4	2-3	TAM WEI YEUNG SUNNY	譚衛陽	400197 拔萃	2:29.35	
5	2-7	HO LOK CHI WILLIAM	何樂智	400212 喇沙	2:30.44	
6	2-3	YEUNG KA HO BENJAMIN	楊家豪	400203 拔萃	2:40.24	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:48.05	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GB	2014/07/12
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN	金智武	Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG	李玉堂	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG	李玉堂	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 12:45



21°C



60%

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
7	2-6	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	2:40.90	
8	2-8	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	2:45.92	
9	2-2	LEUNG CHI HANG	梁志鏗	400262 九華(舊生)	2:48.39	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-1	CHAN WAI KEUNG	陳偉強	400244 南華	2:19.32	
2	2-5	WONG WAYNE	王威善	400200 拔萃	2:23.30	
3	2-4	LAU HING	劉鑫	400153 赤道	2:28.61	
4	2-3	TAM WEI YEUNG SUNNY	譚衛陽	400197 拔萃	2:29.35	
5	2-7	HO LOK CHI WILLIAM	何樂智	400212 喇沙	2:30.44	
6	2-3	YEUNG KA HO BENJAMIN	楊家豪	400203 拔萃	2:40.24	
7	2-6	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	2:40.90	
8	2-8	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	2:45.92	
9	1-2	WONG YIU MAN	黃耀文	400242 警察	2:47.84	
10	2-2	LEUNG CHI HANG	梁志鏗	400262 九華(舊生)	2:48.39	
11	1-3	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	400245 南華	2:50.25	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:48.05	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GB	2014/07/12
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG 李玉堂	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG 李玉堂	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 12:45



21°C



60%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
12	1-7	CHU CHEUK KIT JACKIE		400207 怡和	2:53.64	
13	1-1	CHAN KING SHING	陳景承	400150 赤道	3:00.01	
	1-4	HUI CHEUK YIN DEREK	許焯彥	400213 喇沙	DNS	
	1-5	WOO DAVID JAMES		400147 AVOHK	DNS	
	1-6	CHIU NGOK HEI	晁岳熙	400168 拔萃	DNS	
	1-8	BOEDING JACOB		400206 意大利跑會	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:41.87	BERNARD LAGAT		BIRMINGHAM, GB	2015/06/07
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:46.40	WOO DAVID	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:46.40	WOO DAVID	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 11:30



20 °C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-11	BOEDING JACOB		400206 意大利跑會	4:51.60	
2	1-3	HUI SIU TUNG	許兆東	400173 拔萃	4:57.35	
3	1-16	HUI CHEUK YIN DEREK	許焯彥	400213 喇沙	5:05.51	
4	1-4	WONG WAYNE	王威善	400200 拔萃	5:22.21	
5	1-15	CHING FUK WAH	程福華	400211 喇沙	5:25.97	
6	1-7	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	5:28.35	
7	1-6	CHENG FU ON	鄭富安	400165 拔萃	5:28.63	
8	1-14	LEUNG TING KIN	梁庭堅	400216 喇沙	5:40.27	
9	1-12	MA PAK WAH	馬柏華	400163 陳瑞祺(喇沙)舊	7:09.58	
	1-1	WOO DAVID JAMES		400147 AVOHK	DNS	
	1-2	MA SIU HANG DICKSON	馬兆鏗	400219 喇沙	DNS	
	1-5	CHAN KWUN KIU JASON	陳冠喬	400208 喇沙	DNS	
	1-8	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	400245 南華	DNS	
	1-9	LO CHI WAI JEFFREY	盧知威	400217 喇沙	DNS	
	1-10	SO HOI NAM	蘇凱男	400196 拔萃	DNS	
	1-13	SAT KA CHUN	薩嘉俊	400224 喇沙	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:41.87	BERNARD LAGAT		BIRMINGHAM, GB	2015/06/07
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:46.40	WOO DAVID	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:46.40	WOO DAVID	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/24



Start: 11:30



20 °C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-17		TAM WEI YEUNG SUNNY	譚衛陽	400197 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



男子 M40 - 3000米障礙

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	9:15.03	CHOW HON NIP HANNIEL 周漢聶			2019/01/20



2024/11/23



Start: 09:20



18°C



83%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-20	CHAN WAI KEUNG	陳偉強	400244 南華	11:57.57	
<i>Split: 03:13.47 (3:13.47) 07:35.24 (4:21.77) 11'57.57" (4:21.76)</i>						
2	1-17	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	13:26.46	
<i>Split: 03:56.95 (3:56.95) 08:54.53 (4:57.58) 13'26.46" (4:31.47)</i>						
3	1-14	WONG YIU MAN	黃耀文	400242 警察	15:37.92	
<i>Split: 04:08.60 (4:08.60) 09:53.14 (5:44.55) 15'37.92" (5:43.85)</i>						
4	1-18	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	16:28.78	
<i>Split: 04:34.44 (4:34.44) 10:35.05 (6:00.62) 16'28.78" (5:52.94)</i>						
5	1-19	YEUNG YUEN TONG	楊遠棠	400201 拔萃	17:19.68	
<i>Split: 04:39.83 (4:39.83) 11:01.31 (6:21.49) 17'19.68" (6:17.68)</i>						
	1-11	YUEN WAN HO ISAAC		400148 AVOHK	DNS	
	1-12	SO HOI NAM	蘇凱男	400196 拔萃	DNS	
	1-13	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	400245 南華	DNS	
	1-15	GI KA MAN		400144 AVOHK	DNS	
	1-16	HUI SIU TUNG	許兆東	400173 拔萃	DNS	
	1-21	BOEDING JACOB		400206	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 3000米障礙



紀錄 成績 紀錄保持者

賽事

地點

日期

香港田徑總會紀錄 9:15.03 CHOW HON NIP HANNIEL 周漢聶

2019/01/20



2024/11/23



Start: 09:20



18°C



83%

決賽

名次 賽組/
線道

Name

姓名

賽員編號/
團體

成績

備註

意大利跑會

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13:06.78	BERNARD LAGAT		RIO DE	2016/08/20
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	16:56.78	WONG WANG KEUNG 黃宏強			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	16:56.78	WONG WANG KEUNG 黃宏強			2022/12/04

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-39	CHAN TSZ LEUNG	陳梓良	400162 懲教署	17:20.59	
						<i>Split: 03:31.78 (3:31.78) 07:06.14 (3:34.36) 10:39.71 (3:33.57) 14:05.77 (3:26.06) 17:20.59 (3:14.23)</i>
2	1-42	BOEDING JACOB		400206 意大利跑會	17:34.74	
						<i>Split: 03:36.50 (3:36.50) 07:12.37 (3:35.88) 10:40.16 (3:27.78) 14:09.33 (3:29.17) 17:34.74 (3:24.67)</i>
3	1-29	WOO DAVID JAMES		400147 AVOHK	17:44.86	
						<i>Split: 05:06.77 (5:06.77) 07:11.70 (2:04.93) 10:40.80 (3:29.10) 14:17.47 (3:36.68) 17:44.86 (3:26.52)</i>
4	1-30	HUI SIU TUNG	許兆東	400173 拔萃	18:13.61	
						<i>Split: 03:33.58 (3:33.58) 07:08.90 (3:35.33) 10:41.47 (3:32.56) 14:26.10 (3:44.63) 18:13.61 (3:46.90)</i>
5	1-31	CHAN KWUN KIU JASON	陳冠喬	400208 喇沙	18:47.53	
						<i>Split: 03:49.88 (3:49.88) 07:40.43 (3:50.56) 11:27.47 (3:47.03) 15:14.30 (3:46.83) 18:47.53 (3:32.70)</i>
6	1-36	HO LOK CHI WILLIAM	何樂智	400212 喇沙	18:49.76	
						<i>Split: 03:52.77 (3:52.77) 07:43.45 (3:50.68) 11:31.12 (3:47.67) 15:19.70 (3:48.58) 18:49.76 (3:29.30)</i>
7	1-41	HUI CHEUK YIN DEREK	許焯彥	400213 喇沙	19:07.55	
						<i>Split: 03:48.42 (3:48.42) 06:08.37 (2:19.96) 09:57.49 (3:49.11) 14:35.54 (4:38.05) 19:07.55 (4:31.46)</i>
8	1-33	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	400194 拔萃	19:59.76	
						<i>Split: 04:05.85 (4:05.85) 08:09.21 (4:03.37) 12:13.22 (4:04.00) 16:12.70 (3:59.49) 19:59.76 (3:46.29)</i>
9	1-34	POW LAP SHAN ALFRED	鮑立山	400223 喇沙	20:05.61	
						<i>Split: 04:03.15 (4:03.15) 08:08.33 (4:05.19) 12:12.27 (4:03.93) 16:11.70 (3:59.44) 20:05.61 (3:53.29)</i>
10	1-32	CHENG FU ON	鄭富安	400165 拔萃	20:35.06	
						<i>Split: 04:10.17 (4:10.17) 08:17.05 (4:06.89) 12:29.70 (4:12.64) 16:40.67 (4:10.97) 20:35.06 (3:54.33)</i>

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13:06.78	BERNARD LAGAT		RIO DE	2016/08/20
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	16:56.78	WONG WANG KEUNG 黃宏強			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	16:56.78	WONG WANG KEUNG 黃宏強			2022/12/04

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
11	1-35	YAM WAN FUNG		400228 喇沙	20:50.18	
					<i>Split: 04:03.66 (4:03.66) 08:15.83 (4:12.17) 12:31.87 (4:16.04) 16:46.66 (4:14.80) 20:50.18 (4:03.33)</i>	
12	1-46	LUK HON MAN BENSON	陸瀚民	400218 喇沙	23:42.10	
					<i>Split: 04:21.52 (4:21.52) 09:03.71 (4:42.20) 13:53.10 (4:49.38) 18:53.34 (5:00.24) 23:42.10 (4:48.66)</i>	
13	1-44	WONG KAI YIN	黃啟然	400235 培僑	24:05.80	
					<i>Split: 04:54.71 (4:54.71) 09:48.03 (4:53.32) 14:40.48 (4:52.45) 19:30.63 (4:50.16) 24:05.80 (4:34.36)</i>	
14	1-47	SIU HIU WANG	蕭曉泓	400225 喇沙	26:52.12	
					<i>Split: 04:22.75 (4:22.75) 09:16.11 (4:53.36) 16:39.85 (7:23.74) 21:58.83 (5:18.98) 26:52.12 (4:53.17)</i>	
	1-37	WONG WAYNE	王威善	400200 拔萃	DNS	
	1-38	LAM KIN	林健	400239 警察	DNS	
	1-40	SO HOI NAM	蘇凱男	400196 拔萃	DNS	
	1-43	GI KA MAN		400144 AVOHK	DNS	
	1-45	AU-YEUNG WANG KIN	歐陽宏建	400230 樂華	DNS	
	1-48	TAM WEI YEUNG SUNNY	譚衛陽	400197 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄	23:49.79	TSE CHUN HUNG 謝振雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	23:49.79	TSE CHUN HUNG 謝振雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 19:00



19°C



86%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-9	CHAN WAI KEUNG	陳偉強	400244 南華	30:36.11	
Split: 05:49.81 (5:49.81) 11:56.55 (6:06.75) 18:13.01 (6:16.45) 24:24.30 (6:11.30) 30'36.109 (6:11.69)						
2	1-15	LAU YU HIU	劉宇曉	400179 拔萃	33:17.81	
Split: 06:37.04 (6:37.04) 13:27.68 (6:50.64) 20:09.06 (6:41.38) 26:55.24 (6:46.19) 33'17.809 (6:21.75)						
3	1-12	LEUNG DUN LOK	梁敦樂	400181 拔萃	35:12.79	
Split: 06:19.49 (6:19.49) 13:36.81 (7:17.32) 20:48.91 (7:12.10) 28:03.99 (7:15.09) 35'12.79 (7:08.00)						
4	1-11	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	400245 南華	42:24.57	
Split: 07:27.86 (7:27.86) 15:52.72 (8:24.86) 24:39.60 (8:46.88) 33:31.83 (8:52.23) 42'24.569 (8:52.17)						
5	1-17	IP KWAN MING CLEMENT	葉坤明	400174 拔萃	44:58.16	
Split: 08:49.16 (8:49.16) 18:02.37 (9:13.21) 27:13.91 (9:11.54) 36:17.85 (9:03.94) 44'58.159 (8:40.15)						
1-13	YEUNG TAI WAI	楊大慧	400204 拔萃	DQ		
1-8	TSE CHUN HUNG	謝振雄	400246 神行太保	DNS		
1-10	YEUNG YUEN TONG	楊遠棠	400201 拔萃	DNS		
1-14	KWAN CHI YEUNG JASON	關志洋	400243 RMAC	DNS		
1-16	LAU KAM TAK KENT SAMUEL	劉錦德	400214 喇沙	DNS		

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 5000米競走



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄	23:49.79	TSE CHUN HUNG 謝振雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	23:49.79	TSE CHUN HUNG 謝振雄	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



23

2024/11/23



Start: 19:00



19°C



86%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-18		NG WAI KEI KEVIN	吳偉基	400192 拔萃	DNS	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	42.18	CARTY, BRADLEY, ELLIOTT, CHAMBERS		LONDON, GBR	2018/08/19
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進場地紀錄	46.71	LSCAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	46.71	LSCAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 17:45



20°C



83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	Thailand KHUNKAEW SONSAK, BOONLAP SURADET, MEKWIAN JIRAPONG, SUKAPHAI APINAN		泰國	44.63	
2	1-4	警察田徑會 吳大偉, 張榮輝, 鄧翊凡, 張軒		警察	49.88	
3	1-8	張振興書院田徑會 周偉健, TANG Paul, 朱永日, 廖恆照		張振興	51.57	
4	1-3	培僑中學校友會 陳國濠, 黃啟然, 蔡榮杭, 郭肇基		培僑	54.37	
5	1-7	南華體育會 陳立致, 李嘉輝, 謝文龍, 陳偉強		南華	54.56	
6	1-6	陳瑞祺(喇沙)書院舊生會 彭國程, 方義志, 柯延適, 馬柏華		陳瑞祺(喇沙)舊生會	1:01.53	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-3	赤道體育會 黃振業, 黃焯豪, CHEUNG KA LAI, 李啟堯		赤道	47.54	
2	2-8	九龍華仁書院舊生會 賴維揚, 馬敬將, 梁志鏗, 梁志鏘		九華(舊生)	50.24	
3	2-5	拔萃男書院 (A) 梁子琦, 王威善, 劉宇曉, 李慧霖		拔萃	50.90	
4	2-6	喇沙書院田徑會 (B) 張霆鋒, 張學琛, 麥樂勳, 黃昭堡		喇沙	52.29	
5	2-4	喇沙書院田徑會 (A) 梁浩然, 劉錦德, 麥凱鈞, 黃祈恩		喇沙	1:09.90	
	2-7	拔萃男書院 (B)		拔萃	DNS	

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
----	-----------	------	----	-------------	----	----

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



男子 M40 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	42.18	CARTY, BRADLEY, ELLIOTT, CHAMB		LONDON, GBR	2018/08/19
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進場地紀錄	46.71	LSCAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	46.71	LSCAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 17:45



20°C



83%

1	1-5	Thailand KHUNKAEW SONSAK, BOONLAP SURADET, MEKWIAN JIRAPONG, SUKAPHAI APINAN	泰國	44.63
2	2-3	赤道體育會 黃振業, 黃焯豪, CHEUNG KA LAI, 李啟堯	赤道	47.54
3	1-4	警察田徑會 吳大偉, 張榮輝, 鄧翊凡, 張軒	警察	49.88
4	2-8	九龍華仁書院舊生會 賴維揚, 馬敬將, 梁志鏗, 梁志鏘	九華(舊生)	50.24
5	2-5	拔萃男書院 (A) 梁子琦, 王威善, 劉宇曉, 李慧霖	拔萃	50.90
6	1-8	張振興書院田徑會 周偉健, TANG Paul, 朱永日, 廖恆照	張振興	51.57
7	2-6	喇沙書院田徑會 (B) 張霆鋒, 張學琛, 麥樂勳, 黃昭堡	喇沙	52.29
8	1-3	培僑中學校友會 陳國濠, 黃啟然, 蔡榮杭, 郭肇基	培僑	54.37
9	1-7	南華體育會 陳立致, 李嘉輝, 謝文龍, 陳偉強	南華	54.56
10	1-6	陳瑞祺(喇沙)書院舊生會 彭國程, 方義志, 柯延適, 馬柏華	陳瑞祺(喇沙)舊	1:01.53
11	2-4	喇沙書院田徑會 (A) 梁浩然, 劉錦德, 麥凱鈞, 黃祈恩	喇沙	1:09.90
	2-7	拔萃男書院 (B)	拔萃	DNS

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 4X400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:20.83	ALLAH, MORNING, GONERA, BLACKW		PHILADELPHIA,	2001/04/28
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進場地紀錄	3:45.80	PAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	3:45.80	PAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/23



Start: 16:30



22°C



73%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	Thailand MUKDASANIT RATTAPON, KHUNKAEW SONSAK, BOONLAP SURADET, MEKWIAN JIRAPONG		泰國	3:50.47	
2	1-5	赤道體育會 黃振業, 劉鑫, CHEUNG KA LAI, 黃焯豪		赤道	4:00.97	
3	1-6	南華體育會 陳偉強, 何梓恒, 謝文龍		南華	4:07.61	
4	1-3	拔萃男書院 (A) 劉宇曉, 許兆東, 魏茂信, 王威善		拔萃	4:21.07	
5	1-7	喇沙書院田徑會 陳冠喬, 邱錦文, 何樂智, YAM WAN FUNG		喇沙	4:26.79	
6	1-4	拔萃男書院 (B) 葉坤明, 晁岳熙, 高日藍, 楊鎮宇		拔萃	5:04.39	
7	1-8	培僑中學校友會 陳謀雄		培僑	5:13.73	

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.41	BRIAN OLDFIELD		INNSBRUCK, AUT	1985/08/22
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進場地紀錄	10.52	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	10.52	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29



2024/11/23



Start: 17:25



20°C



77%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-14	HO KOON LAM WILSON 何冠霖	400169 拔萃	7.70m.		7.70	7.52	5.23	-
2	1-2	TANG KAM MING 鄧錦明	400233 培僑	7.53m.		7.27	6.85	7.53	6.74
3	1-3	LING TSZ KIT 凌子傑	400184 拔萃	7.30m.		6.25	7.30	7.04	7.03
4	1-4	HON LEUNG 韓亮	400171 拔萃	7.05m.		7.05	5.36	7.05	5.47
5	1-1	TSOI WING HONG 蔡榮杭	400234 培僑	7.01m.		-	-	7.01	X
6	1-5	NGAN DARYL 顏首一	400193 拔萃	6.75m.		6.66	6.47	6.75	6.07
7	1-12	YEUNG EDWIN CHUN YUE 楊鎮宇	400202 拔萃	6.49m.		-	-	5.91	6.49
8	1-10	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	400166 拔萃	6.27m.		5.72	5.85	5.93	6.27
9	1-6	CHAN SAMUEL STEPHEN CHUN 陳子進	400164 拔萃	6.08m.		5.39	5.54	5.59	6.08
10	1-8	MOK LAI HONG CHARLES 莫禮康	400189 拔萃	6.07m.		5.17	5.80	X	6.07
11	1-9	YIU CHI FUNG JONATHAN 姚志峰	400205 拔萃	5.61m.		4.72	5.19	5.35	5.61
	1-7	HO PUI LUN ALAN 何沛倫	400170 拔萃	DNS					
	1-11	TANG TIN CHI (TANKY) 鄧天智	400198 拔萃	DNS					
	1-13	SHE WONG HOI 石黃海	400195 拔萃	DNS					
	1-15	LO NAI SHING 盧乃盛	400186 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	7.68	AARON SAMPSON		CEDAR CITY, USA	2002/06/21
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 13:20



20 °C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-20	IP YUI SUN 葉銳新	400175 拔萃	5.40m.		5.25 +0.6	5.40 +0.2	x	5.40 +0.5
2	1-8	CHEN KUAN MING 陳冠銘	400247 深圳光明	5.27m.		5.14 +2.0	5.00 +0.5	4.98 +1.0	5.27 +2.0
3	1-11	LAM TING PANG 林定邦	400250 公民	5.19m.		x	5.04 +0.8	5.19 +1.7	5.19 +0.4
4	1-4	CHIU SUNG LI 趙崇理	400152 赤道	4.93m.		4.72 -0.8	4.89 +1.3	4.93 +0.6	4.74 -0.5
5	1-18	LAU YU HIU 劉宇曉	400179 拔萃	4.79m.		4.40 +1.2	4.47 +0.2	4.43 0.0	4.79 +0.6
6	1-13	CHAN KA HING 陳家興	400236 警察	4.55m.		4.55 +1.6	4.07 +1.7	4.46 +0.1	4.30 -0.1
7	1-16	LEUNG TSZ KI 梁子琦	400182 拔萃	4.25m.		4.25 +3.0	4.19 +2.0	4.22 +1.5	4.05 0.0
8	1-12	CHU CHEUK KIT JACKIE 怡和	400207	4.11m.		3.42 +1.8	4.04 -0.5	3.97 +0.7	4.11 +0.5
9	1-10	CHAN YAN YEE JACKER 陳殷懿	400259 九華(舊生)	4.06m.		3.92 +0.3	3.91 +0.8	4.06 -0.2	3.76 -1.0
10	1-7	CHAN SAMUEL STEPHEN CHUN 陳子進	400164 拔萃	3.99m.		3.98 +0.8	3.99 +1.9	3.31 +0.4	x
11	1-5	WONG DERRICK 黃達軒	400199 拔萃	3.92m.		x	x	3.77 +2.3	3.92 +2.0
12	1-9	LAU KO CHUN 劉高駿	400178 拔萃	3.86m.		3.86 +2.3	3.44 -0.3	3.33 0.0	3.63 0.0

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	7.68	AARON SAMPSON		CEDAR CITY, USA	2002/06/21
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2024/11/24



Start: 13:20



20 °C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
13	1-14	KAN YAT KIT 簡溢傑	400176 拔萃	3.70m.		x	x	3.70 +1.0	3.67 +0.4
14	1-15	CHAN KWOK HO 陳國濠	400231 培僑	3.57m.		3.29 +2.2	3.57 +0.4	3.45 +1.1	3.46 -0.1
15	1-6	CHIO KAI MING 招啟明	400167 拔萃	3.20m.		2.76 +1.3	2.97 +0.6	3.09 +1.0	3.20 +0.8
	1-1	CHAU ON KIT 周安傑	400249 公民	DNS					
	1-2	LUNG DONALD ANDREW 龍振國	400188 拔萃	DNS					
	1-3	ZHANG KE 張柯	400149 AVOHK	DNS					
	1-17	CHEUNG KA LAI 赤道	400151	DNS					
	1-19	LEUNG KA KIT 梁家傑	400215 喇沙	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	85.92	JAN ZELEDNY		GöTEBORG, SWE	2006/08/09
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進場地紀錄	49.29	YEUNG HAU MO 楊翰武	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	49.29	YEUNG HAU MO 楊翰武	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 14:00



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-18	TANG Paul	400161 張振興	45.34m.		45.34	42.89	43.53	x
2	1-17	CHOW WAI KIN 周偉健	400158 張振興	42.71m.		42.71	42.53	37.26	41.24
3	1-7	IP YUI SUN 葉銳新	400175 拔萃	38.28m.		20.49	37.62	36.60	38.28
4	1-1	CHAN CHUN TING ANDREW 陳俊廷	400258 九華(舊生)	32.66m.		26.04	31.29	29.61	32.66
5	1-3	LING TSZ KIT 凌子傑	400184 拔萃	29.30m.		29.30	27.78	x	27.20
6	1-15	CHAN WAI KEUNG 陳偉強	400244 南華	26.65m.		26.09	22.61	26.65	24.61
7	1-16	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	400166 拔萃	26.51m.		25.58	25.47	26.51	x
8	1-12	LEUNG CHI YIN 梁智賢	400180 拔萃	23.55m.		x	21.63	23.55	x
9	1-11	TANG TIN CHI (TANKY) 鄧天智	400198 拔萃	23.45m.		23.45	22.91	23.41	20.24
10	1-6	LUI KA LOK 呂家樂	400187 拔萃	23.40m.		16.51	20.92	23.40	16.97
11	1-13	KOLJONEN PAUL 高日藍	400177 拔萃	21.59m.		21.59	21.17	x	21.33
12	1-5	HON LEUNG 韓亮	400171 拔萃	18.77m.		x	x	x	18.77
13	1-4	CHIO KAI MING 招啟明	400167 拔萃	18.64m.		14.58	16.21	16.15	18.64
14	1-8	MOK LAI HONG CHARLES 莫禮康	400189 拔萃	17.45m.		17.45	x	x	10.78
15	1-10	LAU YU HIU 劉宇曉	400179 拔萃	16.62m.		16.62	x	X	X
	1-2	HO PUI LUN ALAN 何沛倫	400170 拔萃	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 擲標槍



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	85.92	JAN ZELEZNY		GöTEBORG, SWE	2006/08/09
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進場地紀錄	49.29	YEUNG HAU MO 楊翰武	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	49.29	YEUNG HAU MO 楊翰武	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2024/11/23



Start: 14:00



21°C



60%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-9	YEUNG TAI WAI 楊大慧	400204 拔萃	DNS					
	1-14	MAK KWOK KWAN TERENCE 麥國坤	400221 喇沙	DNS					

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M40 - 擲鐵餅



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	70.28	VIRGILJUS ALEKNA		KLAIPEDA, LTU	2012/06/23
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進場地紀錄	27.58	TANG Kwok Leung 鄧國樑	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	27.58	TANG Kwok Leung 鄧國樑	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2024/11/24



Start: 08:20



20°C



83%

決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	IP YUI SUN 葉銳新	400175 拔萃	26.60m.		24.49	25.03	x	26.60
2	1-1	LO NAI SHING 盧乃盛	400186 拔萃	24.84m.		24.84	22.01	16.15	23.59
3	1-14	HO KOON LAM WILSON 何冠霖	400169 拔萃	19.88m.		15.96	19.88	x	x
4	1-12	KOLJONEN PAUL 高日藍	400177 拔萃	19.29m.		17.54	19.29	17.44	18.56
5	1-13	SHE WONG HOI 石黃海	400195 拔萃	17.35m.		17.27	17.35	-	-
6	1-8	YEUNG EDWIN CHUN YUE 楊鎮宇	400202 拔萃	17.28m.		x	15.64	15.75	17.28
7	1-3	HON LEUNG 韓亮	400171 拔萃	16.64m.		16.64	x	9.58	x
8	1-10	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	400166 拔萃	13.71m.		x	12.46	13.71	x
9	1-5	MOK LAI HONG CHARLES 莫禮康	400189 拔萃	11.79m.		11.79	x	10.98	x
10	1-6	YEUNG TAI WAI 楊大慧	400204 拔萃	10.65m.		10.48	10.65	9.71	9.16
11	1-7	TANG TIN CHI (TANKY) 鄧天智	400198 拔萃	9.75m.		x	x	9.75	x
	1-4	TSOI WING HONG 蔡榮杭	400234 培僑	DNS					
	1-9	LAU YU HIU 劉宇曉	400179 拔萃	DNS					
	1-11	YIU CHI FUNG JONATHAN 姚志峰	400205 拔萃	DNS					