香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M35 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.87	JUSTIN GATLIN		STANFORD, USA	2019/06/30
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/24 Start: 15:05 20°C 83%

決賽 第1組 /4

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-5	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	350135 深圳光明	11.56	-1.3	
2	1-6	LAI CHUN HO	黎振浩	350073 拔萃	11.90	-1.3	
3	1-4	CHOW CHI WOO SAMUEL	周志活	350067 拔萃	12.22	-1.3	
4	1-3	ZHANG YIFEI	张宜飞	350134 深圳光明	12.58	-1.3	
5	1-7	YAM WAI MING	任煒明	350062 懲教署	12.86	-1.3	
	1-2	HO KIN HOI	何健愷	350096 怡和	DNS		

決賽 第2組 /4

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	2-4	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	350056 赤道	11.66	-0.5	
2	2-2	WANG TAO	王濤	350092 香港競走社	12.88	-0.5	
3	2-5	THANISLAS JOHN PETER		350109 喇沙	13.04	-0.5	
4	2-7	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	13.29	-0.5	
5	2-3	TSANG BRIAN	曾繁俊	350110 喇沙	13.72	-0.5	
6	2-6	CHAN YU LOK	陳宇樂	350114 警察	14.34	-0.5	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M35 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.87	JUSTIN GATLIN		STANFORD, USA	2019/06/30
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/24 Start: 15:05 20°C 83%

決賽 第3組 /4

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	3-2	CHAN KIN SHING	陳建丞	350051 赤道	12.78	-1.2	
2	3-4	PANG YIU CHI EDWIN	彭耀慈	350108 喇沙	13.36	-1.2	
3	3-7	YEUNG CHUN YIN JARVIS	楊俊彥	350090 拔萃	13.77	-1.2	
4	3-3	LEUNG SHING LAI LAURANCE		350048 AVOHK	14.05	-1.2	
5	3-6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	18.14	-1.2	
	3-5	CHAN STANLEY	陳卓男	350063 拔萃	DNS		

決賽 第4組 /4

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	4-4	WONG ROBERT		350050 AVOHK	12.38	-2.5	
2	4-7	WONG HON LEUNG	黃漢良	350088 拔萃	12.49	-2.5	12.486"
3	4-2	TAM WING PAN	譚榮斌	350055 赤道	12.49	-2.5	12.487"
4	4-3	CHAU KAI MAN	周啓文	350057 香港海關	12.52	-2.5	12.516"
5	4-6	CHAN HO WING	陳浩榮	350045 AVOHK	12.52	-2.5	12.520"
	4-5	CHU FRANK	朱卓鴻	350127 南華	DNS		
	4-8	YAN HO CHUN	殷浩俊	350089 拔萃	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.87	JUSTIN GATLIN		STANFORD, USA	2019/06/30
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/24 Start: 15:05 20°C 83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-5	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	350135 深圳光明	11.56	-1.3	
2	2-4	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	350056 赤道	11.66	-0.5	
3	1-6	LAI CHUN HO	黎振浩	350073 拔萃	11.90	-1.3	
4	1-4	CHOW CHI WOO SAMUEL	周志活	350067 拔萃	12.22	-1.3	
5	4-4	WONG ROBERT		350050 AVOHK	12.38	-2.5	
6	4-7	WONG HON LEUNG	黃漢良	350088 拔萃	12.49	-2.5	12.486"
7	4-2	TAM WING PAN	譚榮斌	350055 赤道	12.49	-2.5	12.487"
8	4-3	CHAU KAI MAN	周啓文	350057 香港海關	12.52	-2.5	12.516"
9	4-6	CHAN HO WING	陳浩榮	350045 AVOHK	12.52	-2.5	12.520"
10	1-3	ZHANG YIFEI	张宜飞	350134 深圳光明	12.58	-1.3	
11	3-2	CHAN KIN SHING	陳建丞	350051 赤道	12.78	-1.2	
12	1-7	YAM WAI MING	任煒明	350062 懲教署	12.86	-1.3	
13	2-2	WANG TAO	王濤	350092 香港競走社	12.88	-0.5	
14	2-5	THANISLAS JOHN PETER		350109 喇沙	13.04	-0.5	
15	2-7	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	13.29	-0.5	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M35 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.87	JUSTIN GATLIN		STANFORD, USA	2019/06/30
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進場地紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	11.22	TO Wai Lok 杜韋諾	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/24　Start: 15:05　20°C　83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
16	3-4	PANG YIU CHI EDWIN	彭耀慈	350108 喇沙	13.36	-1.2	
17	2-3	TSANG BRIAN	曾繁俊	350110 喇沙	13.72	-0.5	
18	3-7	YEUNG CHUN YIN JARVIS	楊俊彥	350090 拔萃	13.77	-1.2	
19	3-3	LEUNG SHING LAI LAURANCE		350048 AVOHK	14.05	-1.2	
20	2-6	CHAN YU LOK	陳宇樂	350114 警察	14.34	-0.5	
21	3-6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	18.14	-1.2	
	1-2	HO KIN HOI	何健愷	350096 怡和	DNS		
	3-5	CHAN STANLEY	陳卓男	350063 拔萃	DNS		
	4-5	CHU FRANK	朱卓鴻	350127 南華	DNS		
	4-8	YAN HO CHUN	殷浩俊	350089 拔萃	DNS		

DQ=Disqualified 取消比賽資格　DNS=Did not Start 未有出賽　DNF=Did not Finish 未能完成比賽　NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級　q=qualified by Time 依時間排名晉級　R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 110米跨欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12.96	ALLEN JOHNSON		ATHENS, GRE	2006/09/17
先進場地紀錄	15.45	LEUNG CHI CHEONG 梁志鏘			2022/12/04
先進田徑錦標賽紀錄	15.57	LEUNG CHI CHEONG 梁志鏘	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/29

2024/11/24 Start: 10:00 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-2	LAM HO FUNG	林昊鋒	350141 九華(舊生)	16.83	-1.0	
2	1-3	CHU FRANK	朱卓鴻	350127 南華	17.87	-1.0	
3	1-6	LIU WAI KIN	廖偉健	350053 赤道	21.41	-1.0	
	1-7	LI KIT	李杰	350128 南華	DNS		
	1-8	LI FU CHUEN KAMIL	李富全	350119 警察	DNS		

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.11	LINFORD CHRISTIE		VILLENEUVE, SWE	95/06/25
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/23 Start: 11:30 21°C 60%

決賽 第1組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-7	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	350135 深圳光明	23.23	0.0	
2	1-5	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	350056 赤道	23.43	0.0	HKMACR, R,
3	1-8	WANG TAO	王濤	350092 香港競走社	26.44	0.0	
4	1-6	THANISLAS JOHN PETER		350109 喇沙	27.08	0.0	
5	1-3	WONG KWOK HEI	黃國熙	350123 警察	28.19	0.0	
	1-4	HO KIN HOI	何健愷	350096 怡和	DNS		

決賽 第2組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	2-8	ZHANG YIFEI	张宜飞	350134 深圳光明	23.91	+1.8	
2	2-2	PARRY MICHAEL JAMES	彭懿葭	350054 赤道	24.86	+1.8	
3	2-6	CHAN HO WING	陳浩榮	350045 AVOHK	25.25	+1.8	
4	2-7	CHAN KIN SHING	陳建丞	350051 赤道	26.58	+1.8	
5	2-3	PANG YIU CHI EDWIN	彭耀慈	350108 喇沙	26.63	+1.8	
6	2-4	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	27.22	+1.8	
7	2-5	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	39.57	+1.8	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.11	LINFORD CHRISTIE		VILLENEUVE, SWE	95/06/25
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/23 Start: 11:30 21°C 60%

決賽 第3組 /3

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	3-5	CHAU KAI MAN	周啓文	350057 香港海關	25.18	-0.3	
2	3-4	TAM WING PAN	譚榮斌	350055 赤道	25.32	-0.3	
3	3-6	YAN HO CHUN	殷浩俊	350089 拔萃	25.79	-0.3	
4	3-7	WONG ROBERT		350050 AVOHK	29.28	-0.3	
	3-2	WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	350087 拔萃	DNS		
	3-3	CHEUNG PUI LIM	張沛廉	350052 赤道	DNS		
	3-8	CHAN STANLEY	陳卓男	350063 拔萃	DNS		

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
1	1-7	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	350135 深圳光明	23.23	0.0	
2	1-5	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	350056 赤道	23.43	0.0	HKMACR, R,
3	2-8	ZHANG YIFEI	张宜飞	350134 深圳光明	23.91	+1.8	
4	2-2	PARRY MICHAEL JAMES	彭懿葭	350054 赤道	24.86	+1.8	
5	3-5	CHAU KAI MAN	周啓文	350057 香港海關	25.18	-0.3	
6	2-6	CHAN HO WING	陳浩榮	350045 AVOHK	25.25	+1.8	
7	3-4	TAM WING PAN	譚榮斌	350055 赤道	25.32	-0.3	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.11	LINFORD CHRISTIE		VILLENEUVE, SWE	95/06/25
香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24
先進場地紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	24.05	CHEUNG WING FAI 張榮輝	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/23 Start: 11:30 21°C 60%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	風速	備註
8	3-6	YAN HO CHUN	殷浩俊	350089 拔萃	25.79	-0.3	
9	1-8	WANG TAO	王濤	350092 香港競走社	26.44	0.0	
10	2-7	CHAN KIN SHING	陳建丞	350051 赤道	26.58	+1.8	
11	2-3	PANG YIU CHI EDWIN	彭耀慈	350108 喇沙	26.63	+1.8	
12	1-6	THANISLAS JOHN PETER		350109 喇沙	27.08	0.0	
13	2-4	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	27.22	+1.8	
14	1-3	WONG KWOK HEI	黃國熙	350123 警察	28.19	0.0	
15	3-7	WONG ROBERT		350050 AVOHK	29.28	-0.3	
16	2-5	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	39.57	+1.8	
	1-4	HO KIN HOI	何健愷	350096 怡和	DNS		
	3-2	WONG CHIH YAN IVAN	黃喆仁	350087 拔萃	DNS		
	3-3	CHEUNG PUI LIM	張沛廉	350052 赤道	DNS		
	3-8	CHAN STANLEY	陳卓男	350063 拔萃	DNS		

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	44.54	CHRISTOPHER BROWN		EUGENE, USA	2015/05/30
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	53.16	Tsang Chun Yip 鄧駿業	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	53.16	Tsang Chun Yip 鄧駿業	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 16:50 20°C 83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-7	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	350056 赤道	50.82	HKMACR,R,
2	1-6	ZHANG YIFEI	张宜飞	350134 深圳光明	54.80	
3	1-3	PARRY MICHAEL JAMES	彭懿葭	350054 赤道	56.92	
4	1-5	WONG KWOK HEI	黃國熙	350123 警察	1:03.43	
	1-4	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	350135 深圳光明	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	2-4	CHOW JUEN	周進	350068 拔萃	57.61	
2	2-7	LEUNG SHING LAI LAURANCE		350048 AVOHK	1:06.93	
3	2-6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	1:41.57	
	2-3	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	DNS	
	2-5	SHUM WING IP	沈永燁	350121 警察	DNS	

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-7	TANG SUI PONG	鄧瑞邦	350056 赤道	50.82	HKMACR,R,
2	1-6	ZHANG YIFEI	张宜飞	350134 深圳光明	54.80	
3	1-3	PARRY MICHAEL JAMES	彭懿葭	350054 赤道	56.92	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	44.54	CHRISTOPHER BROWN		EUGENE, USA	2015/05/30
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進場地紀錄	53.16	Tsang Chun Yip 鄧駿業	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	53.16	Tsang Chun Yip 鄧駿業	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2024/11/24 Start: 16:50 20°C 83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
4	2-4	CHOW JUEN	周進	350068 拔萃	57.61	
5	1-5	WONG KWOK HEI	黃國熙	350123 警察	1:03.43	
6	2-7	LEUNG SHING LAI LAURANCE		350048 AVOHK	1:06.93	
7	2-6	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	1:41.57	
	1-4	ZHANG ZHONGLIANG	张忠亮	350135 深圳光明	DNS	
	2-3	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	DNS	
	2-5	SHUM WING IP	沈永燁	350121 警察	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 400米跨欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	48.13	DANNY MCFARLANE		MONACO	2009/07/28
香港田徑總會紀錄	50.88	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2016/04/15
先進場地紀錄	1:01.03	LEUNG CHI CHEONG 梁志鏘	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:01.03	LEUNG CHI CHEONG 梁志鏘	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/23 Start: 14:55 21°C 60%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-3	MOK KIT KWAN	莫杰群	350091 香港競走社	1:07.98	
2	1-4	LIU WAI KIN	廖偉健	350053 赤道	1:09.90	
3	1-7	CHEUNG HANG YIU	張恒曜	350139 九華(舊生)	1:16.52	
4	1-5	CHIU HO WAI	趙浩煒	350066 拔萃	1:26.50	
5	1-6	CHEUNG GARY CHUNG YEE	張仲頤	350065 拔萃	1:28.22	
	1-8	WONG AMBROSE	黃彥	350086 拔萃	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:43.36	JOHNNY GRAY		ZüRICH, SUI	1995/08/16
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/23 Start: 12:45 21°C 60%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
2	1-3	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	350125 RMAC	2:21.38	
3	1-8	LEUNG JEFFREY	梁晏碩	350076 拔萃	2:21.84	
4	1-3	LAU CHUN KI	劉焌錡	350124 RMAC	2:23.78	
6	1-2	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		350100 喇沙	2:35.26	
7	1-5	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	350129 南華	2:43.38	
	1-4	TANG CHEE KIT	鄧之傑	350084 拔萃	DNS	
	1-4	LI CHUNG LUN	李宗倫	350078 拔萃	DNS	
	1-6	CHAN WING KIU	陳穎橋	350093 愉園	DNS	
	1-7	LO CHING HIN	勞証顯	350079 拔萃	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	2-2	CHAN FEI LUNG	陳飛龍	350112 樂華	2:18.34	
5	2-7	LUK MARSHALL HO FUNG	陸浩峯	350080 拔萃	2:27.17	
8	2-7	LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	350075 拔萃	2:43.78	
9	2-8	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	4:03.67	
	2-1	MOK LAI YEUNG JASON	莫禮揚	350081 拔萃	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:43.36	JOHNNY GRAY		ZüRICH, SUI	1995/08/16
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/23 Start: 12:45 21°C 60%

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
	2-3	LEUNG MAN HON JACKIE	梁文瀚	350060 懲教署	DNS	

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	2-2	CHAN FEI LUNG	陳飛龍	350112 樂華	2:18.34	
2	1-3	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	350125 RMAC	2:21.38	
3	1-8	LEUNG JEFFREY	梁晏碩	350076 拔萃	2:21.84	
4	1-3	LAU CHUN KI	劉焌錡	350124 RMAC	2:23.78	
5	2-7	LUK MARSHALL HO FUNG	陸浩峯	350080 拔萃	2:27.17	
6	1-2	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		350100 喇沙	2:35.26	
7	1-5	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	350129 南華	2:43.38	
8	2-7	LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	350075 拔萃	2:43.78	
9	2-8	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	4:03.67	
	1-4	TANG CHEE KIT	鄧之傑	350084 拔萃	DNS	
	1-4	LI CHUNG LUN	李宗倫	350078 拔萃	DNS	
	1-6	CHAN WING KIU	陳穎橋	350093 愉園	DNS	
	1-7	LO CHING HIN	勞証顯	350079 拔萃	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG
MASTERS ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:43.36	JOHNNY GRAY		ZüRICH, SUI	1995/08/16
香港田徑總會紀錄	1:51.50	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	2:09.95	Chan Ka Wai	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02

2024/11/23 Start: 12:45 21°C 60%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
	2-1	MOK LAI YEUNG JASON	莫禮揚	350081 拔萃	DNS	
	2-3	LEUNG MAN HON JACKIE	梁文瀚	350060 懲教署	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:32.51	BERNARD LAGAT		MONACO	2010/07/22
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:54.26	ROBBIE RYAN NICHOLAS	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:54.26	ROBBIE RYAN NICHOLAS	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/24 Start: 11:40 20°C 83%

決賽 第1組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-11	CHAN FEI LUNG	陳飛龍	350112 樂華	4:46.11	HKMACR, R,
4	1-8	BASSETTO SANDRO	白誠德	350098 喇沙	4:58.40	
7	1-4	LI CHUNG LUN	李宗倫	350078 拔萃	5:30.66	
8	1-7	LAI YIN CHUNG	賴彥宗	350113 培僑	5:41.22	
10	1-10	LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	350075 拔萃	5:42.46	
13	1-5	KONG CHAK LEUNG	江澤樑	350071 拔萃	6:01.19	
15	1-9	PAU AVAN	鮑珏鍵	350083 拔萃	8:14.35	
	1-6	MOK LAI YEUNG JASON	莫禮揚	350081 拔萃	DNS	
	1-12	LEUNG ERIC	梁安穎	350107 喇沙	DNS	

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
2	2-2	ROBBIE RYAN NICHOLAS		350049 AVOHK	4:51.94	HKMACR, R,
3	2-12	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	350125 RMAC	4:56.06	
5	2-1	LAU CHUN KI	劉焌錡	350124 RMAC	5:03.44	
6	2-3	LEUNG MAN HON JACKIE	梁文瀚	350060 懲教署	5:14.08	
9	2-11	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		350100 喇沙	5:41.36	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:32.51	BERNARD LAGAT		MONACO	2010/07/22
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:54.26	ROBBIE RYAN NICHOLAS	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:54.26	ROBBIE RYAN NICHOLAS	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/24 Start: 11:40 20°C 83%

決賽 第2組 /2

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
11	2-4	YEUNG YEUK FAI	楊躍輝	350130 南華	5:43.19	
12	2-10	LEE KIN LIK KENNETH	李健力	350142 九華(舊生)	5:45.00	
14	2-6	CHAN YU LOK	陳宇樂	350114 警察	6:16.39	
16	2-5	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	8:43.32	
	2-7	CLARKE MATTHEW		350094 意大利跑會	DNS	
	2-8	LO CHING HIN	勞証顯	350079 拔萃	DNS	
	2-9	AU YEUNG HAU YING	歐陽校英	350138 九華(舊生)	DNS	

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-11	CHAN FEI LUNG	陳飛龍	350112 樂華	4:46.11	HKMACR,R,
2	2-2	ROBBIE RYAN NICHOLAS		350049 AVOHK	4:51.94	HKMACR,R,
3	2-12	LAU KAI CHUNG	劉啟聰	350125 RMAC	4:56.06	
4	1-8	BASSETTO SANDRO	白誠德	350098 喇沙	4:58.40	
5	2-1	LAU CHUN KI	劉焌錡	350124 RMAC	5:03.44	
6	2-3	LEUNG MAN HON JACKIE	梁文瀚	350060 懲教署	5:14.08	
7	1-4	LI CHUNG LUN	李宗倫	350078 拔萃	5:30.66	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:32.51	BERNARD LAGAT		MONACO	2010/07/22
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武		Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	4:54.26	ROBBIE RYAN NICHOLAS	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	4:54.26	ROBBIE RYAN NICHOLAS	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/24 Start: 11:40 20°C 83%

總覽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
8	1-7	LAI YIN CHUNG	賴彥宗	350113 培僑	5:41.22	
9	2-11	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND		350100 喇沙	5:41.36	
10	1-10	LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	350075 拔萃	5:42.46	
11	2-4	YEUNG YEUK FAI	楊躍輝	350130 南華	5:43.19	
12	2-10	LEE KIN LIK KENNETH	李健力	350142 九華(舊生)	5:45.00	
13	1-5	KONG CHAK LEUNG	江澤樑	350071 拔萃	6:01.19	
14	2-6	CHAN YU LOK	陳宇樂	350114 警察	6:16.39	
15	1-9	PAU AVAN	鮑珏鍵	350083 拔萃	8:14.35	
16	2-5	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	8:43.32	
	1-6	MOK LAI YEUNG JASON	莫禮揚	350081 拔萃	DNS	
	1-12	LEUNG ERIC	梁安穎	350107 喇沙	DNS	
	2-7	CLARKE MATTHEW		350094 意大利跑會	DNS	
	2-8	LO CHING HIN	勞証顯	350079 拔萃	DNS	
	2-9	AU YEUNG HAU YING	歐陽校英	350138 九華(舊生)	DNS	

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M35 - 3000米障礙

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	9:15.03	CHOW HON NIP HANNIEL 周漢聶			2019/01/20

2024/11/23 Start: 09:20 18°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-6	WUN YIU CHEONG	溫耀昌	350137 公民	13:31.16	
		Split: 04:18.34 (4:18.34) 09:03.73 (4:45.39) 13'31.16" (4:27.27)				
2	1-9	LEE KIN LIK KENNETH	李健力	350142 九華(舊生)	14:11.81	
		Split: 04:17.85 (4:17.85) 09:22.49 (5:04.64) 14'11.81" (4:48.51)				
3	1-5	LAM HOI MING WALDEN	林凱銘	350075 拔萃	14:32.89	
		Split: 04:13.22 (4:13.22) 09:20.96 (5:07.74) 14'32.89" (5:11.04)				
4	1-7	TANG CHEUK YIN	鄧焯言	350129 南華	14:47.65	
		Split: 03:46.14 (3:46.14) 09:14.13 (5:28.00) 14'47.65" (5:32.86)				
5	1-3	CHEUNG GARY CHUNG YEE	張仲頤	350065 拔萃	15:27.42	
		Split: 04:21.21 (4:21.21) 09:47.03 (5:25.82) 15'27.42" (5:39.97)				
6	1-10	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	20:37.89	
		Split: 05:36.90 (5:36.90) 13:21.86 (7:44.97) 20'37.89" (7:15.13)				
	1-4	AU YEUNG HAU YING	歐陽校英	350138 九華(舊生)	DNS	
	1-8	LEUNG JEFFREY	梁晏碩	350076 拔萃	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12:53.60	BERNARD LAGAT		MONACO	2011/07/22
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	17:04.62	Navaratnasingam	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03
先進田徑錦標賽紀錄	17:04.62	Navaratnasingam	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-21	CHAN FEI LUNG	陳飛龍	350112 樂華	17:13.26	
		Split: 03:30.44 (3:30.44) 07:07.19 (3:36.76) 10:36.71 (3:29.51) 14:01.56 (3:24.85) 17:13.26 (3:11.44)				
2	1-27	WUN YIU CHEONG	溫耀昌	350137 公民	17:15.03	
		Split: 03:29.76 (3:29.76) 07:05.70 (3:35.95) 10:35.83 (3:30.12) 14:02.28 (3:26.46) 17:15.03 (3:12.71)				
3	1-17	TSE MO PANG	謝武鵬	350122 警察	17:40.71	
		Split: 03:32.33 (3:32.33) 07:07.38 (3:35.05) 10:37.54 (3:30.16) 14:07.20 (3:29.66) 17:40.71 (3:32.80)				
4	1-10	LEUNG ERIC	梁安穎	350107 喇沙	17:49.91	
		Split: 05:00.77 (5:00.77) 07:10.85 (2:10.09) 10:42.38 (3:31.52) 14:15.34 (3:32.97) 17:49.91 (3:33.65)				
5	1-22	ROBBIE RYAN NICHOLAS		350049 AVOHK	18:08.52	
		Split: 03:37.48 (3:37.48) 07:13.87 (3:36.40) 10:43.57 (3:29.69) 14:28.25 (3:44.69) 18:08.52 (3:39.74)				
6	1-24	LAW YIP CHUNG	羅業聰	350059 懲教署	18:10.92	
		Split: 03:37.48 (3:37.48) 07:14.87 (3:37.40) 10:47.97 (3:33.09) 14:30.32 (3:42.35) 18:10.92 (3:39.68)				
7	1-26	KWOK HOI LAM KELVIN	郭凱霖	350116 警察	18:17.11	
		Split: 03:39.69 (3:39.69) 07:20.78 (3:41.10) 11:01.37 (3:40.58) 14:43.87 (3:42.50) 18:17.11 (3:33.13)				
8	1-28	MAK KIN SING MIKE	麥建升	350061 懲教署	18:20.10	
		Split: 05:06.50 (5:06.50) 07:18.86 (2:12.37) 11:00.17 (3:41.30) 14:42.82 (3:42.65) 18:20.10 (3:37.18)				
9	1-14	CHEUNG KENDRICK	張嘉晉	350101 喇沙	18:51.52	
		Split: 03:41.06 (3:41.06) 07:26.41 (3:45.35) 11:15.44 (3:49.03) 15:07.54 (3:52.11) 18:51.52 (3:43.45)				
10	1-13	CHU KA HO		350102 喇沙	18:53.68	
		Split: 03:47.60 (3:47.60) 07:38.91 (3:51.32) 11:26.68 (3:47.76) 15:20.11 (3:53.43) 18:53.68 (3:32.89)				

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	12:53.60	BERNARD LAGAT		MONACO	2011/07/22
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進場地紀錄	17:04.62	Navaratnasingam	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03
先進田徑錦標賽紀錄	17:04.62	Navaratnasingam	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
11	1-11	LAM TSUN YIN	林峻賢	350104 喇沙	20:22.54	
		Split: 04:08.05 (4:08.05) 08:16.13 (4:08.08) 12:23.59 (4:07.46) 16:30.38 (4:06.80) 20:22.54 (3:51.61)				
12	1-23	LAI YIN CHUNG	賴彥宗	350113 培僑	21:11.63	
		Split: 04:02.21 (4:02.21) 08:18.28 (4:16.08) 12:35.27 (4:16.98) 16:54.18 (4:18.91) 21:11.63 (4:16.82)				
13	1-15	LEE YIU KEI CHARLES	李耀基	350106 喇沙	24:45.79	
		Split: 04:45.09 (4:45.09) 09:45.09 (5:00.01) 14:47.94 (5:02.84) 19:52.62 (5:04.68) 24:45.79 (4:52.38)				
14	1-25	PAU AVAN	鮑珏鍵	350083 拔萃	32:09.86	
		Split: 05:40.46 (5:40.46) 12:30.36 (6:49.90) 19:29.80 (6:59.44) 25:48.96 (6:19.16) 32:09.86 (6:20.04)				
15	1-16	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	32:40.89	
		Split: 05:37.06 (5:37.06) 12:25.98 (6:48.92) 19:23.14 (6:57.16) 26:02.69 (6:39.56) 32:40.89 (6:37.30)				
	1-12	HU PILI	胡辟礫	350047 AVOHK	DNS	
	1-18	TAM ERNIE	譚俊文	350126 RMAC	DNS	
	1-19	CHEUNG LAP MING NICHOLAS	張立銘	350140 九華(舊生)	DNS	
	1-20	CLARKE MATTHEW		350094 意大利跑會	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 5000米競走

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
先進場地紀錄	35:25.79	CHUI TING YUI 崔庭銳	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	35:25.79	CHUI TING YUI 崔庭銳	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27

2024/11/23 Start: 19:00 19°C 86%

決賽

名次	賽組/線道	Name	姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-7	MOK KIT KWAN	莫杰群	350091 香港競走社	36:14.44	
		Split: 07:01.60 (7:01.60) 14:25.72 (7:24.12) 21:49.47 (7:23.75) 29:11.36 (7:21.89) 36'14.439 (7:02.64)				
2	1-4	LIU WUN TSUN	廖煥浚	350132 神行太保	38:01.13	
		Split: 07:13.52 (7:13.52) 14:55.60 (7:42.09) 22:49.17 (7:53.56) 30:23.40 (7:34.23) 38'1.129 (7:37.60)				
3	1-6	NG CHEUK FUNG RICHARD	伍卓峰	350082 拔萃	39:12.50	
		Split: 07:23.30 (7:23.30) 15:09.31 (7:46.01) 22:50.29 (7:40.98) 30:38.22 (7:47.93) 39'12.5 (8:33.78)				
	1-3	CHUI TING YUI	崔庭銳	350115 警察	DNS	
	1-5	HONG KWAN YU	康鈞宇	350131 神行太保	DNS	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 4X100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	41.30	PARKER, ROLAND, BURNETT, GREEN		ATLANTA, USA	2019/05/26
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進場地紀錄	46.24	WAC M35 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	46.24	WAC M35 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/24 Start: 17:45 20°C 83%

決賽

名次	賽組/線道	Name 姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-5	香港元老田徑會 鄭新智, 歐立德, 陳浩榮, WONG ROBERT	AVOHK	46.16	HKMACR, R,
2	1-4	拔萃男書院 (A) 殷浩俊, 周志活, 殷浩俊, 黎振浩	拔萃	46.88	
3	1-1	赤道體育會 趙崇理, 譚榮斌, 陳建丞, 鄧瑞邦	赤道	47.88	
4	1-8	九龍華仁書院舊生會 張家怡, 陳殷懿, 李健力, 林昊鋒	九華(舊生)	52.03	
5	1-3	喇沙書院田徑會 (A) 陳家豪, 曾繁俊, 白誠德, 彭耀慈	喇沙	52.56	
6	1-6	南華體育會 鄧焯言, 何梓恒, 阮文駿, 朱卓鴻	南華	53.15	
7	1-2	喇沙書院田徑會 (B) 陳冠喬, DASAN LOURDHU JUDE, 梁家傑, THANISLAS JOHN PETER	喇沙	55.54	
8	1-7	拔萃男書院 (B) 姚啟鏘, 葉坤明, 黃喆仁, 楊俊彥	拔萃	59.05	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG
MASTERS ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024

男子 M35 - 4X400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:17.82	BAIRD,BROWN,COLLINS,BEARDSE		LYON, FRA	2015/08/16
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進場地紀錄	3:51.33	PAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11
先進田徑錦標賽紀錄	3:51.33	PAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

2024/11/23 Start: 16:30 22°C 73%

決賽

名次	賽組/線道	Name 姓名	賽員編號/團體	成績	備註
1	1-4	赤道體育會 張沛廉, 廖偉健, 趙崇理	赤道	3:55.03	
2	1-5	九龍華仁書院舊生會	九華(舊生)	4:12.25	
3	1-7	喇沙書院田徑會 THANISLAS JOHN PETER, CHEUNG CHE TSUEN DESMOND, DASAN LOURDHU JUDE, 許焯彥	喇沙	4:17.66	
4	1-6	拔萃男書院 趙浩煒, 林凱銘, 張仲頤, 梁晏碩	拔萃	4:23.20	

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 推鉛球

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	22.19	BRIAN OLDFIELD		SAN JOSE, USA	1984/05/26
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進場地紀錄	11.52	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	11.52	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2024/11/24 Start: 08:20 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	GRANT LUCAS FORREST	350046 AVOHK	9.43m.		9.43	9.08	8.72	8.43
2	1-14	CHEONG TAK FAI	350095 怡和	9.33m.		8.93	9.06	9.33	x
3	1-2	PENG LIANG TONY 彭亮	350120 警察	8.93m.		8.71	8.93	8.70	8.91
4	1-5	PANG KING KIN 彭景鍵	350133 聖若瑟	8.39m.		6.69	7.89	8.25	8.39
5	1-11	LIU WAI KIN 廖偉健	350053 赤道	7.21m.		7.02	7.00	6.53	7.21
6	1-10	LAM DICKSON 林友燊	350074 拔萃	6.99m.		6.99	6.53	6.38	6.81
7	1-8	WONG CHIH YAN IVAN 黃喆仁	350087 拔萃	6.24m.		4.87	6.24	5.54	5.15
8	1-9	HUNG CHEUNG KIT JOHN 孔祥傑	350070 拔萃	6.02m.		5.79	6.02	5.82	5.70
	1-3	HO CONRAD 何沛林	350069 拔萃		DNS				
	1-4	DASAN LOURDHU JUDE	350103 喇沙		DNS				
	1-6	WONG IP HOI 黃業海	350136 公民		DNS				
	1-7	CHAN CHAK PAN 陳澤斌	350064 拔萃		DNS				
	1-12	LAM SHING LUN 林勝倫	350118 警察		DNS				
	1-13	LI KIT 李杰	350128 南華		DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑會
第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 跳遠

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	8.50	LARRY MYRICKS		NEW YORK, USA	1991/06/15
	8.50	CARL LEWIS		ATLANTA, USA	1996/07/29
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	6.21	NG Chit Wing 吳哲穎	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	6.21	NG Chit Wing 吳哲穎	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29

2024/11/23 Start: 08:30 18°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-7	LAM HO FUNG 林昊鋒	350141 九華(舊生)	5.38m.		x +0.4	5.38 +0.8	5.19 -0.6	4.94 -0.3
2	1-8	TSANG BRIAN 曾繁俊	350110 喇沙	5.05m.		3.88 -0.6	4.10 +0.9	5.05 +0.5	4.34 +0.9
3	1-17	TANG CHEUK YIN 鄧焯言	350129 南華	4.95m.		4.95 +0.7	_	_	4.42 -1.1
4	1-12	WONG AMBROSE 黃彥	350086 拔萃	4.61m.		4.22 +0.1	4.22 -1.1	4.61 -0.1	3.66 0.0
5	1-10	LAU KAI CHUNG 劉啟聰	350125 RMAC	4.51m.		4.27 -0.8	4.21 +0.6	4.48 -0.1	4.51 -0.2
6	1-15	LI KIT 李杰	350128 南華	4.46m.		x -0.6	4.46 -0.2	x -0.1	x +1.0
7	1-4	HO KIN HOI 何健愷	350096 怡和	3.98m.		3.98 -0.1	3.78 -0.8	3.59 +0.2	x
8	1-11	CHAN CHAK PAN 陳澤斌	350064 拔萃	3.81m.		3.06 -1.3	3.54 +0.1	3.69 -0.8	3.81 +0.4
9	1-2	CHAN KA HO KALVIN 陳家豪	350099 喇沙	3.51m.		3.49 0.0	3.51 -0.6	2.51 -0.9	_
10	1-3	KONG CHAK LEUNG 江澤樑	350071 拔萃	3.27m.		3.21 +0.4	3.27 -1.6	2.94 +0.2	x -1.7
11	1-13	LIU WUN TSUN 廖煥浚	350132 神行太保	2.60m.		2.60 -0.8	2.60 +3.2	2.38 +1.0	2.54 +0.7
12	1-6	HO CONRAD 何沛林	350069 拔萃	2.39m.		1.97 -0.4	2.07 +1.7	2.30 +0.3	2.39 +0.4

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 跳遠

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	8.50	LARRY MYRICKS		NEW YORK, USA	1991/06/15
	8.50	CARL LEWIS		ATLANTA, USA	1996/07/29
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進場地紀錄	6.21	NG Chit Wing 吳哲穎	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29
先進田徑錦標賽紀錄	6.21	NG Chit Wing 吳哲穎	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29

2024/11/23 Start: 08:30 18°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-1	WONG ROBERT	350050 AVOHK	NM		dns			
	1-5	AU YEUNG HAU YING 歐陽校英	350138 九華(舊生)	NM		r			
	1-9	CHAN STANLEY 陳卓男	350063 拔萃	NM		dns			
	1-14	LAM MING HONG 林銘康	350117 警察	NM		dns			
	1-16	TAM WING PAN 譚榮斌	350055 赤道	NM		dns			
	1-18	WONG HON LEUNG 黃漢良	350088 拔萃	NM		dns			

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	92.80	JAN ZELEZNY		EDMONTON, CAN	2001/08/12
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進場地紀錄	52.06	WONG IP HOI 黃業海	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	52.06	WONG IP HOI 黃業海	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 10:05 19°C 64%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	GRANT LUCAS FORREST	350046 AVOHK	43.59m.		43.59	42.46	42.21	40.29
2	1-10	PENG LIANG TONY 彭亮	350120 警察	35.53m.		X	X	32.87	35.53
3	1-2	SLUTSKY HOLDEN NATTER	350058 張振興	35.37m.		33.72	35.14	35.37	35.13
4	1-6	LAU CHUN KI 劉焌錡	350124 RMAC	34.24m.		32.41	32.82	34.24	25.39
5	1-11	WONG AMBROSE 黃彥	350086 拔萃	27.43m.		21.84	25.61	23.67	27.43
6	1-8	CHOW JUEN 周進	350068 拔萃	25.30m.		24.41	25.30	X	11.31
7	1-16	CHEUNG GARY CHUNG YEE	350065 拔萃	25.12m.		17.86	X	21.51	25.12
		張仲頤							
8	1-1	CHAN YU LOK 陳宇樂	350114 警察	22.65m.		22.65	X	X	X
9	1-15	HUNG CHEUNG KIT JOHN	350070 拔萃	21.43m.		X	X	21.43	X
		孔祥傑							
10	1-7	LEUNG WAI HUNG 梁偉雄	350077 拔萃	20.16m.		20.16	20.01	17.35	18.83
11	1-13	CHUI TING YUI 崔庭銳	350115 警察	18.09m.		16.72	16.83	18.09	17.67
	1-4	WONG IP HOI 黃業海	350136 公民		DNS				
	1-5	HO CONRAD 何沛林	350069 拔萃		DNS				
	1-9	NG CHEUK FUNG RICHARD	350082 拔萃		DNS				
		伍卓峰							
	1-12	KONG CHAK LEUNG 江澤樑	350071 拔萃		DNS				
	1-14	WONG CHIH YAN IVAN 黃喆仁	350087 拔萃		DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	92.80	JAN ZELEZNY		EDMONTON, CAN	2001/08/12
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進場地紀錄	52.06	WONG IP HOI 黃業海	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	52.06	WONG IP HOI 黃業海	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/28

2024/11/23 Start: 10:05 19°C 64%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
	1-17	LI KIT 李杰	350128 南華	DNS					

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

香港先進田徑錦標賽
HONG KONG MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2024

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

男子 M35 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	71.56	VIRGILJUS ALEKNA		KAUNAS, LTU	2007/07/25
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進場地紀錄	33.16	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12
先進田徑錦標賽紀錄	33.16	CHAN KWOK HEI MATTHEW	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12

2024/11/24 Start: 14:40 20°C 83%

決賽

名次	賽組/排序	Name	賽員編號/團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	GRANT LUCAS FORREST	350046 AVOHK	29.82m.		28.61	29.82	23.98	27.48
2	1-11	LAM SHING LUN 林勝倫	350118 警察	25.81m.		X	25.62	25.81	25.17
3	1-1	LAW DOMINIC CHING YE 羅正義	350105 喇沙	24.05m.		21.56	21.51	24.05	X
4	1-9	LIU WAI KIN 廖偉健	350053 赤道	17.01m.		16.46	17.01	16.38	16.16
5	1-6	HUNG CHEUNG KIT JOHN 孔祥傑	350070 拔萃	15.74m.		X	14.90	15.45	15.74
6	1-8	WONG CHIH YAN IVAN 黃喆仁	350087 拔萃	14.25m.		14.25	13.07	12.89	13.02
	1-2	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND	350100 喇沙		DNS				
	1-3	HO CONRAD 何沛林	350069 拔萃		DNS				
	1-5	LEE YIU KEI CHARLES 李耀基	350106 喇沙		DNS				
	1-7	WONG IP HOI 黃業海	350136 公民		DNS				
	1-10	LI KIT 李杰	350128 南華		DNS				

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄