

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 15:05



20°C



83%

### 決賽 第1組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5 DONG XUECHAO	董学超	300040 深圳光明	12.11	-0.8	
2	1-7 CHUNG AUTHUR	鍾晉軒	300007 拔萃	15.50	-0.8	
3	1-3 WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300039 RMAC	16.00	-0.8	
4	1-4 HO PUI CHUNG	何沛聰	300002 赤道	16.03	-0.8	
	1-6 WONG WING KI VINCENT	黃永棋	300026 喇沙	DNS		

### 決賽 第2組 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-2 CHAN CHING YIN	陳正賢	300042 屈臣氏	11.79	-1.1	
2	2-4 HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	300016 喇沙	12.66	-1.1	
3	2-7 LO REGAN	盧子舜	300023 喇沙	13.63	-1.1	
4	2-6 LI YUN SING	李潤星	300012 拔萃	16.77	-1.1	
	2-3 LI LEONARD	李世禧	300020 喇沙	DNS		
	2-5 CHAN LIT SHING	陳烈成	300030 警察	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11



2024/11/24



Start: 15:05



20°C



83%

### 總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-2	CHAN CHING YIN	陳正賢	300042 屈臣氏	11.79	-1.1	
2	1-5	DONG XUECHAO	董学超	300040 深圳光明	12.11	-0.8	
3	2-4	HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	300016 喇沙	12.66	-1.1	
4	2-7	LO REGAN	盧子舜	300023 喇沙	13.63	-1.1	
5	1-7	CHUNG AUTHUR	鍾晉軒	300007 拔萃	15.50	-0.8	
6	1-3	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300039 RMAC	16.00	-0.8	
7	1-4	HO PUI CHUNG	何沛聰	300002 赤道	16.03	-0.8	
8	2-6	LI YUN SING	李潤星	300012 拔萃	16.77	-1.1	
	1-6	WONG WING KI VINCENT	黃永棋	300026 喇沙	DNS		
	2-3	LI LEONARD	李世禧	300020 喇沙	DNS		
	2-5	CHAN LIT SHING	陳烈成	300030 警察	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 110米跨欄



2024/11/24



Start: 10:00



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5	HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	300016 喇沙	19.39	-1.0	
2	1-4	LI LEONARD	李世禧	300020 喇沙	19.67	-1.0	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期	
	香港田徑總會紀錄	20.92	Magnus Prostur Johannsson	亞洲U20田徑錦標賽	杜拜	2024/04/24

 2024/11/23  Start: 11:30  21°C  60%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-7	DONG XUECHAO	董学超	300040 深圳光明	24.34	+1.9	
2	1-8	CHONG YIN LOK	莊賢樂	300005 懲教署	24.47	+1.9	
3	1-2	TANG KIN YIP	鄧建業	300044 九華(舊生)	25.88	+1.9	
4	1-5	HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	300016 喇沙	26.10	+1.9	
5	1-6	SO MAN CHUNG	蘇泯聰	300029 飛達	27.02	+1.9	
6	1-3	CHEUNG WAI LUN WILLIAM	張煒麟	300006 拔萃	33.25	+1.9	
	1-4	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300039 RMAC	DNS		

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 400米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15



2024/11/24



Start: 16:50



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	DONG XUECHAO	董学超	300040 深圳光明	55.20	
2	1-6	LAM NGA TIK EDDY	林雅迪	300019 喇沙	57.13	
3	1-4	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300039 RMAC	1:27.39	
	1-3	SO MAN CHUNG	蘇泯聰	300029 飛達	DNS	
	1-7	YAM CHUN MING GARY	任鎮明	300027 喇沙	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 400米跨欄



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	50.88	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2016/04/15
先進場地紀錄	1:02.69	YU SHEUNG-TSUN 余尚駿	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	1:02.69	YU SHEUNG-TSUN 余尚駿	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



2024/11/23



Start: 14:55



21°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	YU SHEUNG TSUN	余尚駿	300035 警察	1:05.31	
2	1-7	LAM NGA TIK EDDY	林雅迪	300019 喇沙	1:09.17	
	1-5	HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	300016 喇沙	DNS	
	1-6	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	300039 RMAC	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
			香港田徑總會紀錄 1:51.50 KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武	Hiratsuka, JPN2024/07/14	

 2024/11/23  Start: 12:45  21°C  60%

### 決賽 第2組

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	LAU WAI NGAI	劉偉毅	300032 警察	2:03.05	
2	2-5	SO MAN HO	蘇文浩	300041 公民	2:06.99	
3	2-4	YU SHEUNG TSUN	余尚駿	300035 警察	2:17.79	
4	2-6	LAU TING FUNG	劉霆鋒	300031 警察	2:32.34	

### 總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	2-4	LAU WAI NGAI	劉偉毅	300032 警察	2:03.05	
2	2-5	SO MAN HO	蘇文浩	300041 公民	2:06.99	
3	2-4	YU SHEUNG TSUN	余尚駿	300035 警察	2:17.79	
4	2-6	LAU TING FUNG	劉霆鋒	300031 警察	2:32.34	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:54.76	KHAN MOHAMMAD KAMRAN 金智武	第八屆香港先進田徑錦標賽	Hiratsuka, JPN	2024/07/14
先進場地紀錄	5:01.25	HO CHUN TING TIMOTHY 何俊廷	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27
先進田徑錦標賽紀錄	5:01.25	HO CHUN TING TIMOTHY 何俊廷	第八屆香港先進田徑錦標賽	灣仔運動場	2023/10/27



24 2024/11/24



Start: 11:40



20°C



83%

### 決賽 第1組 /2

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	LO CHUN BONG	盧焯邦	300022 喇沙	4:42.47	HKMACR, R,
2	1-1	PANG JOE HYMN JOSEPH	彭祖謙	300038 RMAC	5:42.34	
3	1-2	CHU CHEUK MAN MANSON		300015 喇沙	5:46.75	

### 總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	LO CHUN BONG	盧焯邦	300022 喇沙	4:42.47	HKMACR, R,
2	1-1	PANG JOE HYMN JOSEPH	彭祖謙	300038 RMAC	5:42.34	
3	1-2	CHU CHEUK MAN MANSON		300015 喇沙	5:46.75	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 3000米障礙



紀錄 成績 紀錄保持者

賽事

地點

日期

香港田徑總會紀錄 9:15.03 CHOW HON NIP HANNIEL 周漢聶

2019/01/20



2024/11/23



Start: 09:20



18°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	CHUNG MAN KIN	鍾文健	300043 九華(舊生)	11:07.11	
<i>Split: 03:21.29 (3:21.29) 07:16.55 (3:55.26) 11'07.11" (3:50.45)</i>						
2	1-1	YU SHEUNG TSUN	余尚駿	300035 警察	12:01.79	
<i>Split: 03:06.74 (3:06.74) 07:22.85 (4:16.11) 12'01.79" (4:38.15)</i>						

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	LAI CAMERON JUN MAN		300018 喇沙	21:39.91	<i>Split: 04:08.67 (4:08.67) 08:29.03 (4:20.37) 13:04.69 (4:35.65) 17:32.90 (4:28.22) 21:39.91 (4:06.09)</i>
2	1-8	CHU CHEUK MAN MANSON		300015 喇沙	21:49.82	<i>Split: 04:10.88 (4:10.88) 08:30.15 (4:19.27) 13:05.30 (4:35.15) 17:34.64 (4:29.34) 21:49.82 (4:14.36)</i>
3	1-1	NG KIT TUNG	伍傑彤	300024 喇沙	22:13.11	<i>Split: 04:18.22 (4:18.22) 08:40.75 (4:22.54) 13:12.23 (4:31.47) 17:46.76 (4:34.53) 22:13.11 (4:26.24)</i>
4	1-2	NG YUET WAI IVAN	吳聿韡	300025 喇沙	27:23.01	<i>Split: 04:39.74 (4:39.74) 10:07.99 (5:28.25) 16:05.43 (5:57.44) 22:04.04 (5:58.62) 27:23.01 (5:18.95)</i>
	1-3	LAM YU GIT	林子喆	300036 RMAC	DNS	
	1-4	LEE KWOK SHING	李國成	300037 RMAC	DNS	
	1-5	CHEUNG KA CHUNG	張家頌	300004 懲教署	DNS	
	1-7	CHUNG MAN KIN	鍾文健	300043 九華(舊生)	DNS	
	1-9	LIN CHUN KIT	連俊傑	300021 喇沙	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 5000米競走



2024/11/23



Start: 19:00



19°C



86%

#### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	NG KIT TUNG	伍傑彤	300024 喇沙	51:03.86	
<i>Split: 09:35.78 (9:35.78) 19:43.99 (10:08.22) 30:04.84 (10:20.84) 40:38.78 (10:33.95) 51'3.859 (10:24.21)</i>						
	1-2	NG YUET WAI IVAN	吳聿韡	300025 喇沙	DQ	TR54.7.1#

Note: #TR54.7.1 repeated failure to comply with the definition of Race Walking

DQ=Disqualified 取消比賽資格 DNS=Did not Start 未有出賽 DNF=Did not Finish 未能完成比賽 NM=No Mark 無有效跳/擲成績  
Q=Qualified by place 依名次晉級 q=qualified by Time 依時間排名晉級 R=Record 新紀錄

Powered by: Pacers Athletics Club 飛達田徑會

Draft: 23:00

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26



2024/11/24



Start: 17:45



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	深圳光明	董学超, 张宜飞, 王梁宇, 张宜飞	深圳光明	46.12	
2	1-6	喇沙書院田徑會	李世禧, 盧子舜, 林雅迪, 侯穎聰	喇沙	49.10	
3	1-7	警察田徑會	沈永燁, 陳宇樂, 陳家興, 黃國熙	警察	51.82	
	1-4	九龍華仁書院舊生會		九華(舊生)	DNS	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 4X400米



紀錄 成績 紀錄保持者

賽事

地點

日期

香港田徑總會紀錄 3:11.28 HONG KONG TEAM

2014/09/29



2024/11/23



Start: 16:30



22°C



73%

### 決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-3	深圳光明 董学超, 王梁宇		深圳光明	3:49.12	
2	1-1	警察田徑會 張軒		警察	3:49.48	
3	1-2	喇沙書院田徑會 侯穎聰, 彭耀慈		喇沙	4:05.87	

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN	招立新		2012/12/12



2024/11/24



Start: 13:45



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	CHU LIN KAM 朱連錦	300028 飛達	10.32m.		9.57	10.15	10.21	10.32
2	1-8	DONG XUECHAO 董学超	300040 深圳光明	9.97m.		8.92	9.89	9.97	9.81
3	1-7	CHUNG AUTHUR 鍾晉軒	300007 拔萃	8.39m.		7.80	7.92	8.25	8.39
4	1-6	CUNNINGHAM DAMIEN 簡迪勉	300008 拔萃	8.23m.		7.54	8.23	7.69	7.79
5	1-1	LO CHEUK FEI JEFFREY 盧卓飛	300014 拔萃	7.06m.		7.06	x	6.90	6.38
6	1-2	HAU WING CHUNG VINCENT 侯穎聰	300016 喇沙	6.75m.		6.75	6.58	6.69	-
7	1-4	CHEUNG WAI LUN WILLIAM 張煒麟	300006 拔萃	5.76m.		5.76	5.18	5.08	5.41
	1-5	HSU ALAN KAI HO 許啟豪	300017 喇沙	DNS					
	1-9	TANG KIN YIP 鄧建業	300044 九華(舊生)	DNS					

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 跳遠

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場 2016/05/07



2024/11/23



Start: 10:00



19°C



64%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	HAU WING CHUNG VINCEN 侯穎聰	300016 喇沙	4.53m.		4.22	4.53	-	-
2	1-5	LEUNG KAM FAI	300011 拔萃	3.66m.		x	x	3.66	x
3	1-4	CHEUNG WAI LUN WILLIAM 張煒麟	300006 拔萃	3.18m.		2.97	3.18	3.09	2.94
	1-2	CHAN CHING YIN 陳正賢	300042 屈臣氏	DNS					
	1-3	WONG TSZ LOK DICKSON 黃子樂	300039 RMAC	DNS					

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27



2024/11/23



Start: 11:40



21°C



60%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	300009 拔萃	67.78m.		67.78	63.16	x	x
2	1-2	LEUNG MING KIT 梁明傑	300033 警察	46.54m.		42.91	44.71	44.98	46.54
3	1-3	TANG PAUL KAI LEUNG 鄧啟亮	300003 張振興	45.56m.		44.27	39.44	45.07	45.56
4	1-6	JOHNSON WILLIAM 莊君諾	300010 拔萃	36.13m.		36.13	34.22	x	x
5	1-5	LIYEUNG LEO 李揚立德	300013 拔萃	35.08m.		29.80	26.87	35.08	32.01
6	1-11	LO CHEUK FEI JEFFREY 盧卓飛	300014 拔萃	33.28m.		31.04	33.28	26.84	28.26
7	1-10	WONG TIN YAN 王天欣	300034 警察	31.20m.		x	26.04	21.71	31.20
8	1-1	CHUNG AUTHUR 鍾晉軒	300007 拔萃	23.16m.		23.16	20.98	22.71	18.00
9	1-9	CHAN TIK KI 赤道	300001	20.11m.		19.64	20.11	17.86	16.60
10	1-7	HAU WING CHUNG VINCENT 侯穎聰	300016 喇沙	15.87m.		x	x	15.87	r
	1-8	CUNNINGHAM DAMIEN 簡迪勉	300008 拔萃	DNS					

# 香港先進田徑會

## 第九屆香港先進田徑錦標賽



### 男子 M30 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19



2024/11/24



Start: 10:40



20°C



83%

### 決賽

名次	賽組/ 排序	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	CHU LIN KAM 朱連錦	300028 飛達	29.07m.		27.57	24.35	28.56	29.07
2	1-5	DONG XUECHAO 董学超	300040 深圳光明	26.06m.		25.19	x	25.26	26.06
3	1-10	WONG TIN YAN 王天欣	300034 警察	24.82m.		21.51	23.29	23.96	24.82
4	1-3	CUNNINGHAM DAMIEN 簡迪勉	300008 拔萃	23.59m.		21.29	23.02	22.28	23.59
5	1-2	JOHNSON WILLIAM 莊君諾	300010 拔萃	22.25m.		x	22.15	x	22.25
6	1-4	LO CHEUK FEI JEFFREY 盧卓飛	300014 拔萃	17.45m.		16.30	17.45	x	x
7	1-8	LIYEUNG LEO 李揚立德	300013 拔萃	15.45m.		x	x	15.45	x
8	1-9	HAU WING CHUNG VINCENT 侯穎聰	300016 喇沙	14.48m.		12.38	14.48	-	-
	1-6	HSU ALAN KAI HO 許啟豪	300017 喇沙	DNS					
	1-7	CHUNG AUTHUR 鍾晉軒	300007 拔萃	DNS					