

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(女子組別)

女子 W30 組別

賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
陳燕婷	CHAN YIN TING	300807	懲教署	2.00								2
鄭朗欣	CHENG LONG YAN VIVIAN	300801	AVOHK	3.00								3
賀賢昭	HO YIN CHIU	300809	德望						4.00	2.00	3.00	9
李芷暉	LI TSZ FAI	300816	屈臣氏	4.00		2.00	2.00					8
伍紉瑜	NG CHAU YU	300808	拔萃		2.00							2
吳嘉莉	NG KA LEE	300812	警察						2.00	4.00		6
龐梓彤	PONG CHEE TONE	300804	赤道	1.00								1
司徒愷儒	SETO HOI YU ANTHEA	300815	RMAC	4.00	4.00							8
曹玉恩	TSO YUK YAN	300813	警察	3.00	1.00	2.00						6
黃嘉利	WONG KA LEE	300814	警察	1.00	1.00	1.00						3
姚卡莉	YIU CARLY	300806	赤道	2.00					2.00	1.00	1.00	7

女子 W35 組別

賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
陳倩衡	CHAN SIN HANG ANGEL	350824	拔萃		2.00						1.00	3
陳宛渝	CHAN YUEN YU	350825	拔萃						3.00	1.00		4
周選瑜	CHAU SUEN YU RACHEL	350833	警察		5.00							5
周穎琪	CHOW WING KI ESTHER	350820	赤道						1.00	2.00	2.00	8
鍾子欣	CHUNG TSZ YAN	350821	赤道	6.00	3.00	2.00						11
葉康彤	IP ARIENE	350829	德望	2.00								2
賴美韻	LAI MEI YUI	350834	南華	2.00	3.00							5

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(女子組別)

女子 W35 組別

女子 W35 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	5000米競走	80米跨欄	110米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	400米跨欄	3000米障礙	跳遠	推鉛球	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分	
柳彩茵	LAU CHOI YAN	350826	拔萃					1.00	2.00														3
梁雅珊	LEUNG NGA SHAN ALICE	350827	拔萃						1.00														1
卢翠仪	LU CUI YI	350835	深圳光明	3.00														4.00					7
莫藹儀	MOK IVY	350831	德望	4.00	1.00																		5
吳淑珊	NG SHUK SHAN LESLIE	350823	赤道														5.00	1.00	3.00	1.00	3.00		13
	TIOH CASSANDRA	350819	AVOHK	1.00													2.00						3
華柏菱	WAH PAK LING ALISON	350836	公民						3.00														3
	YAP JENG TZAN	350832	馬來西亞																5.00				5

女子 W40 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲鉛球	跳高	總分
							5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙				
周淑玲 ALISON CHEW SUK LING	400870	馬來西亞	7.00	6.00											13
歐英美 AU YING MEI	400861	德望			3.00	4.00									7
陳沛瑜 CHAN PUI YU	400848	拔萃									1.00				1
趙芷筠 CHAO TSZ KWAN JOLIE	400849	拔萃										3.00			3
張嘉兒 CHEUNG KA YEE	400887	屈臣氏				9.00	6.00								15
張淑婷 CHEUNG EMILY SHUK TING	400850	拔萃					2.00					3.00	6.00	9.00	20
蔡碧銀 CHOI PIK NGAN	400843	赤道	3.00					1.00				6.00			10
蔡慧蓓 CHOY WEI PUI WENDY	400851	拔萃										1.00	1.00	4.00	6
馮健君 FUNG KIN KWAN	400871	培僑										5.00		5.00	10

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽



(女子組別)

女子 W40 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分	
何臻敏	HO CHUN MAN	400852	拔萃								3.00	9.00	9.00	2.00	23
熊書頤	HUNG CHER SHEE YEE	400853	拔萃		2.00	3.00									5
熊書揚	HUNG KAREN	400854	拔萃		7.00	6.00									13
江紫琳	JIANG ZILIN	400883	新加坡				4.00						4.00		8
關智敏	KWAN CHI MAN	400865	女子健跑會	1.00											1
	LAM KWAN WAI	400844	赤道		4.00										4
劉凱琳	LAU HOI LAM	400838	AVOHK								9.00	7.00	7.00	2.00	25
劉嘉琦	LAU KA KI	400863	德望			1.00							7.00		8
羅翠霞	LAW CHUI HA JOANNE	400881	南華				2.00		2.00	3.00					7
李曉文	LEE HIU MAN	400872	培僑			1.00									1
劉齡羚	LIU LINGLING	400839	AVOHK								7.00				7
盧譜文	LO PO MAN	400882	南華			2.00	5.00								7
樂可羨	LOK HO SIN	400857	拔萃		3.00	3.00									6
	LUO CHAN	400867	怡和										3.00		3
麥穎妍	MAK WING YIN	400885	神行太保				3.00								3
	POON LORRAINE	400841	AVOHK		5.00										5
	SHIRLEY CHANDRA	400884	新加坡		5.00	5.00									10
	SHUM PAK KI KAY	400868	怡和	4.00											4
	SUGANOB ARMI	400866	女子健跑會	1.00											1
譚亦敏	TAM YIK MAN	400858	拔萃								2.00	2.00			4
鄧蘅璣	TANG HANG KEI	400877	警察								6.00	4.00			10
鄧愷婷	TANG HOI TING	400878	警察	2.00								5.00	1.00		8

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽



(女子組別)

女子 W40 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
黃安琪 WONG ON KI	400847	赤道									4.00			1.00	5
吳育紅 WU YUK HUNG	400874	培僑	5.00	2.00	1.00	2.00				1.00	5.00				16
葉蓁蓁 YEY TSUEN TSUEN RITA	400859	拔萃										4.00	2.00	6.00	12
楊寶喜 YEUNG PO HEI	400864	德望	4.00												4
余曉敏 YU HIU MAN	400860	拔萃		1.00			1.00								2
余願欣 YU YUEN YAN	400879	警察				7.00	4.00								11
袁嘉雯 YUEN KA MAN CRYSTAL	400842	AVO HK	3.00	2.00											5

女子 W45 組別

女子 W45 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分	
歐韵莹	AW YUIN YING	450925	新加坡			4.00											4	
	BAINBRIDGE HANNAH	450888	AVOHK			6.00	7.00										13	
陳皚嘉	CHAN HOI KA	450898	拔萃			5.00	5.00						4.00	6.00	1.00	3.00	2.00	26
陳嚴慧心	CHAN YIM WAI SUM KRISTEN	450889	赤道										1.00	2.00		5.00	8	
鄭婉婷	CHENG YUEN TING IDA	450900	拔萃		1.00		1.00	2.00								2.00	1.00	7
張麗兒	CHEUNG LAI YEE OLIVER	450912	喇沙		3.00	4.00				3.00						4.00	7.00	21
張若昭	CHEUNG YEUK CHIU	450916	培僑											1.00				1
周选慧	CHEW CASSANDRA	450926	新加坡		9.00	8.00												17
洪麗康	HUNG WENDY	450901	拔萃											9.00	7.00			16
黎淑儀	LAI SUK YEE	450902	拔萃			1.00	3.00	2.00										6

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(女子組別)

女子 W45 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分	
林芷芸	LAM CHI WAN JOANNE	450913	喇沙								3.00	2.00	7.00	12	
林潔心	LAM KIT SUM	450914	喇沙		8.00									8	
林慧玲	LAM WAI LING ROY	450930	公民								7.00	9.00		16	
李莉	LEE LI	450903	拔萃				2.00				5.00	4.00		11	
李慧	LI HUI	450929	深圳光明	3.00			2.00		2.00					7	
廖慧琦	LIU ADA	450927	新加坡				1.00		4.00					5	
呂韻妍	LUI WAN YIN	450921	警察									6.00	9.00	15	
馬懷思	MA VINCI	450891	赤道		4.00				1.00			3.00	5.00	4.00	17
伍智盈	NG CHI YING	450924	南華	5.00										5	
吳凱琪	NG HOI KEI	450917	培僑			1.00								1	
鄧思敏	TANG SZE MAN	450910	德望								4.00	1.00		5	
湯靈心	TONG LING SHUM GRACE	450892	赤道	7.00	6.00									13	
曾子欣	TSANG TSZ YAN WINNIE	450918	培僑								5.00		3.00	8	
謝敏姬	TSE MAGGIE MAN KEE	450905	拔萃	2.00	2.00						2.00			6	
王楚君	WONG CHOR KWAN JOYCE	450893	赤道	6.00			5.00				6.00			17	
王会燕	WONG HUEI YUEN	450928	新加坡	5.00							8.00			13	
黃愛蓮	WONG IRENE	450923	RMAC			4.00								4	
黃念詩	WONG NIM SZE	450931	九華(舊生)	4.00										4	
	WONG PUI SZE	450894	赤道		3.00	2.00								5	
黃慧欣	WONG WAI YAN	450895	赤道	1.00										1	

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(女子組別)

女子 W45 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
楊欣欣	YEUNG YAN YAN ANNETTE	450896	赤道	2.00								3.00	5.00	6.00		16

女子 W50 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
陳淑敏	CHAN SHUK MAN	500938	德望									3.00	3.00			6
張慧雯	CHEUNG CATHY	500936	拔萃				1.00					2.00	1.00			4
蔡曉嵐	CHOI HIU NAM	500947	喇沙	3.00				2.00				1.00	4.00			10
	Chow Yan Yan	500955	屈臣氏			3.00										3
鍾敏儀	CHUNG MAN YI	500950	南華		2.00							4.00	4.00	2.00		12
鍾欣彤	CHUNG YAN TUNG ANNIE	500954	神行太保				2.00									2
馮靜恩	FUNG CHING YAN	500956	屈臣氏			4.00										4
許穎琪	HUI VICKY	500940	德望									5.00	7.00	9.00	1.00	22
許穎汶	HUI BONNIE	500941	德望											1.00		1
	KRIEL NGA WAN PHOEBE	500932	AVOHK		1.00	1.00										2
鄭美儀	KWONG MEI YEE	500934	赤道	2.00										2.00		4
黎淑雯	LAI ANNIE	500942	德望		3.00	2.00	1.00									6
梁靜嫻	LEUNG CHING HAN	500948	警察			3.00	2.00									5
馬淑嫻	MA SHUK HAN	500951	南華								2.00					2
黃瀟琮	WONG ALISON	500937	拔萃					4.00				7.00	2.00	7.00	4.00	24
黃月枝	WONG YUET CHI	500949	警察			6.00	6.00									12
胡信芳	WU SAVON	500952	南華											6.00		6

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(女子組別)

女子 W50 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
							5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍	
丘翠芬	YAU TSUI FUN GLORY	500933	AVOHK	3.00	5.00	2.00			2.00			5.00		17
楊珍珍	YEUNG CHUN CHUN JANE	500935	赤道	1.00	1.00						2.00	3.00	5.00	12
葉麗莊	YIP LAI CHONG	500953	南華			5.00	4.00							9

女子 W55 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
							5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍	
陳竹筠	CHAN CHUK KWAN	550980	培僑	1.00										1
陳愛玲	CHAN FLORENCE	550975	德望								2.00	6.00		8
陳玲娟	CHAN LING KUEN	550989	南華								9.00	8.00	2.00	19
陳水蓮	CHAN SHUI LIN DEBBY	550958	赤道	6.00				4.00	3.00					13
周淑筠	CHAU SUK KWUN JULIE	550966	拔萃				1.00							1
張敏	CHEUNG MAN ALICE	550967	拔萃		1.00	1.00								2
詹愷怡	CHIM STELLA	550990	南華	2.00								1.00		3
	FOO LENA	550968	拔萃			1.00								1
何嘉麗	HO KA LAI	550959	赤道								3.00	2.00	5.00	10
黎瑞年	LAI INGRID	550969	拔萃	7.00	3.00	2.00								12
林秀玲	LAM SAU LING	550992	南華	4.00	3.00			2.00	1.00					10
林穎賢	LAM VIVIAN	550977	德望								4.00	5.00	3.00	12
劉秀嫻	LAU SAU HAN	550994	神行太保				3.00							3
劉玉喬	LAU YUK KIU	550984	培僑	3.00										3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(女子組別)

女子 W55 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	競走	80米跨欄	110米跨欄	300米跨欄	400米跨欄	2000米障礙	3000米障礙	跳遠	推鉛球	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
梁雪琼	LEUNG SUET KING	550960	赤道	1.00																1.00		2
梁碧君	LEUNG PIK KWAN MICHELLE	550971	拔萃						2.00													2
羅蘭花	LO LAN FA ANGEL	550957	AVOHK		2.00	4.00	5.00	4.00	3.00													18
龍惠蘭	LUNG WAI LAN	550985	培僑	6.00	6.00	9.00											3.00	6.00	3.00	4.00	2.00	39
石桂芳	SHEK KWAI FONG	550962	赤道															1.00				1
蘇伊蘭	SOO YI LAN	550963	赤道		1.00																	1
曾小儀	TSANG SIU YEE SANDY	550965	赤道				2.00								2.00							4
黃金鳳	WONG KAM FUNG	550986	培僑															5.00	4.00	7.00		16
黃慧嫦	WONG WAI SHEUNG EMMY	550973	拔萃							1.00							1.00	7.00	6.00	9.00	1.00	25
鄔燕華	WU YIN WAH	550988	培僑			2.00																2
袁嘉慧	YUEN KAR WAI	550974	拔萃	3.00	4.00	5.00															4.00	16
	ZINAIDA TEPEEVA	550978	俄羅斯						5.00													5

女子 W60 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	競走	80米跨欄	110米跨欄	300米跨欄	400米跨欄	2000米障礙	3000米障礙	跳遠	推鉛球	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
陳桂英	CHAN KWAI YING	601018	神行太保						1.00													1
趙詠娟	CHIU WING KUEN	601019	神行太保						2.00													2
朱少玲	CHU SIU LING PANCY	601013	南華	3.00													2.00					5
蔡香菲	CHUA HEUNG	601007	培僑					1.00														1

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(女子組別)

女子 W60 組別

女子 W60 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	400米跨欄	3000米障礙	跳遠	推鉛球	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
	FEI																			
崔少妙	CHUI SIU MIU MARGARET	601001	女子健跑會			2.00		3.00												5
洪家儀	HUNG KA YEE MARGARET	600995	赤道	5.00	3.00										4.00				3.00	15
林淑蘭	LAM SUK LAN	601020	神行太保						6.00											6
劉配芳	LAU PUI FONG	601008	培僑														3.00			3
李國卿	LEE KWOK HING	601009	培僑				1.00													1
李敏儀	LEE MIN YEE MICHELLE	601021	神行太保						3.00											3
梁婉文	LEUNG YUEN MAN MANDY	600996	赤道	2.00	1.00										1.00	5.00	4.00	4.00	1.00	18
吳淑賢	NG SHUK YIN	601010	培僑					2.00												2
吳少芳	NG SIU FONG	600997	赤道														7.00			7
戴秀琮	TAI SAU KING IRENE	601022	神行太保						4.00											4
田桂英	TIN KWAI YING	600998	赤道	1.00																1
杜滿芝	TO MOON CHI	601015	南華												2.00		7.00			9
胡川明	U CHUEN MING KATHERINE	601000	拔萃												3.00	2.00	5.00			10
溫燕儀	WAN YIN YEE PANNY	601016	南華														3.00			3
黃偉芳	WONG WAI FONG IVY	601011	培僑				3.00													3
黃玉瑩	WONG YUK YING	600999	赤道														5.00	2.00		7
胡雪聰	WOO SUET CHUNG	601012	培僑												1.00	1.00	1.00			3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(女子組別)

女子 W60 組別

賽員編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
阮潔儀 YUEN KIT YEE	601017 南華							2.00				2

女子 W65 組別

賽員編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
鍾群彩 CHUNG KWAN CHOI	651037 神行太保				1.00							1
關小燕 KWAN SIU YIN	651038 神行太保			3.00	5.00							8
官麗梅 KWUN LAI MUI	651030 培僑	2.00								4.00 3.00		9
黎美容 LAI MEI YUNG	651039 神行太保				3.00							3
黎賢美 LAI YIN MEI	651033 南華	3.00	2.00						4.00	5.00	4.00 2.00	20
李淑嫻 LI SUK HAN LILIANE	651024 拔萃								1.00	1.00		2
李月娥 LI YUET NGOR	651040 神行太保				2.00							2
宋金子 SONG JINZI	651041 深圳光明	5.00							4.00		4.00	13
孫學舫 SUN XUEFANG	651042 深圳光明								7.00	7.00	7.00	21
謝華秀 TSE WAH SAU	651034 南華	7.00							3.00		1.00	11
黃美櫻 WONG MEI YING THERY	651035 南華		1.00						1.00	5.00	2.00	9
王順英 WONG SHUN YING	651036 南華			2.00	1.00							3
楊錫莉 YANG SEIK LEE	651031 培僑	4.00	4.00						2.00	2.00	3.00 1.00	16
余麗芳 YU LAI FONG	651032 培僑	1.00								2.00	5.00	8

女子 W70 組別

賽員編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
歐陽綉娟 AU YEUNG SAU KUEN	701049 培僑								1.00	1.00	1.00	3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(女子組別)

女子 W70 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
蔡錦霞	CHOI KAM HAR	701047	香港競走社	4.00	3.00												7
傅莊顏艷	FU CHONG NGAN YIM	701043	赤道	2.00	1.00								3.00				6
劉秀賢	LAU SAU YIN	701050	培僑	1.00									2.00	4.00	2.00	5.00	14
林翠玲	LIM EVELYN	701046	女子健跑會	3.00	2.00	1.00	2.00	1.00	2.00								11
馬石慧儀	MA SEK WAI YEE STELLA	701044	赤道	6.00	5.00	2.00							5.00	5.00	2.00		25
黃妙桃	WONG MIU TO	701051	培僑										7.00	3.00	3.00		13
楊慧蘭	YANG HUILAN	701048	飛達										2.00				2
楊詠嫻	YEUNG WING HAN	701045	赤道			4.00		3.00									7
女子 W75 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
張勵娟	CHEUNG LAI KUEN	751057	培僑										1.00	1.00	1.00		3
馮瑪利	FUNG MARY LENA	751059	南華										5.00	5.00	6.00		16
	KO SUSAN MARGARET	751053	AVOHK		1.00	2.00	2.00	2.00	2.00				3.00	2.00	3.00		17
梁麗斯	LEUNG LAI SZE	751054	赤道	2.00													2
梁乃港	LUI MARIA	751056	喇沙	4.00	3.00												7
馬李慕貞	MA LI MO CHING MARIA GORETTI	751060	九華(舊生)	1.00													1
	WAKEFIELD EDITHA	751055	女子健跑會										2.00		2.00		4
楊瑩瑩	YEUNG YING YING	751058	培僑											3.00	4.00		7

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



女子 W80 組別

賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
陳女銀	CHAN NUI NGAN	801061	赤道	3.00								3
溫麗娟	WAN LAI KUEN PATRICIA	801062	赤道	1.00								1
溫麗城	WAN LAI SHING ALMA	801063	赤道	3.00	1.00					2.00		6

女子 W90 組別

賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
藍楊佩芳	LAM YEUNG PUI FONG	901064	赤道	2.00								2

(男子組別)

男子 M30 組別

賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
陳正賢	CHAN CHING YIN	300042	屈臣氏	9.00								9
張煒麟	CHEUNG WAI LUN WILLIAM	300006	拔萃	1.00					1.00	1.00		3
莊賢樂	CHONG YIN LOK	300005	懲教署	5.00								5
	CHU CHEUK MAN MANSON	300015	喇沙	1.00	3.00							4
朱連錦	CHU LIN KAM	300028	飛達						8.00	9.00		17
鍾晉軒	CHUNG AUTHUR	300007	拔萃	4.00					5.00	1.00		10
鍾文健	CHUNG MAN KIN	300043	九華(舊生)					3.00				3
簡迪勉	CUNNINGHAM DAMIEN	300008	拔萃						4.00	5.00		9
董學超	DONG XUECHAO	300040	深圳光明	7.00	7.00	4.00			6.00	7.00		31
侯穎聰	HAU WING CHUNG VINCENT	300016	喇沙	6.00	3.00		3.00		4.00	2.00	1.00	19
何沛聰	HO PUI CHUNG	300002	赤道	2.00								2

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M30 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
許懷熙	HUI WAI HEI RICKY	300009	拔萃									9.00		9
莊君諾	JOHNSON WILLIAM	300010	拔萃									4.00 5.00		9
	LAI CAMERON JUN MAN	300018	喇沙			5.00								5
林雅迪	LAM NGA TIK EDDY	300019	喇沙		2.00				1.00					3
劉霆鋒	LAU TING FUNG	300031	警察		1.00									1
劉偉毅	LAU WAI NGAI	300032	警察		5.00									5
	LEUNG KAM FAI	300011	拔萃								2.00			2
梁明傑	LEUNG MING KIT	300033	警察									7.00		7
李世禧	LI LEONARD	300020	喇沙					1.00						1
李潤星	LI YUN SING	300012	拔萃	1.00										1
李揚立德	LIYEUNG LEO	300013	拔萃									2.00 4.00		6
盧卓飛	LO CHEUK FEI JEFFREY	300014	拔萃								3.00 3.00 3.00			9
盧竣邦	LO CHUN BONG	300022	喇沙			4.00								4
盧子舜	LO REGAN	300023	喇沙	5.00										5
伍傑彤	NG KIT TUNG	300024	喇沙			2.00 2.00								4
吳聿韡	NG YUET WAI IVAN	300025	喇沙			1.00								1
彭祖謙	PANG JOE HYMN JOSEPH	300038	RMAC			2.00								2
蘇泯聰	SO MAN CHUNG	300029	飛達	2.00										2
蘇文浩	SO MAN HO	300041	公民		3.00									3
鄧建業	TANG KIN YIP	300044	九華(舊生)	4.00										4

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M30 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
鄧啟亮	TANG PAUL KAI LEUNG	300003	張振興										6.00		6
王天欣	WONG TIN YAN	300034	警察									6.00	2.00		8
黃子樂	WONG TSZ LOK DICKSON	300039	RMAC	3.00	1.00										4
余尚駿	YU SHEUNG TSUN	300035	警察			2.00				3.00	1.00				6

男子 M35 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
白誠德	BASSETTO SANDRO	350098	喇沙			5.00									5
陳澤斌	CHAN CHAK PAN	350064	拔萃								1.00				1
陳飛龍	CHAN FEI LUNG	350112	樂華		9.00	9.00	9.00								27
陳浩榮	CHAN HO WING	350045	AVOHK	3.00											3
陳宇樂	CHAN YU LOK	350114	警察									1.00			1
周啓文	CHAU KAI MAN	350057	香港海關	1.00	4.00										5
	CHEONG TAK FAI	350095	怡和								7.00				7
張仲頤	CHEUNG GARY CHUNG YEE	350065	拔萃						1.00	2.00			2.00		5
	CHEUNG CHE TSUEN DESMOND	350100	喇沙		3.00										3
張恒曜	CHEUNG HANG YIU	350139	九華(舊生)						3.00						3
趙浩煒	CHIU HO WAI	350066	拔萃						2.00					2.00	4
周志活	CHOW CHI WOO SAMUEL	350067	拔萃	5.00											5

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(男子組別)

男子 M35 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
周進	CHOW JUEN	350068	拔萃			4.00									3.00		7
朱卓鴻	CHU FRANK	350127	南華							2.00							2
	GRANT LUCAS FORREST	350046	AVOHK										9.00	7.00	9.00		25
何健愷	HO KIN HOI	350096	怡和										2.00				2
孔祥傑	HUNG CHEUNG KIT JOHN	350070	拔萃										1.00	2.00			3
郭凱霖	KWOK HOI LAM KELVIN	350116	警察					2.00									2
黎振浩	LAI CHUN HO	350073	拔萃	6.00													6
賴彥宗	LAI YIN CHUNG	350113	培僑					1.00									1
林友桑	LAM DICKSON	350074	拔萃											3.00			3
林昊鋒	LAM HO FUNG	350141	九華(舊生)							4.00			9.00			6.00	19
林凱銘	LAM HOI MING WALDEN	350075	拔萃			1.00						4.00					5
林勝倫	LAM SHING LUN	350118	警察											5.00			5
劉竣棋	LAU CHUN KI	350124	RMAC			5.00	4.00								5.00		14
劉啟聰	LAU KAI CHUNG	350125	RMAC			7.00	6.00						4.00				17
羅正義	LAW DOMINIC CHING YE	350105	喇沙											4.00			4
羅業聰	LAW YIP CHUNG	350059	懲教署					3.00									3
李健力	LEE KIN LIK KENNETH	350142	九華(舊生)									5.00					5
梁安穎	LEUNG ERIC	350107	喇沙					5.00									5
梁晏碩	LEUNG JEFFREY	350076	拔萃			6.00											6
梁文瀚	LEUNG MAN HON JACKIE	350060	懲教署					3.00									3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M35 組別

賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
LEUNG SHING LAI LAURANCE	AVOHK		2.00									2
梁偉雄 LEUNG WAI HUNG	拔萃										2.00	2
李宗倫 LI CHUNG LUN	拔萃			2.00								2
李杰 LI KIT	南華								3.00			3
廖偉健 LIU WAI KIN	赤道					1.00	4.00			4.00 3.00		12
廖煥浚 LIU WUN TSUN	神行太保		1.00		2.00			1.00				4
陸浩峯 LUK MARSHALL HO FUNG	拔萃		4.00									4
麥建升 MAK KIN SING MIKE	懲教署			1.00								1
莫杰群 MOK KIT KWAN	香港競走社				4.00		6.00					10
伍卓峰 NG CHEUK FUNG RICHARD	拔萃				1.00							1
彭景鍵 PANG KING KIN	聖若瑟									5.00		5
彭懿葭 PARRY MICHAEL JAMES	赤道	5.00	5.00									10
彭亮 PENG LIANG TONY	警察								6.00	7.00		13
ROBBIE RYAN NICHOLAS	AVOHK			7.00	4.00							11
SLUTSKY HOLDEN NATTER	張振興									6.00		6
譚榮斌 TAM WING PAN	赤道	2.00	2.00									4
鄧焯言 TANG CHEUK YIN	南華		2.00					3.00	6.00			11
鄧瑞邦 TANG SUI PONG	赤道	7.00	7.00	8.00								22

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M35 組別

賽員編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
曾繁俊 TSANG BRIAN 350110	喇沙								7.00			7
謝武鵬 TSE MO PANG 350122	警察			6.00								6
黃彥 WONG AMBROSE 350086	拔萃								5.00	4.00		9
黃喆仁 WONG CHIH YAN IVAN 350087	拔萃								2.00	1.00		3
黃漢良 WONG HON LEUNG 350088	拔萃	3.00										3
黃國熙 WONG KWOK HEI 350123	警察		3.00									3
WONG ROBERT 350050	AVOHK	4.00										4
吳偉鍾 WU JOHNSON 350097	怡和										4.00	4
溫耀昌 WUN YIU CHEONG 350137	公民			7.00				7.00				14
殷浩俊 YAN HO CHUN 350089	拔萃	1.00										1
楊俊彥 YEUNG CHUN YIN JARVIS 350090	拔萃										2.00	2
张宜飞 ZHANG YIFEI 350134	深圳光明	6.00	6.00									12
张忠亮 ZHANG ZHONGLIANG 350135	深圳光明	9.00	9.00									18

男子 M40 組別

賽員編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
BOEDING JACOB 400206	意大利跑會			9.00	7.00							16
BOONLAP SURADET 400251	泰國	7.00										7
陳梓良 CHAN TSZ LEUNG 400162	懲教署			9.00								9
陳俊廷 CHAN CHUN TING ANDREW 400258	九華(舊生)									5.00		5

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽



(男子組別)

男子 M40 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
陳家興	CHAN KA HING	400236	警察								3.00			3
陳冠喬	CHAN KWUN KIU JASON	400208	喇沙			4.00								4
陳偉強	CHAN WAI KEUNG	400244	南華		5.00 9.00	6.00				6.00		3.00		29
陳殷懿	CHAN YAN YEE JACKER	400259	九華(舊生)										4.00	4
周安傑	CHAU ON KIT	400249	公民					5.00					6.00	11
陈冠铭	CHEN KUAN MING	400247	深圳光明								7.00		7.00	14
鄭富安	CHENG FU ON	400165	拔萃			2.00								2
張軒	CHEUNG HIN	400237	警察	2.00										2
	CHEUNG KA LAI	400151	赤道					7.00	6.00					13
張家怡	CHEUNG KA YI	400260	九華(舊生)		2.00									2
張泰業	CHEUNG TAI YIP KENO	400166	拔萃								1.00 1.00 2.00			4
張榮輝	CHEUNG WING FAI	400238	警察		3.00									3
程福華	CHING FUK WAH	400211	喇沙			4.00								4
趙崇理	CHIU SUNG LI	400152	赤道								5.00			5
周偉健	CHOW WAI KIN	400158	張振興									7.00		7
	CHU CHEUK KIT JACKIE	400207	怡和								1.00		1.00	2
何冠霖	HO KOON LAM WILSON	400169	拔萃								9.00 6.00			15
何樂智	HO LOK CHI WILLIAM	400212	喇沙		4.00	3.00								7

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M40 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
何梓恒	HO TSZ HANG STEPHEN	400245	南華				2.00							2
韓亮	HON LEUNG	400171	拔萃								5.00	2.00		7
許焯彦	HUI CHEUK YIN DEREK	400213	喇沙			6.00	2.00							8
許兆東	HUI SIU TUNG	400173	拔萃			7.00	5.00							12
葉坤明	IP KWAN MING CLEMENT	400174	拔萃				1.00							1
葉銳新	IP YUI SUN	400175	拔萃								9.00	9.00	6.00	33
	JOHN NIGEL	400145	AVOHK	1.00	4.00									5
	KHUNKAEW SONSAK	400252	泰國	2.00										2
高日藍	KOLJONEN PAUL	400177	拔萃									5.00		5
林定邦	LAM TING PANG	400250	公民						7.00		6.00			13
劉鑫	LAU HING	400153	赤道	1.00	4.00	6.00			5.00					16
劉宇曉	LAU YU HIU	400179	拔萃		1.00	4.00		6.00	4.00	2.00	4.00		5.00	26
李啟堯	LEE KAI YIU	400155	赤道	4.00	6.00									10
梁威信	LEONG WILSON MILANO	400146	AVOHK										3.00	3
梁志鏘	LEUNG CHI CHEONG	400261	九華(舊生)	5.00	7.00	7.00		9.00	9.00					37
梁志鏗	LEUNG CHI HANG	400262	九華(舊生)		1.00									1
梁智賢	LEUNG CHI YIN	400180	拔萃									1.00		1
梁敦樂	LEUNG DUN LOK	400181	拔萃				3.00							3
梁庭堅	LEUNG TING KIN	400216	喇沙			1.00								1
梁子琦	LEUNG TSZ KI	400182	拔萃					4.00	2.00		2.00		2.00	10

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M40 組別

賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
凌子傑	LING TSZ KIT	400184	拔萃						6.00	4.00		10
盧乃盛	LO NAI SHING	400186	拔萃						7.00			7
龍振國	LUNG DONALD ANDREW	400188	拔萃			1.00						1
	MEKWIAN JIRAPONG	400253	泰國	9.00 9.00								18
吳志威	NG JERRY CHI WAI	400190	拔萃			3.00	1.00					4
顏首一	NGAN DARYL	400193	拔萃						3.00			3
魏茂信	NGUI MAU SHUN JOSEPH	400194	拔萃	2.00 3.00 1.00				4.00				10
石黃海	SHE WONG HOI	400195	拔萃			2.00	3.00			4.00		9
	SUKAPHAI APINAN	400255	泰國	6.00								6
譚衛陽	TAM WEI YEUNG SUNNY	400197	拔萃	5.00								5
鄧錦明	TANG KAM MING	400233	培僑						7.00			7
	TANG Paul	400161	張振興							9.00		9
蔡榮杭	TSOI WING HONG	400234	培僑						4.00			4
王梁宇	WANG LIANGYU	400248	深圳光明	5.00								5
黃振業	WONG CHARLES	400156	赤道	3.00 3.00								6
王威善	WONG WAYNE	400200	拔萃	7.00 5.00								12
黃耀文	WONG YIU MAN	400242	警察					3.00				3
	WOO DAVID JAMES	400147	AVOHK	6.00								6
楊遠棠	YEUNG YUEN TONG	400201	拔萃					1.00				1

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M40 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲鉛球	擲標槍	跳高	總分
楊鎮宇	YEUNG EDWIN CHUN YUE	400202	拔萃									2.00	3.00			5
楊家豪	YEUNG KA HO BENJAMIN	400203	拔萃		3.00											3

男子 M45 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲鉛球	擲標槍	跳高	總分
區應民	AU YING MAN	450319	喇沙	2.00												2
翟子修	CHAK CHI SAU	450345	警察			2.00										2
陳展雲	CHAN CHIN WAN	450279	拔萃	1.00								7.00				8
陳頌逾	CHAN CHUNG YU MARK	450280	拔萃	3.00							5.00	3.00	3.00			14
陳恒	CHAN DANIEL	450281	拔萃		6.00	3.00										9
陳家偉	CHAN KA WAI	450341	飛達	5.00	9.00	9.00										23
陳家偉	CHAN KA WAI CALVIN	450320	喇沙									5.00				5
陳競進	CHAN KING CHUN	450321	喇沙			2.00	3.00									5
陳立致	CHAN LAP CHI	450354	南華	3.00	6.00	9.00										18
陳文科	CHAN MAN FOR	450346	警察		7.00	7.00										14
陳明睿	CHAN MING YUI ERNEST	450283	拔萃		5.00	5.00										10
陳樹恒	CHAN SHU HANG	450284	拔萃							4.00						4
陳嘯軒	CHAN SIU HIN	450263	AVOHK							6.00						6
陳永光	CHAN WING KWONG DEREK	450322	喇沙	2.00	1.00											3
周德偉	CHAU TAK WAI	450347	警察							3.00						3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M45 組別

男子 M45 組別		賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
				200米	800米		5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍	
鄭良盛	CHENG LEUNG SHING	450268	赤道									3.00	2.00	5
鄭旭東	CHENG YUK TUNG	450285	拔萃									2.00	6.00 1.50	9.5
張德禮	CHEUNG TAK LAI PHILIP	450323	喇沙										9.00	9
方曉生	FONG HIU SANG	450348	警察							2.00				2
方義志	FONG IH CHI	450274	瑞祺(喇沙)舊						1.00					1
何紹民	HO GIDEON	450324	喇沙									4.00		4
何偉倫	HO WAI LUN	450361	聖若瑟									9.00	9.00	18
黃永安	HUANG YONGAN	450365	深圳光明	7.00	4.00									11
許彼得	HUI PETER	450289	拔萃			1.00								1
歐立德	KRIEL ALDO	450264	AVOHK	9.00	9.00							9.00	6.00	33
關建文	KWAN KIN MAN	450349	警察									4.00		4
關子麟	KWAN TZE LUN	450350	警察		6.00									6
黎可基	LAI HOI KI	450366	公民				9.00							9
林掌成	LAM CHEUNG SHING SONNY	450326	喇沙				1.00							1
林經緯	LAM KING WAI	450290	拔萃								2.00	3.00		5
劉名峰	LAU STEPHEN	450291	拔萃									1.00		1
劉偉健	LAU WAI KIN KELVIN	450292	拔萃				2.00							2
李嘉豪	LEE GABRIEL	450364	SPCCAA								1.00			1
李淦倫	LEE KAM LUN CAMERON	450275	瑞祺(喇沙)舊										1.00	1
梁振聲	LEUNG CHUN SING	450372	九華(舊生)		1.00									1

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M45 組別

賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
梁肇彬 LEUNG SIU PAN	450295	拔萃									6.00	6
梁達威 LEUNG TAT WAI	450342	飛達	7.00									7
李啟明 LI KAI MING	450296	拔萃							2.00			2
李健興 LI KIN HING	450373	九華(舊生)		1.00								1
廖智勇 LIU CHI YUNG	450270	赤道	6.00 7.00									13
盧至 LO CHI ALVIN	450297	拔萃					1.00				1.50	2.5
盧致恒 LO MARK	450329	喇沙	3.00 4.00			4.00	4.00		6.00	7.00	7.00	35
呂志宏 LUI CHI WANG ROBERT	450330	喇沙									5.00	5
麥雲龍 MAK ROCKY	450331	喇沙							7.00		9.00	16
MUKDASANIT NUTTAPONG	450367	泰國				2.00			5.00			7
柯延適 OR YIN SIK	450276	瑞祺(喇沙)舊								4.00		4
潘曉東 POON FELIX	450300	拔萃			1.00							1
蘇淙南 SO TSUNG NAM	450368	屈臣氏		5.00								5
鄧永健 TANG WING KIN	450343	飛達	2.00									2
鄧日霖 TANG YAT LAM AARON	450333	喇沙		4.00								4
田廸尊 TIN JOHN	450304	拔萃			4.00							4
謝曙明 TSE CHU MING	450353	RMAC		6.00								6
謝繼明 TSE KAI MING	450267	AVOHK							7.00	1.00	4.00	12
謝文龍 TSE LEON	450356	南華	4.00								3.00	7
王家峰 WANG MURPHY	450306	拔萃							1.00			1
WONG SHUI MING	450344	飛達		6.00								6
黃宇軒 WONG YU HIN	450336	喇沙								6.00		6

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M45 組別

賽員編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
楊喜春	YEO HEE CHOON ASHLEY	450358	新加坡							4.00 5.00		9
楊志恒	YEUNG CHI HANG	450272	赤道	4.00 2.00								6
楊志豪	YEUNG CHI HO HENRY	450337	喇沙						2.00			2
楊偉剛	YEUNG WAI KONG	450273	赤道	5.00 5.00								10
葉澤麟	YIP CHAK LUN GERALD	450311	拔萃		7.00							7
葉晉亨	YIP CHUN HANG	450312	拔萃	3.00 4.00								7

男子 M50 組別

賽員編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍		
上官哲談	ADAM KUANG	500456	深圳光明						6.00			6
卜庆益	BU QINGYI	500457	深圳光明						4.00		1.00	5
蔡于江	CAI YUJIANG	500458	深圳光明							8.00 9.00		17
陳煒基	CHAN WAI KEI	500381	赤道	3.00								3
周偉雄	CHAU ANTONIO	500387	拔萃							6.00 4.00		10
	CHEUNG ALAN	500412	喇沙	6.00		5.00	3.00		2.00		5.00	21
張炳煌	CHEUNG PING WONG	500435	培僑	1.00								1
陈健庭	CHIN KHEN THEEN	500447	新加坡	5.00 6.00 2.00								13
朱偉德	CHU WAI TAK VICTOR	500460	九華(舊生)	4.00 5.00					5.00 1.00		4.00	19
朱永亮	CHU WING	500431	Move					1.00 2.00				3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(男子組別)

男子 M50 組別

賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲鉛球	擲標槍	總分
		200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙					
LEONG													
COLLTON TOM	500375 AVOHK								3.00	4.00	2.00		9
方仁宏	FONG RYAN	500389	拔萃						5.00				5
FORDE NICHOLAS	500376 AVOHK			7.00	9.00								16
許志偉	HUI CHI WAI FREDERICK	500377	AVOHK	2.00									2
關永樂	KWAN WING LOK	500382	赤道	1.00	3.00								4
郭念華	KWOK NINE WAH	500416	喇沙						9.00	5.00	5.00		19
鄭維銘	KWONG WAI MING	500442	RMAC					4.00					4
賴維揚	LAI WAI YEUNG	500461	九華(舊生)	4.00	1.00								5
林達智	LAM TAT CHI	500391	拔萃		1.00			2.00					3
李嘉輝	LEE KA FAI	500444	南華						1.00	2.00			3
李仕宏	LEE SHI WANG	500393	拔萃				4.00				3.00		7
梁錦權	LEUNG KAM KUEN MICHAEL	500422	喇沙		1.00		3.00						4
李光芒	LI KWONG MONG	500436	培僑				1.00						1
羅文嘉	LO MAN KA	500395	拔萃		4.00	6.00							10
	LOWCOCK KEITH	500396	拔萃		5.00						7.00		12
吳家頌	NG KA TSUNG JOSEPH	500423	喇沙								6.00		6
吳大偉	NG TAI WAI	500439	警察	6.00			3.00		3.00			9.00	21
潘學城	PUN HOK SING	500383	懲教署		7.00								7
	RIEHM FRANK	500378	AVOHK	6.00	5.00								11
王偉國	ROBERTO WONG	500399	拔萃						7.00			2.50	9.5

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(男子組別)

男子 M50 組別

男子 M50 組別		賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分		
				200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍				
譚仲英 郑志伟 唐建衡	SHUTE NATHAN	500379	AVOHK			9.00	5.00							14		
	SUE ROBERT	500408	意大利跑會			9.00								9		
	TAM ERNIE	500401	拔萃	7.00	7.00						9.00	6.00	3.00	1.00	2.50	35.5
	TAY SIDNEY	500449	新加坡	1.00											1	
徐國淳	TONG KIN HANG ALBERT	500425	喇沙										7.00	7		
	TSUI KWOK SHUN WILLIE	500402	拔萃					1.00						1		
	VERASALAM THANA RAJAN	500450	新加坡		3.00	7.00								10		
	VIACHESLAV DEGTIARENKO	500430	俄羅斯					6.00						6		
尹志華	WAN CHI WAH	500440	警察			2.00	2.00							4		
黃啟東	WONG KAI TUNG DOMINIC	500463	九華(舊生)		4.00			2.00		1.00				7		
王偉濤	WONG KENNETH	500403	拔萃			5.00	3.00							8		
黃健安	WONG KIN ON	500464	九華(舊生)	9.00	9.00	8.00								26		
黃振環	WONG MARTIN	500451	新加坡		2.00									2		
王世楷	WONG SAI KAI DAVID	500427	喇沙			3.00								3		
王偉權	WONG WAI KUEN ANTHONY	500404	拔萃								4.00			4		
黃一慈	WONG YAT CHEE	500406	女子健跑會			6.00								6		
胡迪熊	WU DIK HUNG TEDDY	500428	喇沙										6.00	6		
胡迪麟	WU DIK LUN TOMMY	500429	喇沙				2.00					1.00		3		

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽



(男子組別)

男子 M50 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
許亮 XU LIANG	深圳光明	3.00									7.00				10
葉家麟 YIP KA LUN	警察									3.00					3
ZARGAR AMINI BABAK	新加坡			4.00	2.00					5.00					11

男子 M55 組別

賽員編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
陳敬嚴 CHAN JEFFREY	拔萃											6.00	6.00		12
陳謀雄 CHAN MOU HUNG MOSES	培僑										7.00	4.00	7.00		18
陳栢熙 CHAN PAK HAY SIMON	拔萃										5.00	5.00			10
陳樹威 CHAN SHU WAI ANDY	新加坡										9.00				9
張文豪 CHEUNG MAN HO	飛達			3.00	6.00										9
趙懿行 CHIU YEE HANG THOMAS	喇沙						2.00								2
莊濟文 CHONG EE WOON CALVIN	新加坡					2.00									2
蔣偉敬 CHOW WEE CHIN ARTHUR	新加坡								4.00		5.00				9
崔錦棠 CHUI KAM TONG TONY	屈臣氏	1.00	3.00	3.00	5.00			1.00	7.00		3.00	1.00		4.50	28.5
何志翔 HO CHI CHEUNG FELIX	公民										4.00	7.00	9.00		20
何志遠 HO CHI YUEN	聖若瑟	2.00	5.00												7
HOSSEINIPOUR HAMID REZA	新加坡			2.00											2

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M55 組別		賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
				200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球				
胡浩	HU HAO	550532	深圳光明								7.00				7
黃嘉為	HUANG MARK	550509	喇沙								6.00	1.00			7
許濬	HUI HU NORMAN	550465	AVOHK			5.00	2.00								7
葉偉誠	JACOBSEN ANTHONY PAUL	550485	拔萃				4.00								4
江國強	KANG KWOK KEUNG DEREK	550468	赤道	5.00	7.00	7.00									19
高大釗	KO TAI CHIU	550507	香港競走社				8.00								8
關文輝	KWAN MAN FAI	550487	拔萃			1.00			2.00		1.00		2.00		6
關兆基	KWAN NORMAN	550488	拔萃											4.50	4.5
鄭永彪	KWONG WING BIU	550469	赤道											9.00	9
賴官勝	LAI KOON SHING	550466	AVOHK			4.00	1.00								5
黎同昇	LAI TUNG SING JEFFREY	550535	九華(舊生)	6.00											6
林俊發	LAM TSUN FAT	550470	赤道	4.00	4.00	6.00	8.00	7.00							29
林威強	LAM WAI KEUNG GALEN	550471	赤道					3.00							3
李仲華	LEE CHUNG WAH	550491	拔萃				3.00								3
李明瀚	LEE EDWARD	550511	喇沙		5.00										5
羅偉基	LO KENNY	550494	拔萃		2.00										2
羅國潤	LO KWOK YUN	550474	赤道				1.00								1
盧偉洪	LO WAI HUNG	550518	警察		1.00	6.00								3.00	10
雷治正	LOUEY CHI CHING ALAN	550512	喇沙									3.00			3
雷裕武	LUI MOSES	550495	拔萃			3.00					4.00				7

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(男子組別)

男子 M55 組別

賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
雷裕文	LUI TIM	550496	拔萃	7.00	1.00											8
顏星現	NGAN SING YIN	550529	神行太保					6.00								6
	POWER DEREK	550467	AVOHK									2.00	1.00			3
	REZA FOTOHI ARDEKANI	550526	新加坡										9.00	4.00		13
蘇德擎	SO TAK KING	550475	赤道	2.00	4.00	4.00									2.00	12
譚景棠	TAM KING TONG	550476	赤道									2.00				2
鄧天齊	TANG TIN CHAI	550499	拔萃											3.00	7.00	10
唐俊勳	TONG CHUN FAN	550500	拔萃												6.00	6
謝立言	TSE LAP YIN JOHNNY	550501	拔萃			1.00		5.00								6
黃昌泰	WONG CHEONG TAI, TAIDY	550531	聖若瑟						2.00		3.00	6.00				11
黃鴻偉	WONG FOONG WEE	550527	新加坡	3.00	6.00	9.00										18
黃浩文	WONG HO MAN ALBERT	550502	拔萃									3.00	2.00	5.00	1.00	11
黃文光	WONG MUN KONG JASON	550528	新加坡						5.00		5.00	9.00				19
黃東康	WONG TUNG HONG EDDIE	550478	赤道	9.00	9.00											18
葉錦光	YIP KAM KWONG	550521	南華				9.00	3.00								12
姚啟鏘	YIU KARO DAKCHISON JR.	550503	拔萃								1.00					1
袁德信	YUEN TAK SHUN	550519	警察				5.00									5

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽



男子 M60 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
陳勝祥	CHAN SHING CHEUNG	600576	培僑									1.00					1
陳蔭良	CHAN YAM LEUNG	600571	飛達					3.00	4.00								7
陳炎林	CHAN YIM LAM PATRICK	600549	拔萃			4.00				1.00	1.00			5.00	2.00	4.00	17
鄭鍾烈	CHENG CHUNG LIT	600564	香港競走社						3.00								3
張偉雄	CHEUNG WAI HUNG JOHN	600565	喇沙					2.00									2
程騰歡	CHING TANG FOON STEPHEN	600538	AVOHK					7.00	6.00								13
趙春強	CHIU CHUN KEUNG	600572	飛達					6.00	7.00								13
莊培基	CHONG PUI KI	600542	赤道		2.00	3.00							2.00				7
鄒國昌	CHOW BILLY KWOK CHONG	600551	拔萃						2.00					3.00	5.00		10
朱正國	CHU CHING KWOK	600548	瑞祺(喇沙)舊			2.00	2.00	3.00									7
何志軒	HO CHI HIN MARCUS	600598	公民											9.00	7.00	9.00	25
何國傑	HO KWOK KIT	600577	培僑												4.00	6.00	10
黃承光	HUANG CHENG GUANG	600594	深圳光明		5.00					7.00			6.00	7.00	5.00	7.00	44
洪傳廣	HUNG CHUEN KWONG	600552	拔萃										1.00				1
顧向聖	KOO HEUNG SHING PETER	600567	喇沙											6.00	3.00		9
龔偉凌	KUNG WAI LING	600553	拔萃		7.00	6.00							7.00				20
郭嘉輝	KWOK KA FAI	600573	飛達						5.00	3.00		2.00				6.00	16

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M60 組別

男子 M60 組別		賽員 編號	團體	100米	400米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分	
				200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍			
林建雄	LAM KIN HUNG	600539	AVOHK								4.00	3.00	4.00	11	
林文山	LAM MAN SAN	600554	拔萃		5.00	3.00	4.00	2.00						14	
林偉堅	LAM WAI KIN	600588	南華					9.00						9	
梁偉倫	LANG WAI LUN	600589	南華								3.00			3	
梁國偉	LEUNG TOBY	600568	喇沙					2.00	2.00					4	
梁偉彥	LEUNG WAI YIN RAYMOND	600555	拔萃	4.00				5.00	3.00		4.00	2.00	1.00	19	
盧建業	LO KIN YIP	600543	赤道	6.00	7.00	7.00		6.00	7.00					33	
盧鈞樂	LO KWAN LOK	600579	培僑										3.00	3	
駱振業	LOK CHUN YIP JACKSON	600592	南華										1.00	1	
麥永生	MAK WING SANG	600570	樂華			7.00	9.00							16	
吳家耀	NG KA YIU KARL	600557	拔萃					1.00				1.00	2.00	5.00	9
吳國榮	NG KOK WENG VIC	600540	AVOHK			5.00	1.00							6	
沈平華	SHUM PING WAH	600574	飛達			6.00								6	
蘇家麟	SO KA LUN	600599	泰基		3.00									3	
司徒旭強	SZETO YUK KEUNG	600544	赤道		1.00									1	
譚柱軒	TAM CHU HIN LOUIE	600584	警察	1.00							5.00			6	
譚旭生	TAM SAMMY	600558	拔萃					4.00	4.00				9.00	17	
陳忠元	TAN NICHOLAS	600559	拔萃			1.00	1.00							2	
曾仲文	TSANG ALBERT	600560	拔萃	4.00	6.00	9.00	5.00				1.00		2.00	27	
謝鐵豪	TSE TIT HO ANTHONY	600585	RMAC				9.00							9	

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M60 組別

賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
董鑑偉 TUNG KAM WAI	600575 飛達			5.00				5.00				10
王羽白 WANG YU BAI	600595 深圳光明	5.00										5
王錫章 WONG SEK CHEUNG	600586 RMAC		1.00 4.00									5
王大鈞 WONG TAI CHUN MARK	600561 拔萃							3.00				3
伍世學 WU SHI XUE	600596 深圳光明	3.00										3
葉錦強 YIP KAM KEUNG ALEX	600593 南華	2.00					5.00					7
趙環春 ZHAO HUAN CHUN	600597 深圳光明	9.00 9.00 9.00							9.00			36

男子 M65 組別

賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
陳永基 CHAN WING KAY RICK	650603 赤道								4.00		5.00	9
陳根祥 CHAN KUN CHEUNG	650618 香港競走社				5.00							5
鄭志光 CHENG CHI KWONG	650624 飛達		3.00									3
鄭騫 CHENG HIN	650625 飛達		6.00 5.00 6.00 7.00					5.00				29
張錦榮 CHEUNG KAM WING	650629 培僑										4.00	4
張偉立 CHEUNG WAI LAP	650600 AVOHK			2.00 6.00								8
錢小山 CHIEN SAMUEL JR	650607 拔萃				1.00							1
蔡少洲 CHOI TONY	650608 拔萃	3.00 2.00								2.00 3.00		10

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽



(男子組別)

男子 M65 組別

賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分
邓海靖 DENG HAI JING	650645 深圳光明								9.00		9.00	18
冯海芃 FENG HAI PENG	650646 深圳光明	7.00	7.00	9.00	3.00							26
馮康 FUNG HONG	650609 拔萃			3.00								3
何炳僑 HO PING KIU JACKIE	650623 樂華		5.00	2.00	4.00	9.00						20
劉卓衡 LAU CHEUK HANG	650610 拔萃	4.00	5.00			3.00	3.00		6.00	4.00	7.00	32
劉志偉 LAU CHI WAI	650627 飛達			1.00								1
刘坚 LIU JIAN	650647 深圳光明								9.00	9.00	5.00	23
盧慶陽 LO SIMON	650611 拔萃								2.00	1.00	6.00	9
雷澤恩 LOUI JACK YAN	650635 培僑		2.00									2
馬恩明 MA YUEM MING DANIEL	650612 拔萃			2.00								2
勞萬傑 ROSARIO MARK	650613 拔萃					1.00	1.00		3.00	6.00		11
石偉雄 SHEK WAI HUNG TONY	650604 赤道		1.00									1
冼水福 SIN SHUI FUK	650601 AVOHK								2.00			2
孫樹坤 SUEN SHU KWAN LIONIMAN	650605 赤道	1.50				5.00						6.5
譚志雲 TAM CHI WAN JULIAN	650622 喇沙			4.00								4
譚榮貴 TAM WING KWAI	650606 赤道									7.00		7
譚全旺 TAN QUAN WANG	650648 深圳光明	9.00	9.00									18
曾慶德 TSENG HING TAK RICHARD	650619 香港競走社			3.00								3
尹仲靈 WAN JOE	650620 怡和			1.00								1

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M65 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分	
黃烈初	WONG ALEXIS LIT CHOR	650614	拔萃								4.00	3.00	4.00	6.00	17
黃卓然	WONG CHEUK YIN	650642	南華		4.00				6.00	3.00					13
王寬汀	WONG FOON TING	650636	培僑								5.00	5.00	3.00		13
黃浩賢	WONG HO YIN	650637	培僑	1.00						2.00					3
黃利	WONG LI	650615	拔萃	4.00	7.00	1.00	3.00	5.00	4.00		3.00			1.00	28
谢添寿	XIE TIAN SHOU	650649	深圳光明								5.00	7.00		2.00	14
姚永雄	YIU FRANCIS	650616	拔萃	1.50	3.00			2.00	2.00						8.5
姚思哲	YIU SI CHIT	650639	培僑							1.00	1.00	1.00			3
余顯文	YU HIN MAN	650602	AVOHK			2.00									2
徐仲鏌	ZEE BENNY	650617	拔萃	5.00							1.00	6.00	2.00	9.00	30
周学锋	ZHOU XUE FENG	650650	深圳光明	6.00	6.00						7.00				19
男子 M70 組別		賽員 編號	團體	100米 200米	400米 800米	1500米 5000米	5000米競走 80米跨欄	100米跨欄 110米跨欄	300米跨欄 400米跨欄	2000米障礙 3000米障礙	跳遠 推鉛球	擲鐵餅 擲標槍	跳高	總分	
畢浩明	BUT HO MING	700662	飛達			1.00									1
陳澤恩	CHAN CHAK YAN PHILIP	700652	AVOHK			4.00									4
陳偉民	CHAN WAI MAN	700659	香港競走社				1.00								1
陳恩明	CHAN YOUNG MAN	700655	赤道	1.00								2.00			3
張錦祥	CHEUNG KAM CHEUNG	700678	神行太保			2.00	2.00								4
張玉子	CHEUNG YORK TZE	700667	培僑			3.00									3

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

(男子組別)

男子 M70 組別

男子 M70 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	3000米障礙	跳遠	推鉛球	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
何德長	HO TAK CHEUNG	700668	培僑												5.00	3.00			8
金輝	JIN HUI	700679	深圳光明	7.00	8.00									6.00					21
高量洪	KO LEUNG HUNG ALEX	700656	拔萃		1.00									4.00	7.00	6.00			18
郭永勝	KWOK WING SING	700653	AVOHK					7.00											7
林文彬	LAM ALAN	700657	拔萃											1.00	1.00	1.00			3
梁志明	LEUNG CHI MING	700670	培僑		2.00							1.00		1.00					4
廖卓良	LIU CHEUK LEUNG	700675	南華	4.00	4.00									4.00	2.00	4.00	4.00	2.00	24
馬浩峻	MA HO CHUN	700673	培僑	2.00															2
冼安源	SIN ON IUN	700711	中國澳門						4.00										4
戴德祥	TAI TAK CHEUNG	700674	培僑					1.00											1
謝貴枝	TSE KWAI CHE DAVID	700665	飛達		3.00									2.00	3.00		5.00		13
徐錫釗	TSUI SHEK CHIU	700658	女子健跑會	3.00		1.00	1.00					3.00							8
黃基林	WONG KEE LAM	700676	南華	5.00	6.00									3.00	6.00	5.00	8.00		33
赵敬柱	ZHAO JING ZHU	700681	深圳光明					3.00	5.00										8
朱葆宁	ZHU BAO NING	700682	深圳光明		5.00	3.00	3.00							8.00	2.00	3.00			24

男子 M75 組別

男子 M75 組別		賽員 編號	團體	100米		400米	1500米		5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分		
				200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍						
陳沛然	CHAN PUI YIN PETER	750694	南華	9.00	9.00	6.00	3.00	3.00					6.00	3.00	1.00	4.00	1.00	45
陳維志	CHAN RICHARD	750684	拔萃										1.00		5.00			6
陳麒仁	CHAN VICTOR	750685	拔萃	4.00	4.00								6.00		3.00			17

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(男子組別)

男子 M75 組別

男子 M75 組別		賽員 編號	團體	100米		400米	1500米		5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分		
				200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍						
崔康常	CHUI HONG SHEUNG	750687	拔萃	2.00	6.00	3.00							3.00	2.00	6.00	7.00	4.00	33
姚沛滔	IU PUI TO	750688	拔萃	1.00	1.00	2.00								5.00	2.00	2.00		13
金維明	KING VEE MING WILLIAM	750689	拔萃				1.00	1.00										2
黎澄天	LAI PETER	750692	喇沙	6.00	5.00								4.00	4.00		9.00		28
吳文默	NG MAN MARK	750693	培僑	7.00	7.00													14
石錦堂	SHEK KAM TONG	750683	赤道													1.00		1
尹兆祥	WAN CHARLES	750690	拔萃	5.00	2.00	1.00			2.00				1.00		3.00		2.00	16
楊岳明	YANG VICTOR	750691	拔萃	3.00	3.00	4.00							2.00	8.00	4.00	6.00	4.00	34

男子 M80 組別

男子 M80 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	跳高	總分		
									80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙		推鉛球	擲標槍			
黃呂 神行太保 杜榮釗	GEE ARTHUR	800697	女子健跑會	5.00	3.00	2.00	3.00	1.00				2.00	4.00	2.00	3.00	3.00	28	
	HWANG LU	800699	培僑	3.00									2.00	4.00	1.00	2.00	1.00	13
	PURVES WILLIAM	800698	女子健跑會						2.00								2	
	TO RODNEY WING CHIU	800696	拔萃	2.00									1.00	1.00			4	
	WHITTLE REX	800695	AVOHK	1.00	1.00		1.00	3.00	2.00								8	

男子 M85 組別

男子 M85 組別		賽員 編號	團體	100米	400米		1500米		5000米競走		100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅		跳高	總分
				200米	800米	5000米	80米跨欄	110米跨欄	400米跨欄	3000米障礙	推鉛球	擲標槍						
何瑞安	FOWLER JOHN	850700	AVOHK	3.00	2.00	3.00	2.00	2.00	2.00							2.00	5.00	21
	HAMET REGINALD AMBER	850702	拔萃	2.00														2
	HO SHUI ON	850704	南華	6.00	4.00									4.00	5.00	6.00	3.00	28

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。

香港先進田徑會

第九屆香港先進田徑錦標賽

個人組別成績一覽

將軍澳運動場
23~24 Nov 2024



(男子組別)

男子 M85 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
林振全	LAM CHUN CHUEN	850705	南華										1.00	4.00			5
刘忠义	LIU ZHONG YI	850706	深圳光明										2.00	3.00	3.00	3.00	12
徐錦輝	TSUI KAM FAI YACOB	850703	拔萃	1.00	1.00	1.00							1.00	1.00			5
楊智堅	YEUNG CHI KIN	850701	赤道	4.00									2.00	1.00	2.00		9
男子 M90 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
陳劍雄	CHAN KIM HUNG	900709	南華					2.00									2
吳仁德	NG YEN TAK NORMAN	900707	喇沙		2.00												2
杜志鈞	TO CHI KWAN	900708	培僑			2.00		2.00									4
男子 M95 組別		賽員 編號	團體	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米競走	100米跨欄	300米跨欄	2000米障礙	跳遠	擲鐵餅	擲標槍	跳高	總分
何湛泉	HO CHAM CHUEN	950710	赤道	2.00	2.00								2.00	2.00			8

備註：冠軍9分、亞軍7分、季軍6分.....第八名1分，接力項目為個人項目分數雙倍。若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。