

# 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

HONG KONG JUNIOR AGE GROUP  
ATHLETICS COMPETITION 2024 - 3

二零二四年 五月二十五日、六月一日

25 May, 1 Jun 2024

灣仔運動場

Wanchai Sports Ground



主辦單位:  協調田徑會

支持及認可單位:

 **HKAAA**  
中國香港田徑總會

全力支持:  飛達田徑會

媒體支持:  Sports 1st



## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

---

## 目錄

1. 地點 .....	1
2. 日期 .....	1
3. 比賽時間.....	1
4. 組別 .....	1
5. 項目 .....	2
6. 器材及規格.....	4
7. 程序表 .....	5
8. 報名 .....	6
9. 付款方式.....	9
10. 報名條款.....	10
11. 規則 .....	11
12. 香港排名及紀錄.....	14
13. 獎項 .....	14
14. 號碼布 .....	16
15. 聲明 .....	16



香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)  
HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

---

## 章程

### 1. 地點

灣仔運動場

灣仔杜老誌道 20 號

### 2. 日期

二零二四年五月二十五日及六月一日

### 3. 比賽時間

上午八時三十分 至 下午六時

### 4. 組別

參賽組別	出生年份
U8	2017
U9	2016
U10	2015
U11	2014
U12	2013
U14	2011 ~ 2012
U16	2009 ~ 2010
U18	2007 ~ 2008
U20	2005 ~ 2006

\* 不得越級挑戰

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

#### 5. 項目

組別	男子									女子									
	05~06 (U20)	07~08 (U18)	09~10 (U16)	11-12 (U14)	2013 (U12)	2014 (U11)	2015 (U10)	2016 (U9)	2017 (U8)	05~06 (U20)	07~08 (U18)	09~10 (U16)	11-12 (U14)	2013 (U12)	2014 (U11)	2015 (U10)	2016 (U9)	2017 (U8)	
60 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
400 米	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓				
800 米	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓						
1500 米	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓						
3000 米			✓									✓							
5000 米	✓	✓								✓	✓								
100 米跨欄				✓						✓	✓	✓	✓						
110 米跨欄	✓	✓	✓																
400 米跨欄	✓	✓								✓	✓								
跳高	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓					
跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
三級跳	✓	✓	✓							✓	✓	✓							
擲壘球					✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓	✓
推鉛球	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓						

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

組別	男子									女子								
	05~06 (U20)	07~08 (U18)	09~10 (U16)	11-12 (U14)	2013 (U12)	2014 (U11)	2015 (U10)	2016 (U9)	2017 (U8)	05~06 (U20)	07~08 (U18)	09~10 (U16)	11-12 (U14)	2013 (U12)	2014 (U11)	2015 (U10)	2016 (U9)	2017 (U8)
擲鐵餅	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓					
擲標槍	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓					
4x100米 接力*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4x400米 接力*	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓					

\* 在每個年齡組別 4x100 米及 4x400 米接力項目中，各屬會/團體可派出不同年齡組別隊員作賽。接力隊伍組別必須為最年長隊員之組別。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

#### 6. 器材及規格

組別	男子									女子								
	05~06 (U20)	07~08 (U18)	09~10 (U16)	11-12 (U14)	2013 (U12)	2014 (U11)	2015 (U10)	2016 (U9)	2017 (U8)	05~06 (U20)	07~08 (U18)	09~10 (U16)	11-12 (U14)	2013 (U12)	2014 (U11)	2015 (U10)	2016 (U9)	2017 (U8)
100 米跨欄				0.838m						0.838m	0.762m	0.762m	0.762m					
110 米跨欄	0.991m	0.914m	0.914m															
400 米跨欄	0.914m	0.838m								0.762m	0.762m							
推鉛球	6.000kg	5.000kg	5.000kg	4.000kg						4.000kg	3.000kg	3.000kg	3.000kg					
擲鐵餅	1.750kg	1.500kg	1.500kg	1.000kg						1.000kg	1.000kg	1.000kg	1.000kg					
擲標槍	800gm	700gm	700gm	600gm						600gm	500gm	500gm	500gm					



## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

#### 7. 程序表

<<留意網上更新>>

日期	徑項	田項
25/05/2024 星期六 DAY 1	男/女子 U20 U18 U16 U14 (100 米-初/決賽) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (200 米-初/決賽) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (400 米-初/決賽) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (1500 米-決賽) 男子 U20 U18 U16 (110 米欄-初/決賽) 男子 U14 (100 米欄-初/決賽) 女子 U20 U18 U16 U14 (100 米欄-初/決賽) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (4X100 米接力-決賽) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (4X400 米接力-決賽) 男子 U16 (3000 米-決賽) 女子 U16 (3000 米-決賽)	男/女子 U20 U18 U16 (跳高) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (跳遠) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (推鉛球) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (擲鐵餅)
1/06/2024 星期六 DAY 2	男/女子 U20 U18 U16 U14 U12 U11 U10 U9 U8 (60 米-初/決賽) 男/女子 U12 U11 U10 U9 U8 (100 米-初/決賽) 男/女子 U12 U11 U10 U9 (200 米-初/決賽) 男/女子 U12 U11 U10 (400 米-初/決賽) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (800 米-決賽) 男/女子 U20 U18 (400 米欄-決賽) 男子 U20 U18 (5000 米-決賽) 女子 U20 U18 (5000 米-決賽) 男/女子 U12 U11 U10 U9 (4X100 米接力-決賽)	男/女子 U20 U18 U16 (三級跳) 男/女子 U20 U18 U16 U14 (擲標槍) 男/女子 U14 U12 (跳高) 男/女子 U12 U11 U10 U9 (跳遠) 男/女子 U12 U11 U10 U9 U8 (擲壘球)

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

## HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

## 8. 報名

- 飛達田徑會將為是次賽事秘書處。
- 所有參賽者必須透過中國香港田徑總會(田總)屬會或學校作單位報名，每個團體只可提交一份報名表。
- 屬會/學校填妥報名表後把入數紙 WhatsApp 66781500 或電郵至飛達田徑會 (TFEvent@pacers.org.hk)
- 秘書處收到報名表後一星期內以 WhatsApp 聯絡參賽屬會提供付款證明。如報名登記後一星期仍未收到秘書處確認，可 WhatsApp 66781500 查詢。如有其他賽事查詢可電郵至秘書處郵箱([TFevent@pacers.org.hk](mailto:TFevent@pacers.org.hk))
- 請填妥 Excel 報名表，並連同附上屬會/學校蓋章之聲明書(EXCEL 報名表第一頁)，連同付款證明提交，提交時請註明所屬團體。
- 報名一經接受，報名費將不獲發還。
- 報名日期: 二零二四年四月十七日 (星期三)
- 截止日期: 二零二四年五月六日 (星期日) 或 額滿即止
- 如人數過多，主辦單位將按成績優者先取錄 (成績只參考田總賽事或田總認可賽事)
- 男子三級跳只開放 13 米/11 米/9 米 其中兩塊起跳板，女子三級跳則只開放 11 米/9 米/7 米 其中兩塊起跳板；參賽者檢錄時揀選起跳板，當天田項裁判長為最終決定。揀選起跳板後不能改變，參加者最佳成績最好有起跳板距離加 2 米實力，以免危險。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

是次賽事只接納2023年1月1日至2024年5月5日內的田總賽事或田總認可賽事或海外認可賽事之成績。

田總賽事	田總認可賽事
季前田徑測試賽2023	香港大專體育協會第六十一屆大專周年陸運會
香港田徑系列賽2023 - 系列賽 1 - 4	中學校際田徑比賽(第一組別) 2022-2023
香港青少年田徑分齡賽2023 - 系列賽 1 - 4	中學校際田徑比賽(第二組別) 2022-2023
香港田徑錦標賽 2023	公民田徑錦標賽 2023 第一至三站
香港田徑錦標賽 2024	2022-2023 全港學界精英田徑(團體)比賽
香港城市田徑錦標賽 2023	第66屆體育節青少年及兒童田徑日2023
香港青少年分齡田徑錦標賽2023	屈臣氏田徑會周年大賽2023
香港田徑公開賽 2023	南華體育會第74屆全港學界田徑運動會
季前田徑測試賽2024	香港大專體育協會第六十二屆大專周年陸運會
香港田徑系列賽2024 - 系列賽 1 - 3	中學校際田徑比賽(第一組別) 2023-2024
香港青少年田徑分齡賽2024 (一)	中學校際田徑比賽(第二組別) 2023-2024
香港青少年分齡田徑錦標賽2024	公民田徑錦標賽 2024 第一、二站
全能項目錦標賽2024	香港青少年分齡田徑賽2024 (二)
	2023-2024 全港學界精英田徑(團體)比賽

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

---

- 8.1. 個人賽
  - 港幣 \$100/項；
- 8.2. 接力賽
  - 港幣\$200/隊；
- 8.3. 團體報名
  - 註冊團體報名只限於 全日制學校 或 中國香港田徑總會屬會為單位
- 8.4. 賽事證書費用為每項\$20/張，接力賽證書\$30/4 張，每張只印有一項目之成績，請於報名登記時填妥，後補證書費用每張\$50。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

#### 9. 付款方式

##### 9.1. 支票

- 支票抬頭 / 銀行戶口名稱：飛達田徑會有限公司  
Pacers Athletics Club Limited 過數 (入數紙請註明比賽名稱，參加者姓名，付款項目，電話)
- 郵寄地址: 沙田源順圍 10-12 號 康健科技中心 3 樓 318 室

##### 9.2. 銀行轉帳:

- 中國銀行: 012-688-00086700 /
- 香港上海滙豐銀行 : 023-779614-001

##### 9.3. HSBC 轉數快

- 識別碼: 3100336 (#帳單編號請填寫電話號碼)

##### 9.4. PayMe

- <https://qr.payme.hsbc.com.hk/2/7Gx4G6TSZzKhd25osCcFRg>
- 秘書處收到報名表後一星期內以 WhatsApp 聯絡參賽屬會提供付款證明。如報名登記後一星期仍未收到秘書處確認，可 WhatsApp 66781500 查詢。如有其他賽事查詢可電郵至秘書處郵箱 ([TFevent@pacers.org.hk](mailto:TFevent@pacers.org.hk))

注意: 所有報名入數記錄必須傳送到秘書處指定之電郵或上述指定之報名電話號碼，其他途徑將不受理。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

**HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III**

---

**10. 報名條款**

- 10.1. 整個賽事每名運動員祇可代表一個單位作賽。如被發現有重複，賽會將取消重覆的報名者申請而不作另行通知。重覆報名者將不獲退回重覆繳付的報名費用。
- 10.2. 參加者須按出生年份填報所屬組別。
- 10.3. 時間表及線道表將於二零二四年五月二十日或之前公佈，線道表公佈後所有報名恕不受理。如有疑問，請盡快與報名統籌處聯絡 (WhatsApp: 66781500)
- 10.4. 確認名單將於截止報名後一星期上載到秘書處網站 [www.pacers.org.hk](http://www.pacers.org.hk)。參賽者可於網站查閱
- 10.5. 接力項目需經團體報名，隊員資料需於報名時提交。接力賽事檢錄時，所有運動員必須出示個人號碼布，未有個人項目者，亦需提前登記以便安排。
- 10.6. 退款: 報名表格一經收取，任何私人理由，報名費將不獲發還。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

#### 11. 規則

- 11.1. 請所有運動員帶備年齡證明文件副本，以便工作人員核對其年齡及姓名。
- 11.2. 為配合場地入場人數限制，只限比賽時間之運動員及比賽前三十分鐘進行熱身之運動員，方可進入田徑場，其餘觀眾或運動員需於看台觀看比賽。
- 11.3. 完成所有比賽的運動員，請盡快離開比賽場地。
- 11.4. 400 米或以下項目將設有初/決賽，初賽成績最佳之 8 名運動員將進入決賽。800 米或以上項目不設初賽。
- 11.5. 5000 米項目設完成時間上限，運動員未能於指定時間內完成賽事，裁判有權於指定時間後中止賽事，其成績將記錄為 DNF；

項目	男子	女子
5000m	19:00	22:00

- 11.6. U18 & U20 運動員 400 米或以下項目(包括 4x100 及 4x 400) 必須用蹲踞式起跑及使用起跑器；U16 或以下可選擇使用起跑器。
- 11.7. 徑賽項目將會使用全自動計時及終點攝影系統 (Fully Automatic Timing and Photo Finish System) 計時。如電子計時系統故障此組別項目全部使用手計時成績判決名次。
- 11.8. 比賽按國際田徑聯會(WA)及中國香港田徑總會(HKAAA)規則進行，裁判之決定為最後判決。
- 11.9. 田項賽事中(跳高除外)，大會將按運動員所申報的最佳成績排序，U20 及 U18 組別之運動員將會有 3 次試跳 / 擲機會，之後首 8 名運動員將會多獲 3 次試跳 / 擲之機會；如參賽人數於 8 人或以下，所有運動員將會獲得 6 次試跳 / 擲機會。U16 或以下組別則有 3 次試跳/擲機會。
- 11.10. 跳高賽事中，若完成賽事後多於一名運動員並列第一，將不進行名次賽(Jump off)。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

- 11.11. 如參加人數少，賽會有權將不同組別合併進行，但成績根據組別分開。
- 11.12. 兼項情況：運動員須先向田賽裁判長請假，方可離去參加徑賽項目。返回後，應即向裁判長消假。
- 11.13. 請注意：若運動員向田賽裁判長請假前往徑賽項目參賽，當返回田賽賽場時比賽已結束，恕不能追討重賽。
- 11.14. 如賽事當日檢錄時只有 1 隊或 3 人以下報到，該項目將如期舉行，唯運動員於該場賽事締造紀錄，將不獲承認。
- 11.15. 場內不設廣播，運動員需按照賽事時間表之檢錄時間到檢錄處報到，由工作人員帶領到比賽場地。所有項目需於檢錄處報到。
- 11.16. 接力隊伍運動員必須於該項接力項目截止檢錄時把接力隊名單交往檢錄處，逾時遞交者將不獲參賽資格。
- 11.17. 接力項目賽事：所有同一隊之運動員隊服必須相同。
- 11.18. 徑賽檢錄時間:

徑賽 (跨欄除外)	開始檢錄 截止檢錄	比賽前 20 分鐘 比賽前 10 分鐘
跨欄	開始檢錄 截止檢錄	比賽前 25 分鐘 比賽前 15 分鐘
田賽	開始檢錄 截止檢錄	比賽前 35 分鐘 比賽前 25 分鐘



## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

**HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III**

---

- 11.19. 如賽事當日檢錄時只有 1 隊或 3 人以下報到，該項目將如期舉行，唯運動員於該場賽事締造紀錄，將不獲承認。
- 11.20. 按照世界田徑聯會競賽規則第 5 條，運動員須確保比賽所使用之鞋款合符該項目之要求，大會工作人員有權禁止未有穿著於核准名單上之鞋款的運動員參賽。

WA 鞋款:

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

鞋款將根據賽事 5 月 25 日前 WA 網站上最新之款式為準。

- 11.21. 參賽運動員穿著之參賽運動鞋需符合 WA 運動鞋之規定 (WA Rule 5.143)，800 米以上賽事需於**檢錄前一小時**完成鞋履審批
- 11.22. 如於賽事當天缺席比賽 或 因超過賽事檢錄時間而未檢錄之運動員，成績將顯示為 DNS，其後任何項目均不得參與。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

#### 12. 香港排名及紀錄

- 12.1. 是日賽事所有成績均為 [中國香港田徑總會] 認可之成績，運動員如希望其成績納入香港排名及紀錄，必須於報名表中提供 **2024 年度** 之田總註冊編號。未能於報名時提供有關資料之運動員的成績將不會納入香港排名及紀錄。

#### 13. 獎項

- 13.1. 所有項目獎項須於成績公佈及確認後到領獎處領取，得獎者必須於領取獎項後小心核對，如有錯漏，後補獎項將以順豐到付方式寄出。如未能即日領取請於 30/6/2024 前電郵至秘書處預約補領時間，逾時聯絡秘書處則不獲補發獎項。
- 13.2. 各組別將設個人總冠軍獎項，累積分數最高者(只計算最高分數的三個項目)，秘書處將於比賽當日頒發各組別總冠軍。

名次							
1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th
9	7	6	5	4	3	2	1

- 若總分相同，則計算同分運動員獲得冠軍之數目，多者為勝，再相同，則計算亞軍數目，依次類推。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

### HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

---

- 13.3. 每項個人賽事首三名運動員將獲發獎盃一個、賽事頭 8 名將獲發證書一張。接力賽首三名獲發獎盃一個、獎牌四面及證書四張。
- 13.4. 如運動員刷新香港紀錄 / 香港青年紀錄(U20) 或 香港分齡紀錄 (U18)，將獲「中國香港田徑總會」頒發證書乙張。
- 13.5. 「中國香港田徑總會紀錄表」可瀏覽  
[https://www.hkaaa.com/tc/template.php?menu\\_refid=61](https://www.hkaaa.com/tc/template.php?menu_refid=61)。
- 13.6. 若對成績存疑，可於成績宣佈後 30 分鐘內以書面提出，並須繳交港幣 100 元上訴費，如上訴得值，有關費用可獲全數退還。

## 香港青少年田徑分齡賽 2024 (三)

## HONG KONG JUNIOR AGE GROUP ATHLETICS COMPETITION 2024 - III

## 14. 號碼布

- 14.1. 個人參賽者可於比賽當日到場領取。參賽者必須在胸前扣上大會派發之號碼布，如需補領號碼布，需到檢錄處辦理及須即場繳付每張港幣 50 元，款項將不會退還。所有徑賽項目參加者必須在右邊褲扣上線道號碼布。

## 15. 聲明

- 15.1. 所有參賽者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。
- 15.2. 惡劣天氣安排
- 如賽事當日上午 6 時，八號熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告仍然生效，賽事將會取消；
  - 如警告於上午 11 時前取消，將繼續下午賽事，請留意田徑總會網站公佈的最新消息；
  - 如賽事進行中天氣惡劣，賽會將有可能暫停賽事。
- 15.3. 所有參賽者必須遵守賽會一切比賽規則，本地賽事委員會保留解釋及修改上述規則之權利；本須知如有未盡善之處，賽會有權隨時修改。
- 15.4. 所有參賽者同意授權予田徑總會合辦單位使用其肖像、姓名、聲線、錄像、賽事記錄及個人資料作為活動籌辦及推廣使用；
- 15.5. 參賽者及其家長，必須清楚了解及留意參賽者身體狀況以合適進行競賽活動，多加留意當日天氣及有可能令身體不勝負荷之因，如有不適，請盡早向註場工作人員、裁判或救護員求助。或在濕滑天氣而沒有足夠裝備(例如跳高或標槍釘鞋)而導致受傷，領隊、老師及家長應考慮該參賽者是否比賽；

於遞交申請表之同時即自動表示參賽者本人或未滿 18 歲之參賽者已獲得其父母/監護人及團體負責人同意本賽事之一切條款、規則及免責聲明。

下一站

香港青少年田徑分齡賽(四)

二零二四年九月十四、十五日

灣仔運動場

愉園體育會