

香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	13.72	YAU Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

2023/10/29 Start: 13:25 27°C 62%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-5	WONG HIU YAN	汪曉茵	30627 屈臣氏	13.14	0.0	R
2	1-3	LAI HIU MING ROXANNE	黎曉明	30613 警察	14.45	0.0	
3	1-4	TSE MAN YAN	謝文欣	30622 南華	15.58	0.0	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作夥伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 100米欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	13.14	CHAN SAU YING 陳秀英			1994/04/17

2023/10/29 Start: 09:40 27°C 66%

決賽

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4 LI TSZ FAI	李芷暉	30626 屈臣氏	16.21	+1.6	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles 3000m walk
high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 1500米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	4:21.60	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			1999/07/08



2023/10/29



Start: 14:50



27°C



69%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	NG SUET MAN	吳雪雯	30617 警察	5:50.46	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m
high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



DESIGN CONSULTANTS
意樂設計顧問



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 200米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	31.11	FUNG TSZ KI 馮芷琪			2022/11/27

2023/10/28 Start: 10:50 28°C 70%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-6	LEE CHEUK LAM	李卓霖	30614 警察	31.69	+1.0	
2	1-5	TSE MAN YAN	謝文欣	30622 南華	32.22	+1.0	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:08.00	CHUNG TSZ YAN YANN 鍾子欣			2021/09/12



2023/10/29



Start: 11:10



27°C



62%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	CHENG HIU YEE	鄭曉兒	30612 警察	1:10.38	
2	1-6	TSO YUK YAN	曹玉恩	30620 警察	1:13.11	
3	1-7	LEE CHEUK LAM	李卓霖	30614 警察	1:18.91	
	1-4	TSE MAN YAN	謝文欣	30622 南華	DNS	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 400米欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
					1997/05/17

香港田徑總會紀錄 1:01.04 WAN KIN YEE 溫健儀



2023/10/28



Start: 13:50



27°C



74%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	LI TSZ FAI	李芷暉	30626 屈臣氏	1:11.25	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles 800m high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



DESIGN CONSULTANTS
意樂設計顧問



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 4X100米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	45.17	HONG KONG TEAM	2023 全國田徑冠軍賽暨世錦賽	瀋陽奧體中心	2023/06/27
先進田徑錦標賽紀錄	59.98	DBSAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2023/10/29 Start: 16:05 26°C 72%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	Police AC W30 4X100米 李穎霖, 鄭曉兒, 譚佩芳, 黎曉明		警察	57.04	R
2	1-5	南華 W30 4X100米 吳肇陶, 楊欣欣, 謝文欣, 姚卡莉		南華	1:00.93	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 4X400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:48.54	HONG KONG TEAM	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2023/06/07
先進田徑錦標賽紀錄	5:03.70	GHSAC			2017/11/11

2023/10/28 Start: 15:50 26°C 84%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	Police AC W30 4X400米	楊寶喜, 鄭曉兒, 曹玉恩, 譚佩芳	警察	4:57.75	R
2	1-5	南華 W30 4X400米	姚卡莉, 謝文欣, 鄺美儀, 黃佩詩	南華	5:15.17	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 5000米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期	
			香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀	2002/05/03

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-1	NG CHAU YU	伍紉瑜	30611 拔萃	22:51.99	

Split: 04:14.97 (4:14.97) 08:44.18 (4:29.22) 13:23.49 (4:39.30) 18:07.60 (4:44.11) 22:51.990 (4:43.40)

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m
high jump
4x100m
4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 800米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	2:44.99	Lui Ka Yan Anna 雷嘉恩	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2023/10/28



Start: 14:50



26°C



84%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	CHENG HIU YEE	鄭曉兒	30612 警察	2:42.32	R
2	1-5	TSO YUK YAN	曹玉恩	30620 警察	2:55.79	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



DESIGN CONSULTANTS
意樂設計顧問



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 推鉛球

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	13.59	TO YUEN KWAN 杜婉筠	ASICS香港田徑系列賽 3		2021/05/23
先進田徑錦標賽紀錄	7.81	Kwok Chun Yee 郭振沂	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2023/10/28



Start: 10:00



28°C



70%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-3	NG KA LEE 吳嘉莉	30616 警察	8.34m.	R	7.38	8.04	8.00	8.34
2	1-1	YIU CARLY 姚卡莉	30623 南華	6.93m.		6.49	6.93	6.31	X
	1-2	TSE MAN YAN 謝文欣	30622 南華	DNS					

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	6.50	YUE YA XIN 俞雅欣	杭州第19屆亞運會	杭州奥体中心	2023/10/02
先進田徑錦標賽紀錄	4.17	Mok Oi Yee 莫藹儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2023/10/29



Start: 11:40



27°C



62%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-4	WONG HIU YAN 汪曉茵	30627 屈臣氏	5.59m.	R	5.59 -0.5	5.57 +1.7	5.53 0.0	5.43 +1.3
2	1-2	YIU CARLY 姚卡莉	30623 南華	4.28m.	R	x	4.28 +1.3	4.19 +1.1	4.08 -0.8
3	1-1	LEE WING LAM 李穎霖	30615 警察	4.06m.		4.06 +0.7	x	3.96 0.0	x
	1-3	NG KA LEE 吳嘉莉	30616 警察	DNS					
	1-5	TSE MAN YAN 謝文欣	30622 南華	DNS					

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:







香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄 49.37	NG KI SUM 吳其芯			2016/06/26

 2023/10/28  Start: 11:30  28°C  70%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	YIU CARLY 姚卡莉	30623 南華	14.00m.		11.44	x	x	14.00
	1-2	TSE MAN YAN 謝文欣	30622 南華	DNS					

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m
high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:







香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



女子 W30 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄 44.20	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2022/05/28

 2023/10/29  Start: 08:40  26°C  74%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	YIU CARLY 姚卡莉	30623 南華	20.96m.		19.67	16.90	18.73	20.96
	1-3	NG KA LEE 吳嘉莉	30616 警察	DNS					
	1-1	TSE MAN YAN 謝文欣	30622 南華	DNS					

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:

