



男子 M30 - 100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
	10.28	NG KA FUNG 吳家鋒	ASICS香港田徑系列賽 4	灣仔運動場	2021/09/11
先進田徑錦標賽紀錄	11.54	SZETO TIMOTHY MAN HO	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2023/10/29



Start: 13:50



28°C



58%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	1-4	CHONG YIN LOK	莊賢樂	30003 懲教署	11.70	+1.7	
2	1-6	HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	30014 喇沙	12.12	+1.7	
3	1-7	CHAN LIT SHING	陳烈成	30027 警察	12.92	+1.7	
4	1-1	LI LEONARD	李世禧	30017 喇沙	13.16	+1.7	
5	1-8	CHEUNG TSZ TUNG	張子東	30009 會計師公會	13.41	+1.7	
6	1-3	LEUNG SHING LAI LAURANCE		30002 AVOHK	13.70	+1.7	
7	1-2	LI YUN SING	李潤星	30007 拔萃	15.31	+1.7	
	1-5	NG CHU HIM TERENCE	吳柱謙	30023 喇沙	DNS		

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 110米欄



29 2023/10/29



Start: 10:30



27°C



66%

決賽

名次 賽組/ Name
線道

姓名 賽員編號/
團體 成績 風速 備註

1	1-4 YU SHEUNG-TSUN	余尚駿	30037 警察	21.50	+0.7	
---	--------------------	-----	-------------	-------	------	--

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles 800m high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:







香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 1500米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	3:55.60	DAVE GIBSON		1972/03/07

 2023/10/29  Start: 15:10  27°C  69%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-2	HO CHUN TING TIMOTHY	何俊廷	30039 公民	5:01.25	
2	1-3	HO CHUN SUM SAMUEL	何俊琛	30038 公民	5:06.42	
3	1-1	CHAN CHUN KIT	陳駿杰	30004 拔萃	6:45.07	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽

灣仔運動場
27/Oct ~ 29/Oct 2023



男子 M30 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	25.53	CHAU KAI MAN 周啟文	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2023/10/28



Start: 11:10



28°C



70%

決賽 /2

名次	賽組/ Name 線道	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-6 HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	30014 喇沙	25.67	+0.9	
	2-5 CHONG YIN LOK	莊賢樂	30003 懲教署	DNS		

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 200米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	25.53	CHAU KAI MAN 周啟文			2021/09/11



2023/10/28



Start: 11:10



28°C



70%

總覽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	風速	備註
1	2-6	HAU WING CHUNG VINCENT	侯穎聰	30014 喇沙	25.67	+0.9	
	2-5	CHONG YIN LOK	莊賢樂	30003 懲教署	DNS		

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	55.70	CHENG CHEUNG CHUN 鄭翔駿	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12

2023/10/29 Start: 11:30 27°C 62%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-6	YU SHEUNG-TSUN	余尚駿	30037 警察	56.20	
2	1-8	LO CHUN HUNG	羅進鴻	30030 警察	57.41	
3	1-3	SHUM WING IP	沈永燁	30034 警察	59.36	
	1-5	LAM HANG CHIT		30011 怡和	DNS	
	1-7	LEE DENNIS NGA CHING		30012 怡和	DNS	
	1-4	LEUNG SHING LAI LAURANCE		30002 AVOHK	DNS	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 400米欄

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	50.88	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2016/04/15

2023/10/28 Start: 14:00 27°C 74%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	YU SHEUNG-TSUN	余尚駿	30037 警察	1:02.69	
2	1-5	LO CHUN HUNG	羅進鴻	30030 警察	1:08.36	
3	1-6	NG YIU KEUNG WILSON	伍耀強	30031 警察	1:09.47	
	1-4	WONG TSZ LOK DICKSON	黃子樂	30010 HKMP	DNS	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 4X100米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	38.47	HONG KONG TEAM			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	46.29	PoliceAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2023/10/29



Start: 16:15



26°C



72%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-5	Police AC M30 4X100米	吳大偉, 李子健, 陳烈成, 沈永輝	警察	48.03	
2	1-6	LSCAC M30 4X100米	李世禧, 原振邦, 蕭猷健, 侯穎聰	喇沙	50.20	
3	1-4	DBSAC M30 4X100米	李潤星, 盧卓飛, 黃喆仁, 陳駿杰	拔萃	1:02.88	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



DESIGN CONSULTANTS
意樂設計顧問



合作媒體:







香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 4X400米

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	3:11.28	HONG KONG TEAM			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	3:46.61	PoliceAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

 2023/10/28
  Start: 16:15
  26°C
  84%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-4	Police AC M30 4X400米	羅進鴻, 沈永燁, 陳子聰, 余尚駿	警察	3:52.87	
2	1-5	LSCAC M30 4X400米	甄梓謙, 許焯彥, DASAN JUDE, LO CHUN BONG	喇沙	4:21.29	4' 21.285"

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作夥伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄 14:37.14	TSE CHUN YIN	謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進田徑錦標賽紀錄 16:43.36	LUI SZE CHUN	呂思溶			2022/12/04



2023/10/28



Start: 08:50



25°C



93%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-8	HO YUNG YIN	何雍賢	30029 警察	16:58.03	
<i>Split: 03:13.50 (3:13.50) 06:36.08 (3:22.58) 10:00.06 (3:23.98) 13:28.63 (3:28.58) 16:58.03 (3:29.36)</i>						
2	1-6	LEUNG ERIC	梁安穎	30016 喇沙	17:16.28	
<i>Split: 03:17.100 (3:17.10) 06:45.65 (3:28.55) 10:16.12 (3:30.47) 13:49.35 (3:33.23) 17:16.28 (3:26.65)</i>						
3	1-4	LO CHUN BONG		30019 喇沙	17:51.78	
<i>Split: 03:21.60 (3:21.60) 06:56.47 (3:34.88) 10:31.38 (3:34.90) 14:13.54 (3:42.16) 17:51.78 (3:37.46)</i>						
4	1-5	HU PILI	胡辟礫	30001 AVOHK	19:51.18	
<i>Split: 03:29.74 (3:29.74) 07:23.77 (3:54.03) 11:32.33 (4:08.56) 15:50.23 (4:17.90) 19:51.18 (4:00.77)</i>						
5	1-10	CHEUNG KENDRICK	張嘉晉	30013 喇沙	20:31.31	
<i>Split: 03:42.44 (3:42.44) 07:50.02 (4:07.58) 12:04.72 (4:14.70) 16:25.99 (4:21.27) 20:31.31 (4:05.01)</i>						
6	1-1	LEE DENNIS NGA CHING		30012 怡和	22:27.72	
<i>Split: 03:56.32 (3:56.32) 08:30.16 (4:33.85) 13:19.55 (4:49.38) 18:01.48 (4:41.93) 22:27.72 (4:25.52)</i>						
7	1-3	NG KIT TUNG		30024 喇沙	24:01.81	
<i>Split: 04:06.22 (4:06.22) 08:46.37 (4:40.16) 13:43.68 (4:57.30) 18:57.93 (5:14.25) 24:01.81 (5:03.07)</i>						
8	1-2	NG YUET WAI IVAN	吳聿韜	30025 喇沙	28:01.12	
<i>Split: 04:51.06 (4:51.06) 11:26.28 (6:35.22) 18:19.29 (6:53.01) 25:26.25 (7:06.96) 28:01.12 (2:34.75)</i>						
	1-9	LIN CHUN KIT	連俊傑	30018 喇沙	DQ	TR17.3.2 踏在或跑進分道內側 infringement of the inside border (not run in lanes)
<i>Split:</i>						

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作夥伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 5000米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	14:37.14	TSE CHUN YIN 謝俊賢	公民75周年 鑽禧田徑錦標賽	灣仔運動場	2022/12/17
先進田徑錦標賽紀錄	16:43.36	LUI SZE CHUN 呂思溶			2022/12/04



2023/10/28



Start: 08:50



25°C



93%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1-7		YIP HAU LIM	葉孝廉	30036 警察	DNS	

Split:

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m
high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作夥伴:



DESIGN CONSULTANTS
意樂設計顧問



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 800米



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:05.19	Yeung King Hung 楊競雄	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2023/10/28



Start: 15:05



26°C



84%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	姓名	賽員編號/ 團體	成績	備註
1	1-7	YU SHEUNG-TSUN	余尚駿	30037 警察	2:13.14	
2	1-6	NG YIU KEUNG WILSON	伍耀強	30031 警察	2:14.91	
3	1-8	CHAN TSZ CHUNG	陳子聰	30028 警察	2:18.32	
4	1-5	HO CHUN SUM SAMUEL	何俊琛	30038 公民	2:28.70	
5	1-4	HO CHUN TING TIMOTHY	何俊廷	30039 公民	2:33.45	
	1-3	LEE DENNIS NGA CHING		30012 怡和	DNS	

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 推鉛球



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2012/12/12
先進田徑錦標賽紀錄	9.07	NG THOMAS 伍禮騫			2021/09/11



2023/10/28



Start: 15:15



26°C



84%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1-1		LAM HANG CHIT	30011 怡和	DNS					

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



DESIGN CONSULTANTS
意樂設計顧問



合作媒體:



香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 跳遠



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.12	WONG KIN NANG 黃見能	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2023/10/29



Start: 08:40



26°C



74%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	CHAN CHUN KIT 陳駿杰	30004 拔萃	3.55m.		3.50 +1.2	3.55 -0.5	x +1.1	3.24 +0.9

long jump shot put
javelin 5000m discus
100m 80m hurdles
400m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m
high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:








香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 擲標槍

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27

 2023/10/28  Start: 14:20  27°C  74%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-2	LO CHEUK FEI JEFFREY 盧卓飛	30008 拔萃	33.56m.		33.56	32.32	33.47	32.37
2	1-1	WONG TIN YAN 王天欣	30035 警察	32.68m.		27.41	32.68	26.14	27.33

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
100m hurdles 3000m walk
high jump
100m hurdles
100m hurdles
4x100m
4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:







香港先進田徑會

第八屆香港先進田徑錦標賽



男子 M30 - 擲鐵餅

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE		1978/03/19

 2023/10/29  Start: 12:10  27°C  62%

決賽

名次	賽組/ 線道	Name	賽員編號/ 團體	成績	備註	1	2	3	4
1	1-1	WONG TIN YAN 王天欣	30035 警察	23.53m.		20.40	x	x	23.53

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m
100m hurdles 800m
high jump
4x100m 4x400m

DQ=Disqualify 犯規 DNS=Did not Start 沒有開始比賽 DNF=Did not Finish 沒有完成比賽 NM=No Mark 沒有成績 R=Record 新紀錄

主辦單位:



協辦機構:



合作伙伴:



合作媒體:

