

天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 100米 (初/決賽)

/	3	1	
/	=	.	Г
	_		
N			
-	_		
	$\overline{}$		

香 先進

紀錄 成	績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 14. 予港田徑總會紀錄 11. 眭田徑錦標賽紀錄 19.	. 62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	ZITTAU, GER 20 卡達國家體育場20 將軍澳運動場 20	019/04/21

2022/12/04

Start: 13:25

1°21°C 6 73%



名次	組別/線道	'NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	19. 08"	-0.1	
2	6	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	19. 26"	-0.1	
3	3	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	22. 37"	-0.1	
4	5	WONG MIU TO	黄妙桃	70664 培僑	24. 19"	-0.1	



天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	31.30	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/07/02
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	41.42	Lui Maria N K 呂梁乃港	香港先進田徑錦標賽 201	18 將軍澳運動場	2018/10/27

2022/11/27

Start: 09:15

1°23°C **№**89%



名次	組別/線道	'NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	39. 96"	+0.9	(R)
2	5	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	40.02"	+0.9	(R)
3	7	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	45. 58"	+0.9	



天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 3000米競走 (初/決賽)



紀錄 成績 紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 17:50.60HEATHER CARR	香港先進田徑錦標賽 2016	FRANKSTON,	AUS2020/01/11
進田徑錦標賽紀錄 21:19.44BROOKE Margaret		灣仔運動場	2016/10/29

2022/11/27

Start: 08:30

1°23°C **№**89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	22	CHOI KAM HAR	蔡錦霞	70656 19 香港競走社	9' 11. 60"	(R)



天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 400米 (初/決賽)



紀錄 成約	責 紀錄保持者	賽事	地點	日期
	.78 BARBARA BLURTON		PERTH, AUS	2020/12/10
香港田徑總會紀錄 55.(_	1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄 1:40.	.81 MA SEK WAI YEE, STELLA	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12

2022/12/04

Start: 11:00



名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	1' 42. 90"	
2	7	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	1' 43. 23"	
3	2	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRC	1' 55. 93"	
4	1	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	2' 16. 45"	



天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 5000米 (初/決賽)



賽事 地點 WMA Record 20:56.13 ANGELA COPSON 香港田徑總會紀錄 15:45.87 CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀 GB**R**017/06/25 2002/05/03 BIRMINGHAM, 將軍澳運動場 2018/10/27 先進田徑錦標賽紀錄 28:18.00 Lau Fung Ling Rebecca 香港先進田徑錦標賽 2018

2022/12/04

Start: 10:00



名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	33	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 32 HKLRRC	' 17. 73"	



天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
		S SABRA HARVEY		TORONTO, CAN	2019/07/17
		LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	4:12.03	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

2022/11/27

Start: 10:55



名次	組別/ 線道	NAME	姓名 團體 / 成績 備註 賽員編號
1	12	EVELYN LIM	林彩鈴 70657 4'22.41"

天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



Start: 09:40

女子 W70 - 推鉛球 (初/決賽)

	VEP	7 1	'			
رچا	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 先進田徑錦標賽紀錄	11. 02 5. 97	ROSEMARY CHRIMES Yen Shui Luen	香港先進田徑錦標賽 2016	DERBY, GBR 灣仔運動場	2003/06/07 2016/10/29

2022/11/27

						·		
名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	WONG MIU TO 黄妙桃	70664 培僑	6.06m.	(R)	5. 39	5. 91	6. 06
2	4	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	5.70m.		5. 61	5. 70	-
3	1	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	3.63m.		3. 40	3, 36	3. 63
4	3	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	3.60m.		3. 60	3. 55	3. 43
5	5	NG LAI HA	70662	3.24m.		2.81	3. 19	3. 24

天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



Start: 16:15

女子 W70 - 跳遠 (初/決賽)

		,	/			
رڪا	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 香港田徑總會紀錄	4. 26 6. 31	CAROL LAFAYETTE-BOYD YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer	Universiade SAINT JOHN, Naples	CAM012/08/10 2019/07/09

2022/11/27

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	HO FERNANDA ANTONIA	70659 喇沙	2.07m.		2. 07 -0. 2	1.60 -0.0	1.82 -0.0
2	2	WONG MIU TO 黄妙桃	70664 培僑	1.97m.		1.60 -0.1	1.80 -0.1	1.97 -0.1

天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 擲標槍 (初/決賽)

張勵娟

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 先進田徑錦標賽紀錄		MASAKO SUZUKI Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽	NARA, JPN 2016 灣仔運動場	2018/10/28 2016/10/29

1									
_				27 2022	/11/27	Start:	13:35	2 5 ° C	83%
名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註		1	2	3
1	2	FUNG MARY LENA 馮瑪利	70658 南華	15.75m.	(R)		14. 64	15. 75	13. 44
2	7	WONG MIU TO 黄妙桃	70664 培僑	12.07m.	(R)		10.70	11. 26	12. 07
3	5	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	10.33m.	(R)		8. 49	8. 91	10. 33
4	6	CHOI KAM HAR 蔡錦霞	70656 香港競走社	7. 26m.			7. 26	X	X
5	1	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	6.41m.			6. 41	5. 07	6. 13
6	3	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	6.08m.			4. 73	5. 90	6. 08
7	4	CHEUNG LAI KUEN	70655	6.01m.			4. 39	5. 69	6.01

培僑

天水圍運動場 27/Nov, 4/Dec 2022



女子 W70 - 擲鐵餅 (初/決賽)

/ I:=I \ =
\ l:=l /

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
		TAMARA DANILOVA		NYíREGYHáZA,	2010/07/23
		TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	10.54	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2	2017 將軍澳運動場	2017/11/11

2022/12/04

Start: 11:25

1°21°C 673%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	5	FUNG MARY LENA 馮瑪利	70658 南華	17.60m.	(R)	X	16. 50	17. 60
2	1	WONG MIU TO 黄妙桃	70664 培僑	12.64m.	(R)	12. 62	12.64	11.56
3	3	HO FERNANDA ANTONIA	70659 喇沙	12.13m.	(R)	X	11.52	12. 13
4	4	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	11.27m.	(R)	9. 91	11. 27	9. 92
	7	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	NM		X	X	X
	6	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	NM		X	X	X
	2	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	NM		X	X	X