

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 100米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.70	RONALD TAYLOR		ATHENS, GRE	1994/06/04
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	13.10	KUNG WAI LING 龔偉凌	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 14:15



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7	KUNG WAI LING	龔偉凌	60391 拔萃	12.6"	-0.2	
2	6	TSANG ALBERT	曾仲文	60416 拔萃	13.6"	+0.4	13.522"
3	5	CHOW CHEE WING ANTHONY	周治榮	60386 喇沙	13.6"	-0.9	13.532"
4	4	LEUNG WAI YIN RAYMOND	梁偉彥	60400 拔萃	13.7"	+0.4	
5	6	SO KA LUN	蘇家麟	60411 泰基	14.3"	-0.2	
6	5	PANG KWOK CHI	彭國治	60406 南華	14.4"	+0.4	14.323"
7	4	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	60393 拔萃	14.4"	-0.9	14.354"
8	3	ZEE BENNY	徐仲鎰	60424 拔萃	14.5"	+0.4	
9	3	LAM KIN HUNG (ELVIS)	林建雄	60392 南華	14.6"	-0.9	
10	7	CHOI TONY	蔡少洲	60384 拔萃	15.0"	-0.9	
11	4	YIU FRANCIS	姚永雄	60423 拔萃	15.4"	-0.2	15.316"
12	5	LEUNG TOBY	梁國偉	60398 喇沙	15.4"	-0.2	15.375"
13	7	TAM WING KWAI	譚榮貴	60413 南華	15.7"	+0.4	
14	3	HUNG CHUEN KWONG	洪傳廣	60390 拔萃	16.6"	-0.2	
	6	TO ALEXANDER	杜永顯	60414 飛達	DNS	-0.9	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 100米欄 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.37	THADDEUS WILSON		BEREA, USA	2011/07/29
先進田徑錦標賽紀錄	18.29	LEUNG WAI YIN RAYMOND	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別 / 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	5	LEUNG WAI YIN RAYMOND	梁偉彥	60400 拔萃	17.90"	+0.2	(R)
2	7	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	60393 拔萃	19.24"	+0.7	
3	5	ROSARIO MARK	勞萬傑	60408 拔萃	19.74"	+0.7	
4	4	LAM KIN HUNG (ELVIS)	林建雄	60392 南華	20.14"	+0.2	
5	6	YIU FRANCIS	姚永雄	60423 拔萃	21.03"	+0.2	
6	6	LEUNG TOBY	梁國偉	60398 喇沙	22.63"	+0.7	
7	7	TSANG ALBERT	曾仲文	60416 拔萃	24.51"	+0.2	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	24.00	RONALD TAYLOR		ATHENS, GRE	1994/06/10
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	27.32	AU King Tong 歐敬唐	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 10:20



24°C



83%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	KUNG WAI LING	龔偉凌	60391 拔萃	27.2"	+0.1	
2	8	TSANG ALBERT	曾仲文	60416 拔萃	28.0"	+0.1	
3	6	LEUNG WAI YIN RAYMOND	梁偉彥	60400 拔萃	29.2"	+0.2	29.114"
4	7	CHOW CHEE WING ANTHONY	周治榮	60386 喇沙	29.2"	+0.1	29.16"
5	5	LAU CHEUK HANG	劉卓衡	60393 拔萃	29.7"	+0.1	
6	7	SO KA LUN	蘇家麟	60411 泰基	30.5"	+0.2	30.460"
7	4	PANG KWOK CHI	彭國治	60406 南華	30.5"	+0.4	30.492"
8	4	LAM KIN HUNG (ELVIS)	林建雄	60392 南華	31.3"	+0.2	
9	5	CHOI TONY	蔡少洲	60384 拔萃	31.6"	+0.4	
10	8	YIU FRANCIS	姚永雄	60423 拔萃	31.7"	+0.4	
11	6	TAM WING KWAI	譚榮貴	60413 南華	32.7"	+0.1	
12	7	WONG LI	黃利	60419 拔萃	32.9"	+0.4	
13	5	MA YUEN MING DANIEL	馬恩明	60404 拔萃	33.9"	+0.2	
14	6	TO ALEXANDER	杜永顯	60414 飛達	39.9"	+0.4	
	8	ZEE BENNY	徐仲鎰	60424 拔萃	DNS	+0.2	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 3000米競走 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record 13:15.11	MOROTTI GRAZIANO			MILANO, ITA	2011/05/25
先進田徑錦標賽紀錄 17:15.00	Fung For-Yau 馮火有		香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	WONG KAI CHUNG	王啟聰	60418 香港競走社	18' 07.09"	
2	1	TSANG ALBERT	曾仲文	60416 拔萃	21' 38.84"	
3	8	MA YUEN MING DANIEL	馬恩明	60404 拔萃	22' 01.71"	
4	5	CHOW BILLY KWOK CHONG	鄒國昌	60385 拔萃	23' 08.93"	
5	3	SHIU RAYMOND SHIU	邵立基	60409 拔萃	30' 52.34"	
6	4	CHAN SIU WING SELWYN	陳兆榮	60378 拔萃	32' 21.38"	
	2	CHAN CHI KEUNG	陳志強	60376 培僑	DNS	
	7	SHUM CHI KWONG STANLEY	沈志光	60410 喇沙	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	53.88	RALPH ROMAIN		BUFFALO, USA	1995/07/22
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	1:03.09	AU King Tong 歐敬唐	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 11:45



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	TSANG ALBERT	曾仲文	60416 拔萃	1' 05.68"	
2	3	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	60389 南華	1' 09.51"	
3	5	SO KA LUN	蘇家麟	60411 泰基	1' 10.27"	
4	7	CHENG HIN	鄭騫	60380 飛達	1' 12.27"	
5	7	LEUNG VICTOR	Victor	60399 喇沙	1' 12.77"	
6	4	WONG HO YIN	黃浩賢	60417 培僑	1' 13.31"	
7	2	LAM KIN HUNG (ELVIS)	林建雄	60392 南華	1' 15.46"	
8	5	WONG LI	黃利	60419 拔萃	1' 15.72"	
9	6	MA YUEN MING DANIEL	馬恩明	60404 拔萃	1' 16.64"	
10	3	CHAU KAM TIM	周錦添	60379 南華	1' 22.56"	
11	4	LEE SAU CHOI	李秀財	60396 培僑	1' 31.04"	
12	6	LOUI JACK YAN	雷澤恩	60403 培僑	1' 33.05"	
	6	MAK HUNG CHI	麥鴻志	60405 南華	DNS	
	3	SHUM CHI KWONG STANLEY	沈志光	60410 喇沙	DNS	
	5	TAM WING KWAI	譚榮貴	60413 南華	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 4X100米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.93	PETERSON,		SACRAMENTO, USA	2011/07/17
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	54.35	SCAA M60 4X100M (A)	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/12/04



Start: 15:30



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	DBSAC M60 4X100M (A)		拔萃	53.5"	
2	3	DBSAC M60 4X100M (B)		拔萃	58.1"	
3	4	南華 M60 4X100M		南華	59.5"	
4	6	培僑 M60 4X100M		培僑	1' 01.8"	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:51.33	COLLINS, GRANT, HAYWOOD, ALLIE		PHILADELPHIA,	2013/04/26
香港田徑總會紀錄	3:11.28	陳嘉駿 梁景雄 何梓峰 蔡浩昇			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	4:45.63	SCAA M60 4X400M	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/11/27



Start: 16:30



25°C



83%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	DBSAC M60 4X400M (A)		拔萃	4' 52.47"	
2	2	PAC M60 4x400 張國明, 李志霖, 趙春強, 鄭騫		飛達	4' 55.50"	
3	5	DBSAC M60 4X400M (B)		拔萃	5' 27.56"	
4	3	培僑 M60 4X400M		培僑	5' 43.62"	
5	7	南華 M60 4X400M		南華	5' 55.62"	
6		AVOHK M60 4X400M		AVOHK	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 5000米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	15:56.41	YOSHITSUGU IWANAGA		SAGA, JPN	2020/11/14
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋			2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	20:11.00	Ho Ping Kiu Jackie 何炳僑	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 09:30



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	25	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	60389 南華	21' 17.98"	
2	21	LEUNG KWOK HUNG	梁國雄	60397 樂華	22' 25.67"	
3	23	CHAN SHING CHEUNG	陳勝祥	60377 培僑	25' 01.92"	
4	22	WONG WA SUN THOMAS	黃華燊	60421 喇沙	28' 26.32"	
5	18	CHAN CHI KEUNG	陳志強	60376 培僑	34' 06.71"	
	26	CHIU CHUN KEUNG	趙春強	60383 飛達	DNS	
	24	REEVES MARK		60407 AVOHK	DNS	
	20	TAM RICHARD	譚柱石	60412 拔萃	DNS	
	19	WONG WAI SING	黃偉聲	60422 南華	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 800米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:08.56	NOLAN SHAHEED		LOS ANGELES,	2011/04/23
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:32.98	BROWN PETER	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 14:15



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1	HO PING KIU JACKIE	何炳僑	60389 南華	2' 35.25"	
2	4	TSANG ALBERT	曾仲文	60416 拔萃	2' 38.18"	
3	9	CHIU CHUN KEUNG	趙春強	60383 飛達	2' 39.91"	
4	3	CHENG HIN	鄭騫	60380 飛達	2' 47.88"	
5	6	WONG HO YIN	黃浩賢	60417 培僑	3' 04.52"	
6	7	WONG LI	黃利	60419 拔萃	3' 05.52"	
7	10	SO KA LUN	蘇家麟	60411 泰基	3' 10.78"	
8	2	HO FAT WA KENNETH	何佛華	60387 南華	3' 14.75"	
	8	LEE SAU CHOI	李秀財	60396 培僑	DNS	
	5	REEVES MARK		60407 AVOHK	DNS	

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 推鉛球 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	18.37	KLAUS LIEDTKE		KöLN, GER	2001/06/23
先進田徑錦標賽紀錄	10.14	YAN Chun Yip 甄進業	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 13:45



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	4	TO PETER 杜彼德	60415 南華	9.61m.		9.20	9.10	9.61
2	11	LI LAP KWAN 李立群	60401 培僑	8.84m.		7.26	8.84	8.45
3	3	LAM KIN HUNG (ELVIS) 林建雄	60392 南華	7.92m.		6.69	7.57	7.92
4	8	CHOW BILLY KWOK CHONG 鄒國昌	60385 拔萃	7.70m.		6.96	7.66	7.70
5	9	ROSARIO MARK 勞萬傑	60408 拔萃	7.70m.		7.36	7.70	7.57
6	13	LO HING YEUNG SIMON 盧慶陽	60402 拔萃	7.42m.		7.16	7.42	7.08
7	5	YIU FRANCIS 姚永雄	60423 拔萃	7.30m.		7.30	6.97	6.93
8	2	TSANG ALBERT 曾仲文	60416 拔萃	7.27m.		7.27	6.62	X
9	6	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	60393 拔萃	6.83m.		6.83	X	5.54
10	7	LEE KWONG FAI 李廣輝	60395 南華	6.08m.		X	5.89	6.08
	10	CHAN SIU WING SELWYN 陳兆榮	60378 拔萃	NM		X	X	X
	12	SHIU RAYMOND SHIU 邵立基	60409 拔萃	NM		X	X	X
	1	WONG LIT CHOR ALEXIS 黃烈初	60420 拔萃	NM		X	X	X
	14	ZEE BENNY 徐仲鎡	60424 拔萃	NM		X	X	X

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 跳遠 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	6.07	TOM PATSALIS		LOS ANGELES,	1982/07/10
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	4.71	LIU Cheuk Leung 廖卓良	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2022/11/27



Start: 08:45



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	9	KUNG WAI LING 龔偉凌	60391 拔萃	5.20m.	(R)	x	x	5.20
2	3	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	60393 拔萃	4.26m.		4.26	3.90	3.78
3	4	LEUNG WAI YIN RAYMOND 梁偉彥	60400 拔萃	4.07m.		x	x	4.07
4	6	WONG LI 黃利	60419 拔萃	3.67m.		3.65	3.67	3.36
5	7	LAM KIN HUNG (ELVIS) 林建雄	60392 南華	3.58m.		3.43	3.58	3.53
6	10	CHOI TONY 蔡少洲	60384 拔萃	3.53m.		3.28	3.53	3.47
7	2	TSANG ALBERT 曾仲文	60416 拔萃	3.49m.		3.49	3.38	X
8	8	LO HING YEUNG SIMON 盧慶陽	60402 拔萃	3.45m.		3.45	3.07	3.31
9	5	HUNG CHUEN KWONG 洪傳廣	60390 拔萃	3.06m.		2.92	3.06	3.05
	1	ZEE BENNY 徐仲鎡	60424 拔萃	DNS				

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 擲標槍 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	62.47	ESA KIURU		KORIA, FIN	2007/07/21
先進田徑錦標賽紀錄	34.71	Wong Kee Lam 黃基林	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 14:40



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	8	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	60393 拔萃	28.54m.		23.01	28.54	20.97
2	4	TO PETER 杜彼德	60415 南華	27.68m.		25.61	27.68	23.55
3	13	LO HING YEUNG SIMON 盧慶陽	60402 拔萃	24.80m.		22.49	24.80	X
4	3	LAM KIN HUNG (ELVIS) 林建雄	60392 南華	24.59m.		24.59	20.65	X
5	2	CHOW BILLY KWOK CHONG 鄒國昌	60385 拔萃	23.76m.		19.92	22.58	23.76
6	9	LI LAP KWAN 李立群	60401 培僑	23.00m.		X	23.00	X
7	7	CHOW CHEE WING ANTHONY 周治榮	60386 喇沙	21.59m.		X	21.59	20.97
8	10	CHOI TONY 蔡少洲	60384 拔萃	19.92m.		17.92	16.44	19.92
9	6	MA YUEN MING DANIEL 馬恩明	60404 拔萃	18.66m.		16.96	16.86	18.66
10	12	HUNG CHUEN KWONG 洪傳廣	60390 拔萃	16.84m.		15.70	16.58	16.84
	5	HO KWOK KIT 何國傑	60388 培僑	DNS				
	1	WONG LIT CHOR ALEXIS 黃烈初	60420 拔萃	DNS				
	11	ZEE BENNY 徐仲鎂	60424 拔萃	DNS				

香港先進田徑會

第七屆香港先進田徑錦標賽

天水圍運動場
27/Nov, 4/Dec 2022



男子 M60 - 擲鐵餅 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	66.36	KLAUS LIEDTKE		SCHWERTE-ERG.	2001/05/19
先進田徑錦標賽紀錄	33.31	Liu Chi Keung 廖志強	香港先進田徑錦標賽 2018	拔萃男書院	2018/10/27



2022/12/04



Start: 10:15



20°C



78%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	TO PETER 杜彼德	60415 南華	29.58m.		20.10	25.69	29.58
2	6	ROSARIO MARK 勞萬傑	60408 拔萃	27.07m.		26.35	23.38	27.07
3	7	ZEE BENNY 徐仲鎰	60424 拔萃	25.06m.		x	25.06	22.26
4	8	CHOW BILLY KWOK CHONG 鄒國昌	60385 拔萃	24.79m.		21.66	23.48	24.79
5	15	TAM WING KWAI 譚榮貴	60413 南華	24.68m.		24.68	23.32	22.46
6	4	LAU CHEUK HANG 劉卓衡	60393 拔萃	23.55m.		22.45	23.55	x
7	9	HO KWOK KIT 何國傑	60388 培僑	23.18m.		22.01	21.61	23.18
8	16	LI LAP KWAN 李立群	60401 培僑	22.37m.		22.08	22.37	x
9	12	MA YUEN MING DANIEL 馬恩明	60404 拔萃	21.22m.		21.18	x	21.22
10	1	LAM KIN HUNG (ELVIS) 林建雄	60392 南華	18.83m.		18.72	18.83	18.57
11	3	LEUNG WAI YIN RAYMOND 梁偉彥	60400 拔萃	18.66m.		18.66	x	x
12	11	LEE KWONG FAI 李廣輝	60395 南華	16.98m.		15.35	16.98	13.57
13	13	WONG LI 黃利	60419 拔萃	15.79m.		x	x	15.79
	5	CHAN SIU WING SELWYN 陳兆榮	60378 拔萃	DNS				
	14	WONG LIT CHOR ALEXIS 黃烈初	60420 拔萃	DNS				
	10	SHIU RAYMOND SHIU 邵立基	60409 拔萃	NM		x		