



男子 M40 - 100米 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	9.93	KIM COLLINS		BOTTROP, GER	2016/05/29
香港田徑總會紀錄	10.28	TSUI CHI HO 徐志豪	中銀香港第五十三屆體育節		2010/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	11.55	LI Chak Ming 李澤銘	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



04 2022/12/04



Start: 13:45



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	HUI KA TAI ALEX	許家泰	40110 飛達	11.84"	+0.8	
2	3	KRIEL ALDO	歐立德	40114 AVOHK	12.18"	+0.2	
3	7	WONG CHARLES	黃振業	40143 南華	12.22"	+1.6	
4	3	WONG CHEUK HO	黃焯豪	40144 南華	12.35"	+0.8	
5	4	YEUNG CHI HANG	楊志恒	40154 南華	12.52"	+0.2	
6	6	LEUNG KA KIT	梁家傑	40123 喇沙	12.65"	+0.8	
7	5	LAU YU HIU	劉宇曉	40118 拔萃	12.77"	+0.2	
8	5	LEUNG CHRISTOPHER YIU BONG	梁耀邦	40121 香港長跑會	12.88"	+1.6	
9	7	AU CHI HOO CHRISTOPHER	區志豪	40087 喇沙	13.46"	+0.8	
10	4	YIP WAI LUN	葉偉倫	40160 喇沙	15.57"	+1.6	
11	6	LAU KAM TAK KENT SAMUEL	劉錦德	40116 喇沙	17.21"	+0.2	
	7	LEUNG SIU PAN	梁肇彬	40124 拔萃	DNS	+0.2	
	6	LUI CHI WANG ROBERT	呂志宏	40128 喇沙	DNS	+1.6	
	3	MAN LUNG FAI CYRUS	文龍輝	40132 拔萃	DNS	+1.6	
	5	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	40156 南華	DNS	+0.8	



男子 M40 - 110米欄 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13.73	DAVID ASHFORD		CAROLINA, PUR	2003/07/11
先進田徑錦標賽紀錄	15.97	TANG Hon Sing 鄧漢昇	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11

 04 2022/12/04
  Start: 10:35
  21°C
  73%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	7 LAU YU HIU	劉宇曉	40118 拔萃	18.24"	+0.4	
2	6 LO MARK	盧致恒	40126 喇沙	20.28"	+0.4	
5	LEUNG TSZ KI	梁子琦	40125 拔萃	DNS	+0.4	

long jump shot put
 javelin 5000m discus
 400m 80m hurdles
 110m hurdles 800m
 100m hurdles 100m walk
 4x100m 4x400m



男子 M40 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20.64	TROY DOUGLAS		PARIS, FRA	2003/08/27
香港田徑總會紀錄	20.94	TANG YIK CHUN 鄧亦峻			2005/04/16
先進田徑錦標賽紀錄	24.14	WONG Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 09:40



25°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	8	KRIEL ALDO	歐立德	40114 AVOHK	24.9"	+1.0	
2	5	YEUNG CHI HANG	楊志恒	40154 南華	25.3"	+0.9	
3	7	LO MARK	盧致恒	40126 喇沙	25.4"	+0.9	
4	7	WONG CHARLES	黃振業	40143 南華	26.6"	-0.1	
5	5	LAU YU HIU	劉宇曉	40118 拔萃	26.7"	+1.0	
6	5	WONG CHEUK HO	黃焯豪	40144 南華	27.6"	+0.8	
7	6	TEASDALE MICHAEL		40139 意大利跑會	28.4"	+0.8	
8	7	RUAN WENJUN	阮文駿	40137 南華	28.7"	+0.8	
9	6	CHEUNG TAI YIP KENO	張泰業	40104 拔萃	29.5"	-0.1	
10	8	CHAN KING SHING	陳景承	40096 南華	31.4"	-0.1	
11	7	YIP WAI LUN	葉偉倫	40160 喇沙	33.5"	+1.0	
	8	HUI KA TAI ALEX	許家泰	40110 飛達	DNS	+0.9	
	6	LUI LAMBERT	呂慶樑	40129 拔萃	DNS	+0.9	
	8	MAN LUNG FAI CYRUS	文龍輝	40132 拔萃	DNS	+0.8	
	6	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	40156 南華	DNS	+1.0	



男子 M40 - 3000米競走 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	WMA Record 11:28.21	WILLI SAWALL		MELBOURNE, AUS	1982/02/21
	先進田徑錦標賽紀錄 13:34.56	Viacheslav Degtyarenko	香港先進田徑錦標賽 2014	灣仔運動場	2014/11/02



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	22	CHAN TSZ CHUNG	陳子聰	40099 拔萃	19' 16.33"	
2	19	CHAN MING YUI ERNEST	陳明睿	40097 拔萃	20' 44.57"	
3	15	CHAN CHUNG YU MARK	陳頌瑜	40092 拔萃	20' 47.87"	
4	20	POON HIU TUNG FELIX	潘曉東	40135 拔萃	20' 48.38"	
5	17	CHAN SIU KEE	陳兆基	40089 HKMP	21' 42.02"	
6	24	WONG PATRICK	黃君豪	40148 拔萃	21' 59.43"	
7	16	LEUNG DUN LOK	梁敦樂	40122 拔萃	22' 47.93"	
8	23	KO KA FAI	高嘉輝	40112 拔萃	24' 06.33"	
9	21	CHEUNG LINCOLN	張靈勤	40103 拔萃	29' 22.26"	
	25	MAN LUNG FAI CYRUS	文龍輝	40132 拔萃	DNS	
	18	TSE CHUN HUNG	謝振雄	40141 神行太保	DNS	



男子 M40 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	47.81	ENRICO SARACENI		ARHUS, DEN	2004/07/28
香港田徑總會紀錄	47.28	CHAN KA CHUN 陳嘉駿			2015/05/15
先進田徑錦標賽紀錄	53.88	Wong Kin On 黃健安	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



04 2022/12/04



Start: 11:15



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	5	LEE YUK TONG	李玉堂	40119 屈臣氏	55.49"	
2	2	LO MARK	盧致恒	40126 喇沙	59.60"	
3	6	WONG CHEUK HO	黃焯豪	40144 南華	1' 00.67"	
4	3	AU YING MAN	區應民	40088 喇沙	1' 01.75"	
5	7	TEASDALE MICHAEL		40139 意大利跑會	1' 03.24"	
6	4	CHAN CHUNG YU MARK	陳頌瑜	40092 拔萃	1' 05.02"	
7	4	YOUNG WING KEI RICKY	楊榮基	40162 拔萃	1' 12.24"	
8	6	CHAN KING SHING	陳景承	40096 南華	1' 13.67"	
	7	CHAN KING CHUNG ANTHONY	陳勁中	40095 拔萃	DNS	
	8	CHENG FU ON	鄭富安	40101 拔萃	DNS	
	3	MAN LUNG FAI CYRUS	文龍輝	40132 拔萃	DNS	
	2	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	40134 拔萃	DNS	
	5	YEUNG WAI KONG	楊偉剛	40156 南華	DNS	



男子 M40 - 4X100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	42.18	CARTY, BRADLEY, ELLIOTT, CHAMB		LONDON, GBR	2018/08/19
香港田徑總會紀錄	38.47	鄧亦峻, 黎振浩, 吳家鋒, 徐志豪			2012/05/26
先進田徑錦標賽紀錄	46.71	LSCAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 15:50



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	南華 M40 4X100M (A)		南華	48.4"	
2	2	喇沙 M40 4X100M		喇沙	49.2"	
3	5	DBSAC M40 4X100M (A)		拔萃	49.7"	
4	6	南華 M40 4X100M (B)		南華	58.9"	
5	7	DBSAC M40 4X100M (B)		拔萃	1' 06.6"	
	3	AVOHK M40 4X100M		AVOHK	DNS	



男子 M40 - 4X400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	3:20.83	ALLAH, MORNING, GONERA, BLACKW		PHILADELPHIA,	2001/04/28
香港田徑總會紀錄	3:11.28	陳嘉駿 梁景雄 何梓峰 蔡浩昇			2014/09/29
先進田徑錦標賽紀錄	3:45.80	PAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



27 2022/11/27



Start: 16:00



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	南華 M40 4X400M (A)		南華	3' 57.69"	
2	2	喇沙 M40 4X400M		喇沙	3' 59.22"	
3	8	DBSAC M40 4X400M (A)		拔萃	4' 16.41"	
4	5	飛達 M40 4X400M (B) 鄧永健, 賴維揚, 馬敬將, 陳家偉		飛達	4' 40.38"	
5	6	DBSAC M40 4X400M (B)		拔萃	4' 47.25"	
6	3	南華 M40 4X400M (B)		南華	4' 54.97"	
7		飛達 M40 4X400M (A)		飛達	DNS	



男子 M40 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13:06.78	BERNARD LAGAT		RIO DE	2016/08/20
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋			2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	17:20.02	MOORE Desmon	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/12/04



Start: 09:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	19	WONG WANG KEUNG	黃宏強	40151 屈臣氏	16' 56.78"	(R)
2	7	WOO DAVID JAMES		40153 AVOHK	17' 20.86"	
3	14	LAU YIU FUN JONATHAN	劉耀勳	40117 宇宙	17' 31.92"	
4	11	WONG YIN SANG	黃賢生	40152 飛達	18' 00.46"	
5	6	HUI SIU TUNG	許兆東	40111 拔萃	18' 10.88"	
6	9	DOU DENGJIAN	豆登健	40107 飛達	18' 18.46"	
7	5	YIP CHAK LUN GERALD	葉澤麟	40158 拔萃	18' 21.07"	
8	13	CHOW LING FUNG	周凌峰	40106 張振興	18' 49.53"	
9	16	YEUNG WAI-LOK STEPHEN	楊偉諾	40157 懲教署	19' 30.40"	
10	4	CHENG FU ON	鄭富安	40101 拔萃	19' 46.71"	
11	1	CHAN KA LUNG ANDY	陳嘉龍	40093 喇沙	19' 50.74"	
12	21	WONG TING	王霆	40150 拔萃	19' 57.60"	
13	15	CHAN MING YUI ERNEST	陳明睿	40097 拔萃	20' 06.45"	
14	17	YIP CHUN HANG	葉晉亨	40159 拔萃	20' 16.14"	
15	20	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	40134 拔萃	20' 16.48"	
16	12	POON HIU TUNG FELIX	潘曉東	40135 拔萃	23' 00.43"	
17	10	WONG FUNG SHAN	黃鳳山	40145 拔萃	29' 33.69"	
	8	CHEUNG CHUNG WAI	張仲偉	40102 喇沙	DNS	



男子 M40 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	13:06.78	BERNARD LAGAT		RIO DE	2016/08/20
香港田徑總會紀錄	14:50.78	WONG WAN CHUN 黃尹雋			2019/11/02
先進田徑錦標賽紀錄	17:20.02	MOORE Desmon	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



04 2022/12/04



Start: 09:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
18		CHUNG TAK LUN	鍾德彝	40163 香港消防	DNS	
3		POW LAP SHAN ALFRED	鮑立山	40136 喇沙	DNS	
2		SO HOI NAM	蘇凱男	40138 拔萃	DNS	

long jump shot put javelin 5000m discus 100m hurdles 80m hurdles 200m 110m hurdles 100m hurdles 800m high jump 4x100m 4x400m



男子 M40 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:48.05	ANTHONY WHITEMAN		MANCHESTER, GB	2014/07/12
香港田徑總會紀錄	1:52.17	LEUNG TAK WAI 梁達威			1999/04/18
先進田徑錦標賽紀錄	2:03.74	LEE YUK TONG 李玉堂	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11



2022/11/27



Start: 13:35



25°C



83%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	4	HUI SIU TUNG	許兆東	40111 拔萃	2' 21.59"	
2	5	YIP CHAK LUN GERALD	葉澤麟	40158 拔萃	2' 25.69"	
3	7	CHOW LING FUNG	周凌峰	40106 張振興	2' 25.93"	
4	1	NGUI MAU SHUN JOSEPH	魏茂信	40134 拔萃	2' 26.28"	
5	8	CHENG FU ON	鄭富安	40101 拔萃	2' 31.88"	
6	3	RUAN WENJUN	阮文駿	40137 南華	2' 34.18"	
	2	CHAN KA WAI	陳家偉	40094 飛達	DNS	
10		CHAN KING SHING	陳景承	40096 南華	DNS	
	9	HO TSZ HANG STEPHEN	何梓恒	40109 南華	DNS	
	6	SO HOI NAM	蘇凱男	40138 拔萃	DNS	



男子 M40 - 推鉛球 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	21.41	BRIAN OLDFIELD		INNSBRUCK, AUTI	1985/08/22
香港田徑總會紀錄	15.70	CHIU LAP SAN 招立新			2012/12/12
先進田徑錦標賽紀錄	9.97	WONG Wai Kwok Roberto	香港先進田徑錦標賽 2015	灣仔運動場	2015/10/03



2022/12/04



Start: 09:40



20°C



78%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	7	LO NAI SHING 盧乃盛	40127 拔萃	8.32m.		8.01	8.21	8.32
2	11	CHAN CHUNG YU MARK 陳頌瑜	40092 拔萃	7.31m.		7.31	7.03	6.96
3	2	HO ALAN 何偉倫	40108 拔萃	7.25m.		6.95	7.03	7.25
4	6	WONG TING 王霆	40150 拔萃	7.01m.		6.61	7.01	6.74
5	5	NG WAI KEI KEVIN 吳偉基	40133 拔萃	6.66m.		5.97	5.91	6.66
6	13	YIU CHI FUNG JONATHAN 姚志峰	40161 拔萃	5.96m.		5.94	5.87	5.96
7	8	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	40104 拔萃	5.80m.		5.58	5.80	5.63
8	9	LAU YU HIU 劉宇曉	40118 拔萃	5.38m.		x	4.45	5.38
9	1	YIP WAI LUN 葉偉倫	40160 喇沙	4.72m.		4.26	4.72	4.43
10	12	CHOW LING FUNG 周凌峰	40106 張振興	4.46m.		x	4.46	x
	3	CHAN SIN LING 陳倩伶	40098 拔萃	DNS				
	4	CHOW HIU KWONG WILLIAM 周曉光	40105 南華	DNS				
	10	MAN LUNG FAI CYRUS 文龍輝	40132 拔萃	DNS				



男子 M40 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	7.68	AARON SAMPSON		CEDAR CITY, USA	2002/06/21
香港田徑總會紀錄	8.12	CHAN MING TAI 陳銘泰	香港田徑錦標賽2016	灣仔運動場	2016/05/07
先進田徑錦標賽紀錄	6.20	Tse Kai Ming Carl 謝繼明	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 10:30



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	8	LEUNG KA KIT 梁家傑	40123 喇沙	5.62m.		5.28	5.62	5.41
2	1	WONG GARLAKE 黃嘉力	40146 拔萃	5.32m.		5.16	5.16	5.32
3	9	LAU YU HIU 劉宇曉	40118 拔萃	5.30m.		5.00	5.30	5.09
4	2	KRIEL ALDO 歐立德	40114 AVOHK	4.98m.		4.54	4.98	4.82
5	3	LO MARK 盧致恒	40126 喇沙	4.51m.		4.29	4.51	X
6	10	YIP CHUN HANG 葉晉亨	40159 拔萃	4.21m.		3.86	3.76	4.21
7	7	LEUNG TSZ KI 梁子琦	40125 拔萃	4.18m.		4.18	3.94	3.97
8	4	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	40104 拔萃	4.07m.		4.00	4.07	3.51
9	6	NG WAI KEI KEVIN 吳偉基	40133 拔萃	3.61m.		X	X	3.61
	5	LAI KING 黎競	40115 拔萃	DNS				



男子 M40 - 擲標槍 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	85.92	JAN ZELEZNY		GöTEBORG, SWE	2006/08/09
香港田徑總會紀錄	71.78	HUI WAI HEI RICKY 許懷熙	2018年亞洲運動會	印尼 雅加達	2018/08/27
先進田徑錦標賽紀錄	49.29	YEUNG HAU MO 楊翰武	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/11

2022/11/27 Start: 08:30 23°C 89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	9	YEUNG HON MO 楊翰武	40155 張振興	45.22m.		41.81	41.24	45.22
2	5	TSE FU MING 謝富明	40142 香港海關	35.66m.		34.78	35.66	x
3	6	LO MARK 盧致恒	40126 喇沙	28.91m.		25.45	27.89	28.91
4	1	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	40104 拔萃	28.68m.		28.68	x	x
5	3	KOLJONEN PAUL 高日藍	40113 拔萃	23.05m.		10.92	23.05	x
6	10	WONG TING 王霆	40150 拔萃	23.01m.		23.01	x	x
7	4	LAU YU HIU 劉宇曉	40118 拔萃	19.81m.		19.81	x	14.24
8	7	RUAN WENJUN 阮文駿	40137 南華	14.97m.		-	14.97	x
	2	CHOW HIU KWONG WILLIAM 周曉光	40105 南華	DNS				
	8	MAK KWOK KWAN TERENCE 麥國坤	40131 喇沙	DNS				



男子 M40 - 擲鐵餅 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	70.28	VIRGILJUS ALEKNA		KLAIPEDA, LTU	2012/06/23
香港田徑總會紀錄	48.58	ARTHUR MCKENZIE			1978/03/19
先進田徑錦標賽紀錄	27.58	TANG Kwok Leung 鄧國樑	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	CHAN CALVIN KA WAI 陳家偉	40090 喇沙	23.18m.		23.18	x	19.72
2	10	WONG PAK KI 喇沙	40147 喇沙	23.03m.		21.58	22.61	23.03
3	1	CHAN CHIN WAN 陳展雲	40091 拔萃	22.69m.		x	22.69	21.97
4	14	CHAN CHUNG YU MARK 陳頌瑜	40092 拔萃	20.81m.		17.54	17.25	20.81
5	5	KOLJONEN PAUL 高日藍	40113 拔萃	19.04m.		18.93	18.67	19.04
6	15	YIU CHI FUNG JONATHAN 姚志峰	40161 拔萃	16.94m.		15.96	16.94	16.50
7	8	LAU YU HIU 劉宇曉	40118 拔萃	15.91m.		13.90	12.90	15.91
8	3	CHEUNG TAI YIP KENO 張泰業	40104 拔萃	14.92m.		14.62	14.68	14.92
9	7	CHEN HOI CHUN DESMOND 陳海濬	40100 拔萃	14.41m.		14.37	14.41	x
	12	CHAN SIN LING 陳倩伶	40098 拔萃	DNS				
	9	CHOW HIU KWONG WILLIAM 周曉光	40105 南華	DNS				
	13	CHOW LING FUNG 周凌峰	40106 張振興	DNS				
	6	HO ALAN 何偉倫	40108 拔萃	DNS				
	11	LO NAI SHING 盧乃盛	40127 拔萃	DNS				
	4	LUI LAMBERT 呂慶樑	40129 拔萃	DNS				