

## 葵涌區體育節田徑錦標賽2022

二零二二年十月二十九至三十日(星期六及日)- 青衣運動場

		男子				女子			
比賽時間 Start Time	檢錄時間 Roll Call Time	徑項 Track	組別 Age Group	田項 Field	組別 Age Group	徑項 Track	組別 Age Group	田項 Field	組別 Age Group
<b>Day 1</b>									
1000	0940-0950	200米	U14、U16					跳遠	U14
1010	0950-1000	200米	U18、U20						
1020	1000-1010	200米	公開組、M35-M45						
1030	1010-1020	200米	M50-M70	跳遠	U14				
1040	1020-1030					200米	U14、U16		
1050	1030-1040					200米	U18、U20、公開組		
1100	1040-1050					200米	W35-W70	跳遠	U16-U20
1110	1050-1100	800米	U14 - U20、公開組						
1125	1105-1115	800米	M35-M45						
1135	1115-1125	800米	M50-M75						
1145	1125-1135			跳遠	U16-	800米	U14-U20		
1155	1135-1145					800米	公開組、W40-W65		
1200		午膳							
1330	1310-1320	4X100米	所有組別					跳遠	公開組、W35-W70
1350	1330-1340			跳遠	U18-U20 公開組				
1400	1340-1350					4X100米	所有組別		
1410	1350-1400			跳遠	M35-M80				
1415	1355-1405	異程接力	所有組別						
1430	1410-1420					異程接力	所有組別		
1500	1440-1450	5000米	U18-U20,公開組 M35						
1540	1520-1530	5000米	M40-M65						
1630	1610-1620					5000米	所有組別		
1715	1655-1705	3000米競走	所有組別						
1800	1740-1750					3000米競走	所有組別		