

「伴你飛翔」飛達潛質精英田徑訓練計劃

本會開設此計劃，讓運動員免費參加「飛達潛質精英」田徑訓練，接受教練林安琪、姚慧君、潘栢茵及梁達威的專業指導，打好根基，改良跑姿，以備戰來年各個比賽。

「伴你飛翔」飛達潛質精英田徑訓練計劃			
訓練內容	60 米、100 米、200 米、400 米及 800 米		
對象	2005 年至 2011 年出生，對田徑有興趣的運動員（飛達舉辦之田徑比賽有三甲表現 或 現為飛達會員亦可報名參加）		
計劃時期	由 2021 年 12 月開始，至 2022 年 8 月底結束（一星期兩課、共 72 課訓練）		
收生名額	30 人（若報名人數超過 30 人，而成績相近，或需選拔）		
選拔方式	將報名運動員所填的個人最佳時間（PB）按項目排列，選出當中時間最快的運動員（總人數 30 人）		
報名方法	填寫網上報名表格，並提供電子計時成績證明（可掃描本頁右下方二維碼報名）		
截止日期	11 月 28 日晚上 11 點 59 分		
訓練詳情：12 月起，每星期於以下場地出席*任何兩次訓練*			
訓練場地	時間	教練	備註
深水埗運動場	星期一 17:00 – 18:30	潘栢茵	60 米、100 米、200 米訓練
斧山道運動場	星期二 17:30 – 19:00	林安琪	60 米、100 米、200 米訓練 (因應場地維修，12 月起訓練將轉往九龍灣運動場，直至維修完畢)
將軍澳運動場	星期三 18:00 – 19:30	梁達威	400 米及 800 米訓練
沙田運動場	星期三 17:15 – 18:45	林安琪 及 姚慧君	60 米、100 米、200 米、
	星期六 18:00 – 19:30		400 米及 800 米訓練
	星期日 15:30 – 17:00	潘栢茵	60 米、100 米、200 米訓練

若運動員在計劃期內以**積極認真態度**出席滿 60 堂或以上，經教練確認推薦，將獲得結業獎勵：

1. 與信興集團主席兼行政總裁、香港田徑總會副會長、飛達田徑會會長—**蒙德揚博士**共進畢業聚餐
2. 一次免費海外集訓（詳情因應疫情發展再作安排）
3. HK\$4,000 獎學金
4. 釘鞋一對
5. 來年被提名為飛達獎學金的候選人



掃描二維碼，
進行網上報名！

如有疑問，歡迎致電本會 26901849 或 inbox（飛達田徑會有限公司）查詢。